



～尾花沢の未来をひらくいのち輝く人間の育成～

令和5年度おばなざわ未来クラブ指導者研修会

2月24日、市役所大会議室にて研修会を開催しました。スポーツ団体の指導者、生徒、保護者の方など計40名の参加がありました。

第一部は、国立スポーツ科学センター非常勤専門職の佐々部孝紀氏を講師に迎え、「トレーニングの目的や効果」「安全で効果的なトレーニング方法」「中学生年代への指導の視点」について研修しました。

第二部は、鈴木接骨院院長の鈴木努氏を講師に迎え、「テーピングの基本的な理論」や「肩、肘、指、脚などの部位に対する具体的なテーピングの方法」について研修しました。



佐々部 孝紀 氏



柔軟性の確認のトレーニング



鈴木 努 氏



ひざのテーピングの方法の実演

【参加者の感想】

- ・実技等での説明もあり、参考になる研修だった。指導者や生徒が知ること大切だが、保護者も知っておくべき内容だと感じた。(指導者)
- ・改めて基本の大切さに気付かされた。スポーツについて学んだことの無い人にとっては貴重な情報であり、学んだことがある人にとっては、原点を再確認できる内容だった。スポーツを自ら学ぶ子供たちを増やしていきたい。(指導者)
- ・テーピングの正しい巻き方を学ぶことができて良かった。これからはストレッチを大切にしていきたい。(生徒)
- ・自分は怪我が多かったので、このような会を開催してくれてありがたかった。試合前などにテーピングを巻いて予防したいと思った。(生徒)
- ・スポーツ科学的な話を聞くことができて良かった。練習に対する誤った知識もあったので、今回の研修はとても参考になった。(保護者)
- ・怪我の予防から実際に怪我をしたときのアプローチまで学ぶことができた。家庭でも活用できそうだと思った。(保護者)
- ・体の動かし方が体験でき、楽しく学ぶことができた。とても参考になる内容だった。テーピングの巻き方も教わり、簡単にできることが分かった。(保護者)

本市では、令和6年4月から休日部活動の地域移行を実施します。

これまでも地域の方々のご支援を受け、学校における教育活動の充実が図られております。

地域の方々のご協力を得ながら、おばねっ子一人一人の可能性を伸ばしていけるよう、今後も取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

【担当】尾花沢市教育委員会こども教育課
指導主事 田中 雄大
TEL 23-3330