

令和7年度尾花沢市健康増進事業

おばね満喫 ウォーキング 2025

5月28日(水)

延沢城跡
てくてく
コース

6月25日(水)

銀山ぐるり
コース

9月25日(木)

かかし発見！
コース

10月4日(土)

商店街と
田園コース

【お問い合わせ・お申込み】

尾花沢市健康増進課・健康指導係

☎0237-22-1118 / FAX 0237-24-0322

詳細は裏面をご覧ください

5月28日（水）延沢城跡てくてくコース

集合場所 常盤地区公民館
参加費 無料

6月25日（水）銀山ぐるりコース

集合場所 銀山大正ろまん館
（尾花沢市大字上柳渡戸字十分一364-3）
参加費 500円（銀山温泉バス運賃）

9月25日（木）かかし発見！コース

集合場所 西原地区公民館
（尾花沢市大字寺内2563-42）
参加費 無料

10月4日（土）商店街と田園コース

集合場所 尾花沢市役所
参加費 無料

【お知らせ】

こちらのコースのみ、時間変更

集合時間 8:00

出発時間 8:30

【共通事項】

集合時間 午前9時30分

出発時間 午前10時

所要時間 約1時間30分

持ち物 飲み物、他 汗拭きタオル等必要なもの

申込方法 氏名、生年月日、電話番号、市外の方は加えて住所

以上の必要事項を次のいずれかの方法でご連絡ください。

①電話：尾花沢市健康増進課 0237-22-1118

②メール：kenko@city.obanazawa.yamagata.jp

← ③尾花沢市スマート申請システム



【尾花沢市生涯元気づくりポイント】

各回 2 ポイント差し上げます!!

ポイント事業についての詳細はこちらから→→→



一緒に楽しく歩きましょう♪

