

目次

- お知らせ P 2~12
- 各種相談 P 13
- 施設だより P 14~15
- みんなの健康だより P 16

おとなの健康相談コーナー

- 日時/7月5日(月)、8月2日(月)
13:30~16:00
- 内容/健康診断結果の見方、体や心の健康相談、
精神疾患や引きこもり等の相談
- 持ち物/健診(検査)結果、健康手帳
※相談にいらした方には元気づくりポイントを1ポイント、
健診(検査)結果を初めてお持ちいただいた方、
体調測定を実施した方にはさらに1ポイント贈呈します。



みんなの健康だより

各種健診、教室、相談は保健センターで行います。
乳幼児健診には保護者の付き添いをお願いします。
また母子手帳を必ずお持ちください。
なお、新型コロナウイルス感染症予防のため、
日程や対象者の変更の他、規模を縮小して実施
しています。健診や相談当日に息苦しさやだる
さ、高熱、咳、鼻水等の風邪症状のある方の来
所はご遠慮ください。

☎健康増進課 健康指導係【内線622】

母子健康手帳交付・子どもの健康相談

- 日時/7月19日(月)、8月16日(月) 9:00~11:00
- 内容/母子健康手帳交付、妊婦相談
子どもの健康や発達障害の相談など
- 持ち物/妊娠届出書、保険証、印かん、
マイナンバーを確認できるもの
※都合が合わない場合は、事前にご相談ください。

赤ちゃんルーム

- 日時/7月19日(月)、8月16日(月) 13:00~15:00
- 内容/妊婦さんや退院直後の赤ちゃんの相談など
- 持ち物/母子健康手帳

7~8カ月児健康相談

- 日時/7月19日(月)…令和2年11月生まれ
8月16日(月)…令和2年12月生まれ
- 受付/9:00~9:30
- 内容/発育相談、離乳食相談、母子健康手帳
- 持ち物/7~8か月児健康相談票
※相談後、出産祝品のブックスタートキット引き換え
を行います。

1歳お誕生日計測

- 日時/7月19日(月)…令和2年7月生まれ
8月16日(月)…令和2年8月生まれ
- 受付/10:00~11:30まで
- 内容/身体計測、記念撮影、育児・発達相談等
- 持ち物/1歳児健康相談票、母子健康手帳

1歳6カ月児健診

- 日時/7月7日(水) 受付:12:45~13:00
- 対象児/令和元年11月~12月生まれ
- 内容/問診、身体計測、内科診察など
- 持ち物/1歳6カ月児健診問診票、母子健康手帳

3歳児健診

- 日時/7月6日(火) 受付:12:45~13:00
- 対象児/平成30年1月~2月生まれ
- 内容/尿検査、身体計測、内科・歯科診察など
- 持ち物/母子健康手帳、3歳児健康診査票、早朝尿
※自宅で「視力検査」「聞こえの検査」を行い、その結果
を記入してきてください。

ベビーマッサージ&リラクゼーションコンサート

- 日時/7月30日(金) 10:00~12:00
- 対象/生後2~10カ月頃の赤ちゃんとママ、妊婦さん
- 持ち物/バスタオル
- その他/事前予約が必要です。5組まで
お母さんの心身のリフレッシュを図るためこの日は
チェロ奏者の加藤皓平さんによるチェロの演奏が
あります。ぜひお越しください。

♡オンライン子育て相談実施中♡

市では、新型コロナウイルス感染予防対策として、
オンライン子育て相談を始めました。お子さんの成長・
発達に関すること、子育てに関する事などに
保健師・管理栄養士がアドバイスします。相談方法
は以下の2通りです。

○メールによる相談

メール kenko@city.obanazawa.yamagata.jp
に件名「子育て相談」と記入して送ってください。
内容確認後、メールで回答します。返信まで数日お
時間をいただく場合がありますのでご了承ください。

○[zoom]を活用したオンライン対面相談

メール kenko@city.obanazawa.yamagata.jp
に件名「オンライン対面相談希望」と記入して送っ
てください。担当者としてオンライン対面相談日の調整
後、ログインIDをメールでお知らせします。ご利用
の際はスマートフォンまたはPCに「zoom」アプリ
をダウンロードしてください。

7月の休日当番医

4日	おくやま内科医院	☎24-0980
11日	吾妻クリニック	☎35-2021
18日	清治医院	☎23-2125
22日	伊藤クリニック	☎23-3350
23日	さかえクリニック	☎53-8181
25日	神林内科小児科医院	☎35-2202

※事前に電話をしてから受診してください。
休日の診療時間は午前8時30分~午後5時です。

●高額療養費の申請について

高額療養費の申請には、支払いの確認が必要です。
領収書は一定期間保管をお願いします。

●65歳~74歳で一定の障がいがある方へ

65歳~74歳で一定の障がいのある方は、後期高齢者医療制度
に加入することができます。詳細はお問い合わせください。

☎健康増進課 国保医療係【内線624、625】

8月15日開催予定の第24回尾花沢牛肉まつりは、
新型コロナウイルス感染症対策のため中止となりました。

尾花沢牛肉まつり

7月7日(水)より
受付開始!

雪降り和牛尾花沢

山形県産黒毛和牛の中でも最上級の
希少なブランド牛。厳しい冬から身
を守るため、自然と肉本来の上質な脂を
身につけます。その食感はずっと軽
やか。粉雪のような口溶けです。
明治から受け継がれてきた生産者
の妥協を許さない匠の技。豊かな自然
と生産者の想いが紡ぎ出す極上の旨
味をぜひ堪能ください。

雪降り和牛
OBANAZAWA

おうちで

先着
500
セット

7月7日(水)より受付開始!

10,000円

1セット4人分

【セット内容】

- ◆ 特選雪降り和牛尾花沢 950g
(カルビ、カタ、モモ、ロース等4人分)
- ◆ 尾花沢すいかダレ
- ◆ 雪降り和牛うちわ
- ◆ 尾花沢牛取扱指定店
共通クーポン券(3,000円相当)
焼肉セットはクール便で指定日発送

お申し込み方法 商品代金は前払いになります。

- ◆ インターネットでのお申し込み
雪降り和牛HPからお申し込みください。
(<https://www.yukifuri-obanazawa.jp>)

- ◆ 電話でのお申し込み
☎(22)1111 【内線142、143】

- ◆ 市役所でのお申し込み
尾花沢牛振興協議会(市役所1階 農林課)へ
お申し込みください。

商品お届け日

- 8月13日(金)・14日(土)・15日(日)
- ※申し込み時にお届け希望日を受け付けます。
※商品はクール便で発送します。直接の引渡しは
行っていません。

☎尾花沢牛振興協議会(市役所農林課内) ☎(22)1111【内線142、143】

大石田駅
通学線
尾花沢市

7月1日から市役所⇄大石田駅間で
中高生通学用のバスを運行します。

高校生の足の確保、保護者の負担軽減のため、朝の登校時間と夕方の下校時間に合わせたバスの実証運行を開始します。
(時刻表は大石田駅、バス車内、市役所で配布しています)

大石田駅通学線バス時刻表

尾花沢市役所行き					JR大石田駅行き						
JR大石田駅発	8:08	16:49	18:50	19:52	尾花沢市役所発	5:47	6:25	6:59	16:16	18:03	
北村山高校発	8:12	16:53	18:54	19:56	上町4丁目(ゆうき眼科前)発	5:51	6:29	7:03	16:20	18:07	
上町4丁目(ゆうき眼科前)発	8:16	16:57	18:58	20:00	北村山高校発	5:56	6:33	7:07	16:24	18:11	
尾花沢市役所着	8:20	17:01	19:02	20:04	JR大石田駅着	6:00	6:37	7:11	16:28	18:15	
乗換電車(大石田駅)	JR山形駅行き発	7:51	16:34	18:20	19:36	JR山形駅行き発	6:07	6:45	7:16	16:34	18:20
	JR新庄駅行き発	8:03	16:44	18:44	19:47	JR新庄駅行き発		6:45		16:44	18:44

- 運行開始/7月1日(木)~
 - 運行日/平日のみ(土日祝日、12/29~1/3運休。令和3年度中は、春休み・夏休み期間中も運行します。)
 - 利用料金/無料
 - 対象者/中学生・高校生(市外在住者も利用できます)
 - 乗車定員/24人
- ※当面の間、中高生専用バスとしますので、一般の方は公立病院線(山交バス)、銀山線(はながさバス)をご利用ください。

☎市民税務課 市民生活係【内線136】

バス
位置情報

7月1日から運用開始
バスの現在位置が分かる
バスロケーションシステム

銀山線と大石田駅通学線の2路線で運用

- ・バスがどこにいるのか
 - ・何分程度遅れているのか
 - ・直近のバス時刻検索
- などをスマートフォン・パソコンで調べることができます。



バスの現在位置等が分かるバスロケーションシステム

スマートフォンなどで左のQRコードを読み取るとバスの位置情報をリアルタイムで見ることができます。(7月1日から運用開始)

令和3年度 尾花沢市職員採用試験受験案内

1. 受験申込受付期間
7月1日(木)~7月30日(金) 午前8時30分~午後5時15分(土日、祝日を除く)

2. 試験職種・採用予定人数・職務内容

試験職種	採用予定人数	職務内容
一般行政職	若干名	一般行政に関する業務
保育士	若干名	保育園の保育士としての業務
消防職	若干名	消防に関する業務

3. 受験資格(資格要件)

- 一般行政職については、昭和62年4月2日以降に生まれた者で、採用された場合、尾花沢市内に居住できる者。
- 保育士については、昭和62年4月2日以降に生まれた者で、保育士の免許資格を有する者、または令和4年4月1日までに当該免許資格を取得見込みの者。また、採用された場合、尾花沢市内に居住できる者。
(ただし、資格取得見込みの者については、取得できなかった場合、採用を取り消す場合もあります。)
- 消防職については、平成4年4月2日以降に生まれた者で、採用された場合、尾花沢市内または大石田町内に居住できる者。
- 各職種とも、高等学校卒業以上、または令和4年3月31日まで卒業見込みであること。
(ただし、卒業見込みの者については、卒業できなかった場合、採用を取り消す場合もあります。)

4. 次のいずれか一つに該当する者は受験できません。

- 日本の国籍を有しない者
- 地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する者

5. 試験日・試験種目・試験会場

試験	試験日	職種	試験種目	試験会場
第1次	9月19日(日) 受付 (9:00~9:40)	一般行政職	教養試験・職場適応性検査・事務適性検査	尾花沢市役所
		保育士	教養試験・職場適応性検査・専門試験	
		消防職	教養試験・消防適性検査 体力試験	
第2次	11月上旬予定	全職種	作文試験・面接試験	尾花沢市役所

※第2次試験の実施日および試験の詳細は、第1次試験の合格者に書面にて通知します。

6. 受験手続き

- 受験申込書の請求方法や申込み方法などの詳細については、下記までお問い合わせください。
- 尾花沢市公式ホームページでも詳細をご覧いただけます。

尾花沢市総務課職員係

〒999-4292 山形県尾花沢市若葉町一丁目2番3号
TEL 0237(22)1111【内線231】
<http://www.city.obanazawa.yamagata.jp>

保険料をコンビニやスマホアプリから納付できます

7月から介護保険料・後期高齢者医療保険料が、コンビニで現金納付できるようになりました。また、スマートフォン決済アプリを使って、銀行口座や電子マネーからも納付できます。

◎コンビニエンスストア納付
利用手順／レジに納付書を持参し、現金で納付してください。

◎スマートフォン決済アプリ納付
利用手順／

- ① スマートフォンで対応アプリをインストールします。
 - ② アプリを起動し、利用登録します。
 - ③ アプリ内で請求書払いを選択し、納付書のバーコードを読み取ります。
 - ④ 納付内容を確認し、納付します。
- ※詳しい操作方法等は、各アプリで確認してください。
- 対応アプリ／PayPay請求書払い、PayR、支払秘書、

病児・病後児保育施設利用できる施設が拡大

令和3年4月1日より、病児・病後児保育施設の利用が「なないろ」(旧尾花沢幼稚園施設内)だけでなく、山形連携中核都市圏にある施設を利用できるようになりました。事前登録が必要ですので、利用する方はご登録ください。

■ 利用可能施設／尾花沢市、山形市、上山市、天童市、寒河江市、村山市、東根市、河北町にある施設

申し込み・問い合わせ
福祉課子育て支援係
【内線177、178】

夏休み体験交流キッズ隊中止のお知らせ

例年7月に友好都市の岩沼市で行っている「夏休み体験キッズ交流」は、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止としました。

◎総合政策課 政策企画係
☎(22)3750

**「LINE」請求書払い
注意事項**

- 次の①～③の場合は納付できません。
 - ① 納付書の期限を過ぎている場合
 - ② 金額が30万円を超える場合
 - ③ 傷や汚れで納付書のバーコードが読み取れない場合
- スマートフォン決済アプリでの納付は、領収書が必要ありません。領収書が必要な場合は、金融機関やコンビニで納付してください。
- ◎市民税務課 収納係
【内線128、129】

7月8日(木)はマイナンバー交付等手続きお休みします

左記の日は、終日システム調整のため市役所でマイナンバー関連手続きを行うことができません。

■ 期日／7月8日(木)

■ 休止する手続き／マイナンバーカード交付、電子証明書の更新、交付申請書の再発行、他市町村の住民票発行

◆ マイナンバーカード申請の

**新規学卒者へ
じもと就職応援スタート
アップ奨励金を交付します**

市に住所を置き、本市企業へ就職した新規学卒者に20万円の奨励金を交付します。

■ 対象／次の要件を全て満たす方

- ① 高校、専修学校、高専、短大、大学等の新卒者。
- ② 採用日以降6カ月以上本市に住所があり、今後も継続して本市に住所を有する方。
- ③ 市内の事業所に就職し、3年以上継続して就労する見込みのある方。
- ④ 期間の定めのない正社員雇用であること。
- ⑤ 将来的な事業承継のための就職や、新規就農、公務員でないこと。

申請／10月以降に左記まで申請してください。

◎商工労政係【内線254】

水道メーター交換のお知らせ

計量法に基づき、下記の地区の方の水道メーターを交換します。期間中に業者が対象地区のお宅に交換作業につか

**サポート実施中！
顔写真撮影を行い、10分で申請が完了します。**

◎市民税務課 市民年金係
【内線131～135】

熱中症に注意が必要な時期

これから本格的な夏が始まります。気温が高くなり、熱中症に注意が必要です。

特に、梅雨の晴れ間、梅雨明け、お盆明けなどの蒸し暑くなった時期に熱中症が多くなります。この時期は体が暑さに慣れておらず、体温をうまく調節できないからです。体が暑さに慣らしていくことが熱中症の予防につながります。マスクをしていると、熱を逃がしづらくなるため、例年以上に注意が必要です。

■ 熱中症予防のポイント

- ・ 日差しを避ける。
- ・ こまめな水分補給。
- ・ 日頃の軽い運動で体を慣らす。

◎消防本部 救急係
☎(22)1131

生ごみの『水切り』を!!

生ごみの水分量は80%といわれ、水分を残したままごみとして出すと、多くの燃焼エネルギーを消費します。

■ 水切りのメリット

- ・ 悪臭やカビの発生抑制(臭いの主な原因は生ごみに含まれる水分。)
- ・ ごみの減量化(水分を含んだごみは重く、ごみが軽くなればステーションに持って行くのも楽に。ごみ袋の節約にも。)
- ・ ごみ焼却場の燃焼効率向上

■ 生ごみの水切りのポイント

- ◎ 濡らさない
野菜の皮は洗う前にもく。
- ◎ 絞る
水切りネットやゴム手袋を使用してぎゅっとひと絞り!
- ◎ 乾かす
お茶がらやティーバックは水気を絞り乾かしてから捨てる。

◎環境エネルギー課 生活環境エネルギーセンター
☎(25)2737

**北町2丁目の一部で
下水道の供用開始しました**

供用開始日／6月30日(水)

供用開始区域／北町2丁目の一部



■ 受益者負担金の軽減／受益者負担金は、1戸につき30万円ですが、早めに下水道へ接続された場合は次のとおり軽減されます。

- ・ 供用開始から3年以内に接続すると9万円
- ・ 3年を超え5年以内に接続すると15万円

新型コロナウイルス感染症予防対策のひとつとして
★おすすめ商品のご紹介★

なるべく手での接触を少なくして感染症予防に

便座のフタの開け閉めも、水を流す時にレバーハンドルやボタンを触らず、自動で作動。
※参考に実物を見たい方は、ぜひ、弊社へお越し下さい。

修理から水まわりのリフォーム、合併浄化槽工事、下水道工事、消融雪設備工事、冷暖房設備工事など生活に欠かせない水まわりをプロデュースし、「ほっとする暮らしづくり」のお手伝いをします。修理のご依頼、工事のご相談はもちろん、台所や風呂等のカタログだけでも眺めてみたいという方のご連絡もお待ちしております。

～自然と暮らしのバイブ役～
(有)旭屋設備
TEL 23-3560

雪おろしの負担を減らし快適な暮らし
1シーズン(12～3月)のランニングコスト

尾花沢市融雪補助金対応

灯油ポイラー使用 180㎡程度の屋根で 灯油600ℓ(約54,000円)

お見積り無料 ぜひ、ご相談ください。

低コスト 融雪システムのことなら
有限会社 菅藤組
☎0237(23)3632

◎尾花沢市大石田町環境衛生事業組合下水道課 業務係
☎(23)2161【内線13】

◆下水道への切り替えに補助金があります。

合併処理浄化槽から下水道へ切り替えると、市から9万円の補助金が交付される場合がありますので、環境エネルギー課へご相談ください。

◎環境エネルギー課 生活環境エネルギー係
☎(22)1112

野生鳥獣から大切な農作物を守りましょう

近年、サルやクマ、イノシシによる農作物の被害が増加しています。大切な農作物を守るため、個人や集落で被害対策を徹底しましょう。

1. えさ場を作らない

- 摘果したスイカやメロン等を畑や山に放棄しない。
- 柿など収穫しない果樹は放置しない。
- 畑に未収穫の野菜を残しておかない。

野生鳥獣への餌付けをしていることとなり、人慣れと鳥獣の増加にも繋がってしまいます。



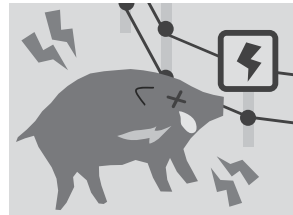
▲山に放置されたスイカ

2. 防護柵(電気柵等)の設置

自分の農地を守るために対策をしよう。

- 電気柵等の設置を検討
- 適切に設置・管理する

電気柵設置後も、適切な管理で被害軽減効果がアップします。



3. 圃場や周辺環境の見直し

周辺の環境を見直すことで、野生鳥獣へ自分の居場所を再確認させましょう。

- 周辺の未作付け地を適切に管理する
- 里山に緩衝帯を設置する

野生動物の隠れ場所を少しでも減らすため、見直してみよう。



4. 地域ぐるみで追い払いを行う(サルの場合)

人里にサルを確認したら必ず追い払いを実施しましょう。できるだけ多くの場所、多くの人で追い払いを行うことが重要です。

- なるべく多くの人で追い払いを行う
- 粘り強い追い払いを行う



【追い払い用花火の使い方】

- ①追い払い用花火は、サルが集落にきた場合として使用します。集落内で花火の音が聞こえたら、なるべく多くの人で追い払いを行いましょ。
- ②花火は直接手に持たずにはいけません。火傷やケガの原因となるので打ち上げ用筒を使用するか地面に固定してご使用ください。
- ③林野火災等の危険もある為、打ち上げの際には角度を付け上空に向けて使用してください。

『追い払い』とは、危害を加えるなどして撃退することではなく、一定の距離を保ちながらサルに不安感を与え、人里が自分たちのいる場所でないことを認識させる活動です。

農林課 農村林務係 ☎(22)1115

無料法律相談

お困りのことはありませんか？弁護士が相談に応じます。相談は無料で、秘密は守ります。どなたでもお気軽にご相談ください。

- 期日/8月4日(水)
- 時間/午前10時～正午、午後1時～午後3時
- 場所/老人福祉センター 東光館

内容/法律相談(財産、相続、遺言、多重債務、成年後見、土地問題、風雪被害や消費被害、事故、契約など)

予約/事前に左記まで「予約ください」。

尾花沢市社会福祉協議会 ☎(22)1092



不動産無料相談会

空き家等お持ちの不動産に

ついてお悩みの方、専門家が相談に応じます。

- 日時/7月14日(水) 午前10時～正午
- 場所/鮎葉プラザ(村山市)

税務署での相談は事前の予約を!

村山税務署 ☎023(62)9070

事前の予約を!

村山税務署では、対面相談の事前予約制を実施しています。電話での回答が困難な内容(具体的に書類や事実関係を確認する必要がある場合など)については、事前に電話で相談日時を予約してください。

- 受付時間/午前8時30分～午後5時 ※土日祝日、年末年始を除く。
- 受付電話/0237(53)2151

音声案内に従い「2」を選択。面談ではない一般的な相談は、「1」を選択し電話相談してください。

村山税務署 ☎0237(53)2151

河川の伐採木を無償で提供します

- 日時/令和4年3月31日までの申込者の任意の日(無くなり次第終了)
- 場所/東根市大字若木

尾花沢市大字正殿

(丹生川西正殿橋上流右岸)

・村山市大字河島甲

(大旦川 大久保村山停車場線沿い資材置き場)

※事前申込が必要です(先着順)。令和4年3月31日まで随時受付。

詳しくは山形県ホームページでご確認ください。

自衛官募集

募集種目/①航空学生②一般曹候補生③自衛官候補生 資格/令和4年4月1日現在で①航空は高卒(見込み含む)～21歳未満、①海上は高卒(見込み含む)～23歳

未滿、②③は18歳以上33歳未滿の者

- 申込締切/①9月9日(木)、②9月6日(月)、③9月10日(金)
- 1次試験日/①9月20日(月)

②・③9月18日(土) ※試験会場は、受付時にお知らせします。

※詳細はお問い合わせください。

自衛隊山形地方協力本部 東根事務所 ☎(43)7198

各種ローンのお知らせ

【子育て奨学ローン】 対象となる本人、親族が卒業後、県内に就職・就業した場合、それ以降の利子に対して返済終了まで、元金30万円を限度に利子補給(2%)が受けられます。

用途/大学、短大、高校、専門学校等の学資金、居住・生活資金など。

融資限度額/2千万円

融資金利/年1・75%～3・15%(5～10年以内) (令和3年7月1日現在)

和3年7月1日現在) 返済期間/最長20年(在学中が最長7年間元金据え置きが可能です)

保証/労働金庫指定の保証機関のご利用となります。

(元利金返済期間の保証料は労働金庫が負担します)

【生活応援ローン】

市と労働金庫が提携し、低金利で融資する制度です。

用途/生活資金、教育資金、福祉資金、自動車資金など。

融資金利/年1・25%～2・75%(融資の内容によって異なります。)

融資期間/7～10年(融資の内容によって異なります。)

保証/労働金庫指定の保証機関のご利用となります。

(保証料は労働金庫が負担します)

※対象者の要件がありますので、お問い合わせください。

※審査の結果、融資できないなどご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

東北労働金庫 村山支店 ☎(55)5115

【福原地区公民館】

事業名	実施時期
グラウンドゴルフ大会	7・9月
第40回福原地区球技大会	10月
ピンポリング大会	11月
ダーツ大会	12月
高齢者1人世帯弁当配布	12月
そば打ち教室	12月
ふれあい作品展	12月上旬
輪投げ大会	2月
共助による地域除雪	2月
吹き矢大会	3月
ポッチャ大会	3月



▲福原地区グラウンドゴルフ大会

【尾花沢地区公民館】

事業名	実施時期
グラウンドゴルフ大会	9月
高齢者1人世帯弁当配布	10～3月
そば打ち教室	11月
キンボール大会	11月
ふれあい作品展	11月
輪投げ大会	12・3月
バックカール大会	2月

【宮沢地区公民館】

事業名	実施時期
ペタンク大会	未定
おきな茶屋	4～3月
グラウンドゴルフ大会	9月
輪投げ大会	11月
ひとりぐらし高齢者弁当配布	12月
吹き矢教室	12～3月
新春作品展	2月下旬
山刀伐峠かんじきツアー	3月
パッチワーク	12～2月

【玉野地区公民館】

事業名	実施時期
ニツ森ゆう大学	5～2月
ソフトバレーボール大会	未定
グラウンド・ゴルフ大会	7月
フライングシューズ大会	9月
スポレク大会	10月
にこにこ玉野講座	10～12月
そば打ち教室	12月
ふれあい作品展	12月下旬
輪投げ大会	1月
男前料理教室	2月

【常盤地区公民館】

事業名	実施時期
そば打ち教室	11～12月
老人クラブレクリエーション大会	7月
グラウンドゴルフ大会	9月
レクリエーション大会	10月
老人クラブさわやか健康教室	11月
ふれあい作品展	11月
老人クラブふれあい交流研修会	1月
冬季グラウンドゴルフ大会	2月

【その他の団体】

事業名	対象者	開催場所	実施時期	主催者・事務局等	備考
ゆるっとたすけあ茶ろん	参加された方	地域包括支援センター	9～3月	地域包括支援センター	★
出前講座			4～3月		
除雪ボランティア		市内各所	1月～2月	社会福祉協議会	
老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会		徳良湖	9月上旬	老人クラブ連合会	
老人クラブ連合会女性輪投げ大会		未定	11月		
老人クラブ連合会輪投げ大会		未定	12月	尾花沢総合スポーツクラブ	
スノーフェスタ2022		尾花沢総合スポーツクラブ	3月		
春の体力測定会			5月25日		
ウォークラリー大会			6月6日		
S-Landおばねまつり			10月3日		
秋の体力測定会	11月中旬～下旬				

※各事業の日程など詳細については、主催者等にお問い合わせください。内容や実施時期が変更されたり、事業が中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

2、健康目標の記入や体組成測定をすると…



健康目標を記入すると、3ポイントもらえます！

「体組成測定」もポイント対象

筋肉量や脂肪量などを測定できる『体組成計』が保健センターにあるのをご存知ですか？毎日の運動の成果・食生活の努力の成果を確認しに、ぜひお越しください！

- とき：「おとなの健康相談」開催日
毎月第1月曜日 午後1時～午後4時
- ところ：保健センター・検診室（市役所1階南側玄関入って左）
- ポイント：ア)測定ごとに1ポイント
イ)測定2回目以降は、筋肉量が増えていたら1ポイント、体重が減っていたら1ポイント

↑有効期限が令和7年3月31日まで延長されました！

【お問い合わせ先】健康増進課 健康指導係 ☎(22)1111【内線621】FAX (24)0322

令和3年度生涯元気づくりポイント事業のお知らせ

生涯元気づくり事業に参加して商品券をゲットしよう！

●ポイントを集めると何かもらえるの？

- ①ポイントが15ポイントたまると、はながさ商品券1千円分を贈呈します。
- ②山形県で実施している「やまがた健康づくり応援カード」も交付、協力店で様々なサービスを受けることができます。



このマークが目印！

●ポイント事業とは？

市などが実施する健康づくりイベントへの参加を通して、みなさんの健康づくりを進めていく事業です。

●ポイントカードはどこでもらえるの？

健康増進課や各地区公民館でもらえます。

●対象者は？

尾花沢市に住所がある20歳以上の方です。

1、生涯元気づくりポイント対象事業一覧

◎備考欄に★印があるものは、ポイントの押印を健康増進課で行いますので、参加したことが分かるもの（大会プログラム、参加賞、健診結果等）を市役所1階健康増進課にお持ちください。

【市役所関係】

事業名	対象者	開催場所	実施時期	主催者・事務局等	備考
尾花沢市で実施する健康診断	受診された方	保健センター等	5～12月	健康増進課	★
おとなの健康相談	参加された方	保健センター	5～3月		
体組成測定(おとなの健康相談時等)	測定された方	保健センター	5～3月		
出張！おとなの健康相談	参加された方	上柳健康増進施設	11～12月		
尾花沢市歯周疾患検診	年度当初40・50・60・70歳の方	県内医療機関	6～12月		★
尾花沢市健口歯周疾患検診	年度当初20・25・30・35歳の方	市内医療機関	6～12月		★
特定保健指導	指導を受けた方	保健センター	7～12月		
健診結果説明会	参加された方	保健センター	7～12月		
節目健診結果相談会	年度当初40・50・60歳の参加された方	保健センター	7月中		
健康づくり講演会	参加された方	保健センター	9～10月		
糖尿病予防教室	参加された方	保健センター	9～12月		
リフレッシュ若返り運動教室	40歳～70歳の参加された方	市内	12～2月末		
出前講座	参加された方	市内	要望時随時実施		
はつらつ70健康教室	当月70歳到達の方で参加された方	保健センター	毎月1回	福祉課	
はつらつ元気塾	参加された方	市内	7～3月		
足腰らくらく運動クラブ	参加された方	市内	7～3月		
お達者教室	参加された方	市内	10～3月		
あたまスッキリ笑顔クラブ	参加された方	市内	10～3月		
認知症脳トレ塾	参加された方	市内	1～3月	市民税務課	
認知症サポーター養成講座	参加された方	市内	随時		
交通安全・消費生活出前講座	参加された方	市内	随時		
おばなざわ花笠まつり	踊り手	市内	8月28日	商工観光課	
ルート347スタンプラリー(仮)	参加された方	市内	8～10月頃		
市民文化祭	出演者や展示物を出展された方	サルナート	11月	社会教育課	
ファミリー体力測定会	参加された方	サルナート	11月		
花笠ラングライフ大会	参加された方	長根山	2月		★
花のかけはし	参加された方	国道13号沿道	6・10月	環境整備課	

社会福祉法人等による利用者負担額軽減制度をご利用ください

社会福祉法人が提供する一部のサービスの一部負担額並びに食費および居住費(滞在費)が軽減されます。制度の利用を希望する方は下記までお問い合わせください。

- 対象者／尾花沢市介護保険の被保険者で、収入や利用料負担等を勘案し、生計困難であると認められ、次の要件を全て満たす方。
- ①世帯全員が市民税非課税
 - ②年間収入が単身世帯で150万円(世帯員が一人増えるごとに50万円加算)以下。
 - ③預貯金等が単身世帯で350万円(世帯員が一人増えるごとに100万円加算)以下。
 - ④日常生活にあてる資産以外に活用できる資産がない。
 - ⑤負担能力のある親族などに扶養されていない。
 - ⑥介護保険料の滞納がない。

☎福祉課 介護福祉係【内線161】

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料について

◆国民健康保険税・後期高齢者医療保険料◆

低所得世帯に対する軽減について、令和3年度より給与所得と公的年金所得の算定方法が変更になったことに伴い、軽減割合の判定方法が変更になっております。詳細は、市HPまたは、決定通知書および同封するリーフレットをご確認ください。所得割の税率と、均等割額、平等割額(国民健康保険税のみ)に変更はありません。

◆介護保険料◆

介護保険料の第7～10段階について、下記のとおり対象者の所得要件が変更となります。第1～6段階は変更ありません。また、各段階の年間保険料に変更はありません。

段階	対象者区分	年間保険料
第7段階	○本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が 120万円以上210万円未満 (変更前：120万円以上200万円未満)	85,176円
第8段階	○本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が 210万円以上320万円未満 (変更前：200万円以上300万円未満)	98,280円
第9段階	○本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が 320万円以上430万円未満 (変更前：300万円以上400万円未満)	111,384円
第10段階	○本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が 430万円以上 (変更前：400万円以上)	124,488円

※その他の変更や今年度の保険税(料)額は、7月中旬にお送りする決定通知書および同封するリーフレットをご覧ください。

●スマートフォン決済アプリで市税を納付できるようになりました！

詳細はこの市報の④ページ「保険料をコンビニやスマホアプリから納付できます」をご覧ください。

- 新型コロナウイルス関連** 新型コロナウイルスの影響により収入が一定割合減少した方は、申請により保険税(料)の一部または全額が免除されたり、徴収が猶予されたりする場合があります。

☎市民税務課 市税係【内線123、124】

介護保険負担限度額認定証の更新が必要です

介護保険施設を利用する場合の居住費(滞在費)と食費は、原則自己負担となります。ただし、認定要件を満たす方は、介護保険負担限度額認定証の交付により、これらの自己負担額を軽減することができます。

現在負担限度額認定を受けている方の有効期限は7月31日までとなっていますので、8月1日以降も引き続き認定を希望する方は申請してください。

なお、国の制度改正に伴い、認定要件、自己負担限度額等が変更となりますので、下記を十分ご確認ください。

■対象サービス／

- ・介護保険施設入所者(介護老人福祉施設・介護老人保健施設・介護療養型医療施設・介護医療院)
- ・ショートステイ(短期入所生活介護・短期入所療養介護)

■更新申請に必要な持ち物／

本人と配偶者の「すべての通帳(最新の記帳がされたもの)」「有価証券(株式・国債等)の資産がわかるもの」

■申請期限／7月26日(月)まで福祉課介護福祉係へ申請してください。

■対象者／

世帯全員(別世帯の配偶者含む)が令和3年度の市民税が非課税であり、かつ下記の認定要件を満たす方

【認定要件】※は令和3年8月1日からの変更点

利用者負担段階	所得要件	預貯金等の資産基準額(※2)
第1段階	生活保護受給者等	単身1,000万円以下 夫婦2,000万円以下
第2段階	年金収入額等(※1)が80万円以下	単身650万円以下 夫婦1,650万円以下
第3段階①	年金収入額等(※1)が80万円超120万円以下	単身550万円以下 夫婦1,550万円以下
第3段階②	年金収入額等(※1)が120万円超	単身500万円以下 夫婦1,500万円以下

※1) 令和2年中の公的年金等収入金額(非課税年金含む)+その他の合計所得金額

※2) 第2号被保険者は、利用者負担段階にかかわらず「単身1,000万円以下、夫婦2,000万円以下」が基準

■制度改正に伴う変更点／

1. 利用者負担段階の第3段階が所得要件により①と②に細分化
2. 預貯金等の資産基準額の変更(利用者負担段階ごとに細分化)
3. 食費の1日当たりの自己負担上限額の変更

【食費の1日当たりの自己負担上限額】※は令和3年8月1日からの変更点

利用者負担段階	施設入所者		ショートステイ利用	
	R3.7月まで	R3.8月～	R3.7月まで	R3.8月～
第2段階	390円	390円	390円	600円
第3段階①	650円	650円	650円	1,000円
第3段階②	650円	1,360円	650円	1,300円

☎福祉課 介護福祉係【内線161】

求人情報

無料職業紹介所(商工観光課内)

☎ (22)1125 お気軽にご相談
Fax (22)3222 ください。



◆お仕事をお探しの方へ◆

全ての求人情報については下記の場所でご覧いただけます。

- ・市役所内掲示板(商工観光課前)
- ・A B E S A、共同福祉施設掲示板
- ・市公式HP(上記QRコードをご利用ください。)

※面接の際には、無料職業紹介所の紹介状が必要になります。

【フルタイム】

事業所名	雇用形態	職種	人数	就業時間	保険等	賃金(月給)	備考
株式会社 押切電業	正社員	工事作業員	1	8:30~17:30	雇・労 健・厚	135,000~ 150,000	学歴：高校卒業以上 資格：普通自動車運転免許 年齢：~35歳
有限会社 清藤鉄工所	正社員	CADオペレーター	2	8:00~17:00	雇・労 健・厚	180,000~ 220,000	資格：普通自動車運転免許(必須) ※鉄骨専用CAD(REAL4)の経験者優遇 年齢：~59歳
		工場内 鉄骨加工・溶接作業	2	8:00~17:00	雇・労 健・厚	180,000~ 220,000	資格：普通自動車運転免許(必須) ※床上操作式クレーン、玉掛あれば尚可 年齢：~59歳
		検査員、検査補助員	2	8:00~17:00	雇・労 健・厚	180,000~ 220,000	資格：普通自動車運転免許(必須) ※床上操作式クレーン、玉掛あれば尚可 年齢：~59歳

※直近1カ月以内に新しく求人があった事業所のみ掲載していますが、他にも継続募集している事業所があります。

各種相談

市などで常設している
各種相談先です。ご利用
ください。

◆求人希望の事業所の方へ◆

求人希望の際は、無料職業紹介所へご連絡ください。求人申込書を提出していただきます。面接を希望される方がいらした場合は、紹介所よりご連絡いたします。

求人申込書はHPからダウンロードできます。

結婚相談会

LaLaネット事務局(社会教育課内)

☎(22)1111【内線460】

lalanet@city.obanazawa.yamagata.jp

「Hana*カフェ」要予約!

会費無料

- 日時/7月21日(水) 午後7時~午後9時
- 対象/20歳以上の独身男女
- 予約/上記LaLaネット事務局

◆夜間相談会◆

7月13日(火)午後7時~9時

◆LaLaの日◆

7月1日(木)午前9時30分~11時30分

※場所はどちらも、サルナートトレーニングルーム

夜間納税 相談窓口

- 日時/7月30日(金) 午後8時まで
- 場所/市民税務課
(庁舎東側の自動ドアよりお入りください)
- ☎市民税務課 収納係【内線128,129】

マイナンバーカード 交付・申請窓口延長日

- 日時/7月15日(木)、30日(金)
午後7時30分まで
- 場所/市民税務課
- ※当日午後4時30分までに市民税務課へ電話予約が必要です。☎(22)1111【内線131~135】

年金相談日

- 日時/7月28日(水) 午前10時~午後3時
- 当日窓口/市民税務課
- ※前日正午までに新庄年金事務所
☎0233-22-2050へ電話予約が必要です。
- ☎市民税務課 市民年金係【内線131~135】

無料相談室

【教育相談】

- 相談日/毎週火・水・木曜日
午前8時30分~午後5時15分
- 場所/悠美館2階
- ◆こども教育課 ☎(22)2399

【福祉相談】

- ◎東光館での相談
- 総合相談/毎週水曜
午前10時~午後2時
- 常設相談/月~金曜日(祝日を除く)
午前8時30分~午後5時
- 専門相談/7月21日(水)
午前10時~午後3時
- 無料法律相談/7月21日(水)
法律相談のみ前日午後3時まで
電話予約の上、当日午後1時まで
お越しください。
- 内容によって、相談できる日が
異なりますので、下記へお問い合わせください。
- ◆社会福祉協議会 ☎(22)1092

国民年金

国民年金

7月の年金相談日

※事前に電話予約が必要です。

7月28日(水)
午前10時~午後3時

受付
電話 新庄年金事務所
0233(22)2050

国民年金を納めることがむずかしいときは

免除・猶予・学生納付特例申請をご利用ください

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。また、学生の場合は保険料の納付が猶予される学生納付特例があります。

下記をご覧のうえ、市民年金係で申請してください。

	申請できる対象期間	申請期限	参照される所得内容
国民年金保険料 免除または納付猶予	令和元年7月~令和2年6月分	令和3年7月	各対象期間開始月の 前年の所得内容を参 照します。
	令和2年7月~令和3年6月分	令和4年7月	
	令和3年7月~令和4年6月分	令和5年7月	
学生納付特例	令和3年4月~令和4年3月分	令和4年3月まで	令和2年度中の所得

【申請に必要なもの】

- ①免除・猶予を受ける方の年金手帳、または国民年金保険料納付通知
- ②免除・猶予を受ける方のマイナンバーのわかるもの
- ③失業などの場合は「雇用保険受給資格者証」または「雇用保険被保険者離職票」(写し可)
- ④学生の場合は「学生証」(写し可・有効期限があるもの)または在学証明書(原本)

高齢者任意加入制度

~受給資格期間の足りない方、年金を増やしたい方へ~

国民年金に加入していなかった期間や、未納の期間がある方は、受け取れる年金額を増やすことや受給資格期間を満たすことを目的に、ご本人の申し出により60歳を過ぎても保険料を納めることができます。

対象 次の条件すべてを満たす方

- ①国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
(受給資格期間を満たすための加入に限り70歳未満の方)
- ②老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない方
- ③20歳から60歳までの保険料納付期間が480月未満の方
(480月を超える納付はできません。)
- ④現在、厚生年金、共済組合に加入していない方

お得な付加年金制度

毎月の年金保険料に月額400円の「付加保険料」を合わせて納めると、将来受け取れる老齢基礎年金に「付加年金」が加算されます。

<付加年金額の計算式>

〔200円×付加年金保険料納付月数〕
(2年以上年金を受け取ればお得!)

※年金保険料の免除、猶予を受けている方、国民年金基金加入者は加入できません。

◆問い合わせ先/市民税務課 市民年金係 ☎(22)1111【内線131~135】

掲 示 板

7月の展示

共同福祉施設

「尾花沢すいか加工作品展」
(農林課)

ABESA

展示「七夕かざり」
(子育て支援センター利用親子)

モンテディオ尾花沢応援デー VS松本山雅FC

市内在住・在勤の方は、3千400円のバックスタンド自由席チケット(ゾーン1・ゾーン4)が2千500円になります。(市内小中高生は500円。)当日券も同じ値段です。

■日時/7月11日(日)

午後6時キックオフ

■会場/NDソフトスタジアム山形
■購入方法/一般販売日から「モンテディオチケット(Jリーグチケット)」、または「楽天チケット」にてお買い求めください。今シーズンも、窓口でのチケット販売はありません。オンラインチケットのみです。

今年は市町村応援デーが2回あります。次回は10月10日(日)です。

社会教育課
生涯学習スポーツ係
【内線326】



農業補助金

気象災害対策施設整備等緊急支援

気象災害による農産物被害を防止するため、気象災害対策設備等を新たに整備する事業実施主体を支援します。

農林課 農政畜産振興係
☎(22)1115

芭蕉、清風 歴史資料館

☎(22)0104

○開館時間
午前9時～午後4時30分
○休館日
毎週水曜日

特別展「上の畑焼復興40年の歩み」を開催します!

天保4年に上の畑村で興された上の畑焼。復興40年を迎え、その軌跡を展示します。また、昨年度解体された銀嶺荘の浴室にあった陶壁画を修復し、新たに生まれ変わった姿で特別展示します。ぜひ、この機会に一度足を運んでみてはいかがでしょうか。

■期間/7月22日(木)～8月10日(火)

■開館時間/午前9時～午後4時30分

※7月20日(火)は展示替えのため臨時休館となります。

新型コロナウイルス感染症対策のお願い

- マスクの着用をお願いします。
- 咳やくしゃみ、発熱などの症状のある方はご遠慮ください。
- 感染状況に応じて、延期・中止・入場制限等をする場合があります。あらかじめご了承ください。

中央診療所

☎(23)2010

○受付時間 8:30～11:30 14:30～16:30

※午後の診療時間については、事前にお問い合わせください。

○休診日 土・日・祝日・年末年始・水曜午後

7月の派遣予定医師

水曜日(県立中央病院から)

7日 樺澤 麻美 医師 腎臓内科
14日 柴山 達也 医師 消化器内科
21日 橋本 直土 医師 循環器内科
28日 渡邊 祐介 医師 消化器内科

金曜日(山形大学附属病院から)

2日、9日、16日、30日
小林 龍宏 医師 心臓外科

※中央診療所では、本間直之所長が常時診察を行っています。都合により医師が変更になる場合があります。

※新型コロナワクチン接種業務従事のため、**当面の間、毎週水曜日の午後の診察は休診**となります。

地域子育て等 拠点施設 ABESA

☎(23)2018

○ABESA開館時間

毎日開館(ただし第1・第3月曜日は休館)
午前9時～午後3時

○子育て支援センター開館時間

月曜日～金曜日 午前9時～午後3時

7月の目標…「運動あそびを楽しむ」
う た……………「七夕」
手遊び……………「キャベツはキャッキョッキョ」

今日のベストショット



「おもちゃに夢中」

【7月の行事予定】

7日(水) 七夕工作

20日(火) お誕生会

27日(火) 身体測定

※行事は午前10時半頃から始めます。

※今月も外部講師による行事はお休みします。

利用される方へお願い

- ・入館の際にマスクの着用、手洗い、アルコール消毒をお願いします。
- ・体調がすぐれない方は利用をご遠慮ください。
- ・水分補給以外の飲食はお控えください。
- ・消毒作業のために、12時から30分間、閉館します。

施設だより

市内各施設からのお知らせを掲載します。

出前広場

7月もお休みです

ABESA(子ども広場・市民交流サロン)休館日

5日(月)、19日(月)

※子育て支援センター(ゆきごろうはうす)は開館しています。

悠 美 館

☎(22)3746

○7月の休館日 12日(月)・26日(月)

・休館日の返却は、入口のブックポストをご利用願います。

○開館時間

・月～土曜日 午前9時～午後7時

・日、祝日 午前9時～午後5時

第6回 尾花沢市民図書館 図書館まつり

■日時/8月7日(土) 午前9時～午後4時

■場所/尾花沢市民図書館

～主なイベント内容～

○図書館コンサート ○ハイビジョン上映会

○バルーンアート

※詳しい内容は、館内の掲示・図書館のホームページをご覧ください。なお、新型コロナの状況によりイベントを中止・延期する場合があります。

視聴覚コーナーを再開します

■再開/7月27日(火)～

ご利用の際は、感染防止のため、ヘッドホン・イヤホンをご持参ください。

毎週木曜日に、新しい本が入ります。

《今月の特設コーナー》

- 一般/スポーツを楽しもう!
- 今月の作家/夢枕 獺
- ヤングアダルト/スポーツを楽しもう!
- 児童/課題図書

※お探しの本がありましたら、職員へお声かけください。

7月のおはなし会

■日時/7月17日(土) 午後3時～

■場所/2階 ハイビジョンホール

■担当/スキップコスモスさん

夏休みハイビジョン上映会

■期間/7月31日(土)・8月1日(日) 午後2時30分～

■場所/2階 ハイビジョンホール

※詳しい内容は館内の掲示をご覧ください。

夏休み特別企画

夏休みにおいて特設コーナーを設置します。

■期間/7月13日(火)～8月22日(日)

■内容/自由研究・工作・読書感想文課題図書・YBC指定図書 など

※夏休み特別企画の課題図書・YBC指定図書は貸出期間が1週間です。