

目次

- お知らせ P2~8
- 各種相談 P9
- 施設だより P10~11
- みんなの健康だより P12

マイナンバーカードを使って

住民票や税証明を コンビニで取得できます!

11月1日
から

コンビニの
コピー機を使って、
「行政サービス」
をpushと
取得できるよ!



取得できる証明書

- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明書
- 印鑑登録証明書
- 所得課税(非課税)証明書
- 納税証明書

取り扱い店舗

- セブンイレブン
- ファミリーマート
- ローソン など
- ★全国約 50,000 店舗。
- ※マルチコピー機が設置してある店舗に限ります。

必要なもの

- ①マイナンバーカード
- ②4桁の暗証番号
(マイナンバーカード
交付時に登録した番号)
- ③交付手数料
(1通 400円)

利用時間

6:30~23:00

※12/29~1/3は利用できません。メンテナンス等で利用できない日もありますので、市ホームページで事前にご確認ください。

証明書を取得する方法

マルチコピー機の「行政サービス」を選択し、画面の説明に従ってください。

操作を進めて
交付手数料を
支払います。



マイナンバーカードを つくりましょう!

健康保険証としても使えるようになります!ますます便利なマイナンバーカードのお申込みについてはこちら→



☎市民税務課市民年金係 ☎(22)1111【内線131~135】

マタニティ教室

日時/11月26日(金) 13:00~16:30
対象/令和4年2月~4月出産予定の方
内容/育児の心構え、妊婦体操、赤ちゃん用品など
持ち物/母子健康手帳 ※要予約6人まで。

ベビーマッサージ&リラクセーションコンサート
日時/11月30日(火)10:00~12:00
対象/生後2~10カ月頃の赤ちゃん和妈妈、妊婦の方
持ち物/バスタオル 要予約10組まで
お母さんの心身のリフレッシュを図るためこの日はチェロ奏者の加藤皓平さんによる演奏があります。妊婦の方も大歓迎です。(妊婦の方で希望される方は11:00までお越しください)

おとなの健康相談コーナー

日時/11月1日(月)、12月6日(月) 13:30~16:00
内容/健康診断結果の見方、身体の健康相談、精神疾患や引きこもりなどの心の相談、希望者には体組成の測定。
持ち物/健診結果、健康手帳
相談にいらした方には元気づくりポイントを1ポイント、健診(検査)結果を初めてお持ちいただいた方、体組成測定をした方にはさらに1ポイント贈呈。

~各種健診最終日のご案内~

★指定された健診日に受診できなかった方は、下記の日程で受診できますので、ご連絡ください。

すこやか・後期高齢者健診

日程/11月14日(日)、11月18日(木)
受付...7:30~9:30
場所/尾花沢市保健センター(市役所内にあります)

人間ドック

日程:12月2日(木)
バス出発時間:6:20発(バス出発場所:尾花沢市役所)
場所:山形検診センター

レディース検診

日程:11月22日(月)
バス出発時間:12:20発(バス出発場所:尾花沢市保健センター)
場所:山形検診センター

11月の休日当番医

3日	伊藤クリニック	23-3350
7日	さかえクリニック	53-8181 (当初の予定と変更になっております)
14日	尾花沢病院	23-3637
21日	中央診療所	23-2010
23日	加藤クリニック	22-9877
28日	後藤医院	35-2034

休日の診療時間は午前8時30分~午後5時です。

●高額療養費の申請について

高額療養費の申請には、支払いの確認が必要です。領収書は一定期間保管をお願いします。

●65歳~74歳で一定の障がいがある方へ

65歳~74歳で一定の障がいのある方は、後期高齢者医療制度に加入することができます。詳細はお問い合わせください。

☎健康増進課 国保医療係【内線624、625】

みんなの健康だより

各種健診、教室、相談は保健センターで行います。乳幼児健診には保護者の付き添いをお願いします。また母子手帳を必ずお持ちください。

なお、新型コロナウイルス感染症予防のため規模を縮小して実施しております。健診や相談当日に息苦しさやだるさ、高熱、咳、鼻水等の風邪症状のある方の来所はご遠慮ください。

☎健康増進課 健康指導係【内線622】

母子健康手帳交付・子どもの健康相談

日時/11月15日(月)、12月20日(月) 9:00~11:30
内容/母子健康手帳交付、
子どもの健康や発達障害の相談など
持ち物/妊娠届出書、保険証、印かん、マイナンバー
が確認できるもの
都合が合わない場合は、事前にご相談ください。

赤ちゃんルーム

日時/11月15日(月)、12月20日(月) 13:00~15:00
内容/妊婦さんや退院直後の赤ちゃんの相談など
持ち物/母子健康手帳

7~8カ月児健康相談

日時/11月15日(月)...令和3年3月生まれ
12月20日(月)...令和3年4月生まれ
受付...9:00~9:30
内容/発育相談、離乳食相談
持ち物/7~8カ月児健康相談票
相談時、出産祝品ブックスタートキット引き換えを行いますので、引換券をお持ちください。

1歳お誕生日計測

日時/11月15日(月)...令和2年11月生まれ
12月20日(月)...令和2年12月生まれ
10:00~11:30まで
内容/身体計測、記念撮影、育児・発達相談等
持ち物/1歳児健康相談票、母子健康手帳
新型コロナウイルス感染症に関する問診票

1歳6カ月児健診

日時/11月10日(水) 受付...12:45~13:00
対象児/令和2年3~4月生まれ
内容/問診、身体計測、内科診察など
持ち物/1歳6カ月児健診問診票
新型コロナウイルス感染症に関する問診票

3歳児健診

日時/11月16日(火) 受付...12:45~13:00
対象児/平成30年6~8月生まれ
内容/尿検査、身体計測、内科・歯科診察 など
持ち物/母子健康手帳、3歳児健康診査票、早朝尿、
新型コロナウイルス感染症に関する問診票
自宅で「視力検査」「聞こえの検査」を行い、結果を記入してきてください。

