



尾花沢市

# 地域包括

第47号

令和8年2月1日発行

# 支援センターだより

## 認知症になっても安心して暮らせる尾花沢に!

### 尾花沢市の チームオレンジ 第一号が発足しました!



#### チームオレンジとは?

本人・家族を含む地域サポーターと  
多職種の職域サポーターのチーム



「おぢяのんで家チームオレンジONE」の  
認定証交付式が行われました。



みんなですまいる😊 オレンジONE

## チームオレンジに対する期待

1. 近隣(歩ける範囲)チームによる  
早期からの継続支援
2. 認知症の人や家族・高齢者が  
気軽に集い活動できる
3. シニア世代の介護予防
4. 認知症への理解の深化
5. 早期発見・早期支援へのつなぎ
6. 専門機関へのつなぎ
7. 子どもを含めた多世代交流 など

## 主な活動内容

1. 外出支援(当事者と家族の社会参加)
2. 見守り・声掛け
3. 出前支援(自宅を訪問し  
話し相手やゴミ出しの手伝いなど)
4. 認知症の方の困りごとのお手伝い

※活動に興味がある方、  
話を聞いてみたい、参加してみたい方、  
是非お問い合わせ下さい!

# 「認知症の理解者」を増やすために講座を開催しています



更生保護女性部研修会

## 認知症サポーター



## 養成講座

認知症になっても住み慣れた地域で、共により良く暮らしていくため、多くの方に認知症を正しく理解してもらう事が求められています。



福原小学校 保護者対象

子育て世代に向け、初めて講座を開催させていただきました。



おきな茶屋

# おれんじカフェ 認知症カフェ

月に2回東光館内で開催しています♪

おれんじカフェは、認知症の方や家族、友人など認知症に関心のある方は、どなたでも参加できる集いの場です。物忘れが心配…認知症について知りたい…誰かに相談してみたい…そんな時はぜひ、おれんじカフェに足を運んでみませんか？（開催日につきましては市報でご案内しております）



認知症に関する様々な情報を共有しつつ楽しい時間を過ごしています♪



年に1度のスペシャルデー☆本格コーヒーとチェロの演奏を同時に楽しめる贅沢なイベントになりました♪

# ゆるっと たすけあ茶ろんさ介護教室を開催しました

ゆるっとたすけあ茶ろんでは介護をしている方、介護予防に関心のある方を対象に介護教室 + (プラス) 交流の場としてサロンを開催しています。

## 第1回 (7月5日開催)

「こころとカラダのセルフケア」～健やかな毎日のために～

尾花沢市健康増進課の保健師さんが心の健康管理について紙風船を使いながらわかりやすく話をしてくださいました。

## 第2回 (11月8日開催)

「転倒しない環境と体づくり」

ハイマート福原 理学療法士の菅野絵美さんを講師にお招きし、転んでしまう可能性が高い場所や注意点について、みんなで一緒に考えながら楽しく勉強しました。

今後も介護や介護予防に役立つ内容で、また、介護されている方同士の交流の場にもできるように開催していきたいと思いを。



第1回 参加者19名

第2回 参加者19名

- こころのセルフケア大変為になりました
- 家庭の中に盲点があり再度見直したい などの感想をいただきました。

年に2回開催しております♪  
みなさまのご参加をおまちしています。



## おうちに帰ろう事前登録

(尾花沢市徘徊高齢者等支援事業)



認知症による徘徊は事故に遭う可能性も高く、家族にとってはとても心配なものです。徘徊の恐れのある認知症等の方をあらかじめ尾花沢市に登録しておくことで、万が一、行方不明になった際、早期に発見・保護できるよう支援する事業です。

地域包括支援センターでは『おうちに帰ろう事前登録』に関する相談や登録申請のお手伝いをしています。



R7年1月～12月までの新規登録者数7人  
(これまでの登録者数102人)

話だけ聞いてみたいという方でも構いません。  
ご相談ください。

# 第2回 家族介護者交流会

## 開催します

10名  
募集

- 日時：令和8年3月5日(木) 11:00 ~ 13:30
- 場所：レストラン 徳良湖
- 内容：ランチ会と情報交流会・介護ミニ講座
- 対象者：要介護3・4・5  
認知症自立度Ⅲ・Ⅳ・Mの方を  
自宅で介護されているご家族
- 参加費：無料



申込み締め切り 3月2日(月)

【申込み先】 地域包括支援センター 23-3660まで

## 高齢者支援の充実に向けて、 関係機関との連携強化



地域包括支援センターでは、ケアマネジャーや介護保険サービス事業所の方を対象に、それぞれの業務に活かしていただけるよう、勉強会や情報交換会を開催しています。



山形県村山保健所より  
「指定難病や難病患者支援制度について」



尾花沢市健康増進課より  
「自殺対策ゲートキーパー養成講座」

## 尾花沢市地域包括支援センター

尾花沢市新町三丁目2番5号

☎ 23-3660



尾花沢市  
社会福祉協議会  
ホームページ

お願い

相談は電話・訪問・来所でも受け付けておりますが、来所される際にはスムーズに対応できるよう、事前に連絡を下さるよう、お願いいたします。