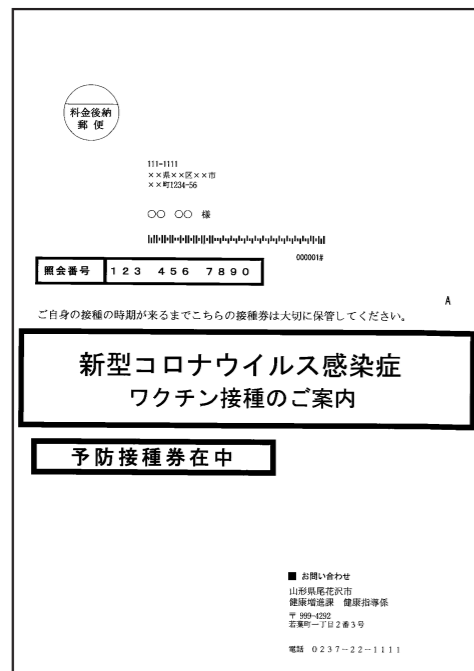


目次

- お知らせ P 2~4
- 各種相談 P 5
- 施設だより P 6~7
- みんなの健康だより P 8

65歳以上の方へ 3月中旬以降に 新型コロナワクチンの接種券を郵送します！ 必ず中を開けて確認してください。

郵送される封筒の中身



▲これが入っています

**接種券は2回使います!!
絶対に無くさないで!!**



▲開封すると接種券がでてきます

【全年齢】

基礎疾患のある方・ワクチン接種に不安のある方へ

今のうちからかかりつけ医と相談しましょう！



～詳細～

- 今回の郵送対象者／令和3年度に65歳以上に達する方（昭和32年4月1日以前に生まれた方）
- ワクチン接種は予約制です／
3月中旬以降に設置する予約専用コールセンターに電話で予約申し込みください。封筒にコールセンターの電話番号を記載したお知らせが入っています。またインターネットでも予約できるように準備中です。
- ワクチン接種方法／ワクチン接種は原則「集団接種」を想定しています。
- 接種会場／サルナート
※状況が変わり次第随時情報を発信していきます。64歳以下の方へは順次接種券を郵送する予定です。

お問い合わせ

尾花沢市新型コロナウイルスワクチン接種対策室(健康増進課内) ☎0237(22)1111【内線620】

パパママ教室

- 日時／3月19日(金) 13:00~16:30
- 対象者／令和3年5月~7月に父母になる予定の方
- 内容／VTR「お父さんへ、赤ちゃんからのメッセージ」、父親の役割、沐浴体験など
- 持ち物／母子健康手帳
※事前申込が必要です。限定3組までです。

おとなの健康相談コーナー

- 日時／3月1日(月)、4月12日(月) 13:30~16:00
- 内容／健康診断結果の見方、健康相談、精神疾患や引きこもりなどの心の相談、希望者には体組成測定の実施
- 持ち物／健診結果、健康手帳
※相談にいらした方には元気づくりポイントを1ポイント、健診(検査)結果を初めてお持ちいただいた方、体組成測定をした方にはさらに1ポイント贈呈します。

♡オンライン子育て相談始めます♡

市では、新型コロナウイルス感染予防対策として、オンライン子育て相談を始めました。お子さんの成長・発達に関すること、保健師・管理栄養士がアドバイスします。また、育児相談も行っています。相談方法は以下の2通りです。

- メールによる相談
kenko@city.obanazawa.yamagata.jp に件名「子育て相談」と入力して相談内容を送ってください。内容確認後、メールで回答します。ただし、返信まで数日お時間をいただく場合がありますのでご了承ください。
- 「zoom」を活用したオンライン対面相談
メールkenko@city.obanazawa.yamagata.jpにて「オンライン対面相談希望」と明記してお申し込みください。担当者とおオンライン対面相談日を調整後、ログインIDをメールでお知らせします。ご利用の際はスマートフォンまたはパソコンに「zoom」アプリをダウンロードしてください。

～3月は自殺対策強化月間です～

1人で悩まず相談してみませんか？



こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556
心の健康相談ダイヤル ☎023-631-7060
いずれも時間は9:00~12:00、13:00~17:00まで(土日祝日を除く)
ただし、3月1日(月)~7日(日)の期間は9:00~17:00まで(土日含む)

3月の休日当番医

7日	さかえクリニック	☎53-8181
14日	おくやま内科医院	☎24-0980
20日	中央診療所	☎23-2010
21日	伊藤クリニック	☎23-3350
28日	神林内科小児科医院	☎35-2202

休日の診療時間は8:30~17:00です

みんなの健康だより

各種健診、教室、相談は保健センターで行います。乳幼児健診には保護者の付き添いをお願いします。また母子手帳を必ずお持ちください。なお、新型コロナウイルス感染症予防のため日程や対象者の変更の他、規模を縮小して実施しています。健診や相談当日に息苦しさやだるさ、高熱、咳、鼻水等の風邪症状のある方の来所はご遠慮ください。

☎健康増進課 健康指導係【内線622】

母子健康手帳交付・子どもの健康相談

- 日時／3月1日(月)、15日(月) } 9:00~11:30
4月19日(月)
- 内容／母子健康手帳交付、子どもの健康や発達障害の相談など
- 持ち物／妊娠届出書、保険証、印かん、マイナンバーを確認できるもの
※都合が合わない場合は、事前にご相談ください。
※令和3年度より、母子手帳交付、7~8カ月相談、1歳お誕生計測は第3月曜日のみとなります。

赤ちゃんルーム

- 日時／3月15日(月) 13:00~15:00
- 内容／妊婦さんや退院直後の赤ちゃんの相談など

7~8カ月児健康相談

- 日時／3月1日(月)…令和2年7月生まれ
4月19日(月)…令和2年8月生まれ
- 受付／9:00~9:30
- 内容／発育相談、離乳食相談
- 持ち物／7~8カ月児健康相談票
※相談後、出産祝品のブックスタートキット引き換えを行いますので、引換券をお持ちください。

1歳お誕生日計測

- 日時／3月15日(月)…令和2年3月生まれ
4月19日(月)…令和2年4月生まれ
9:00~11:30まで
- 内容／身体計測、記念撮影、育児・発達相談等
- 持ち物／1歳児健康相談票

1歳6カ月児健診

- 日時／3月10日(水) 受付：12:45~13:00
- 対象児／令和元年7~8月生まれ
- 内容／問診、身体計測、内科診察など
- 持ち物／1歳6カ月児健診問診票
※保護者の方の付き添いをお願いします。

幼児歯科健診

	2歳児歯科健診	2歳6カ月児歯科健診
日時	3月2日(火)	3月3日(水)
受付	13:00~13:15	
対象	H31年1~3月生	H30年7~9月生
内容	歯科診察、歯みがき指導、フッ素塗布	
持ち物	母子健康手帳、各歯科健診受診票、歯ブラシ、コップ、タオル(染め出しで汚れます)、マスク	