

【福原地区公民館】

事業名	実施時期
歌声茶論発表会	9月
グランドゴルフ大会	7・9月
第40回福原地区球技大会	10月13日
ピンボリング大会	11月
ダーツ大会	12月
高齢者一人世帯弁当配布	12月
そば打ち教室	12月
ふれあい作品展(出品者対象)	12月上旬
ワナゲ大会	2月
共助による地域除雪	2月
吹き矢大会	3月

【尾花沢地区公民館】

事業名	実施時期
グランドゴルフ大会	9月
高齢者一人世帯弁当配布	10～3月
そば打ち教室	11月
キンボール大会	11月
ワナゲ大会	12・3月
ふれあい作品展(出品者対象)	3月
バックカール大会	2月

【玉野地区公民館】

事業名	実施時期
ニツ森ゆう大学	未定～2月
ソフトバレーボール大会	6月1日
グランド・ゴルフ大会	7月2日
フライングシューズ大会	9月6日
スポレク大会	10月
にこにこ玉野講座	10～12月
そば打ち教室	11月
男前料理教室	12月
ふれあい作品展(出品者対象)	12月上旬

【宮沢地区公民館】

事業名	実施時期
ベタンク大会	未定
おきな茶屋	未定～3月
グランドゴルフ大会	9・10月
ワナゲ大会	11月
高齢者一人世帯弁当配布	12月
吹き矢教室	12～3月
ふれあい作品展(出品者対象)	2月下旬
山刀伐峠かんじきツアー	3月

【常盤地区公民館】

事業名	実施時期
老人クラブレクリエーション大会	7月
グランドゴルフ大会	9月
レクリエーション大会	10月
老人クラブさわやか健康教室	11月
ふれあい作品展(出品者対象)	11月5日～8日
老人クラブふれあい交流研修会	1月
冬季グランドゴルフ大会	2月



▲毎年大好評の脳トレ塾の様子

【その他の団体】

事業名	開催場所	実施時期	主催者・事務局等	備考
ゆるっとたすけあ茶ろん	地域包括支援センター	10～3月	地域包括支援センター	
いきいき百歳体操	地域包括支援センター	随時		
除雪ボランティア	市内各所	1月～2月	社会福祉協議会	★
老人クラブ連合会グランドゴルフ大会	徳良湖	10月上旬	老人クラブ連合会	
老人クラブ連合会女性ワナゲ大会	東光館	11月		
スノーフェスタ2021	尾花沢総合スポーツクラブ	3月		
体力測定会	尾花沢総合スポーツクラブ	未定	尾花沢総合スポーツクラブ	
ウォークラリー大会	尾花沢総合スポーツクラブ	未定		
S-Landおばねまつり	尾花沢総合スポーツクラブ	未定		
交流バスツアー	尾花沢総合スポーツクラブ	未定		

※各事業の詳細な日程につきましては、主催者等にお問い合わせください。内容や実施時期が変更されたり、事業が中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

2、健康目標の記入や体組成測定をすると…



健康目標を記入すると、3ポイントもらえます！

新導入「体組成測定」もポイント対象

筋肉量や脂肪量などを測定できる『体組成計』を導入しました。毎日の運動の成果・食生活の努力の成果を確認しに、ぜひお越しください！

- とき：「おとなの健康相談」日  
毎月第1月曜日 午後1時～午後4時
- ところ：保健センター・検診室(市役所1階南側玄関入って左)
- ポイント：ア)測定毎に1ポイント  
イ)測定2回目以降は、測定ごとに設定した目標を達成できたら、さらに1ポイント

↑有効期限が令和7年3月31日まで延長されました！

【お問い合わせ先】健康増進課 健康指導係 ☎(22)1111(内線621) FAX (24)0322

令和2年度生涯元気づくりポイント事業のお知らせ

生涯元気づくり事業に参加して商品券をゲットしよう！

●ポイントを集めると何かもらえるの？

ポイントが15ポイントたまると、はながさ商品券1千円分を贈呈します。また、山形県で実施している「やまがた健康づくり応援カード」が交付され、協力店で様々なサービスを受けることができます。



●ポイント事業とは？

市などが実施する健康づくりに関するイベント等への参加を通して、みなさんの健康づくりを進めていく事業です。

●ポイントカードはどこでもらえるの？

健康増進課や各地区公民館でもらえます。対象者は、尾花沢市に住所がある20歳以上の方です。

1、生涯元気づくりポイント対象事業一覧

◎備考欄に★印があるものは、ポイントの押印を健康増進課で行いますので、参加したことが分かるもの(大会プログラム、参加賞、健診結果等)を市役所1階健康増進課にお持ちください。

【市役所関係】

事業名	対象者	開催場所	実施時期	主催者・事務局等	備考
尾花沢市で実施する健康診断	受診者	保健センター等	5～12月		★
おとなの健康相談	参加者	保健センター	5～3月		
体組成測定(おとなの健康相談時等)	参加者	保健センター	5～3月		
出張！おとなの健康相談	参加者	上柳健康増進施設	11～12月		
尾花沢市歯周疾患検診	年度当初40・50・60・70歳の方	県内医療機関	6～12月		★
尾花沢市健口歯周疾患検診	年度当初20・25・30・35歳の方	市内医療機関	6～12月		★
特定保健指導	指導を受けた方	保健センター	7～12月	健康増進課	
健診結果説明会	健診受診者	保健センター	7～12月		
節目健診結果相談会	年度当初40・50・60歳の参加者	保健センター	7月中		
健康づくり講演会	参加者	保健センター	9～10月		
糖尿病予防教室	参加者	保健センター	9～12月		
健康フェスタ2020	参加者	サルナート	10月ごろ		2ポイント!
リフレッシュ若返り運動教室	40歳～70歳の参加者	市内	12～2月末		
出前講座	参加者	市内	要望時随時実施		
はつらつ70健康教室	70歳到達の参加者	保健センター	未定～3月		
はつらつ元気塾	65歳以上の参加者	市内	7～3月		
足腰らくらく運動クラブ	65歳以上の参加者	市内	7～3月		
お達者教室	65歳以上の参加者	市内	10～3月	福祉課	
あたまスッキリ笑顔クラブ	65歳以上の参加者	市内	10～3月		
認知症脳トレ塾	65歳以上の参加者	市内	1～3月		
認知症サポーター養成講座	参加者	市内	随時		
交通安全・消費生活出前講座	参加者	市内	随時	市民税務課	
市民文化祭	公演者や展示物を出展された方	サルナート	11月		
ファミリー体力測定会	参加者	サルナート	11月	社会教育課	
花笠ラングライフ大会	参加者	長根山	2月		★
花のかけはし	参加者	国道13号沿道	10月	環境整備課	