

シェフ歴約40年。薪ストーブのある寛ぎ空間で味わう、こだわりの料理

めもりい

大石田町大字田沢1922番地  
☎0237-22-9711  
営/11:00~23:00  
休/不定休 駐/有(5台)  
※ご来店の際は、事前にTELをお願いします



↑米や野菜はこだわりの自家製で農薬を使わない有機栽培によるもの。野菜本来の濃い味わいがあり、凝った味付けなしでも、美味しく食べられます。※有機野菜は夏場8割、冬場4割程度を使用

↑ナポリタンセット 980円 / オープン以来40年間愛されるめもりいの定番料理。酸味や甘み、旨味が絶妙に調和しています。迷ったらこれ! サラダ、スープ、コーヒーが付ききます。※午後3時以降は50円増し



↑ハンバーグセット 980円 / 肉汁あふれる熱々のハンバーグにソースがからむ自慢の一品。サラダ、スープ、コーヒーが付ききます。※午後3時以降は50円増し



「農家民泊にも挑戦したい!」という堀川さん

大石田町 / カフェ  
めもりい

意外と知らないとなりまちのグルメ情報を、尾花沢市・大石田町それぞれで広報紙で紹介する新コーナーを開始! 第1弾は尾花沢・大石田両方のお店が登場。プレゼントもご用意しました。おいしいものを食べて、となりまちをもっと身近に、もっと楽しもう!



近くておいしい! お店物語

尾花沢市・大石田町広域連携推進協議会事業 / 尾花沢市・大石田町合同新企画



「美味しい料理を提供し続ける秘訣は、お客さんの笑顔」と佐藤さん

↑元気つけめん 900円 / 人気No.1の元気ラーメンとNo.2のつけめのコラボ。つけ汁の背脂を自家製麺ですするひと品。



↑陳麻婆豆腐 950円 / 手作りのラー油と山椒の刺激でしびれる辛さが癖になる! 陳建民氏の学校で学んだ本格中華をぜひご賞味ください。



↑料理と一緒に味わいたい、かめ出し紹興酒もおすす。ピン入りとは一味違う香り高さを一度お試しください。



3月で開店20周年! 無添加へのこだわり... 地域に「食」で元気を届けたい

竹八 たけはち

尾花沢市新町1-12-3 ☎0237-23-5539  
営/11:00~14:30 / 17:30~21:30 (L.O.21:15)  
休/水曜、毎月8日、他あり 駐/有(19台)  
※お店で注文時にこのページを見せると、  
麺類100円引に(1組様1品まで・~4/26まで)



東 京の中華料理店や料理学校で19年間修行を積んだ店主の佐藤満さん。東京で学んだ本格的な四川料理を地元の人に食べてもらいたいという尾花沢に帰り、「竹八」をオープン。子育てをしながら奥さんと二人三脚で店を切り盛りし、3月で20年を迎えます。「大変だったけどあつという間だった」と話す佐藤さん。「これからも食で元気を届ける地元中華料理店として、化学調味料に頼らない、体に良い料理を作り続けていきたい」。無添加へのこだわりと、妥協せずに味を追求する佐藤さんの意気込みが、一品一品に込められています。

おいしい! うれしい!  
PRESENT!  
読者プレゼント

アンケートに答えてGETしよう!

- 竹八『元気ラーメン1杯無料券』【40名様】
- めもりい『お食事券1,000円』【20名様】

※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

応募方法 官製ハガキに下記の①~⑥をご記入の上、ご応募ください。QRコードからもご応募できます!

- 希望するプレゼント『竹八』or『めもりい』
- 郵便番号・住所・電話番号
- 氏名
- 年齢
- 今回新たに企画したこのグルメ特集について、ご意見・ご感想をお聞かせください。
- あなたの周りのユニークな人、変わった風習や地域で取り組んでいることなど、広報紙で紹介してもらいたいネタがあったら教えてください。

あて先 〒999-4292 尾花沢市若葉町1-2-3「市報3月号プレゼント」係 応募締切 3月31日(木) 消印有効



# ACCESS My Class

アクセス マイクラス

尾花沢小学校  
6年3組(22人)



※撮影のため、一時的にマスクを外しています。

## 先生からのひとこと

木村 寧香 先生

ひかり輝く22人は、思いやりにあふれる「新世界」を創り上げました。明るく素直に、そして友達との絆を大切に、卒業までラストスパート。最高の日々を楽しもう!! 全員そろって卒業するぞ!

「優しさ・楽しさがあふれるクラス」  
6年3組のみんなは、とにかく仲良し!だから毎日とっても楽しく過ごせます。そして、みんながみんなを助け合います。それがほくのクラスの自慢です。先生も合わせて23人、それがほくたちのクラスです。  
6年3組の学級目標は、「新世界一人一人の個性を出し合い、悔いの残らないように楽しく、希望に向かってチャレンジしていく最高のクラス」です。卒業、そして中学校という「新世界」に向けて、たくさんチャレンジし続けていきます。



尾花沢小6年  
三坂 明日樂さん  
(上町2)

**調律師を目指したきっかけは?**  
高校3年生の夏に、手に職をつけたいなと思い、小学校からピアノを習っていたこともあって、調律師を目指しました。

**仕事で嬉しかったことは?**  
何年も調律していないピアノを直した時に、きれいな音になったと喜んでもらったことです。

**目標は?**  
ピアノを弾く人の好みや癖に合わせて、弾く人の要望に応えられるような技術をも身につけていきます!



▲仲山慎太郎さん(芦沢1)。音楽の街、静岡県掛川市の養成所を卒業後、19歳でこの仕事を始めて、社会人4年目を迎えました。

My work My life ~私のお仕事~

## 〈ピアノ調律師〉



市内でピアノ調律の仕事をしている仲山慎太郎さんに、知られざる調律師の仕事内容についてインタビューしました!

**調律師ってどんな仕事?**  
ピアノ調律師は、主にピアノの音を合わせる調律や、中の部品を取り換えたりするピアノの保守管理を行ったりする職業です。調律の作業では、ピアノの鍵盤を鳴らして、弦の張り具合を変えながら、音の高さを調整し、全ての音が適切な音程になるようにしていきます。機械で合わせた音は90点くらい。100点の音を作るためには、人の耳で聞いて調整しなくてはなりません。人が作った音の方がきれいに響きます。

**どうやったら調律師になれますか?**  
専門学校や養成所に行くのが一般的です。資格は必要ありません。

## 食育レシピ

### ~食生活改善推進員さん おすすめレシピ~

第8弾

【ふきのとうみそ】

#### 「春の血には苦味を盛り」(ことわざ)

ふきのとう、うど、タラの芽、よもぎなどの春の食材を食べることで、冬の間にとまった脂肪や、毒素などの老廃物を出し、体を目覚めさせよう!という、昔からの言い伝えです。



- ・ふきのとうを、塩を加えた熱湯にさっとくぐらせてから水にさらすと、苦みが緩和されます。
- ・ふきのとうの花の部分には、肝臓障害を起こす物質が含まれているので、水にさらすなどしてあく抜きが必要です。

#### ◆ 材料4人分 ◆

- ・ふきのとう……………7個
- ・みそ……………大さじ3
- ・砂糖……………大さじ3
- ・みりん……………大さじ3

#### ◆ 作り方 ◆

- ①ふきのとうは水洗いし、みじん切りにして、水にさらす。
  - ②水分をよくしぼり、鍋に入れる。
  - ③調味料を加え、弱火で練り混ぜながら煮詰める。
- ※お好みですりごまや刻んだくるみなどを加えてもおいしい。



尾花沢市食生活改善推進協議会

やっと尾花沢の厳しい冬が終わり、軒下の雪解けの音が聞こえるようになりました。2月の大雪は記録的で、春の農作業の遅れや融雪災害が心配されます。一昨年の新型コロナウイルス感染症の影響は小中学校の長期休校から始まり、3年目に入りました。そして、今年度の卒業式の時期を迎えております。卒業生の皆様、ご卒業おめでとうございます。学び舎を巣立つ卒業生の大きな飛躍を期待いたします。  
先月初旬から本市でも新型コロナウイルス感染が広がり、市内の公的施設の閉鎖や保育園の休園の決断をしなければなりません。家庭内感染、クラスター感染をいかに抑え込むか、対策本部会議を行い、取り組んで参りました。そんな中、私自身も感染してしまい、心配をおかけし申し訳ございませんでした。現在は回復し、公務に取り組んでおります。疲れていると免疫力が低下し、瞬時に感染する恐れがありますので、体を労わりつつ、くれぐれも三密を避け、手指消毒、マスク着用をお願いいたします。  
予定されておりました雪まつりは、今年も中止になってしまいました。開催を楽しみにしていた子どもたちの笑顔も期待しておりましたが、実行委員会の皆様の苦渋の決断となりました。雪中花火大会は実施し、冬の夜空を彩る大輪の花が開き、市民の皆様喜んでいただきました。ありがとうございます。  
3回目のワクチン接種は、2月末で65歳以上の方の接種率が70%を超え、順調に進んでいます。5、11歳12歳以上の皆様の接種も、ワクチンの供給量を確定させながら速やかに進めて参りますので、よろしくお願いたします。



市長コラム

尾花沢市長 菅根 元雄



### 齋藤厚氏へ感謝状贈呈 郵便配達中に人命救助



▲東根郵便局尾花沢集配センター社員の齋藤厚氏(写真右)

齋藤厚氏が郵便配達中に人命救助したとして、2月8日、市から感謝状が贈呈されました。氏は、配達中、一人暮らしの男性宅に不在通知を投函。いつもはすぐに来る再配達依頼が来なかったため、再訪し、男性が倒れているのを発見しました。早期発見により、男性は一命をとりとめました。  
市と市内郵便局、東根郵便局は、地域包括連携協定を結び、「地域見守り活動」を行っています。

### 30%プレミアム付 第27弾元氣おばね商品券を販売

#### 購入までの手順

- ①専用ハガキ(市報お知らせ版4月1日号に折込みされます)にて申し込み。
- ※4月8日(金)消印有効
- ②購入引換券が送られてきます。
- ③4月22日(金)、4月23日(土)に活性化センターにて購入。

●**販売内容**／1セット5千円で、6千500円分の商品券を購入できます。

- ◎共通券：加盟店全店で利用できる券(千円券2枚、500円券1枚)
- ◎専用券：大型店以外の加盟店で利用できる券(千円券4枚)
- ※1世帯5セットまで

■**商品券利用期限**／8月31日(水)

- ◎商工観光課 商工労政係  
☎(22)11125
- ・商店街協同組合 ☎(22)36000
- ・商工会 ☎(22)01288

### 要介護認定申請書に 医療保険番号と個人番号の 記載が必要になります

4月1日から、介護サービスを利用するために必要な要介護度の

年ごとに見直しを行っています。

令和4・5年度の保険料率は、令和2・3年度と比べると医療費等の増加が見込まれることから、保険料の賦課限度額とあわせて、次のとおり改定されます。

- 保険料率(令和2・3年度↓令和4・5年度)
- ▽所得割率 8・68%↓8・80%(所得に応じて負担する分を算定する際の率)
- ▽均等割額 4万3千100円↓4万3千100円(変更なし)
- (加入者が公平に負担する分)
- 保険料の賦課限度額(令和2・3年度↓令和4・5年度)
- ▽賦課限度額 64万円↓66万円(年間保険料の最高額)

保険料率等の詳細は、7月に保険料額決定通知書とともに送付されるリーフレットに記載されます。  
◎山形県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎0237(84)7100

### 路線バスダイヤ改正と 路線バス時刻表の配布について

4月1日から、路線バスダイヤ改正に伴い、五十沢線を廃線し、鶴子線と南沢線の経路と時間を変更します。

判定(要介護認定)の申請書に、医療保険被保険者番号等と個人番号(マイナンバー)の記載が必要になります。申請の際には、左記の持ち物を持参してください。

#### 持ち物

- ・医療保険証(健康保険証)またはその写し
- ・介護保険被保険者証(オレンジ色)
- ・個人番号が確認できるもの(マイナンバーカード、通知カード等)
- ◎福祉課 介護福祉係【内線163】

### 令和4年度 固定資産税 土地・家屋価格等帳簿の縦覧

期間／4月1日(金)～5月31日(火)

※土・日・祝日を除く

#### 時間

午前8時30分～午後5時15分

場所／市民税務課内

■**縦覧できる方**／市内に所在する土地・家屋の固定資産税の納税者、その家族等代理権を有する方

■**持ち物**／右記の条件を確認できる書類(運転免許証、マイナンバーカード等本人確認ができるもの)

3月15日号の市報と一緒に路線バス時刻表を配布していますので、詳細をご確認ください。

◎市民税務課 市民生活係 ☎(22)11117

### 令和4年度 家庭ごみ収集 カレンダー配布

令和4年度のごみ収集カレンダーを、3月15日号の市報と一緒に各家庭に配布しています。また、市ホームページにも掲載しています。ごみ収集カレンダーを紛失した際は、環境エネルギー課(市役所2階)にお越しください。

◎環境エネルギー課 生活環境工ネルギー係 ☎(22)11112

### 国家公務員 国税専門官採用試験 (大学卒業程度)

#### 受験資格

- ①平成4年4月2日～平成13年4月1日生まれの方
- ②平成13年4月2日以降生まれの方で次に該当する方
- ・大学を卒業した方および令和5年3月までに大学を卒業する見込みの方
- ・人事院が①に掲げる方と同等の

◎市民税務課 資産税係【内線125】127

### 令和4年度農地法等 各種申請締切日のお知らせ

農地の貸借、売買、転用、農地改良等を行う場合は、事前に農業委員会への申請・届出が必要です。

#### 各種申請締切日

- 令和4年 4月8日(金)
  - 5月10日(火)、6月10日(金)、7月8日(金)、8月10日(水)、9月9日(金)、10月7日(金)、11月10日(木)、12月9日(金)
  - 令和5年 1月10日(火)、2月10日(金)、3月10日(金)
- 締切を過ぎますと、翌月分の受付となりますのでご注意ください。
- ◎農業委員会事務局 ☎(22)11115

### 働きながら学ぶ農業入門講座

他産業で働きながら農業を志す方を対象にした、農業の基礎を学ぶ夜間講座です。農林課までお申し込みください。

■**講座種類**／①稲作(会場・山形市)、②果樹(会場・河北町)  
■**日時**／令和4年4月から12月まで月1回、午後7時～9時

資格があると認める方

■**受験申込受付期間**／3月18日(金)～4月4日(月)

※申込はインターネットで行ってください。

◎国家公務員試験採用情報NACV  
■**第1次試験日**／6月5日(日)  
◎仙台国税局 人事第二課試験研修係 ☎022(263)1111

### 遺言・相続に関する 無料電話法律相談

■**日時**／4月15日(金) 午前10時～午後4時  
■**相談方法**／電話相談  
※面談相談は行いません。当日、実施時間帯にお電話ください。

#### 特設電話

- ☎023(66)3053
- ◎山形県弁護士会 ☎023(63)3648

### ありがとう

- ◎尾花沢中学校へ  
一文字看板 12枚  
(小野博史氏)

