

目次


お知らせ	P 2~12
各種相談	P 13
施設だより	P 14~15
みんなの健康だより	P 16


新型コロナウイルス感染症対策 尾花沢市緊急対策事業

おうちで お店ごはん♪ 第2弾

昼の夜のお持ち帰り券

わいわいお昼に！家族で夜に！おうちで手軽にプロの味を楽しみませんか。
出前券で「新しい生活様式」をサポートします (/・w・)/

 徳良湖のラベンダーもうすぐかな？
新しいすべり台もできるし、子供連れて行こうか。
お弁当つくるの大変だから
お持ち帰り券使おっ☆

 暑くなってきてビールがうまい！
酒のおともに晩酌セットなんか
お持ち帰りすっかな～
父の日にもどうぞ♡

取扱店 (5月25日現在)

※出前や持ち帰りをしていない店もあります。
その他詳細は各店舗へお問い合わせください。

そば処ありじ	胡桃の木	大南軒	百笑家 姫	ドライバーハウスやまふく
食処 伊豆の華	中国ラーメン 彩龍	手打ちそば たか橋	名代生そば 福原屋	味の砦 利兵
いちばん	ささにしき食堂	銀山 滝見館	べにばな(寿司)	レストラン徳良湖
一福亭	割鮮旬味 臯月	竹八	徳良湖温泉 べにばな庵	若葉食堂
尾花屋	酒彩 幸	居酒屋 だんらん	ぼでごん亭	
食事処 柏屋	猿羽根山ドライブイン	きそば茶屋	瑞穂	
焼肉ハウス 金鶴	昭和食堂	そば処 鶴子	料理店 みやこ	
中国料理 かめや	喰い処 翠香	焼肉・居酒屋 とくちゃん	そば処 明友庵	
スナック 共和国	スナック寿司	寿司割烹とくら	やきとり柳家	
酒茶房クリエ	麺工房 そばや匠	とんかつ渡辺	山口食堂	



最新情報はこちら。
写真入りのメニューも載っています。

☎商工観光課 商工労政係 22-1111【内線254】 新規取扱店いつでも受付中です！

出前 & お持ち帰り券

200円

有効期限：令和2年6月30日

- 1品につき1枚をお渡しください
- お店で食べる場合も200円引になります

コピー不可

幼児歯科健診

	2歳児歯科健診	2歳6カ月児歯科健診
日時	6月2日(火)	6月3日(水)
受付	13:00~13:15	
対象	H30年4~6月生	H29年7月~8月7日生 H29年10~12月生
内容	虫歯予防のお話、歯科診察、染め出し、ブラッシング指導、希望者に無料でフッ素塗布	
持ち物	母子健康手帳、各歯科健診受診票、歯ブラシ、コップ	
その他	染め出しで、口元が汚れることがあります。	

ママと赤ちゃんのベビーマッサージ&チャイルドヨガ

お子さんとの楽しいふれあいの時間を♪

- 日時/6月30日(火) 10:00~11:00
- 対象/生後2~10カ月頃の赤ちゃん和妈妈 5組限定
- 持ち物/バスタオル
- その他/必ず電話予約をお願いいたします。新型コロナウイルス感染拡大防止のため人数を縮小して実施します。

おとなの健康相談コーナー

- 日時/6月1日(月)、7月6日(月) 13:30~16:00
- 内容/健康診断結果の見方、体や心の健康相談など
- 持ち物/健診結果、健康手帳
- ※相談にいらした方には元気づくりポイントを1ポイント、健診(検査)結果を初めてお持ちいただいた方にはさらに1ポイント贈呈いたします。
- ※相談当日に、息苦しさ、だるさ、高熱等の風邪症状があり、体調がすぐれない方は来所をご遠慮ください。

6月の休日当番医

7日	中央診療所	☎23-2010
14日	尾花沢病院	☎23-3637
21日	さかえクリニック	☎53-8181
28日	加藤クリニック	☎22-9877

※事前に電話してから受診してください。
休日の診療時間は8:30~17:00です

- 高額療養費の申請について
高額療養費の申請には、支払いの確認が必要です。領収書は一定期間保管をお願いします。
- 65歳~74歳で一定の障がいがある方へ
65歳~74歳で一定の障がいのある方は、後期高齢者医療制度に加入することができます。要件等、詳細につきましてはお問い合わせください。
- ☎健康増進課 国保医療係【内線624、625】

新型コロナウイルス感染症の相談窓口について

風邪の症状が続いている。高熱が続く、強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方は下記にご連絡してください。

【新型コロナ受診相談センター(毎日24時間対応)】

0120-88-0006(フリーダイヤル)

~この番号におかけになった際は音声案内に従ってください。~

※聴覚や言語に障がいのある方は
FAX:023-625-4294(平日8:30~17:15)へお問い合わせください。

みんなの健康だより

各種健診、教室、相談は保健センターで行います。乳幼児健診には保護者の付き添いをお願いします。また、母子健康手帳を必ずお持ちください。

※新型コロナウイルス感染防止のため延期、中止になることがありますのでご了承ください。

☎健康増進課 健康指導係【内線620】

母子健康手帳交付・子どもの健康相談

- 日時/6月1日(月)、15日(月)、7月6日(月)、20日(月) 9:00~11:30
- 内容/母子健康手帳交付、妊婦相談
子どもの健康や発達障害の相談など
- 持ち物/妊娠届出書、保険証、印かん、マイナンバーを確認できるもの

赤ちゃんルーム

- 日時/6月15日(月)、7月20日(月) 13:00~15:00
- 内容/妊婦さんや退院直後からの赤ちゃん相談など

7~8カ月児健康相談

- 日時/6月1日(月)~令和元年10月生まれ
7月6日(月)~令和元年11月生まれ
- 受付/9:00~9:30
- 内容/発育相談、離乳食相談
- 持ち物/7~8カ月児健康相談票
- ※相談後、**出産製品のブックスタートキット**をお渡ししますので、引換券をお持ちください。

1歳お誕生日計測

- 日時/6月15日(月)~令和元年6月生まれ
7月20日(月)~令和元年7月生まれ
9:00~11:30まで
- 内容/身体計測、記念撮影、育児・発達相談等
- 持ち物/1歳児健康相談票

すくすく子育て教室・乳児健診

- 日時/6月10日(水)
10:00~ すくすく子育て教室(離乳食実習等)
13:00~ 乳児健診(身体計測、内科診察など)
(※乳児健診の受付は12:45~13:00まで)
- 対象/令和2年1~2月生まれの子と保護者
- 持ち物/母子健康手帳、乳児健診問診票、バスタオル
すくすく子育て教室参加者はエプロン、三角巾、昼食(必要な方)
※すくすく子育て教室は予約制です

パパママ教室

- 日時/6月12日(金) 13:00~16:30
- 対象者/令和2年8月~10月に父母になる予定の方
- 内容/育児の心構え、赤ちゃん用品説明、沐浴体験等
- 持ち物/母子健康手帳
- ※必ず予約してください。3組限定となります。
- ※新型コロナウイルス感染予防のため規模を縮小しております。

※新型コロナウイルス感染予防に留意して健診等を実施しておりますが、体調不良の方は事前に電話でご相談をお願いいたします。

市役所

特別定額給付金の
受付窓口変更

これまでサルナートで行っていた1人一律10万円の特別定額給付金の受付を、6月1日から市民税務課窓口に変更します。申請がお済みでない方は、お早めに手続きを、お願いします。

◎市民税務課 市民年金係
【内線133、136】

夜間納税相談窓口

日時／6月30日(火)
午後8時まで

場所／市民税務課
(庁舎東側の自動ドアよりお入りください)

◎市民税務課 収納係【内線128】

6月の年金相談日

日時／6月17日(水)
午前10時～午後3時

場所／市役所市民ホール

※前日の正午までに左記へ電話予約が必要です。

◆新庄年金事務所
受付電話

0233-222050

◎市民税務課 市民年金係

【内線131～135】

第23弾プレミアム付
元気おばね商品券の販売

新型コロナウイルス感染症の影響により延期していた「第23弾元気おばね商品券」を販売します。プレミアム率が15%から30%へアップし、さらにお得になりました。

◎購入方法

①専用ハガキにて申込み

※本市報折込の申込用紙参照

6月10日(水)消印有効

②購入引換券が送られてくる

③指定された日時に活性化センターにて購入

◎販売内容／1セット1万円

商品券は、共通券と専用券の2種類で1セットです。

◎共通券：加盟店全店で利用できる券(千円券5枚)

◎専用券：大型店以外の加盟店で利用できる券(千円券8枚)

◎販売数／3千セット

※1世帯3セットまで

◎利用期限／8月31日(月)

※新型コロナウイルス感染症対策のため購入時はマスク着用のご来場ください。

※申込み多数の際は購入数の調整等させていただきます。

※申込み多数の場合は購入数の調整等させていただきます。

◎商工課 商工労政係【内線254】

◎商工会 ☎(22)0128

◎商店街協同組合 ☎(22)3600

「おばなざわ花笠まつり」
中止決定のお知らせ

尾花沢市四大まつり実行委員会は、5月15日におばなざわ花笠まつり部会を開催し、「おばなざわ花笠まつり」(8月27日、28日)の中止を決定しました。

まつり準備期間内やまつり当日の運営において、感染リスクが想定され、皆様の安全確保が困難なこと等が理由です。何卒皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

◎商工観光課 観光物産係

【内線252】

山菜採り「自分の体力、
過信は禁物！」

山菜採りのシーズンを迎え、入山事故が起きやすくなります。事故防止のため、次の点を中心掛けてください。

①決して1人で山に入らない。

②体調の悪いときには無理をしない。

③早めの下山を心掛ける。

④家族等に必ず行き先・帰宅時間を告げる。

⑤携帯電話や非常食、雨具、ライターを持っていく。

⑥クマに襲われないよう、ラジオや鈴を携帯する。

◎尾花沢市山岳遭難対策委員会(総務課防災危機管理室)

【内線234】

農業者年金の現況届の
提出のお願い

農業者年金を受給している方は、現況届の提出をお願いします。

提出の際は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご協力をお願いします。

提出先／農業委員会事務局

◆新庄年金事務所
受付電話

0233-222050

◎市民税務課 市民年金係

【内線131～135】

第23弾プレミアム付
元気おばね商品券の販売

新型コロナウイルス感染症の影響により延期していた「第23弾元気おばね商品券」を販売します。プレミアム率が15%から30%へアップし、さらにお得になりました。

◎購入方法

①専用ハガキにて申込み

※本市報折込の申込用紙参照

6月10日(水)消印有効

②購入引換券が送られてくる

③指定された日時に活性化センターにて購入

◎販売内容／1セット1万円

商品券は、共通券と専用券の2種類で1セットです。

◎共通券：加盟店全店で利用できる券(千円券5枚)

◎専用券：大型店以外の加盟店で利用できる券(千円券8枚)

◎販売数／3千セット

※1世帯3セットまで

◎利用期限／8月31日(月)

※新型コロナウイルス感染症対策のため購入時はマスク着用のご来場ください。

※申込み多数の際は購入数の調整等させていただきます。

※申込み多数の場合は購入数の調整等させていただきます。

◎商工課 商工労政係【内線254】

◎商工会 ☎(22)0128

◎商店街協同組合 ☎(22)3600

「おばなざわ花笠まつり」
中止決定のお知らせ

尾花沢市四大まつり実行委員会は、5月15日におばなざわ花笠まつり部会を開催し、「おばなざわ花笠まつり」(8月27日、28日)の中止を決定しました。

まつり準備期間内やまつり当日の運営において、感染リスクが想定され、皆様の安全確保が困難なこと等が理由です。何卒皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

◎商工観光課 観光物産係

【内線252】

(市役所1階)

◎締切／6月30日(火)

◎農業委員会事務局【内線151】

経営所得安定対策の
交付申請

令和2年度の経営所得安定対策の交付申請手続きを受け付けています。

今年から新しく申請される方は農林課に6月30日(火)までお越しください。

◎尾花沢市農業再生協議会

◎農林課 水田営農対策係

【内線147、149】

6次産業化を応援します

6次産業とは、農業者が農産物の生産から加工、販売まで一連の工程を主体的、総合的に行う事を言います。今後、新たに事業展開を見込むことがありましたら、まずはご相談ください。

◎対象／市民、市民が構成員となる団体・事業所

◎補助対象事業／試作品の成分分析費用、商品のラベル印刷費、パッケージデザイン

◎制作費、ホームページ開設費、商談会への参加経費、機械設備購入費、等

◎補助率／2分の1

◎用途によって補助額に上限があります。

◎農林課 特産品ブランド推進係【内線152】

◎農林課 農村林務係

【内線145】

新規狩猟者に補助金交付

市では新規に狩猟免許を取得し、尾花沢猟友会に入会して有害鳥獣被害対策事業に協力をしていただける方に対し、免許取得費用や備品の購入費用の一部を助成しています。詳細はお問い合わせください。

◎農林課 農村林務係

【内線145】

児童手当・特例給付
現況届の提出のお願い

現況届は、児童手当を受給されている方が、6月以降も引き続き受給要件を満たしているかどうか、6月1日現在の状況を確認するものです。現況届を提出しないと、6月分以降の手当を受けられなく

今日は何か
おいしいの食べたいな～
期限あるから
急いで券使っちゃおう!



使い方

- ◎利用期限は6月30日(火)です。
- ◎一品につき1枚のみ、200円引で利用できます。
- ◎お店で食べるときも今回から、200円引になりました。

↓取扱店はこちら↓



↓取扱店はこちら↓



↓取扱店はこちら↓



↓取扱店はこちら↓



↓取扱店はこちら↓



水まわりのお悩み・お困り事はございませんか？

- ・蛇口や配管の水漏れが止まらない
- ・つまって水が流れていかない
- ・和便器から洋便器へ交換したい
- ・井戸水で雪を消したい
- ・暖かい風呂場でくつろぎたい
- ・冷暖房機を設置や交換したい
- ・収納たっぷりのキッチンにしたい
- ・使用してないのにどこからか水の出る音がある 其他...

そんな時は、旭屋設備へ
修理から水まわりのリフォーム、合併浄化槽工事
下水道工事、消融雪設備工事、冷暖房設備工事等
生活に欠かせない水まわりをプロデュース。
「ほっとする暮らしづくり」のお手伝いをしています。
まずは、お気軽にご相談下さい

当社の公式ホームページにいろいろ掲載しております。ぜひ、ご覧下さい。社名またはホームページアドレスで検索を。アドレスは、こちらです。

http://www.asahiya-s.co.jp/
〔有〕旭屋設備

～自然と暮らしのパイプ役～
〔有〕旭屋設備
TEL 23-3560

中央診療所 6月の派遣予定医師

県立中央病院から

3日(水)	福井 昭男	医師	循環器内科
4日(木)	菅井 努	医師	脳神経外科
10日(水)	佐藤 裕人	医師	消化器内科
11日(木)	熊谷 裕昭	医師	血液内科
17日(水)	大古奈津子	医師	糖尿病・内分泌内科
19日(金)	椎川真里那	医師	呼吸器外科
24日(水)	矢萩 舜	医師	消化器内科
25日(木)	矢作 友保	医師	循環器内科

※中央診療所では、本間直之所長が常時診察を行っています。都合により医師が変更になる場合があります。

☎ 中央診療所 (23) 2010

(有)かんきょうクリーン公社 社員募集

資格／高校卒業以上の方
募集人員／1人
業務内容／環境衛生事業にかかわる業務（一般廃棄物の収集・運搬・処理）
※職種により、休日・夜勤等の交代勤務あり
勤務場所／環境衛生センター（尾花沢市毒沢地内）

■受付期間／6月11日(木)まで
平日の午前9時～午後5時
■申込方法／随時受付していますので、電話連絡の上、受付期間内に履歴書を持参してください。郵送の場合は左記まで送ってください。
(並口消印有効)
■その他／後日面接あり
☎(有)かんきょうクリーン公社
〒999-1455
尾花沢市大字毒沢地内
☎(25) 2127(総務)

6月定例会開催のお知らせ

- 6月定例会日程(予定)
- | | | |
|----------|--------|-------------|
| 6月11日(木) | 10:00～ | 本会議 |
| 12日(金) | 10:00～ | 総務文教常任委員会 |
| 15日(月) | 10:00～ | 産業厚生常任委員会 |
| 16日(火) | 10:00～ | 一般質問 |
| 17日(水) | 10:00～ | 一般質問 |
| | | 終了後 議会運営委員会 |
| 18日(木) | | 休会 |
| 19日(金) | 10:00～ | 本会議 |

※日程は変更となる場合があります。
※一般質問項目についてはホームページ及び下記チラシ配布場所にて確認できます。
【チラシ配布場所】 市役所1階市民サロン・各地区公民館・悠美館（議会開催日の約4日前から配布予定）

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、議場での傍聴については、極力ご遠慮くださいますようお願いいたします。

議会の様子はインターネットにて中継をしております。パソコン、スマートフォンをお持ちの方は是非インターネット中継をご利用ください。尾花沢市公式ホームページ「インターネット議会中継」を選択すると「生中継」「録画映像」をご覧いただけます。

なお、傍聴をされる場合は、マスクの着用と手指消毒、咳エチケットの徹底にご協力ください。発熱やだるさなど体調不良の兆候が見られる場合は、傍聴の自粛をお願いいたします。

お問い合わせ 議会事務局【内線511、512】

▼「尾花沢市議会 インターネット中継」はこちらから
<http://www.kensakusystem.jp/obanazawa-vod/index.html>



木造住宅耐震診断士派遣事業

市内の木造住宅の耐震化を図り震災に強いまちづくりを推進するため耐震改修を目的に耐震診断を希望する方に耐震診断士を派遣します。

対象

- ① 次の全ての要件を満たすこと
平成12年5月31日以前に建築された木造住宅（店舗等併用住宅の場合は、延床面積の2分の1以上が住宅であること）
 - ② 在来軸組工法による平屋建てまたは2階建て
 - ③ 市民が所有し自らが居住している
 - ④ 市税等の滞納がない
 - ⑤ 当事業による耐震診断を過去に受けていない住宅
- 診断費用／無料（ただし診断に必要な図面が無い場合は負担有）
■ 募集件数／先着2件
■ 募集期間／6月1日(月)～10月30日(金)
☎ 建設課 都市住宅係【内線286】

木造住宅耐震改修工事補助事業

市が派遣した耐震診断士の診断に基づき住宅の耐震改修を実施する方に、予算の範囲内で費用の一部を助成します。

補助金額①、②の合計

- ① 市補助：耐震改修工事費の4分の1以内で、上限60万円
 - ② 県補助：耐震改修工事費の4分の1以内で、上限40万円
- 補助要件等／市の派遣する耐震診断士の耐震診断を受け、耐震性が不十分と診断された方。
※申請前に市役所にご相談ください。
☎ 建設課 都市住宅係【内線286】

がけ地近接等危険住宅移転事業補助金制度について

県が指定した「土砂災害特別警戒区域」にご自宅が指定されている方に対し、他の安全な場所に住宅を移転する場合、移転費用（現住宅の除却費用と、それに替わる住宅の建設に要する資金を金融機関等から借り入れた場合の利子に相当する額）の一部を助成する制度があります。移転の計画をされている方は、補助要件がありますので、お早めに市役所までご相談ください。

なお、令和3年度に移転を予定されている方は、令和2年8月14日までにお越しください。
☎ 建設課 都市住宅係【内線286】

「危険物安全週間」が始まります

6月7日～13日は危険物安全週間です。身の回りには灯油・ガソリン等の危険物がたくさんあります。家庭内で危険物の事故を防ぐ5つのポイント

- 危険物は子供が触らないように管理する。
 - 危険物は高温になる場所に保管しない。
 - 危険物の収容容器のふたを確実にしめる。
 - 屋内で危険物を取り扱うときは、定期的に換気する。
 - 火気の周囲で、危険物の取扱いをしない。
- 危険物安全週間推進標語
「訓練で 確かな信頼 積み重ね」
☎(22) 1131

危険物取扱者試験準備講習会中止のご案内

6月25日に開催予定しておりました危険物取扱者準備講習会ですが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の為に中止とさせていただきます。
☎ 尾花沢市大石田町危険物安全協会
☎(22) 1131

空間放射線量測定結果

■ 測定場所／第3号公園
5月21日の午前9時00分に、地表から50センチと1メートル地点を測定したところ、1時間当たり0.04マイクロシーベルトで人体に影響のある数値は検出されませんでした。
☎ 環境整備課 生活環境係【内線262】

お知らせ

「総額300万円！地域経済元氣回復キャンペーン」市内参加店で利用できる商品券を抽選でプレゼント！

新型コロナウイルス感染症の影響を受ける、身近な地域のお店を応援。事業内容／本市報折込チラシ同様のポスターを店頭に掲示している尾花沢市内の参加店で、キャンペーン期間中500円(税込)以上の買物、飲食等を行った方に抽選券を1枚進呈。当選した方にはキャンペーン参加店で使用できる商品券をプレゼント。詳細は本市報折込チラシをご覧ください。

■ キャンペーン期間／6月1日(月)～6月30日(火)
■ 抽選日／7月10日(金)
☎ 尾花沢市商工会 ☎(22) 0128

安心して妊娠出産を迎え、赤ちゃんを風しんから守るために・・・
令和2年度風しん予防接種等費用助成のお知らせ

尾花沢市では、妊娠初期の女性が「風しん」にかかると発症する可能性がある「先天性風しん症候群」の予防のため、妊娠を予定または希望している方等に、風しんの予防接種の必要性を確認する「抗体価検査の費用」と、「予防接種費用」を助成いたします。

■助成対象者／尾花沢市に住所を有し下記に該当する方。ただし、過去に助成を受けた方、予防接種歴が2回ある方、罹患歴がある方、妊娠中の方または妊娠している可能性のある方は対象外です。

＜抗体検査の対象者＞

- ①妊娠を希望している昭和44年4月2日～平成7年4月1日生まれの女性
- ②①のうち、抗体価が不十分であると確認できた女性の夫及び同居家族
- ③妊娠している女性(抗体価が不十分であると確認できた者)の夫及び同居家族

＜予防接種の対象者＞

上記①～③の方で、抗体価検査の結果、抗体価が不十分の方。
 (平成31年4月1日～令和3年3月31日の期間に妊婦健康診査を受診し、風しん抗体価がH1抗体換算で16以下と判断された方は抗体検査を省略できます)

■助成内容／

- ①抗体価検査にかかる費用のうち6,100円を上限として助成します。
- ②抗体価検査の結果、予防接種が必要と判断された方に、MR(麻疹風しん混合)ワクチンの費用10,100円を上限として助成します。助成回数は1人1回のみです。

■接種時の注意／接種前1カ月、接種後2カ月は避妊する必要があります。

■助成期間／令和2年4月1日～令和3年3月31日まで

(3月31日までに予防接種が終了するよう、計画的に申請してください。)

■申請に必要なもの／接種を受ける方の印鑑、運転免許証など住所を確認できるもの、妊娠している女性の夫及び同居家族が申請する際は母子健康手帳を持参し健康増進課健康指導係にお越しください。

■実施医療機関／指定の市内6医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
清治医院	(23)2125	おくやま内科医院	(24)0980
さかえクリニック	(53)8181	尾花沢病院	(23)3637
中央診療所	(23)2010	加藤クリニック	(22)9877



風しんとは？

感染すると発熱や全身に淡い発疹が出現。通常3日程度で消失します。基本的には予後良好な病気ですが、免疫のない女性が妊娠初期に風しんに感染すると、風しんウイルスが胎児に感染して、出生児に先天性風しん症候群を発生することがあります。

「先天性風しん症候群」とは？

妊娠中の感染時期により症状が異なりますが、特に妊娠2カ月以内の女性が風しんにかかると、出生児が先天性の心臓病、難聴、白内障、網膜の病気などをもって生まれてくる可能性があります。

☎健康増進課 健康指導係【内線621】

林野火災、野火に十分注意しましょう！



▲市内で発生した林野火災

林野火災や野火は例年、この時期に頻発する傾向にあります。県内各地でも、相次いで発生し大きな山火事に発展したケースもあります。今後も気温の高い日が続きます。改めて、火の取り扱いには十分注意しましょう。

林野火災や野火は、そのほとんどがちょっとした油断や不注意から、発生しています。

以下のポイントに注意しましょう！

- 火気の取り扱い中はその場を離れずに、使用後は完全に消す。
- 害虫駆除を目的とした野焼き以外は、屋外でのたき火は禁止されています。
- 枯草があるなど火災が起きやすい場所では火を使わない。
- たばこの吸い殻のポイ捨てや火遊びは絶対にしない。

☎消防本部 予防保安係 ☎(22)1131

重度心身障がい(児)者・ひとり親家庭等医療証の更新を行います。

■申請受付期間／
 ◇重度心身障がい(児)者医療証
 ……6月22日(月)～26日(金)
 期間内に、地区ごとの受付日があります。
 (対象の地区以外の日でも受付いたしますが、可能な限りご協力お願いいたします。)

- ・6月22日(月)……………宮沢地区
- ・6月23日(火)……………福原地区
- ・6月24日(水)……………常盤地区、玉野地区
- ・6月25日(木)、26日(金)……………尾花沢地区

◇ひとり親家庭等医療証
 ……6月19日(金)～6月26日(金)

・受付延長日 6月24日(水)(午後7時まで受付)

■申請場所／市役所1階 健康増進課国保医療係

■持ち物／
 ◇重度心身障がい(児)者医療証…①保険証②印鑑(認印)③身体障害者手帳等④医療証⑤案内文書

◇ひとり親家庭等医療証…①保険証(親子分)②印鑑(認印)③医療証④案内文書

※対象者には案内文書を送付いたします。詳細については案内文書をご覧ください。

☎健康増進課 国保医療係【内線624・625】

健康増進課から・・・予防接種などの助成のお知らせ

令和2年度 高齢者肺炎球菌(定期予防接種)のお知らせ

市では、今年度、下記の対象者が肺炎球菌予防接種を受ける際に費用の助成を行います。希望される方は保険証をお持ちになって事前に健康増進課までお越しください。接種券を発行します。なお、過去に高齢者肺炎球菌の予防接種の助成を受けた方は対象になりません。

- 接種期間／令和3年3月31日まで
- 接種場所／市内医療機関、または県内で指定された医療機関
- 助成額／4,150円
- 医療機関に持参するもの／予診票・接種券(健康増進課で発行)
- 接種対象／



年齢	生年月日
65歳となる方	昭和30年4月2日生～昭和31年4月1日生
70歳となる方	昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生
75歳となる方	昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生
80歳となる方	昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生
85歳となる方	昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生
90歳となる方	昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生
95歳となる方	大正14年4月2日生～大正15年4月1日生
100歳となる方	大正9年4月2日生～大正10年4月1日生
101歳以上の方	大正9年4月1日以前に生まれた方

※60歳～65歳未満の方で心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害(身体障害者手帳1級相当)やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害(身体障害者手帳1級相当)がある方は対象となります。

☎健康増進課 健康指導係【内線621】

～自宅で過ごされる高齢者の方へ～

自宅での時間を上手に活用し、体力が落ちないようにしましょう

新型コロナウイルス感染の拡大防止のため、外出の自粛にご協力いただき、ありがとうございます。人との接触を減らすことで感染の機会を減らすことができますが、一方で活動自粛が長期化することで、筋肉や認知機能などが衰える「生活不活発」が心配されます。ぜひ、自宅での時間を活用し、体力を維持していきましょう。

生活不活発を予防しましょう！より抜粋（山形県健康福祉部長寿社会政策課発行）

健口体操（けんこうたいそう） 山形県歯科衛生士会

お口は健康の入り口です。健口体操で舌・のどの筋力を鍛えて“呑み込む力”をつけましょう。誤嚥の予防になります。食事前の体操が効果的です。

●「顔の体操」



- ① 口を思い切り尖らせて「ウー」と言います。
- ② 口を横に開いて「イー」と言います。
- ③ 上を向いて口を横にひいて「イー」と言います。～3回つづけます。～

「口腔ケアを始めましょう」
山形市・山形市医師会発行より引用

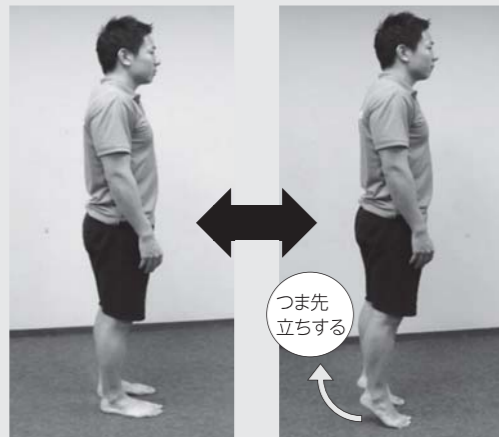
立って簡単運動 山形県理学療法士会

ふくらはぎを鍛え、
バランスの向上、転倒を予防します。
やってみましょう！

●「かかと上げ下げ運動」30回繰り返しましょう

- ① 背筋をのばして、つま先立ちになる
- ② 両足のかかとを上げ下げする

※壁に手をつくことで安全に行えます



※ 例年、7月より開催している介護予防教室の「はつらつ元気塾」及び「足腰らくらく運動クラブ」は、実施を見合わせております。新型コロナウイルスの流行状況等を踏まえ、開始について検討してまいりますので、参加を希望される方は、もうしばらくお待ちください。

※ 生活不活発に関するパンフレット等を希望される方は、下記までご連絡ください。

☎福祉課 介護福祉係【内線161】

生ごみ減量容器≪コンポスト容器≫の購入助成します

尾花沢市衛生組合連合会では、生ごみの減量化と資源化を図るため、コンポスト容器の購入費の一部を助成しています。

コンポスト容器は、家庭の生ごみ、落ち葉、雑草などを処理し、堆肥にリサイクルできる容器です。

■対象容器 地上据置き型コンポスト容器（容量70ℓ以上）

■助成額 2,000円

■購入先（市内3店のいずれか）

（株）サンデー、JAグリーン、（株）ダイユーエイト



■申込、購入の流れ

- 1 市役所2階環境整備課へ申し込むと、その場で市から申込者へ購入案内通知が交付されます。
申込期限 10月15日(木)まで。
- 2 市から交付された購入案内通知を持参して市内の各販売指定店に行き、購入の際に購入案内通知を提出すると、助成額(2,000円)を差し引いて購入可能です。
購入期限 10月31日(土)まで。

☎環境整備課 生活環境係【内線261】

新型コロナウイルス感染症に関連した法務大臣メッセージ

新型コロナウイルス感染症に関して、感染者・濃厚接触者、医療従事者等に対する誤解や偏見に基づく差別は決してあってはなりません。法務大臣メッセージは、YouTube法務省チャンネル(<https://youtu.be/RYS00qCxo-0>)をご覧ください。

法務省の人権擁護機関では、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめ等の被害に遭った方からの人権相談を受け付けています。

困った時は、一人で悩まず、私たちに相談してください。

【電話受付時間】平日午前8時30分～午後5時15分

様々な人権問題についての相談はなんでも

みんなの人権110番 ☎ 0570-003-110

いじめ・虐待(ごやくたい)など子どもの人権問題に関する相談はこちら

子どもの人権110番 ☎ 0120-007-110

家庭内暴力など女性の人権問題に関する相談はこちら

女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810

インターネットでも人権相談を受け付けています

インターネット受付 インターネット人権相談 検索

パソコン、スマートフォン共通 <https://www.jinken.go.jp/>

☎山形地方法務局人権擁護課 ☎023(625)1321

家庭でできる食中毒予防の6つのポイント

梅雨に入ると、気温や湿度が高くなり、菌が繁殖しやすくなります。菌すべてが「悪」ではありませんが、不衛生な状況になると、食中毒を起こす菌が増殖してしまいます。これから暑い日が続くと体調を崩し、抵抗力が落ちることや、冷たいものを好み、加熱せずに食べる機会も増えるため、食中毒になりやすくなります。そこで、家庭でできる食中毒予防のポイントをご紹介しますので、参考にしてください。

point 1 食品の購入

消費期限などの表示をチェック!

寄り道しないでまっすぐ帰ろう

肉・魚はそれぞれ分けて包む

point 2 家庭での保存

帰ったらすぐ冷蔵庫へ!

入れるのは7割程度に

肉・魚は汁がもれないように包んで保存

冷蔵庫は10℃以下に維持

冷凍庫は-15℃以下に維持

point 3 下準備

冷凍食品の解凍は冷蔵庫で

タオルやふきんは清潔なものに交換

ゴミはこまめに捨てる

こまめに手を洗う

生肉・魚を切ったら洗って熱湯をかけておく

井戸水を使っていたら水質に注意

生肉・魚は生で食べるものから離す

野菜もよく洗う

包丁などの器具、ふきんは洗って消毒

point 4 調理

加熱は十分に(めやすは中心部分の温度が75℃で1分以上)

台所は清潔に

作業前に手を洗う

電子レンジを使うときは均一に加熱されるようにする

調理を途中で止めたら食品は冷蔵庫へ

point 5 食事

食事の前に手を洗う

盛り付けは清潔な器具、食器を使う

長時間室温に放置しない

point 6 残った食品

時間が経ち過ぎたりちょっとでも怪しいと思ったら、思い切って捨てる

作業前に手を洗う

手洗い後、清潔な器具、容器で保存

温めなおすときは十分に加熱する(めやすは75℃以上)

早く冷えるように小分けする

食中毒予防の3原則 食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」

厚生労働省

消毒用アルコールの安全な取扱いについて

新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、手指の消毒等のため、消毒用アルコールを使用する機会が増えていますが、一般に消毒用アルコールの物性として、次の特徴があります。

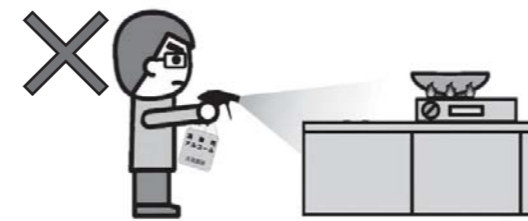
アルコールの火災予防上の特徴

- 火気に近づけると引火しやすい。
- アルコールから発生する可燃性蒸気は、空気より重く、低いところにたまりやすい。

このため、ご家庭や事業所などにおいて、消毒用アルコールを使用する場合、下記に示す火災予防上の一般的な注意事項に十分注意の上、安全に取り扱ってください。

火災予防上の一般的な注意事項

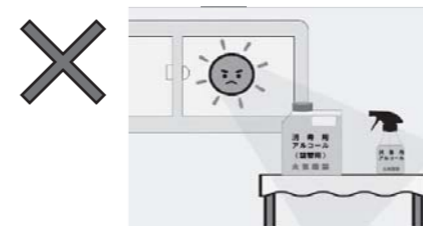
☆ 消毒用アルコールを使用するときは、火気の近くで使用しないようにしましょう。



☆ 消毒用アルコールを容器に詰め替える場合は、漏れ、あふれ又は飛散しないよう注意しましょう。また、詰め替えた容器に“消毒用アルコール”や“火気厳禁”などの注意事項を記載してください。



☆ 消毒用アルコールの容器を設置・保管する場所は、直射日光が当たる場所や高温となる場所は避けましょう。



☆ 消毒用アルコールの容器を落下させたり、衝撃を与えることのないように気をつけてください。



☆ 室内の消毒や消毒用アルコールの容器詰め替えなどにより、アルコールの可燃性蒸気が滞留するおそれがある場合には、通気性の良い場所や換気が行われている場所で行いましょう。また、密閉した室内で多量の消毒用アルコールの噴霧を行うことはさげましょう。



求人情報

無料職業紹介所(商工観光課内)
☎ (22)1111【内線254】
Fax (22)3222



仕事の相談・詳細情報の閲覧をご希望の方は、お気軽に商工観光課へお越しください。

◆お仕事をお探しの方へ◆

全ての求人情報については下記の場所でご覧いただけます。

- ・市役所内掲示板(商工観光課前)
 - ・ABESA、共同福祉施設掲示板
 - ・市公式HP(上記QRコードをご利用ください)
- ※面接の際には、無料職業紹介所の紹介状が必要になります。

◆求人希望の事業所の方へ◆

求人希望の際は、無料職業紹介所へご連絡ください。申込書を記載していただきます。面接を希望される方がいらした場合は、紹介所よりご連絡いたします。求人申込書はHPからダウンロードできます。

【フルタイム】

事業所名	雇用形態	職種	人数	就業時間	保険	賃金(月給)	備考
有限会社 ケアサービス東北	正社員	看護師・准看護師	1	8:30~17:00	雇・労 健・厚	208,000~ 278,000	資格：看護師、准看護師
		介護員	2	①7:30~16:00 ②8:30~17:00 ③9:30~18:00 ④17:00~9:30	雇・労 健・厚	155,000~ 185,000	資格：ホームヘルパー2級以上、無資格者も可

【パート】

事業所名	雇用形態	職種	人数	就業時間	保険	賃金(時給)	備考
グラントマト株式会社 グラントマト尾花沢店	パート	販売員	3	7:00~19:30 の間の4時間以上	雇・労	950~1,090	資格：不問
株式会社 ヤマザワ尾花沢店	パート	接客サービス レジ部門	4	①10:30~15:00 ②14:00~18:00 ③17:00~21:30	雇・労	①810 ②835 ③965	資格：不問 ※未経験の方も大歓迎です
		精肉部門	1	9:00~13:00		790	
		惣菜部門	1	18:00~21:30		961	
有限会社 ケアサービス東北	パート	介護員	2	7:30~18:30 の間の4時間程度	雇・労	800	資格：ホームヘルパー2級以上、無資格者も可

直近1カ月以内に新しく求人があった事業所のみ掲載しておりますが、他にも継続している事業所がございます。

結婚相談会

LaLaネット事務局(社会教育課内)
☎ (22)1111【内線460】
lalanet@city.obanazawa.yamagata.jp

新しい仲人(会員)さん大募集!!

月に1度の例会があります。
年齢制限なし どなたでも仲人になれます。
生涯を共に歩むパートナーを探すお手伝いをしてみませんか?



LaLaネットに登録するには……
LaLaネットの会員登録は、20歳以上の独身者で、結婚を望まれる方であれば、どなたでも登録できます。

詳細は市公式ホームページ
をご覧ください。



各種相談

市などで常設している各種
相談先です。ご利用ください。

無料相談室

【教育相談】

- 相談日/毎週火・水・木曜日
午前8時30分~午後5時15分
- 場所/悠美館2階
- ◆こども教育課 ☎(22)2399

【福祉相談】

- ◎東光館での相談
6月は電話対応となる場合があります。
- 総合相談/毎週水曜日
午前10時~午後2時
- 常設相談/月~金曜日
(祝日を除く)
午前8時30分~午後5時
- 専門相談/6月17日(水)
午前10時~午後3時
- 無料法律相談/6月17日(水)
前日午後3時まで電話でご予約
ください。
- ◆社会福祉協議会 ☎(22)1092

お知らせ

離岸流に注意!
目指せ海の事故ゼロへ!
海水浴をする時は、定められた海水浴場で期間を守り遊泳しましょう。場所により沖合に流される離岸流があるので、注意してください。
新型コロナウイルス感染症防止のため屋外においても、密集・密接を避けましょう。
海上保安庁への緊急通報は118番。ご不明な点がありましたらお問い合わせください。

**JR東日本より
除草薬散布のお知らせ**
列車の安全運行確保と関係設備の適切な保守のため、除草薬を散布いたします。沿線の皆さまにはご迷惑のないよう専門家を配置し慎重に散布いたしますので、ご理解を賜りますようお願いいたします。
■散布範囲/奥羽本線(大草~新庄)線路内の雑草繁茂部分
■散布時期/6月15日(月)夜~6月30日(火)夜(雨天・強風時を考慮して期間内で施工)
■散布時間/夜間
◎JR山形保線技術センター新庄工リ
アセンター
☎0233(22)5581

**国家公務員 税務職員採用試験
(高校卒業程度)**
受験資格/①令和2年4月1日において、高校卒業後3年を経過していない者及び令和3年3月までに高校を卒業見込みの者②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者
◎酒田海上保安部管理課
☎0234(22)1831



▲海上保安官募集
https://www.kaiho.mlit.go.jp/recruitment/

未来の海上保安官募集中!
海上保安大学校、海上保安学校、有資格者採用試験日程等を次のコードに掲載しています。
◎ご不明な点がありましたらお気軽にお問い合わせください。
◎酒田海上保安部交通課
☎0234(24)0055

(株)大沼の商品券をお持ちの皆さまへ
大沼の商品券の還付申出手続きを行っています。詳しくは東北財務局のHPをご確認ください。申出期限までに申出がない場合、還付されません。
なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、山形県内において予定されていた現地受付が中止されることになりましたのでご注意ください。
■期限/6月12日(金)
■郵送先/〒980-1843
東北財務局金融監督第二課
■申出方法/商品券、申出書、返信用封筒(84円切手貼付)を東北財務局宛てに郵送してください。申

■第1次試験日/9月6日(日)
◎仙台国税局人事第二課試験研修係
☎022(263)1111
【内線3236】

■第1次試験日/9月6日(日)
◎仙台国税局人事第二課試験研修係
☎022(263)1111
【内線3236】

■第1次試験日/9月6日(日)
◎仙台国税局人事第二課試験研修係
☎022(263)1111
【内線3236】

**北村山視聴覚教育センター
からのお知らせ**
【土曜日の一般公開日】
ご来館の際はマスクの着用をお願いいたします。ご理解とご協力をお願いいたします。
■開館日/6月6日、6月13日、6月20日、6月27日
■内容(時間)/
・こども映画劇場(午前10時~)
・サタデープラネタリウム(午前10時30分~)
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、座席数をそれぞれ20席に減らして実施します。
◎北村山視聴覚教育センター
☎(55)4211

■開館日/6月6日、6月13日、6月20日、6月27日
■内容(時間)/
・こども映画劇場(午前10時~)
・サタデープラネタリウム(午前10時30分~)
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、座席数をそれぞれ20席に減らして実施します。
◎北村山視聴覚教育センター
☎(55)4211

■開館日/6月6日、6月13日、6月20日、6月27日
■内容(時間)/
・こども映画劇場(午前10時~)
・サタデープラネタリウム(午前10時30分~)
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、座席数をそれぞれ20席に減らして実施します。
◎北村山視聴覚教育センター
☎(55)4211

出書の様式は東北財務局ホームページに掲載しているほか、山形財務事務所、尾花沢市役所市民サロンに設置しています。
◎東北財務局金融監督第二課
☎022(71)7079
山形財務事務所理財課
☎023(641)5178

掲 示 板

6月の展示

共同福祉施設

「ちぎり絵作品展」
(ちぎり絵サークル 樺)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、展示がご覧いただけない場合があります。

市役所玄関に体表面温度計が設置されました。

5月18日から市役所玄関に「体表面温度計」が設置されています。使い方は、顔を3秒間カメラに近づけるだけ。緑ランプがついたら問題ありませんので入庁ください。赤ランプがついた場合は、発熱(約38℃)の疑いがありますので入庁をご遠慮いただき静養につとめてください。

3秒で計測できますので、手指のアルコール消毒の際に併せてご利用いただき、新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力をお願いします。



大人が変われば子どもも変わる

祖父母の配慮

祖父母の「趣味」や「社会奉仕活動」

(「孫育ては子どもとともに 子育ては祖父母とともに」 石橋 剛 著・株式会社クリエイツかもがわ 発行)

祖父母の皆さんがやっておられる奉仕活動についても、お孫さんに話してください。「おじいちゃん(おばあちゃん)がね、公園の花壇の花のお世話をしていたら、近所のおばさんが、『ご苦労様です。綺麗な花を見ると気持ちがいいですね』と喜んでもらえたんだよ。人に喜んでもらえると、おじいちゃん(おばあちゃん)も嬉しくなるんだよ」と。この話を聞いたお孫さんは、「人が喜んだら自分もうれしくなるんだ」と感じることでしょ。

◆尾花沢市青少年育成市民会議◆

芭蕉、清風 歴史資料館

☎(22)0104

○開館時間
午前9時～午後4時30分
○休館日
毎週水曜日

年間を通して様々な企画を予定しております。
～ この機会にぜひ資料館へおいで下さい! ～

【年間予定】

通年 常設展
6/25～7/14 企画展Ⅰ 芭蕉来訪展
8/1～8/2 たくほん体験教室「小・中学生を対象とした拓本の体験教室」
8/6～10/6 特別展 地域の歴史にふれる「尾花沢の経塚」展
1/14～2/15 企画展Ⅱ「雪をながむる尾花沢」展
2/18～3/24 企画展Ⅲ「尾花沢のおひなさま」展
※詳細はホームページをご覧ください。資料館へお問い合わせください。

【企画展Ⅰ 芭蕉来訪展】

芭蕉の真筆(直筆の手紙)を中心に、清風の資料も併せて展示します。

■期間/6月25日～7月14日(開催期間中は無休です)

■開館時間/午前9時～午後4時30分

※詳しくはチラシ、HPをご覧ください。か、芭蕉、清風歴史資料館へお問い合わせください。

尾花沢 警察署

☎(24)0110

給付金を装った詐欺に注意!

尾花沢市でも特別定額給付金の給付が始まっていますが、新型コロナウイルスに関連した詐欺にご注意ください。

「給付金をATMで支払うから行って」
「給付するために手数料を振り込んで」
と電話がきたら詐欺!

全国では、家族や市役所職員になりすました犯人から

「コロナの関係で手元に資金が欲しい」
「市役所はコロナで忙しいのでATMで手続きをします」

などと電話があり、現金をだまし取られる被害が発生しています。

少しでも不審に感じた場合は、
尾花沢警察署や警察相談ダイヤル
(#9110)へ相談して下さい。



振子 万造

地域子育て等 拠点施設 ABESA

☎(23)2018

○開館時間
月～金曜日
午前9時～午後3時
※消毒作業のために12時～12時30分の間、閉館となります。

ABESA休館の一部解除について

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、地域子育て等拠点施設ABESAは、4月2日より休館とさせていただきますでしたが、市民の方に限り、開館時間の制限を設けた上で、5月18日より再開することになりました。感染防止対策に留意しての開館になります。利用者の皆様にはご理解とご協力をお願いいたします。

【開所施設】

地域子育て等拠点施設ABESA

・こども広場 ・子育て支援センター(ゆきごろうハウス) ・市民交流サロン

【再開日】5月18日(月)～ ※こども広場、市民交流サロンは第1・第3月曜日は休館日になります。

【開館時間】午前9時～午後3時に短縮されます。 ※消毒作業のために12時～12時30分の間、閉館となります。

【利用される方へお願い】

- ・市外からのご利用はご遠慮ください。
 - ・入館の際にマスクの着用、手洗い・アルコール消毒をお願いします。
 - ・体調がすぐれない方は利用をご遠慮ください。
 - ・水分補給以外の飲食はお控えください。
- ※国・県の状況により変更となる場合があります。

悠美館

☎(22)3746

○6月の休館日 8日(月)・22日(月)

・休館日の返却は、入口のブックポストをご利用願います。

○開館時間 午前9時～午後7時
※新型コロナウイルス感染症対策のため、
当面の間午後5時閉館とさせていただきます。

第18回「リサイクルブックフェア」のお知らせ

「リサイクルブックフェア」を開催します(開催日は後日お知らせします)。ご家庭で読まなくなった本などのご提供をお願い致します。

- ◆受付期間/7月1日(水)～
午前10時～午後4時(休館日を除く)
- ◆対象図書/一般図書・絵本・コミック本など(雑誌・週刊誌や保存状態が悪いもの、CD・DVDなどは対象外)
- ◆持込冊数/お1人様20冊まで
- ◆申込方法/直接、図書館へお持ち願います。

悠美館からお願い

- ◆マスクは必ず着用してください。
 - ◆入館時にアルコール消毒液で手指を消毒してください。
 - ◆滞在する時間を短時間とし、早めの退去を心がけてください。
 - ◆県外からのお客様の利用はご遠慮ください。
 - ◆体調のすぐれない方の利用はご遠慮ください。
- ※一部利用制限がございます。



「材料2つから作れる!魔法のてぬきおやつ世界一ラクチン!73品」

てぬきキッチン/著

材料2つのアイス、焼き時間3分のクッキー、混ぜてチンするだけのケーキ…。YouTubeで話題のてぬき料理研究家が、少ない材料で、誰でも失敗せずに美味しく作れるおやつ73品のレシピを紹介しています。

毎週木曜日に、新しい本が入ります。

《今月の特設コーナー》

- 一般/健康に関する本特集
- 今月の作家/葉室麟
- ヤングアダルト/朝読書におすすめの本
- 児童/雨の日はおうちで絵本

※お探しの本はございませんか。お手伝いいたします。