

尾花沢市内にお住まいの、
 良い子のみなさん、
 おうちのみなさん、
 是非ABESAに
 遊びに来てくださ〜い!



子育てワンポイント アドバイス

梅雨入りし、しばらくの間はうっとうしい日々が続きそうです。

この時期は、暑くなったり肌寒くなったりして、体調を崩しがちです。室温に気を付け、衣服で調節しながらこの梅雨期を健康に乗り越えましょう!

天気の良い日は、日差しが強くなり、熱中症のリスクも上がります。こまめな

水分補給と、外出時に帽子を被るなど、熱中症予防につとめましょう。

暑さからちょっと逃れたい時は、ふらっとABESAに立ち寄ってみてください。

元気で明るい先生達が、みなさんを笑顔でお迎えいたしま〜す!



7月の行事予定

日	曜日	行事	内容・その他
7	火	たなばた会	親子で短冊飾りを製作し、願い事を書いて飾ります。
28	火	身体測定	今年度初めての身体測定ですので、身体測定カードを発行します。
31	金	お誕生会	4・5・6・7月生まれのお誕生会をします。

・どの行事も、10時30分頃から始めます。是非ご参加ください。

・朝の会で歌や体操、絵本の読み聞かせなどをおこなっています。



ママやパパの声をたくさん聞かせてあげて！
 シチュエーション別、言葉がけの参考例

1カ月頃

ママの笑顔と優しい声が赤ちゃんを安心させます。短い言葉をゆっくり話すと、赤ちゃんは受け止めやすいでしょう。



〇〇ちゃんおむつ替えるよ。おしっこ、出たね。スッキリ、気持ちいいね

8カ月頃



赤ちゃんは繰り返しを楽しめます。根気よくつきあうことが、動作とことばを結びつけます。

1歳頃

食べ物の名前も伝えながら話しかけましょう。楽しい食事の雰囲気も大切に。



いただきます。かぼちゃもぐもぐ、おいしいね。自分で食べて、エライね

1歳半頃



指差しをするのは、興味を持っている証拠。視線の先にあるものを説明すると、言葉の理解が広がります。

2歳頃

動きを言葉にして伝えましょう。体や手足を動かす遊びと言葉が結びつきます。気持ちや賞賛を言葉で伝えましょう。



はい、ゴール！早く走ると気持ちいいね。すごいな。競争しよう。よいい、どん!



0～2歳に多い夏の感染症は、急な発熱、のどや口の痛み、ポツポツなど発疹の症状が出ます。体温や顔色、便の状態などに注意するのはもちろん、着替えの際に皮膚チェックをおこない、おなかや背中もしっかり見てみましょう！

【サイン1 高い熱が出る】

ヘルパンギーナや、咽頭結膜熱では39度程度の高い熱が出るのが特徴です。特に、ヘルパンギーナは、熱が急激に上がる為、熱性けいれんの引き金になることがあります。夏は、暑さで顔がほてりやすい為、熱で顔が赤いの見落とすおそれがあります。

【サイン2 食欲がない、水分をとらない】

のどや口の中が痛むのは感染症のサインであることがしばしば。食べたり飲んだりすると痛みが出る為、食事や水分補給を嫌がるようになります。食事や水分がとれないと、脱水のおそれがあります。

【サイン3 皮膚に症状が出る】



ヘルパンギーナ
のどにポツポツができて痛みます。



手足口病
手のひら、足の裏、口の中にポツポツができます。なお、発疹からうつるこ



とびひ
夏は蚊に刺された所をかき壊して、そこから感染するケースが多い為、衣服から出ている部位によくみ

