

## 輝け！シン尾花沢中

第192号

令和8年

2月26日

真理のとびら うちひらく 希望にもえる わが学園

## 薬物、ダメ！ゼッタイ！～薬物乱用防止教室（2年）～

2月19日（木）、2年生を対象として、柴崎薬局の柴崎光太郎氏を講師に、薬物乱用防止教室が行われました。

「薬物乱用」とは、麻薬や覚せい剤などの薬物を違法に持ったり使ったりすることだけでなく、「薬」を病気やけがを治す以外に使ったり、間違った方法で使ったりすることをいいます。

前半は、薬の使い方について、正しい薬の飲み方、オーバードーズ（OD）、薬剤耐性などについて学びました。

後半は、薬物について依存と耐性について学ぶとともに、薬物について正しい知識をもって、誘いを断る、逃げる、相談する勇気を持つことの重要性を学びました。

2年生の感想を紹介します。

千葉 優世<sup>ひろせ</sup>さん：私はカフェインが入ったジュースを飲むことがあるので、オーバードーズには気をつけたい、と思った。

會田 六花<sup>りっか</sup>さん：薬はコップ1杯の水で飲むことが大切と分かった。のどにくっつくときがあったので気をつけたい。

折原 心寧<sup>こころね</sup>さん：薬物は怖いと思った。私たちが飲んでる薬も、使い方を間違えると薬物乱用に当たると聞いて、飲み方をしっかり改めようと思った。

遠藤美緒果<sup>みお</sup>さん：普段使っている薬の正しい飲み方や使い方を知ることができてよかった。薬物はどんなことがあっても使わずに相談したり逃げる勇気を大切にしたい。

菅野銀矢朗<sup>ぎんしろう</sup>さん：以前、モンスターにはまって1日2本飲んでいたので止めてよかった。エナジードリンクを飲みすぎると、頭が痛くなったりイライラしたりするから気をつけたい。

近藤 ゆず<sup>ゆず</sup>さん：人間の自分の力で治そうとする力と薬の力で、早く治ることを知り「すごい！」と思った。また、ODや麻薬はとても危ないのでしっかりと断る勇気を持ちたい。

安西 凜音<sup>りおん</sup>さん：テスト前にエナジードリンクを飲みすぎることがあったので気をつけたい。

石原 萌果<sup>ほのか</sup>さん：いつも飲んでる薬でも、飲み方や使い方を間違えると強く効きすぎたり副作用が出てしまったりする。また、オーバードーズや薬剤耐性の危険性も知ることができた。

齊藤 元太<sup>げんた</sup>さん：薬物を誘われたら、きっぱり断るか、逃げることを学んだ。1回でも使ってしまうとやめられなくなるから、1回でも使わないことが重要だ。

西塚 穂香<sup>ほのか</sup>さん：薬はコップ1杯分の水で飲むことを家族に教えたいと思った。

幸せな人生を歩むために、薬を正しく飲み、薬物の誘惑に負けないことをしっかり心に刻んだ1日となりました。



【文責：校長 工藤雅史】