

輝け！シン尾花沢中

気高く晴れた 月の峰 雲間にそそる 鳥海の

タイトルデザイン
教育指導室
伊藤瑞稀さん

1学期を振り返って① 1年代表 阿部寛花さん

7月25日（金）終業式での、1年代表阿部寛花^{ひろか}さんの発表を紹介します。

中学生になって初めての1学期が終わりました。新しい友達や先生との出会いがあり、生活のリズムも大きく変わり、毎日が新しい発見と挑戦の連続でした。この3ヶ月を振り返ると、私は、部活動、勉強、そして中学校生活にしっかりと向き合い、自分なりに成長することができたと思います。

私は陸上競技部に入り、大会に向けて仲間と一緒に練習に励んできました。特に頑張ってきたことは400mのラップ練習です。400mを何回も回り、ペースを守ることや最後まで力を出し切ることを意識して取り組みました。練習はとてもきついです。タイムが少しずつ縮まるのを感じると、やる気が増してもっと頑張りたいくなります。仲間と励まし合いながら練習することで、体力だけでなくチームワークの大切さも学びました。大会に向けて頑張る経験は、自分の成長につながっていると感じています。

次に勉強では、特に理科の学習に力を入れました。動植物を特徴ごとに分ける「分類する」という考え方を学び、小学校の頃にはなかった内容に、最初は戸惑いました。動物では「脊椎動物」と「無脊椎動物」、植物では「種子があるかないか」や「花のつくり」などの基準があります。私は、プリントに表やイラストを使って整理することで、分類の考え方を理解していききました。授業中の観察や実験で生き物を見ながら考えることが楽しく、テストでは良い点を取ることができ自信になりました。

最後に、中学校に入って小学校とのちがいに気付くことがたくさんありました。教科ごとに先生が替わり、宿題の出し方や授業の進み方も異なるため、自分で予定を管理する力が必要になりました。私は忘れ物や提出もれがないように、毎日しっかり予定を確認し準備するようになってきました。最近は落ち着いて1日を過ごすことができ、中学生としての責任を、自然に意識できるようになりました。時間の使い方や気持ちの切り替えが、小学校の頃より上手になったと感じています。

1学期を振り返ると、部活動で大会に向けて努力したり、分かるようになるまで学習に取り組んだりすることを通して、自分なりに考え工夫しながら生活してきたことが、自分の成長につながっていると思います。これからも、この経験を大切に、2学期は学年全体でさらに良いところは褒め合ったり、悪いところは注意し合ったりしながら、何事にも一生懸命取り組めるように、みんなで力を合わせて頑張っていきたいと思います。

1学期の経験が成長につながっていることがうかがえます。2学期は、寛花さんをはじめとした1年生の更なる成長を期待しています。

次号では、2年生代表：阿部七希^{なつき}さんの発表を紹介します。

【文責：校長 工藤雅史】

