

## 輝け！おばねっ子

～尾花沢の未来をひらくいのち輝く人間の育成～



これまでの「輝け！おばねっ子」は上のQRコードからご覧いただくことができます



## 先輩の姿に学ぶ - おばなざわ未来クラブ 陸上教室にて -

おばなざわ未来クラブ(事務局:市教育委員会教育指導室内)主催の陸上教室が、8月14日午前中に行われました。おばなざわ未来クラブは、子どもたちが地域でスポーツや文化活動に親しめる環境を新たに構築するために2年前に設立したクラブです。今回は、特別イベントとして5名の指導者による陸上教室が行われました。内容は、1部は尾花沢中学校グラウンドで実技指導を、2部は悠美館ハイビジョンホールで交流会を行いました。参加者は、尾花沢市・大石田町の小学5年生から高校生までの22名でした。なお、5名の指導者は、大学の陸上競技部で活躍している尾花沢市・大石田町出身の先輩方です。



1部の実技指導では、効果的な身体の動かし方などについて、短距離種目と長距離種目に分かれて、現役アスリートの実技を見ながら体験的に学ぶことができました。

2部の交流会では、質疑応答をとおして、陸上に対する思いやモチベーションのあげ方・水分補給のあり方・食事による体づくり・シューズ選びなど、多くの話題で盛り上がりました。その中で、『思うように結果が出なかったり、苦しかったりした時など、どのようにしていますか?』の質問に対する5名それぞれの言葉が、実感のこもったとても印象的な内容でしたので、以下に紹介します。

星川さん：きついことも時間がたてば解決します。考え方を考える。

押切さん：仲間の応援などで声を出す。そして、自分を鼓舞する。

梅本さん：ネガティブなことを考えない。そして、声に出さない。

高橋さん：仲間の存在は大きい。本番では一人だが、練習は一人ではない。普段から、いっぱいコミュニケーションをとる。

武田さん：走っているとき、悔しかったこと苦しかったことを思い出す。多くの方の応援を力に変え、走りで恩を返す。



夢を追い求める先輩方の姿は、実に生き生きと輝いていました。参加した皆さんもそう感じたことでしょう。

【担当】 尾花沢市教育委員会こども教育課  
教育指導室長 齊藤 公良  
Tel:0237-23-3330 Fax:0237-22-3034  
E-mail:saitot@city.obanazawa.yamagata.jp