

# ACCESS My Class

アクセス マイクラス

番外編

玉野放課後児童クラブ

1～4年生26人



福原中学校3年  
戸津 煌 さん  
(荻袋2)

**「常に挑戦して成長が止まることのない未完成である生徒会」**

「繋翔」受け継ぎ、次に繋げ、そして常に変わり続ける未完成な生徒会。福原中生徒会の皆さんが追い求めている生徒会活動です。

7人の福原中生徒会執行部をまとめているのが生徒会長の戸津煌さん。生徒会活動で特にこだわりたいところは、小さな学校でも大きい学校に負けない活動、福原中独自の活動だそうです。そのためにあいさつや合唱、ボランティアなど具体的な取り組みを生徒会の皆さんとたくさん考えています。

例えば「福原中メディア定義。これは、ゲーム、テレビ、スマホ等のメディア全体の使用時間の制限や、勉強中はしないこと、ノーゲームデーを設けること等の決まりを生徒会総会の全体協議で話し合い、決めた事をみんなで守るというものです。」

「でも、反対の人もいるからどうしよう風に決まるかわからない。」と戸津さんも週週に控えた生徒会総会を楽しみにしている様子。提案した本人の想像を超えてみんなの考えでつくりあげ、成長していく、それが戸津さんの求める「未完成の生徒会」の姿なのですね。

## 「元氣いっぱい楽しいクラブ」

玉野放課後児童クラブは、玉野小学校の1～4年生26人が在籍しています。子ども達は放課後、勉強したり、皆で遊んだりしながら過ごしています。

取材に訪れると、子どもたちは宿題をしたり、本を読んだりしていました。本を読んでいる子ども達に将来の夢を聞いてみると、「美容師」「農家」「カメラマン」「忍者」と元氣いっぱい教えてくれました。十人十色の夢を持った子ども達が楽しそうに遊んでいるクラブでした。

## 先生からのひとこと

代表 横澤 敏美先生  
指導員 加藤 夏実先生

今年から新しいお友達も増え、旧玉野中学校へ引っ越し、児童クラブを運営しています。自分、そして友達を大切に、新しい発見や挑戦に取り組んでいきましょうね！

## 食育レシピ

### ～郷土料理を味わう～

#### 第1弾 暑い夏を乗り切る! 『しょうゆご飯・冷や汁・きゅうりもみ』

夏野菜を上手に使った素朴な味の料理です。夏の暑い日、食欲がないときの最高のご馳走! しょうゆご飯と冷たい料理の取り合わせに、先人の知恵がしのべれます。



#### ◆ 材料 2人分 ◆

**【しょうゆご飯】**  
もち米……1カップ  
醤油……小さじ4  
削り節……少々

**【冷や汁】**  
きゅうり……1/2本  
みず(山菜)……少々  
しその葉……2枚  
みそ……大さじ1弱

**【きゅうりもみ】**  
きゅうり……1本  
枝豆……大さじ1  
豆豉……2g  
酢……大さじ1/2  
砂糖……大さじ1/2  
塩……ひとつまみ

#### ◆ 作り方 ◆

**【しょうゆご飯】**  
①もち米をとき、前日から水につけておく。②ザルにあげて炊飯釜に入れ、分量の醤油を入れた後に水加減を調整し、削り節を加えて普通に炊く。③炊いた後に枝豆などの青みを加えると、彩りがよくなります。

**【冷や汁】**  
①すり鉢にみそと半量のしその葉をちぎって入れ、よくすり、水適量(みそ10gに対して水150～200cc)を入れて味を調べ、冷しておく。  
②きゅうりを薄い輪切りにする。(切り方は好みでOK)  
③みずはすりこぎで少したたき、2cm長さに切る。  
④①に②、③、せん切りした残りのしその葉を加えて出来上がり。食べ慣れないお子さんにはハムのせん切りや、かにかまをほぐしたものを加えると食べやすい。

**【きゅうりもみ】**  
①きゅうりは皮を数か所むき、薄い半月切りにして塩少々をまぶし、10分くらい置いたら水気をしぼる。②枝豆はゆでて、さやから出しておく。③豆豉は水につけてやわらかくもどす。④調味料を合わせ、①、②、③を和えてできあがり。冷凍の枝豆を使うと、手軽に作るができます。  
※①でむいた皮を細かく刻んで冷や汁に入れれば、食品ロスを防ぐこともできます♪

参考:「尾花沢地方の行事食」P.100

## Letter from Metropolitan Area 首都圏だより



首都圏尾花沢会  
会長  
森山 馨 さん  
東京都葛飾区(押切出身)



知人より筒が届きました。土がついた掘りたての筒は、みずみずしく生命感にあふれ良い香りがします。コロナ禍の中、妻は仕事が休みとなり、娘はテレワーク、息子はリモート授業と巣ごもり状態だっただけに、旬のたよりは家族の気持ちになごませます。閉塞感がただよう中では、人の優しさがいっつも増してありがたく感じます。今年は、知人へのお返しはもちろんのこと、知人を見習ってお世話になった方たちに美味しい尾花沢スイカを贈ろうと思います。人の移動が抑制されがちです。その分、物を動かして微力ですが経済の循環にも貢献したいと思えます。

話しは変わりますが残念なお知らせがあります。今年の9月27日に予定しておりました首都圏尾花沢会の総会を中止とします。緊急事態宣言は解除されましたが第2波、第3波が心配されます。会員とご来賓の皆様様の安全を考え決めました。来年こそは盛大に開催したいと思えます。