

公民館だより

第11号(2月号)
2022年2月1日発行
玉野地区公民館
電話 28-2111

祝 北京冬季オリンピック出場 尾崎光輔選手 おめでとう ございほす

尾花沢市鶴巻田出身の尾崎光輔さんが、この度、北京冬季オリンピックのバイアスロン競技の日本代表に選ばれ、2月に開催される冬季オリンピック大会に挑みます。

尾崎光輔選手は、北村山高校を卒業し、現在は自衛隊体育学校に所属。中高校までは距離で活躍していましたが、自衛隊入隊時に競技をバイアスロン(クロスカントリースキーとライフル射撃を組み合わせて行う競技)に転向し、これまでも数々の大会に出場し活躍してきました。2017年には、北海道で開催された冬季アジア大会に出場し銅メダルを獲得しました。今回は、昨季と今季のワールドカップで好成績を収めたため、長年の夢であったオリンピック出場の切符を手に入れました。おめでとうございます。

尾崎選手は五輪代表に選ばれ「オリンピックに出場するという夢を諦めず追いかけ、やっとつんだこの切符！バイアスロン人生をかけ、メダルを求めて粘り強く戦ってきます！」と、コメントしています。

長年の夢でもあった「オリンピック!!」。是非、メダルを獲得して欲しいですね。頑張れ～尾崎選手！夢の大舞台での活躍を願ひ、故郷よりみんなでエールを送り応援しましょう。



玉野地区標語募集 一般公募

※切り: 2月22日(火)
提出先: 玉野地区公民館

これからの玉野地区でやっていきたいこと、続けたいこと等を目標にした標語を募集し、最優秀作品を、玉野地区公民館に看板を掲げ(外壁)、玉野地区民のスローガンにします。

作品の条件として、標語作品の文中のどこかに玉野(または玉野地区)を入れてご応募ください。(例:「〇〇〇の玉野」「〇〇〇な玉野」など) ※応募用紙は公民館にも用意してあります。

◇最優秀賞に選ばれた方には、賞状・賞品を贈呈します。◇公民館だより等に掲載します。

主催: 玉野地区区長会・玉野地区公民館

＝申し込み・お問い合わせ＝ 玉野地区公民館 電話・ファックス 28-2111

標語応募用紙

標語		
ふりがな		電話番号
氏名		
住所	尾花沢市	

オリンピック代表 尾崎光輔選手を 玉野地区区長会・玉野中学校同窓会が激励!

玉野地区区長会及び玉野中学校同窓会では、この度北京オリンピック出場を果たした尾崎光輔選手の活躍を祈念し、激励金を贈呈することに決定し、1月24日(月)生田区長会会長(玉野中学校同窓会副会長)、武田区長会副会長が、光輔選手の鶴巻田の実家を訪れ、両団体の激励金をご両親に手渡しました。2月5日からのバイアスロン競技において、光輔選手が力を出し切れるように心から応援しています。



いきいき百歳体操 行われました!

12月に引き続き、1月も毎週木曜日、玉野地区公民館にて、「いきいき百歳体操!」が行われ、合わせて、「おたっしや教室」の、12/23日(新型コロナに負けない!特別講座栄養編)、1/13日(新型コロナに負けない!特別講座口腔機能向上編)、1/27日(新型コロナに負けない!特別講座運動機能向上編)も3回行われました。

12月23日の「おたっしや教室・栄養編」では、管理栄養士の柿崎明美さんを講師にお迎えし健康維持のために栄養バランスのとれた食事を取る大切さのお話を聞き、お湯を沸かした鍋の湯せんで、停電や災害時でもビニール袋だけで作れる簡単なメニューも(パックご飯・ミックスペジタブル・チーズ・卵を使った、リゾット風ドリア)教えてもらい実際に作って体験してみました。出来上がったドリアは家に持ち帰り食べましたが、とても美味しかったそうです。

そして「いきいき百歳体操」を、毎回DVDを見ながらやっていますが、ゆっくりとした動きの中でも、いろんな部分の筋肉を鍛える動きになっていて、最後までやり終えるころには結構いい運動になっているようです。1月6日の「いきいき百歳体操」では、握力・片足立ちタイム・歩く速さなどの、体力測定を行いました。これからも毎週「いきいき百歳体操」を続けていきますが、3月の終了時にどれだけ筋力がアップし、最後の体力測定で「いきいき百歳体操」の効果の表れが出るのか結果が楽しみです。



2月の百歳体操開催日 場所 玉野地区公民館

◎ 2/3・2/10・2/17・2/24 毎週木曜日

9時30分～11時

● 2/17日は、百歳体操終了後、引き続き「おたっしや教室 ④」『認知症予防音楽講座』開催されます。(11時30分終了)

※2/17日は、ポイントカード押印します。持ってきてください。

おたっしや教室はポイントが付きます



絵手紙教室

次回の教室は2月10日(木)



お正月フラワーアレンジメント教室開催

12月28日(火)玉野地区公民館で、尾花沢生花の後藤ルミ子さんを講師に迎え、「お正月フラワーアレンジメント教室」が行われました。

先生の生けてくださった見本を参考にしながら、用意された、松や干両・梅もどきなどのお正月らしい花材を使いフラワーアレンジメントに取り組みました。途中、先生にアドバイスをもらいながら、豪華で華やかなオリジナルのアレンジメントが完成しました。みなさん素敵な作品に出来上がっていてとても満足げな様子でした。年末の忙しい中でしたが、とても楽しい教室となりました。

次回は2月25日(金)、「おひな様フラワーアレンジメント教室」を開催します。お花屋さんがいっぱいのお花を持ってきてくれて、そこから自分で好きな花を選んで生ける教室を考えています。春らしい作品をアレンジメントしてみたい方はぜひいかがでしょうか。みなさんのご参加をお待ちしています。



北郷地区伝統行事「地蔵ころがし」

1月9日(日)に、北郷地区に古くから伝わる「地蔵ころがし」が行われました。地蔵さんを縄で巻いて地区内を引いて歩き、地蔵さんについて真っ白な雪を玄関で落とし、福を呼ぶという北郷地区の伝統行事です。

昨年はコロナウイルス感染防止のため残念ながら行えませんでした。今年は、子どもたちが元気いっばいに「地蔵さま来たぞ！」と地蔵さまを玄関に運び、お家の方々は地蔵さまをなでたり「地蔵さま、今年も家内安全お願いします。」と手を合わせ、今年の豊作と家内安全・無病息災を願っていました。これからも、地域のよき伝統行事を残していきたいですね。



ゆう大学⑦ そば打ち体験開催

12月25日(土)玉野地区公民館で、児童・幼児・保護者が26名(6班に分かれて)、スタッフ15名、合わせて41名が参加して、ゆう大学⑦「そば打ち体験」が行われました。

始めに、講師の大類準一さんから、そば打ちの説明を聞き、次に実際に打ってお手本を見せていただくと、それをみんな真剣な表情で見っていました。その後班ごとに分け、わからないところは教えてもらいながら、そば粉400gと小麦粉100gの「二八そば」を各班2回ずつ打ちました。水回しをして混ぜるとそばが指にくっついて大変だったり、練りの時にうまくこねられず苦戦したり、薄く平らにのすつもりがなかなか薄くならなかったり、最後にそばを切る時に細く同じ太さに切ることの難しさ等を体験しました。そうして出来上がったそばは、各班ごと太さや長さはいろいろでしたが、思いを込めて打ったそばの味は格別に美味しかったようです。

また、そばを打ち終わり食べるまでの待ち時間に、講師の高橋進一さんより「ぶんぶんゴマ」の作り方を教えていただき、簡単な木工細工にも挑戦しました。「そば打ちにコマ作り！」と、とても楽しい体験教室となりました。



お知らせ ゆう大学⑧ 2/26(土)雪遊び体験参加者募集

※切2月14日(月)学校を通して申し込んでください。今年度最後の企画です。楽しい雪遊び体験をしてみましょう

玉野地区将棋サロン

2月8日～3月15日の毎週火曜日、玉野地区公民館で、将棋に興味のある方に集ってもらい、将棋を楽しんでいただきたいと考えています。

- ・日にち 2月 8日・15日・22日
3月 1日・8日・15日 計6回
◎ 3月15日に大会をする予定です。
 - ・時間 1時～4時
 - ・参加対象者 尾花沢市民 概ね20名
 - ・場所 玉野地区公民館 大会議室
 - ・参加費 無料(3/15の将棋大会は別途)
- ※興味のある方は、玉野地区公民館までお電話ください。 ☎28-2111

おひなさま フラワーアレンジ教室

- ◆日時 2月25日(金)
午前10時～参加者募集
- ◆場所 玉野地区公民館
- ◆講師 後藤ルミ子さん
(尾花沢生花店)
- ◆持ち物 はさみ
(無い人にはお貸します)
- ◆参加費 1,000円(材料代)
※お花と花器付きです
- ◆定員 20人(先着順)
- ◆お切り 2月16日(水)
※玉野地区公民館に お申し込みください

各教室・講座等 新型コロナウイルス感染防止対策のご協力をお願いします。

参加の際は●マスクの着用をお願いします。
●咳やくしゃみ、発熱など感冒の症状のある方はご遠慮ください。
なお、感染状況・警戒レベルに応じて、内容に延期・中止になる場合があります。予めご了承下さい。

2月の予定

- 2月 3日(木) いきいき百歳体操
- 8日(火) 将棋サロン
- 10日(木) 絵手紙教室
いきいき百歳体操
- 15日(火) 将棋サロン
- 17日(木) いきいき百歳体操・おたしゃ教室④
- 22日(火) 将棋サロン
- 24日(木) いきいき百歳体操
- 25日(金) おひなさまフラワーアレンジメント教室
- 26日(土) ゆう大学⑧雪遊び体験



玉野地区の人口と世帯	
(1/1現在)	(前月比)
男性: 790人	(-1)
女性: 827人	(±0)
合計: 1,617人	(-1)
世帯数: 499世帯	(±0)