

目次

お知らせ P2~12
各種相談 P13
施設だより P14~15
みんなの健康だより P16

新型コロナウイルス感染症対策 尾花沢市緊急対策事業

第3弾

おうちで お店ごはん♪

出前 & お持ち帰り券

おうちでも！お店でも！
いろいろなシーンで
手軽に使える出前券☺
あなたのおサイフと、
「新しい生活様式」を
おいしくサポートします👍

またまた
増えました！

そろそろ...
家族みんなで
ごはん食べに行くが！

ワイ

市報といっしょに
配られています。



取扱店 (6月25日現在) ※詳細は各店舗へお問い合わせください。

そば処ありじ	酒茶房クリエ	そばや匠	寿司割烹 とくら	料理店 みやこ
伊豆の華	胡桃の木	大南軒	とんかつ渡邊	そば処 明友庵
お食事処 磯	コーヒーハウス くれよん	高谷ストアー	居酒屋 和み	酒房やさく
一ばんそば屋	中国ラーメン 彩龍	手打ちそば たか橋	寿司・割烹 葉山亭	やきとり柳家
一福亭	ささにしき食堂	そば処 滝見館	手打ちそば 百笑家 姫	山口食堂
尾花屋	酒彩「幸」さっち	中華料理 竹八	名代蕎麦処 福原屋	ドライバーハウスやまぶく
お食事処 柏屋	猿羽根山ドライブイン	居酒屋 だんらん	寿司・割烹 べにばな	養老の瀧 尾花沢店
焼肉ハウス 金鶴	昭和食堂	きそば茶屋	徳良湖温泉 花笠の湯 そば処 べにばな庵	味の峯 利兵
中華料理店 かめや	喰い処 翠香	そば処 鶴子	ぼでごん亭	レストラン徳良湖
FOODEUM 共和国	スナック寿司	焼肉・居酒屋 とくちゃん	味の館 瑞穂	若葉食堂

☎商工観光課 商工労政係【内線254】/商工会 ☎(22)0128

●利用期限は7月31日(金)です。 ●1品につき1枚のみ、200円引で利用できます。 ●お店で食べる時も200円引です。

出前 & お持ち帰り券

200円

有効期限：令和2年7月31日

●1品につき1枚をお渡しください
●お店で食べる場合も200円引になります

コピー不可

みんなの健康だより

各種健診、教室、相談は保健センターで行います。乳幼児健診には保護者の付き添いをお願いします。また母子手帳を必ずお持ちください。
なお、新型コロナウイルス感染症予防のため日程や対象者の変更の他、規模を縮小して実施しております。健診や相談当日に息苦しさやだるさ、高熱、咳、鼻水等の風邪症状のある方の来所はご遠慮ください。

☎健康増進課 健康指導係【内線620】

おとなの健康相談コーナー

- 日時/7月6日(月)、8月3日(月) 13:30~16:00
 - 内容/健康診断結果の見方、体や心の健康相談など
 - 持ち物/健診結果、健康手帳
- ※相談にいらした方には元気づくりポイントを1ポイント、健診(検査)結果を初めてお持ちいただいた方にはさらに1ポイント贈呈いたします。

母子健康手帳交付・子どもの健康相談

- 日時/7月6日(月)、20日(月) } 9:00~11:30
8月3日(月)、17日(月)
 - 内容/母子健康手帳交付、妊婦相談
子どもの健康や発達障害の相談など
 - 持ち物/妊娠届出書、保険証、印かん、マイナンバーを確認できるもの
- ※都合が合わない場合は、事前にご相談ください。

赤ちゃんルーム

- 日時/7月20日(月)、8月17日(月) 13:00~15:00
- 内容/妊婦さんや退院直後からの赤ちゃんの相談など
- 持ち物/母子健康手帳

7~8カ月児健康相談

- 日時/7月6日(月)…令和元年11月生まれ
8月3日(月)…令和元年12月生まれ
 - 受付/9:00~9:30
 - 内容/発育相談、離乳食相談、母子健康手帳
 - 持ち物/7~8カ月児健康相談票
- ※相談後、**出産祝品のブックスタートキット**をお渡ししますので、引換券をお持ちください。

1歳お誕生日計測

- 日時/7月20日(月)…令和元年7月生まれ
8月17日(月)…令和元年8月生まれ
9:00~11:30まで
- 内容/身体計測、記念撮影、育児・発達相談等
- 持ち物/1歳児健康相談票、母子健康手帳

1歳6カ月児健診

- 日時/7月8日(水) 受付:12:45~13:00
 - 対象児/平成30年7~9月生まれ
 - 内容/問診、身体計測、内科診察など
 - 持ち物/1歳6カ月児健診問診票、母子健康手帳
- ※対象者を変更しておりますのでご注意ください。

3歳児健診

- 日時/7月7日(火) 受付:12:45~13:00
 - 対象児/平成28年11月、平成29年1~2月生まれ
 - 内容/尿検査、身体計測、内科・歯科診察など
 - 持ち物/母子健康手帳、3歳児健康診査票、早朝尿
- ※自宅で「視力検査」「聞こえの検査」を行い、その結果を記入してきてください。なお、対象者を変更しておりますのでご注意ください。

熱中症に注意!

7月に入り、気温がさらに高くなります。暑いときは無理をせず、こまめな水分補給を行い、帽子や日傘を利用するなど暑さを避けるようにし、熱中症を予防しましょう!!
また、新型コロナウイルス予防のためマスクをしている方も多くいらっしゃいます。気温や湿度が高い中でのマスク着用は要注意です。屋外で2m以上の間隔を確保できる場合、または人のいないところ等では適度にマスクを外し、休憩を取りましょう。

7月の休日当番医

5日	吾妻クリニック	☎35-2021
12日	清治医院	☎23-2125
19日	伊藤クリニック	☎23-3350
23日	神林内科小児科医院	☎35-2202
24日	中央診療所	☎23-2010
26日	尾花沢病院	☎23-3637

※事前に電話してから受診してください。
休日の診療時間は8:30~17:00です

- 高額療養費の申請について
高額療養費の申請には、支払いの確認が必要です。領収書をお持ちください。
 - 65歳~74歳で一定の障がいがある方へ
65歳~74歳で一定の障がいのある方は、後期高齢者医療制度に加入することができます。要件等、詳細につきましてはお問い合わせください。
- ☎健康増進課 国保医療係【内線624、625】