

目次

- お知らせ P2~8
- 各種相談 P9
- 施設だより P10~11
- みんなの健康だより P12

パパママ教室

- 日時/9月16日(木) 13:00~16:30
- 対象/令和3年11月~令和4年1月に父母になる予定の方
- 内容/VTR「お父さんへ、赤ちゃんからのメッセージ」父親の役割、呼吸法、沐浴体験など
- 持ち物/母子健康手帳
- ※必ず予約してください。3組限定となります。

ママと赤ちゃんのベビーマッサージ&チャイルドヨガ

- 日時/9月3日(金) 10:00~11:00
- 対象/生後2~10カ月頃の赤ちゃんとママ
- 持ち物/バスタオル ※要予約

おとなの健康相談コーナー

- 日時/9月6日(月)、10月4日(月) 13:30~16:00
- 内容/健康診断結果の見方、身体・精神疾患や引きこもりなどの心の相談、希望者には体組成の測定実施
- 持ち物/健診結果、健康手帳
- ※相談にいらした方には元気づくりポイントを1ポイント、健診(検査)結果を初めてお持ちいただいた方、体組成測定をした方にはさらに1ポイント贈呈します。

赤ちゃんルーム

- 日時/9月21日(火)、10月18日(月) 13:00~15:00
- 内容/妊婦さんや退院直後の赤ちゃんの相談など
- 持ち物/母子健康手帳

★9月10日~16日は自殺予防週間★

1. こころの健康相談統一ダイヤル
 - ①こころの健康相談統一ダイヤル 0570-064-556
 - ②心の健康相談ダイヤル 023-631-7060
 受付時間: 9月10日(金)~16日(木) 9時~17時
 ※期間中は土・日・祝日も相談を行っております。
 この期間以外は月~金まで9時~12時、13時~17時まで実施しています。
2. 自死遺族相談
 - 1) 精神科医等による個別相談(予約制)
 - 2) 遺族同士の語り合い・分かち合い(月1回)
 - 3) 申込先: 県精神保健福祉センター ☎023(674)0139 ※秘密は厳守します。

9月の休日当番医

5日	吾妻クリニック	☎35-2021
12日	神林内科小児科医院	☎35-2202
19日	中央診療所	☎23-2010
20日	清治医院	☎23-2125
23日	伊藤クリニック	☎23-3350
26日	加藤クリニック	☎22-9877

休日の診療時間は午前8時30分~午後5時です。

- 高額療養費の申請について
高額療養費の申請には、支払いの確認が必要です。領収書は一定期間保管をお願いします。
- 65歳~74歳で一定の障がいがある方へ
65歳~74歳で一定の障がいのある方は、後期高齢者医療制度に加入することができます。詳細はお問い合わせください。
- ◎健康増進課 国保医療係【内線624、625】

みんなの健康だより

各種健診、教室、相談は保健センターで行います。乳幼児健診には保護者の付き添いをお願いします。また母子手帳を必ずお持ちください。なお、新型コロナウイルス感染症予防のため、日程や対象者の変更の他、規模を縮小して実施しています。健診や相談当日に息苦しさやだるさ、高熱、咳、鼻水等の風邪症状のある方の来所はご遠慮ください。

◎健康増進課 健康指導係【内線622】

母子健康手帳交付・子どもの健康相談

- 日時/9月21日(火)、10月18日(月) 9:00~11:30
- 内容/母子健康手帳交付、子どもの健康や発達障害の相談など
- 持ち物/妊娠届出書、保険証、印かん、マイナンバーが確認できるもの
- ※都合が合わない場合は、事前にご相談ください。

7~8カ月児健康相談

- 日時/9月21日(火)~令和3年1月生まれ
10月18日(月)~令和3年2月生まれ
受付: 9:00~9:30
- 内容/発育相談、離乳食相談
- 持ち物/7~8カ月児健康相談票、母子健康手帳
- ※相談時、ブックスタートキット引き換えを行います。

1歳お誕生日計測

- 日時/9月21日(火)~令和2年9月生まれ
10月18日(月)~令和2年10月生まれ
受付: 10:00~11:30まで
- 内容/身体計測、記念撮影、育児・発達相談等
- 持ち物/1歳児健康相談票、母子健康手帳

1歳6カ月児健診

- 日時/9月8日(水) 受付: 12:45~13:00
- 対象児/令和2年1月~2月生まれ
- 内容/問診、身体計測、内科診察など
- 持ち物/1歳6カ月児健診問診票、母子健康手帳

3歳児健診

- 日時/9月14日(火) 受付: 12:45~13:00
- 対象児/平成30年3月~5月生まれ
- 内容/尿検査、身体計測、内科・歯科診察など
- 持ち物/母子健康手帳、3歳児健康診査票、早朝尿
- ※自宅で「視力検査」「聞こえの検査」を行い、結果を記入してきてください。

幼児歯科健診

	2歳児歯科健診	2歳6カ月児歯科健診
日時	9月15日(水)	9月13日(月)
受付	13:00~13:15	
対象	R1年7月~9月生	H31年1月~3月生
内容	虫歯予防のお話、歯科診察、染め出し、ブラッシング指導、希望者に無料でフッ素塗布	
持ち物	母子健康手帳、各歯科健診受診票、歯ブラシ、コップ、バスタオル	
その他	染め出しで、口元が汚れることがあります。	

県道銀山温泉線(大正ろまん館~温泉街)間で交通規制を行います

約3週間

9月13日(月)~10月3日(日) 午後4時~午後10時

銀山温泉 千年廻廊 2021

歴史と未来を灯す、幻想空間

ライトアップイベント「銀山温泉千年廻廊2021」の開催に伴い、銀山温泉付近の県道で約3週間、夕方~夜にかけて毎日通行規制になります。
 新型コロナウイルス感染症対策のため、今年も完全事前予約制で開催しますので、イベント開催中の一般観光客の入場はできません。
 市民の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

交通規制

- 日時/9月13日(月)~10月3日(日) 午後4時~午後10時
- 内容/上記期間中の時間は毎日、大正ろまん館から温泉街までを交通規制し、関係車両以外の通行ができなくなります。ご協力をお願いします。
- 区域/県道銀山温泉線(大正ろまん館~銀山温泉間)

※なお、荒天時または新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントを中止・変更する場合があります。最新情報は銀山温泉公式HPをご確認ください。



銀山温泉公式HPはこちら

主催: 銀山温泉組合 お問い合わせ先: 商工観光課 観光物産係【内線252】