

令和8年度

尾花沢市健康増進事業

# おばね満喫 ウォーキング 2026



みんなで歩いて健康づくり！



5月26日（火）  
徳良湖てくてくコース

6月26日（金）  
宮沢寺社巡りコース





9月18日（金）  
西原かかしコース

10月3日（土）  
ぶらり街中コース

【お問い合わせ・申込先】  
尾花沢市健康増進課・健康指導係

TEL 0237-22-1118

詳細は裏面をご覧ください

<b>5月26日(火)徳良湖てくてくコース</b>		徳良湖コース 申込QRコード
集合場所 参加費	尾花沢市役所 無料	
<b>6月26日(金)宮沢寺社巡りコース</b>		宮沢コース 申込QRコード
集合場所 参加費	尾花沢市立さくら保育園 (尾花沢市大字丹生180-5) 無料	
<b>9月18日(金)西原かかしコース</b>		西原コース 申込QRコード
集合場所 参加費	西原地区公民館 (尾花沢市大字寺内2563-42) 無料	
<b>10月3日(土)ぶらり街中コース</b>		ぶらり街中コース 申込QRコード
集合場所 参加費	尾花沢市役所 無料	

### 【共通事項】

集合時間	午前9時30分
出発時間	午前9時45分
所要時間	約1時間30分
持ち物	飲み物、他 汗拭きタオル等必要なもの
申込方法	氏名、生年月日、電話番号、市外の方は加えて住所 以上の必要事項を次のいずれかの方法でご連絡ください。
	①電話:尾花沢市健康増進課 0237-22-1118
	②メール:kenko@city.obanazawa.yamagata.jp
	③上記のQRコードからお申込み



### 【尾花沢市生涯元気づくりポイント】

各回 2 ポイント差し上げます!!

ポイント事業についての詳細はこちらから→→→



一緒に楽しく歩きましょう♪