

【目次】 Contents

第1章 計画の基本事項

1. 計画策定の趣旨	1
2. 計画の位置づけ	1
3. 推進計画におけるスポーツの定義	2
4. 計画実施期間	2
5. 計画の推進と検証	3

第2章 スポーツを取り巻く現状と課題

1. 現状・課題	4
(1) 現行の対策を踏まえて	4
(2) 令和3年度実施 スポーツ推進計画策定に係るアンケートから	4
①市民アンケート	4
②小・中学生アンケート	5
2. 取り組むべき重点課題	6

第3章 基本方針・基本施策

1. 計画の基本理念	8
2. 計画を進める四つの視点	8
3. 基本方針、施策体系	8

第4章 今後5年間に取り組む具体的施策

基本方針Ⅰ 生涯を通して楽しめるスポーツ活動の推進（人づくり）

(1) ライフステージに合わせた「生涯スポーツ」の推進		
① 乳幼児、未就学児におけるスポーツの楽しさの育成	13
ア) 体を動かして遊ぶ機会の大切さを啓発	13
イ) 遊びや運動プログラムの充実	13
ウ) 体を動かした遊びの習慣を身に着けるための取り組み	13
エ) 外遊びできる空間の活用	14

② 就学児期におけるスポーツ環境の整備	14
ア) 保健体育の授業の充実に向けた取り組み	14
イ) 子どもの体力向上を目指した取り組み	14
ウ) 運動部活動の充実と改革に向けた取り組み	15
エ) スポーツ少年団活動の拡大と推進に向けた取り組み	15
オ) 安全なスポーツ活動の実施に向けた取り組み	16
③ 就労期におけるスポーツ環境の整備	16
ア) 高校生、大学生に対するスポーツの支援	16
イ) 就業者に対するスポーツの支援	16
ウ) 家族ぐるみで取り組む運動への支援	17
エ) 子育て世代に対するスポーツの支援	17
オ) 介護世帯に対するスポーツの支援	17
④ 老年期における充実したスポーツライフの支援	18
ア) スポーツを通じた「生きがいづくり」の推進	18
イ) 負担の少ないスポーツの普及	18
⑤ 全員で楽しむスポーツ環境の構築	19
(2) 元気で長生きできる「健康スポーツ」の推進	
① 誰でも楽しめるスポーツの啓発と普及	20
ア) ウォーキングの推奨と歩数向上の取り組み	20
イ) 運動教室を通じたスポーツの啓発と普及の推進	20
② スポーツの習慣化による健康管理	21
ア) 健康教室を通じた継続的な運動の実践	21
イ) 健康づくりイベントなどを通して、心と体の健康づくりを推進	21
③ 市民スポーツ活動の活性化	21
(3) みんなで支えあう「共生社会」の推進	
① 「パラスポーツ」の啓発と普及	22
ア) パラスポーツ「ボッチャ」の啓発と普及の推進	22
② ハンディキャップのある方が気兼ねなく参加できるスポーツ環境の整備	22
ア) 子どもの成長に合わせた切れ目のない適切な支援	23

イ) 安全・安心に楽しめるスポーツ環境の整備	23
ウ) 気軽に参加できるスポーツイベントの開催	23
エ) 皆が一緒に楽しめるスポーツ活動への支援	24
③ 「パラスポーツ」を通じた交流の促進	24

基本方針2 活動と活力を与える「競技スポーツ」の推進（組織づくり）

(1) 競技力向上のための環境整備の推進	
① ジュニア期からの競技力向上の推進	26
② 専門的な知識を持つ指導者の育成及び資質向上	26
③ 競技力向上に向けた施策環境の充実	26
(2) 競技者を育てる体制づくりの推進	
① スポーツ指導者・審判員の育成及び資質向上	27
② 継続的な指導体制の確立	27
③ 小中高と一貫した育成体制の連携	27
④ トップレベルのスポーツに触れる機会の創出	27
(3) 競技者を支えるサポート体制の推進	
① 全国大会等、上位大会出場への支援	29
② 家庭環境に左右されない競技体制の支援	29
③ 地域ぐるみでのサポート体制の構築	29
(4) ウィンタースポーツの振興	
① スキーを中心とする競技スポーツ（冬季）の活動支援	30
② ウィンタースポーツの継続的な指導体制の確立	30

基本方針3 スポーツ環境の整備と地域活性化の推進（地域づくり）

(1) 市民が主体的に参画する団体の育成	
① 市スポーツ協会	32
② 市スポーツ推進委員会	32
③ 統合型地域スポーツクラブ	32
④ 市スポーツ少年団本部	33
(2) スポーツ指導者環境の充実	
① 「生涯スポーツ」指導者の充実	34
② 「健康スポーツ」指導体制の充実	34

③ スポーツ推進委員の活動	34
(3) スポーツ施設の整備と充実	
① 施設長寿命化計画の策定と推進	35
ア) 市内公共施設の適切な維持管理と長寿命化の推進	35
イ) 市内公園施設の適切な維持管理と利便性の向上	35
② 施設の安全性と利便性の確保	35
③ 自然を活かした運動施設の整備と管理の推進	36
ア) 山林資源を活かした遊歩道、登山道の活用	36
イ) 花笠高原スキー場を中心とした冬季スポーツ振興の推進	36
ウ) 徳良湖の湖面を活かしたスポーツ振興の推進	37
エ) 自然を活かしたモータースポーツ等の振興	37
④ 新しい魅力あるスポーツの育成	37
(4) 「みて」楽しむスポーツの推進	
① プロスポーツ観戦の促進	38
② アマチュアスポーツ競技大会での応援	38
③ 各種スポーツルールの啓蒙による関心の拡大	38
(5) 「ささえあう」スポーツ体制の推進	
① スポーツボランティアの輪を拡大する	39
② スポーツボランティア活動の普及促進	39
③ 文化・スポーツ合宿の誘致	39
(6) スポーツを通じた「つながる」地域の推進	
① 元気おばね「絆」駅伝による地域活性化	40
② 「生涯スポーツ」における仲間づくりの推進	40
③ 尾花沢市運動公園を始めとした運動環境の発信	40
④ 施設の有機的な連携推進	41

資料

I. 尾花沢市スポーツ推進計画策定委員名簿	42
II. 尾花沢市スポーツ推進計画庁内策定委員名簿	43
III. 尾花沢市スポーツ推進計画策定委員 事務局名簿	43