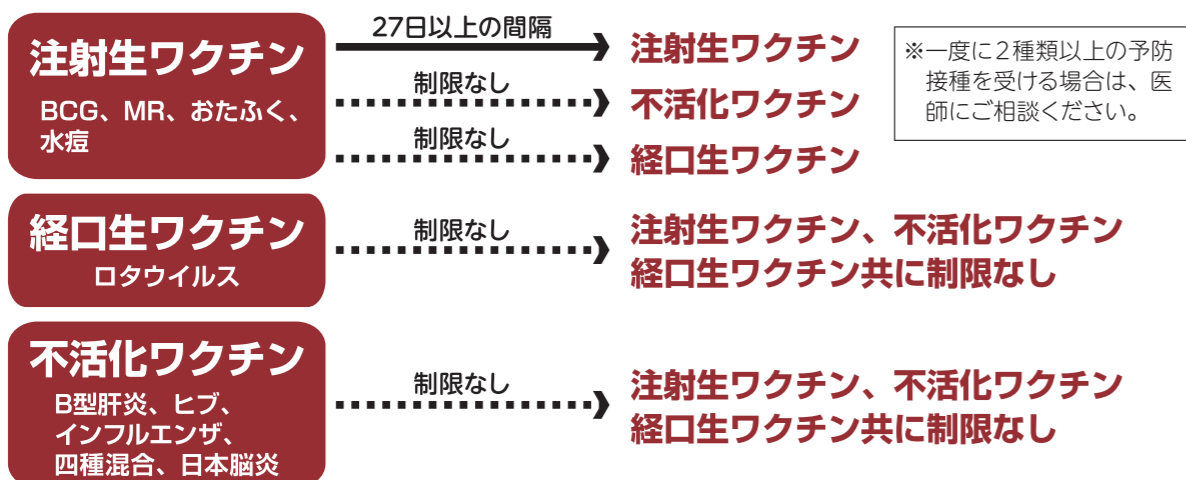


10月1日から予防接種の接種間隔が変更となります

子どもが受ける予防接種は、異なるワクチンの場合、接種してから次のワクチンを接種するまでに一定の間隔をあける必要がありました。しかし、10月1日からはその制限が一部緩和され、注射の生ワクチンのみ接種してから27日以上開ける必要がありますが、その他ワクチンについては下記のとおり制限なく接種することができるようになります。



※小児肺炎球菌やロタウイルスワクチンなど、同一ワクチンを複数回接種する必要がある場合、接種間隔の制限は医師の指示に従うこと。
※ただし、同一ワクチンを複数回接種する際は、従来どおり一定の間隔をあけなければなりませんのでご注意ください。

ミニ健康フェスタ in 上柳 参加無料

秋のブナ林 ウォーキング

期日 **10月10日(土)**

会場 **上柳健康増進施設**

- 時間/午前10時～昼12時(集合:午前9時30分)
- 集合場所/上柳健康増進施設
- 申込締切/10月1日(木) 定員/30人
- 申込先/健康増進課 健康指導係【内線622】
- 持ち物/飲み物、着替え、タオル等



10月10日(土)～10月18日(日)の期間(開館時間 午前9時～午後4時)

上柳健康増進施設でヘルスアップ☆クイズラリーを開催しています。

生活習慣病、食育、歯の健康などについてパネル展示しており、クイズに挑戦できます!!

”楽しく学んで即実践!” できるコツをみつけていってください!!

☆全部まわって”ちょっとしたプレゼント”をゲット!! 全問正解を目指そう!!

※ただし13日(火)、14日(水)は休館となります。

★生涯元気ポイント★

10月10日(土)“ブナ林ウォーキング”に参加していただいた方に2ポイント、

10月10日(土)～10月18日(日)の期間中、クイズラリーに挑戦していただいた方に1ポイント差し上げます。

【新型コロナ対策】安全に開催するために感染防止対策をお願いします

・こまめに手洗い、手指消毒を徹底しましょう ・マスクを着用、咳エチケットを心がけましょう

■問い合わせ先 健康増進課 健康指導係【内線620・621・622】

インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

令和2年度高齢者インフルエンザ予防接種

新型コロナウイルス感染症が拡大する中、今冬はインフルエンザとの同時流行が懸念されます。高齢者の方は重症化を予防するため、早めにインフルエンザ予防接種をうけていただきますようお願いいたします。

- 対象者/①市に住所を有し、予防接種日現在で満65歳以上の方
②60歳以上65歳未満の市民で、心臓、腎臓、または呼吸器の機能に自己の身の日常生生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方
- 助成期間/令和2年10月1日～令和3年1月31日
- 接種場所/市内医療機関、または北村山及び県内で指定された医療機関
- 助成額/1,900円(北村山地区での接種料金は3,900円ですので、自己負担額は2,000円となります。)
- ※県内の医療機関(北村山地区を除く)の場合は、医療機関へ直接お問い合わせください。
- ※生活保護世帯は無料ですが、健康増進課で事前の申請が必要です。
- 医療機関へ持参する物/保険証、健康手帳(持っていない方は健康増進課まで)

令和2年度子どものインフルエンザ予防接種

- 対象者/市に住所を有し、予防接種日現在で1歳以上中学3年生までの方
- 助成期間/令和2年10月1日～令和3年1月31日
- 接種回数/接種日現在で1歳～13歳未満は2回接種。13歳以上中学3年生までは1回接種。
- 接種場所/市内医療機関及び北村山地区内子どもインフルエンザ受託医療機関。
※医療機関によっては予約が必要な場合もあります。
※受託医療機関については、医療機関または健康増進課にご確認ください。
- 助成額/1回の接種につき、1,900円または予防接種費のいずれか低い額を助成します。
接種料金は各医療機関や回数によって異なります。
- 医療機関へ持参する物/接種券(市外の医療機関のみ。健康増進課の窓口で発行) 予診票(健康増進課または各医療機関に準備しています) 保険証、母子健康手帳

10月1日から乳児ロタウイルス予防接種が定期接種となります

対象は令和2年8月1日以降に生まれた乳児。

令和2年10月1日より前に任意接種されると助成の対象外となるので
ご注意ください。

詳しくは『子ども健康手帳』をご確認いただくか、健康増進課健康指導係までお問い合わせください。

