

おとなの健康相談コーナー

- 日時／1月4日(月)、2月8日(月)13:30~16:00
 - 内容／健康診断結果の見方、身体健康相談精神疾患や引きこもりなどの心の相談、希望者には体組成測定の実施
 - 持ち物／健診結果、健康手帳
- ◎相談にいらした方には元気づくりポイントを1ポイント、健診(検査)結果を初めてお持ちいただいた方、体組成測定をした方にはさらに1ポイント贈呈いたします。

☆時間外乳がん・子宮頸がん検診のお知らせ☆

- 対象：乳がん検診40歳以上 子宮頸がん検診20歳以上
 - 日時：1/20(水) 2/17(水) 3/17(水) 17:30~19:00
 - 検診場所：山形検診センター
- ※申込が必要です。下記までお問い合わせください。
 ◎山形検診センター ☎023(688)6511

体調管理にご留意ください。

冬はインフルエンザ、ノロウイルス等のさまざまな感染症が活発化する時期です。また、新型コロナウイルス感染症が県内で拡大していることから、日頃行っている新型コロナウイルス感染症予防に加え、加湿と換気も念入りに行ってください。その他食事や十分な睡眠等規則正しい生活を送りましょう。

1月の休日当番医

| | | |
|-----|----------|----------|
| 1日 | 清治医院 | ☎23-2125 |
| 2日 | 吾妻クリニック | ☎35-2021 |
| 3日 | 加藤クリニック | ☎22-9877 |
| 10日 | 後藤医院 | ☎35-2034 |
| 11日 | さかえクリニック | ☎53-8181 |
| 17日 | 中央診療所 | ☎23-2010 |
| 24日 | 尾花沢病院 | ☎23-3637 |
| 31日 | おくやま医院 | ☎24-0980 |

※休日の診療時間は8:30~17:00です。受診時は必ず電話で予約してください。

- 高額療養費の申請について
高額療養費の申請には、支払いの確認が必要です。領収書は一定期間保管をお願いします。
 - 65歳~74歳で一定の障がいがある方へ
65歳~74歳で一定の障がいのある方は、後期高齢者医療制度に加入することができます。要件等、詳細につきましてはお問い合わせください。
- ◎健康増進課 国保医療係【内線625、626】

みんなの健康だより

各種健診、教室、相談は保健センターで行います。乳幼児健診には保護者の付き添いをお願いします。また母子手帳を必ずお持ちください。なお、新型コロナウイルス感染症予防のため、日程や対象者の変更の他、規模を縮小して実施しております。健診や相談当日に息苦しさやだるさ、発熱、咳、鼻水等の風邪症状のある方の来所はご遠慮ください。
 ◎健康増進課 健康指導係【内線622】

母子健康手帳交付・子どもの健康相談

- 日時／1月4日(月)、18日(月) } 9:00~11:30
2月8日(月)、22日(月)
 - 内容／母子健康手帳交付、子どもの健康や発達障害の相談など
 - 持ち物／妊娠届出書、保険証、印かん、マイナンバーカード(またはマイナンバー通知カード)
- ※都合が合わない場合は、事前にご相談ください。

赤ちゃんルーム

- 日時／1月18日(月)、2月22日(月) 13:00~15:00
- 内容／妊婦さんや退院直後の赤ちゃんの相談など

7~8カ月児健康相談

- 日時／1月4日(月)…令和2年5月生まれ
2月8日(月)…令和2年6月生まれ
 - 受付／9:00~9:30
 - 内容／発育相談、離乳食相談
 - 持ち物／7~8カ月児健康相談票
- ※相談後、出産祝品のブックスタートキット引き換えを行いますので、引換券をお持ちください。

1歳お誕生日計測

- 日時／1月18日(月)…令和2年1月生まれ
2月22日(月)…令和2年2月生まれ
9:00~11:30まで
- 内容／身体計測、記念撮影、育児・発達相談等
- 持ち物／1歳児健康相談票

1歳6カ月児健診

- 日時／1月13日(水) 受付：12:45~13:00
 - 対象児／令和元年5~6月生まれ
 - 内容／問診、身体計測、内科診察など
 - 持ち物／1歳6カ月児健診問診票
- ※保護者の方の付き添いをお願いします。

3歳児健診

- 日時／2月3日(水) 受付：12:45~13:00
 - 対象児／平成29年9~10月生まれ
 - 内容／尿検査、身体計測、内科・歯科診察 など
 - 持ち物／3歳児健康診査票、早朝尿
- ※自宅で「視力検査」「聞こえの検査」を行い、結果を記入してきてください。

求人情報

無料職業紹介所(商工観光課内)
 ☎(22)1111【内線254】
 Fax (22)3222



仕事の相談・詳細情報の閲覧をご希望の方は、お気軽に商工観光課へお越しください。

◆お仕事をお探しの方へ◆

全ての求人情報については下記の場所でご覧いただけます。
 ・市役所内掲示板(商工観光課前)
 ・A B E S A、共同福祉施設掲示板
 ・市公式HP(上記QRコードをご利用ください)
 ※事業所の面接の際には、無料職業紹介所の紹介状が必要になります。

◆求人希望の事業所の方へ◆

求人希望の際は、無料職業紹介所へご連絡ください。申込書を記載していただきます。事業所の面接を希望される方がいらした場合は、紹介所よりご連絡いたします。求人申込書はHPからダウンロードできます。

【フルタイム】

| 事業所名 | 雇用形態 | 職種 | 人数 | 就業時間 | 保険 | 賃金(月給) | 備考 |
|---------------------------|---------------|------------------|----|------------|------------|---------|--|
| NPO法人 尾花沢総合 スポーツクラブ | 正社員以外 (臨時) | スポーツクラブ 事務局職員 | 1 | 8:00~17:00 | 雇・労 健・厚 | 日給6,400 | 資格：普通自動車運転免許(AT限定可) スポーツ指導員等 大歓迎 ※パソコン入力等 (Word、Excel) ができる方 |

【パート】

| 事業所名 | 雇用形態 | 職種 | 人数 | 就業時間 | 保険 | 賃金(時給) | 備考 |
|---------------|------|-------|----|-----------------------------|-----|-----------|-------|
| おーばん 南尾花沢店 | パート | アルバイト | 2 | ①9:00~14:00 ②17:00~22:00 | 雇・労 | 850~1,030 | 資格：不問 |

直近1カ月以内に新しく求人があった事業所のみ掲載しておりますが、他にも継続している事業所がございます。

結婚相談会

LaLaネット事務局(社会教育課内)
 ☎(22)1111【内線460】
 lalanet@city.obanazawa.yamagata.jp

♡LaLaの日♡ 1月6日(水) 午前9時30分~午前11時30分
 会場/サルナート研修室

夜間納税相談窓口

■日時：2月1日(月) 午後8時まで
 ■場所：市民税務課
 (庁舎東側の自動ドアよりお入りください)
 ◎市民税務課 収納係【内線128、129】

マイナンバーカード交付窓口延長日

■日時：2月1日(月) 午後7時30分まで
 ■場所：市民税務課
 当日午後4時30分までに市民税務課へ電話予約が必要です。

年金相談日

■日時：1月20日(水) 午前10時~午後3時
 ■当日窓口：市民税務課
 ※前日正午までに新庄年金事務所(☎0233-22-2050)へ電話予約が必要です。
 ◎市民税務課 市民年金係【内線131~135】

各種相談

市などで常設している各種相談先です。ご利用ください。

無料相談室

- 【教育相談】
■相談日/毎週火・水・木曜日
午前8時30分~午後5時15分
■場所/悠美館2階
◆こども教育課 ☎(22)2399
- 【福祉相談】
◎東光館での相談
■総合相談/毎週水曜日
午前10時~午後2時
■常設相談/月~金曜日(祝日を除く)
午前8時30分~午後5時
■専門相談/1月20日(水)
午前10時~午後3時
■無料法律相談/1月20日(水)
※法律相談のみ、前日午後3時まで電話申し込みの上、当日午後1時までお越しください。
内容によって、相談できる日が異なりますので、下記へお問い合わせください。
◆社会福祉協議会 ☎(22)1092