

尾花沢地区 公民館だより

令和7年10月1日 発行 ■ 尾花沢地区公民館 (Tel. 23-2016・Fax 24-0383)
 〒999-4225 若葉町1丁目4番27号(サルナート内事務室) E-mail: oba_k@city.obanazawa.yamagata.jp

10月の予定

- 3日(金) さわやかあいさつ運動(尾花沢中)
- 4日(土) 上の畑焼き絵付け体験教室
- 10日(金) こども見守隊(尾花沢地区)
さわやかあいさつ運動(北村山)
- 20日(月) こども見守隊(尾花沢地区)
- 22日(水) ラタンで作るカゴ作り教室
- 23日(木) おたっしゃ教室
食事ボランティア
- 30日(木) こども見守隊(尾花沢地区)



尾花沢市
健康増進課
よりお知らせ
お問合せ先
22-1111まで

入場無料

健康フェスタ

2025年

10月4日

9:00~14:00(最終入場受付 13:30)

会場 尾花沢市保健センター
ほか尾花沢市役所内

市民健康講演会

なぜ痛くなるの? どうしたらいいの?
気になる口コモと
ひざの話(仮)

講師 北山山立 山立 康夫 氏

■ 時間 10:30~11:45
■ 会場 3階 大会議室
■ 申込み 9/30(金)まで下記へ

口コモってなに?
口コモとは、口唇の炎症(口唇炎)のことです。口唇炎は、乾燥、紫外線などの刺激によって起こります。口唇炎は、口唇の腫れ、かゆみ、痛み、口角炎、口唇の皸状皮膚病(口唇皸)の原因となります。

おぼね満喫ウォーキング

商店街と田園コース

■ 時間 集合 8:00 / 出発 8:30
■ 集合場所 尾花沢市役所・公園側玄関
■ 所要時間 約90分(9km)
■ 参加費 無料
■ 申込み 9/30(金)まで下記へ
■ 持ち物 飲み水、タオル、ウォーキングシューズ、ぜひ講演会や各コーナーにもお越しください!

他にも楽しいコーナーをご用意しております。ぜひ裏面もご確認ください!

市民健康講演会とおぼね満喫ウォーキングの申し込み先
尾花沢市健康増進課まで TEL. 0237-22-1111(受付時間 9:00~17:00)
E-mail: kanko@city.obanazawa.yamagata.jp

ドライフラワーアレンジ教室(しめ縄風)

- ★日時 11月12日(水) 13時30分~14:30 1時間程度
- ★参加費 1000円(お釣りのないよう)★場所 サルナート研修室
- ★定員 20名 ★お切 10月24日(金)まで
- ★持ち物 花切りはさみ・普通のハサミ (なければ片方でもOK)
- ★申込先 尾花沢地区公民館 ☎23-2016



こんな感じ

尾花沢地区 ふれあい作品展のご案内

- ◆日時 11月14(金)~16日(日)
午前9:00~午後4:30
最終日16日は午後2:00終了
- ◆場所 サルナート コンベンションホール
- ◆地区の方々の作品を展示いたします。
- ★出展していただける方は
尾地区公民館 23-2016 へお電話ください

※ご来場の皆さんに、もれなく粗品をプレゼントいたします!
 ※作品展来場者受付表を記入していただきます。

みんなで応募しよう! スタンプラリー

各地区公民館スタンプラリー同時開催!!

- 市民文化祭や地域の作品展を鑑賞しながら、スタンプを集めて応募しよう!
- ★芭蕉、清風歴史資料館・11月1日~2月22日
(11月3日のみ無料開放)
 - ★市民文化祭・・・11月1日~3日
 - ★常盤地区公民館・・・11月7日~9日
 - ★尾花沢地区公民館・・・11月14日~16日
 - ★福原地区公民館・・・11月21日~23日
 - ★玉野地区公民館・・・12月6日~9日
 - ★宮沢地区公民館・・・2月20日~22日

作品の出展ご協力をお願いします!

作品募集期間

11/10(月)~11/13(木)

尾花沢地区公民館までご持参下さい。

※11/13 午後より会場設営します。大切な作品ですので13日(木) 午後3時~お願いします。

※作品の引取は16日午後2時~17日になります。

なお、両日都合が悪い場合はご連絡下さい。

尾花沢地区の人口と世帯
(R6.9/1現在) (前月比)
男性: 3100人 (+1)
女性: 3254人 (-8)
合計: 6354人 (-7)
世帯数: 2486世帯(+1)

尾花沢地区の人口と世帯
(R7.9/1現在) (前月比)
男性: 3011人 (-3)
女性: 3129人 (-9)
合計: 6140人 (-12)
世帯数: 2452世帯(-7)

公民館だより
カラー版
も見てね!



上の畑焼体験教室(形づくり)



9/4(木)サルナート研修室にて、「上の畑焼体験教室(形づくり)」が行われました。今回は始めに、講師の松浦先生より、上の畑の歴史についてお話頂いてから、抹茶碗と菓子皿の作り方の説明を受けました。同じ説明を受けても皆さん一人一人の個性が出ていて、良い作品ができました。出来上がりか楽しみです！

上の畑焼体験教室(絵付け)

9/4(木)の形づくりに引き続き、今回は9/24(水)サルナート研修室で絵付け体験教室が行われました。紙に描くのは少し勝手が違い、筆使いに慎重になりながら無心で描いていました。静かでゆったりとした時間が流れ、とても有意義な時を過ごせたと喜んで下さいました。



大人の和菓子作り体験教室



9/11(木)うろこや総本店さんにて、「大人の和菓子作り教室」が行われました。今回は(もみじ・イチヨウ・おぼけ・かぼちゃ)の4つの形を教わりました。先生のプロの技に歓声が湧いていました。

「難しい。」といいながらもちゃんと型になっていました。しかし苦戦しながらも自分なりの和菓子作りを大変楽しんでいらっしかったです。

青少年育成尾花沢地区民会議事業

ほたるの里郷土資料館見学&銀山散策

9/23(火)児童たちと午前中ほたるの里郷土資料館を見学し、午後から銀山散策を行いました。ほたるの里では民具や土器などの説明を受け、実際に触れたりしました。銀山では、銀鉱跡地を見学しながら説明を受けました。足湯に入ったりと楽しい1日を過ごしました。



おたっしや教室開催

募集

	開催日	内 容
1	令和7年 10月23日(木)	栄養管理講座
2	11月6日(木)	口腔機能向上講座
3	12月4日(木)	運動機能向上講座
4	令和8年 1月16日(金)	認知機能向上講座

住み慣れた地域でいきいきと暮らしてけるよう介護予防講座を開催します。

- 対象は65歳以上の方定員20人
- お申込みは尾花沢地区公民館 ☎23-2016 まで
- ★各講座の受付9:45から、東光館にて行います

尾花沢地区婦人会の会員による食事

ボランティアがはじまります



一人暮らし高齢者の方の見守りもかねて、今年も婦人会の会員による食事ボランティアを行います。10月23日～3月5日までの日程は下の表のようになりました。該当の方へは、はがきでご連絡いたします。

食事ボランティア日程

10月23日(木) 11月13日(木)
12月18日(木) 1月16日(金)
2月12日(木) 3月5日(木)