

福原地区 公民館だより

令和 8 年 1 月 1 日
TEL・FAX 25-2798

賀正

おめでとうございます



新年おめでとうございます。福原地区の皆様には、清々しい年をお迎えの事とお喜び申し上げます。

福原地区は中学校が3月末で、小学校が10年3月末で閉校と、教育環境の大きな変化と共に、学校というシンボルが無くなることで地域の活性化の低下も心配されます。また、想定を上回る少子高齢化・人口減少が輪をかけて進行しています。この様な状況の中で私たちは生活していかなければなりません。この大きな変化を受け入れ、これまでの地域環境・活性化をより向上したものにするために皆様の声や意見を届けて頂きながら、また必要に応じて行政・議会にも働きかけながら取組んで行きたいと考えております。

最後に、令和11年稼働予定のごみ焼却施設等受入の毒沢地区の方々、熊対応されている猟友会の方々に感謝し、本年が皆様にとって最良の1年になりますよう心からご祈念申し上げ、ご挨拶いたします。

福原地区区長 会長 加藤 静雄

新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は各事業とも多数の参加者で盛り上がり休憩時間には、会話がはずみ楽しいひとときを過ごすことができました。

「参加することに意義がある」健康づくり・体力づくりのためにも多数の参加をお願いします。

本年も皆様方の御協力を得ながら振興会事業を推し進めさせていただきます。よろしくお願い申し上げます。



福原地域振興会 会長 佐藤 茂樹

令和 7 年福原地域振興会の事業のふりかえり



GAKUTO



グラウンドゴルフ大会



大人の虫よけ
トンボづくり講座



はなづくり講座



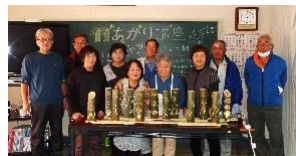
大人のキラキラ
インテリアづくり講座



ダーツ大会



ピンボウリング大会



竹あかり教室



スズランテープで
スイカ柄バッグ講座



そば打ち教室

年末年始における地域安全運動

12月15日、防犯協会福原支部のメンバーが年末年始における地域安全運動を、年金支給日に合わせたこの日、福原郵便局、ローソン尾花沢芦沢店、ファミリーマート尾花沢荻袋店、寺内簡易郵便局の4ヶ所にて行われました。

今年は二セ警察官の詐欺被害が急増。7年1月から10月まで全国で749億円の被害が発生しています。福原地区では被害者を一人でも出さぬよう注意喚起メッセージ入りのティッシュを配りました。電話及びSNSでの金の要求は間違いなく詐欺です。まずは周りに相談しましょう。



各種大会・教室のお知らせ

いきいき元気教室	
日時	1月20日(火) 午前10時～11時30分
場所	福原地区公民館
内容	口腔機能向上講座 歯科衛生士 小野 淑子 氏
対象	65歳以上の方
参加費	無料
定員	20名
締切日	1月13日(火)

輪投げ大会

日時	2月6日(金) 午前9時30分～
場所	名木沢生涯スポーツ 交流センター
参加費	300円
締切日	1月28日(水)



※どなたでも参加できます。
皆様の申し込みお待ちしております！

新年のごあいさつ

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。
公民館は、12/27(土)～1/4(日)まで年末年始休業です。



福原地区公民館

1月の行事予定

5日(月)	仕事始め
16日(金)	福原の教育を語る会 福原地区新春を語る会
20日(火)	いきいき元気教室



問合せ・申し込み先：福原地区公民館
電話・FAX 0237-25-2798



カラー版の公民館だよりはこちらから！
スマホでQRコードを読み込むと見えます

R7.12.1現在	(前月比)
男性：1,410人	(-2)
女性：1,332人	(-1)
合計：2,742人	(-3)
世帯数：1,027戸	(+3)

一人暮らしの高齢者へ弁当配達

12月17日、福原地区の高齢者一人世帯に弁当配達が行われました。

福原中学校の生徒たちからのメッセージカードが添えられた弁当を、民生委員の皆さんから配達していただきました。

お弁当を届けた際に声掛けし健康状態を確認することも大切な事です。受け取った方は「ありがとう」と喜んでくれました。

メッセージカードを記入していただいた福原中学校の皆さん、配達して声掛けして下さった民生委員の皆さん、ご協力ありがとうございました。



いきいき元気教室 2回目

12月16日、2回目のいきいき元気教室が当公民館で行われました。今回は「認知症に関する基本知識について」を篠田総合病院精神保健鑑定士の星川友厚先生より

- ①加齢による物忘れと認知症の記憶障害の違い
- ②認知症の初期症状チェック
- ③認知症の方への対応について
- ④よくある家族の誤解とその対応
- ⑤脳を大切にする10の方法
- ⑥早期発見・早期治療

について詳しく掘り下げて説明して頂きました。身近なテーマで、ためになる大切な話でした。参加者からの質問も多く、今後もこのような教室を企画して皆さんに知る機会を提供していきたいと思います。



講師：星川 友厚（ともこ）先生

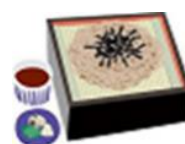


そば打ち教室

12月11日、おばね蕎麦打ち愛好会の菊池良一さん、渡辺武さん、山口清孝さんを講師に招き、福原地区公民館でそば打ち教室が行われました。

始めに、先生方の実演をしっかり見て手順を覚え、参加者10名がそれぞれの台に分かれそばを打ちました。水まわし、練り、延ばし、切るそれぞれの工程を行い、そば打ちの難しさを体験しました。

受講後は、先生方が打ったそばを茹で、もりそばにしてみんなでおなか一杯食べました。香りがたち打ち立て茹でたてのそばは大変美味しかったです！また、自分で打ったそばは家にお持ち帰りにしました。どんな味に仕上がったか楽しみです。



福原小学校マイ土器でお茶会

12月8日、福原小学校でマイ土器お茶会が行われました。小学校裏で採掘した土で作ったマイ土器を使ってのお茶会です。

松浦先生からは、お茶を頂く時の作法と、相手を敬い感謝する気持ちが大切なことを教えていただきました。

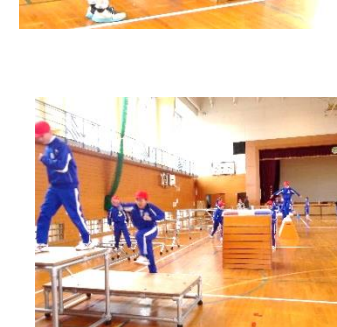
マイ土器に名前を付けて一人一人発表し、その後、抹茶を自ら点てて頂きました。思い出のマイ土器です。大人になってからも使ってくれると嬉しいですね。



福原小パルクール教室

11月26日、福原小学校体育館でパルクール教室が行われました。講師は小学校、中学校で様々な活動をしている、荒木優希さんと遥貴さん兄弟です。

子どもたちはまず、身体の使い方や、個人の能力に合わせた飛び越え方などを教わり、跳び箱を飛び越える練習をしました。その後、体育館に設置されたパークで思い思いに繰り返し障害物を越えて行きました。時々子どもたちに混じって荒木先生方が超人的な動きをすると「すごーい!!」「わあー!!」と歓声が上がり、それを見た子どもたちも負けじと様々な身体の使い方をしながら障害物をクリアしていました。



西原地区 新そば祭り交流のつどい

11月23日、西原地区公民館でははらはら会によるそば打ち教室が行われました。

午前中は、はらはら会の役員が先生となり、そば打ち教室が行われ、初めてそば打ちを体験した方や何回か打った事がある方が参加し、8キロものそばを打ちました。その後、集まったはらはら会の会員で鴨南蛮などにして美味しく新そばを味わいました。

初の試みでしたが、なかなか好評でした。「そばと一緒にこの一杯。」次回も楽しみにしています。

