

《駐在から》

今年の暑さはまだまだ続くようです。暑さによるぼんやり運転による事故多発中。眠気・疲れで集中できないときは一旦止まって、休憩・気分転換しましょう。

# 宮沢駐在所だより9月号

発行：宮沢駐在所(佐藤)  
22-0409

## キノコ採りでの遭難防止

～遭難しないための心掛け～

- 慣れた山でも家族等に行き先を必ず告げて、複数名で入山しましょう。
- 携帯電話を持って行き、居場所が分かるようにGPS機能を有効にしましょう。
- 携帯電話の電池切れに備えて、予備バッテリーも持って行きましょう。
- 道に迷ったら来た道に戻り、分からなければ見晴らしの良い場所で救助を要請しましょう。
- 急斜面は滑落しやすいので、ヘルメットや命綱を使用しましょう。
- 短時間の入山予定でも、食料や水のほか、天候の急変に備えて雨具や防寒具を準備しましょう。
- クマとの鉢合わせを防ぐため、クマ鈴、ホイッスル、ラジオ等を携行しましょう。



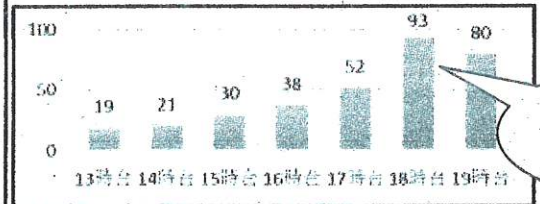
### 秋の交通安全県民運動

9月21日(木)～9月30日(土)までの10日間  
※ 交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(土)

#### 運動の重点

1. 子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
2. 夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の撲滅
3. 自転車等のヘルメット着用の推進と交通ルール遵守の徹底

#### 退勤や下校で多くの人移動する時間帯に日没が重なり、人対車両の事故が多発!

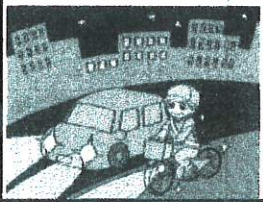


日没後1時間に発生が集中!!

H30～R4、9～12月の時間帯別人対車両の事故件数

### 事故防止のポイント

#### ドライバーの方へ



車両の存在を知らせ、歩行者をいち早く発見するために、**早めのライト点灯とハイビームの活用**をお願いします!

#### 歩行者の方へ



自宅の近所で事故に遭っているケースもあります。すぐそこまでも**明るい服装、夜光反射材**を着用しましょう!

### 70歳以上の方の運転免許更新 更新手続の前に高齢者講習の受講等が必要です

高齢者講習等は、有効期限の6か月前から自動車学校で受講できます(要予約)。高齢者講習等の御案内のはがきが届いたら、すぐに自動車学校へ予約をお願いします。



	県警HP	県警ホームページとSNSページと	Instagram	
	ツイッター		YouTube	

第1回「警察書道」コンクール 応募締切は9月19日(火)まで!  
詳しくは県警ホームページをご覧ください。