

# 宮沢地区公民館だより



令和 8 年 1 月 1 日  
発行：宮沢地区公民館  
電話・FAX22-0433

新年おめでとうございます。

今年は「午年(うまどし)」で、干支(えと)は「丙午(ひのえうま)」です。これは60年に一度巡ってくる干支です。午(うま)は古来より俊敏さ、勇気、行動力の象徴とされています。力強く前進するイメージから、事業が発展したり努力が実を結ぶ年といわれています。宮沢地区の色々な課題が皆様の努力で実を結び、更に発展する年となりますようにご祈念申し上げます。

さて、令和七年中も色々な事業を展開してきましたが、やはり市議会議員の皆様との意見交換会が印象に残りました。区長会の皆様と各会の代表者の皆様が参加し11月27日に宮沢地区公民館で行われ、昨年度に続き二回目ということもあり、活発な意見交換会となりました。これは、市議会が市民の負託にこたえ、市民生活の向上等や文化的なまちづくりを目的に開催されたものです。

意見交換会の内容は、①宮沢小学校廃校後の施設の利活用、②鳥獣被害防止対策について(クマ、サル、イノシシ等)、③小学校統合に伴う地域活力維持に行政のさらなる支援などです。その中で集落支援員の配置に国の補助金があるというお話があり、ぜひ配置していただき、色々な課題について地域で話し合い、さらに廃校の利活用についても解決策を見出していければと期待する次第です。

結びに、宮沢地区の様々な課題について皆様のご意見やお知恵を拝借しながら、宮沢地区で暮らしたいと思えるような『まち』づくりを目指し各事業を進めて参りますので、本年もご指導とご協力を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

宮沢地区区長会長 石山 洋 幸



## 宮沢地区新春作品展

地域の皆さんの手づくりの作品を募集します！  
絵画・写真・書道・手芸・木工等なんでもOKです。

◆募集期間：2/5(木)～2/12(木)迄に

作品を公民館にお持ちください。

◆作品の返却：作品展終了後 2/22(日)

午後3時以降となります。

お手数ですが公民館まで取りに来てくださるようお願いいたします。

開催期間：2/20(金)～2/22(日)

時 間：9:00～17:00 最終日は 15:00 まで

会 場：宮沢地区公民館

## 宮沢地区 新春を語る会

令和 8 年 1 月 23 日(金)

10:30～13:30

市長講話・意見交換等  
徳良湖温泉「花笠の湯」

## 古文書の解説講座のご案内

宮沢地区歴史保存会主催による古文書の解説講座を開催します。

地域に残る古文書を読み、昔の出来事に触れてみませんか？

日 時：令和 8 年 1 月 30 日(金)

2 月 13 日(金)

13:30～15:30 2回開催

場 所：宮沢地区公民館2階会議室

参加費：無料

定 員：15 名程度

申込先：宮沢地区公民館 TEL22-0433



## 表彰

### 山形県農業賞 受賞おめでとうございます!!



11月18日(火)宮沢地区の農事組合法人「魁」が大高根農場記念山形県農業賞を受賞しました。この賞は、大高根農場周辺用地が自衛隊用地として国に譲渡された土地代金の一部を基金として、本県農業の振興発展に尽くした功績が顕著で、かつ他の模範とされる農業者や農業団体を表彰するものです。

当該法人は農業後継者の育成確保を目的に設立され、東北で第1号となる「環境負荷低減事業活動実施計画認定」を取得し環境保全と資源循環の先進的農業を実践。また、遊休農地の引受けや小学校での栽培体験を通して地域農業の維持発展と次世代の育成に取り組んでいることが評価されました。今後、益々のご活躍をご祈念申し上げます。

### 宮沢の課題が議論された市議会との意見交換会



11月27日(木)地区区長、防犯協会及び女性の会などの役員と市議会との意見交換会が行われました。市議会からは和田副議長をはじめ7名の議員が出席し地域の課題等について議論が交わされました。一部を紹介しますと『地域のマンパワー不足にさらなる行政支援を』に対しては「交付税を財源とした地域支援員制度の活用が有効ではないか。」「小学校廃校後の利活用について、市としての案を示してもらいたいではないか』に対しては「地域と市との考え方に差があると思う。地域での管理は無理があると思うのでそうした声を執行部に伝えていく。」「クマ対策に柿の木の伐採補助があるが栗やクルミの木の伐採への補助はできないものか』に対しては「地元に住んでいない方の柿の木をどうするのかなど課題もあり、周辺市町村の議員とも連携してより良い制度を考えていきたい。」との回答がありました。

また、「AIデマンド交通が本町に限られているが、クマ対策の一環として各地域まで拡大してもらいたい。」「火災時の防災無線では大字のみ放送されるが、せめて集落名だけでも放送してもらいたい。」等々多くの意見も出されました。

### 手づくり弁当で元気に今冬をのりきって！

12月10日(水)宮沢地区食生活改善推進協議会の皆さんが、一人暮らし高齢者等にこの冬も元気に乗りきってもらおうと手づくりのお弁当をつくりました。

食改の方々は栄養バランスや色どりに配慮したメニューを考え、前日から下準備を行い、当日は朝早くから調理していただきました。出来上がったお弁当は民生児童委員の協力でお昼に間に合うように配達していただきました。

お弁当には宮沢小児童の「そろそろ雪が降り始める時期ですね。寒くなるので、お弁当を食べて体調管理に気をつけて元気にお過ごしください」、「最近ではインフルエンザが流行っています。外に出るときはマスクをして予防してくださいね」、「冬は雪がたくさん降るので雪道を通るときは転ばないように気をつけてください」など心温まるメッセージが添えられました。

ご協力いただきありがとうございました。





## 自然木の風合いを活かした流木アート

宮沢女性の会



12月8日(月)村上規子さん(大石田町)を講師に流木アート教室が行われました。海や川の流れによってできた独特の形や風合いを持つ流木を素材にしたオブジェづくりに挑戦。自然木を組み合わせた様々な形のフレームに松ぼっくり、どんぐりやクヌギの実、さらにはドライフラワーなどをグルーガンで貼り付けていきました。

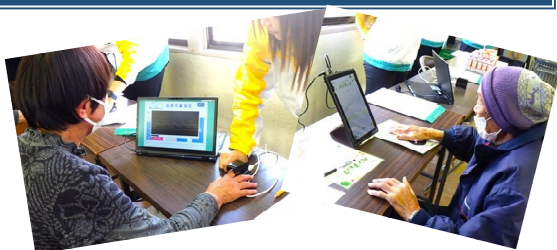
講師からは「できるだけ自然木を隠さないように飾りの配置を工夫してね!」と指導をいただきながら、参加者はフレームのどこに何を飾るのかを何度もシミュレーションして個性的なアート作品に作り上げていました。



## 日頃の意識が大切です 老人クラブ健康教室

11月20日(木)宮沢地区公民館で老人クラブ健康教室が開催されました。はじめに手をかざして「血管年齢」や「野菜摂取量」を測る測定会を行いました。これは明治安田生命の社会貢献活動を利用したものです。自分の測定結果に一喜一憂の参加者たち。国の指標より低く判定された数値に「野菜より肉を食べてるからな?」と日頃の食生活を振り返っていました。

次に健康増進課の堀井保健師から「認知症の予防法は、汗ばむくらいの運動を行うことが理想」とお聞きし、また自宅で簡単に出来る予防運動を、身体を動かしながら体験しました。日頃の食事内容や、認知症予防運動など、まずは意識することが大切です。春には元気で活動できるよう、日頃から皆さんも体を動かしてみてはいかがでしょうか。



## 熱い戦いが繰り広げられた輪投げ大会



おめでとうございます

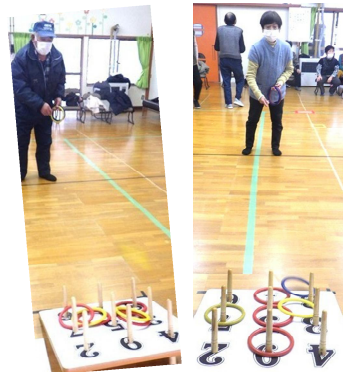
《結果報告》

優勝:森山 幸子さん(押切)

2位:高橋 泰子さん(丹生)

3位:阿部 ヤスさん(丹生)

パーフェクト賞:高橋 泰子さん(丹生)



12月4日(木)地域交流センターで地区老人クラブ主催の輪投げ大会が行われました。

当日は各クラブから30名を超える会員が集まり、本間会長の「外はあいにくの雪ですが、この冬もみんなが健康でいられるよう楽しくプレイしましょう」のあいさつで開幕しました。

まずは堀井保健師から準備運動も兼ねてストレッチ運動を教えてもらいました。その後4グループに分かれて競技開始。初回戦からパーフェクト賞が出るなど日頃の練習の成果が発揮された大会になりました。



## 新そばの風味に包まれた 交流そば打ち教室



12月2日(火)今年採れた尾花沢産「最上早生」のそば粉を使ったそば打ち教室が古川みやざわの方々も参加して行われました。講師は、菅野駿さんほか4人のおばね蕎麦打ち愛好会のセミプロの方々。参加者は講師の方が実演した、水回し、練り、くくり、のし、切りの工程をじっくりと観察し、いざ実践。しかし生地が思うように伸びず途中でわれてしまったり、麺の太さが均一にならないなど苦戦しながらもそばを完成させました。

その後、講師が打ったそばをみんなで試食。香り豊かな新そばを堪能していました。

## 手作りケーキに大満足



子ども会育成連絡協議会主催の「親子ケーキづくり教室」が12月6日(土)に開催されました。講師に『ベニバズおおさき』さんを迎え、スポンジケーキに白桃、黄桃やパイナップルを挟み、生クリームを塗りました。参加者は「シェル」型などで思い思いのデコレーションをして、最後にイチゴやサンタクロース、チョコなどを飾ります。完成した世界にひとつだけのオリジナルケーキに笑顔で「食べるのもったいないな〜！」と大喜びでした。

## 今年度最後の さわやかあいさつ運動

11月18日で今年度の「さわやかあいさつ運動」が終了しました。

参加いただいた皆さま、ご協力ありがとうございました。



## 行事予定

- 1月 5日(月) 仕事はじめ
- 1月 6日(火) 尾花沢市新春祝賀会
- 1月 23日(金) 宮沢地区新春を語る会
- 1月 30日(金) 古文書の解説講座
- 1月 31日(土) 古川みやざわ雪の体験塾

公民館だより  
カラー版  
も見てください。



## 宮沢地区の人口と世帯

	R7.12.1 現在	(前月比)
男 性	723人	(-2)
女 性	711人	(-4)
合 計	1,434人	(-6)
世帯数	560戸	(+1)

事業問合せ・申込先: 宮沢地区公民館  
電話・FAX 0237-22-0433