

令和8年度 生涯元気づくりポイント☆対象事業一覧



No.	事業名	対象者	開催場所	実施時期	主催者・事務局等	備考
1	尾花沢市で実施する健康診断	受診された方	保健センター他	5~12月	健康増進課 ☎22-1118 ポイント貯めて健康!元氣! 	★
2	おとなの健康相談・体組成測定	参加された方	保健センター	5~3月		
3	歯周疾患検診	年度当初20・30・40・50・60・70歳の方	県内医療機関	6~12月		★
4	特定保健指導/健診結果説明会	指導を受けた方/参加された方	保健センター	7~12月		
5	健康づくり講演会	参加された方	市役所	10月		
6	生活習慣病予防教室	参加された方	市役所	9~12月		
7	『尾花沢市ウォーキングマップ』めざせ!全国制覇	日本地図を制覇された方	-	通年		
8	おばね満喫ウォーキング2026	参加された方	市内各所	5/26.6/26.9/18.10/3		
9	健康フェスタ2026	参加された方	保健センター	10月3日		
10	肉体疲労解消教室	国保加入の方で参加された方	市内	調整中		
11	出前講座	参加された方	市内	随時		
12	足腰らくらく運動クラブ	参加された方	市内	7~3月	福祉課 ☎22-1116	
13	お達者教室	参加された方	市内	10~3月		
14	あたまスッキリ笑顔クラブ	参加された方	市内	10~3月		
15	地域介護予防活動支援事業	参加された方	市内	随時		
16	花のかけはし	参加された方	国道13号沿道	6・10月	環境エネルギー課 ☎22-1112	
17	交通安全・消費生活出前講座	参加された方	市内	随時	市民税務課 ☎22-1235	
19	おばなざわ花笠まつり	踊り手	市内	8月28日	商工観光課 ☎22-1125	★
20	尾花沢スポーツ祭り	参加された方	市内	10月	社会教育課 ☎23-3332	
21	市民文化祭	公演者や展示物を出展された方	サルナート	11月		
22	ゆるっとたすけあ茶ろん	参加された方	地域包括支援センター	4~3月	地域包括支援センター ☎23-3660	
23	出前講座	参加された方	地域包括支援センター	4~3月		
24	認知症サポーター養成講座	参加された方	地域包括支援センター	随時		
25	除雪ボランティア	参加された方	市内	1~2月		
26	健康と支え合いの地域づくり出前講座	参加された方	市内各所	4~3月	社会福祉協議会 ☎22-1092	
27	いきいき100歳体操	参加された方	市内各所	4~3月		
28	老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会	参加された方	徳良湖グラウンドゴルフ場	8月下旬	老人クラブ連合会 ☎22-1092	
29	老人クラブ連合会女性ワナゲ大会	参加された方	検討中	11月		
30	老人クラブ連合会ワナゲ大会	参加された方	検討中	3月		
31	春・秋の体力測定会	参加された方	市体育館	5/12・11/10	尾花沢総合スポーツクラブ ☎24-0188	
32	S-Landおばねまつり	参加された方	尾花沢市運動公園	9月13日		
33	スノーフェスタ2027	参加された方	尾花沢市総合球場	翌年3月		
34	各プログラム(教室)	参加された方	市体育館	4ヵ月毎		

★:参加したことが分かるもの(健診結果、大会プログラム、参加賞等)を健康増進課に持参くださるとポイントが得られます
各事業の詳細な日程や開催状況については、主催者にお問い合わせください。