

家族みんなで参加しよう！

チャレンジ!
プラス
1000歩

一人ひとりの
健康意識の
向上

やまがた

健康長寿日本一

プロジェクト 2026

楽しむ
見る 学ぶ

やまがた 健康フェア 2026

参加無料

9/12・13 日 10:00~16:00
(13日は15:00まで)

会場

イオンモール天童
1F・2Fいろんなところで開催!

ミニステージ

みんなで健康体操
減塩メニュー紹介など

啓発パネル展示

※イベント内容の詳細は、調整中のため変更になる場合がございます。

キッズコーナー

輪投げ & 健康お菓子の
つかみ取り

キーワードラリー

セミナー

がん・循環器病・糖尿病
などの医療系セミナー

企業タイアップ

実践講座

●気軽にできる健康体操
●実践講座

健康クイズ大会

出展者コーナー

運動

ウォーキングアプリ「aruku&」をダウンロードして ウォーキングイベントに参加しよう！

やまがた健康長寿日本一
ウォーキングWeb大会

デジタルウォーキング スタンプラリー



左記二次元コードを読み取って
ウォーキングアプリ
「aruku&」をダウンロードしよう！

団体コード「06ykf」が入力された
状態でダウンロードできるよ！

イベントの
詳細は
裏面へ！

※写真・イラストはイメージです。

運動

やまがた健康長寿日本一 ウォーキングWeb大会

期間 上期/令和8年5月～6月
下期/令和8年10月～11月

■エリア/山形県全域 ■対象者/山形県内に在住の方
※アプリのダウンロードや利用時にかかる通信料は各自御負担ください。

参加無料

参加方法

ウォーキングアプリ「aruku&」を利用し、県民のみなさんが日々健康づくりに取り組んでいただくことを目的として実施いたします。

1 ウォーキングアプリ「aruku&」をダウンロード

下記二次元コードを読み取ろう！

団体コード「06ykf」が入力された状態でダウンロードできるよ！



2 ダウンロード後「はじめて使う方」を押す。



3 個人情報取り扱いについて確認し、同意する。



4 ニックネーム等、プロフィールを登録。



5 V-POINTの登録。



6 「団体に参加」を押す。団体コード「06ykf」が記載された状態で「次へ」。



7 団体連携に伴う情報提供について確認し、内容に同意する。



8 住所・電話番号・年代を入力し申請する。

[アプリ利用時の注意] アプリは常時起動する必要はございませんが、データ連携が必要となります。1週間に1度程度は歩数をご確認ください。



期間の各月、応募条件※を達成された方の中から抽選で10名様(合計40名様)に「県産品カタログギフト」や「山形のうまいもの」をプレゼント！

※応募条件
月間240,000歩(1日平均8,000歩)達成された方

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

さらに
最終月には5月～11月までの総合順位等により「頑張ったで賞」を合計10名様にプレゼント！

楽しむ

デジタルウォーキングスタンプラリー

期間:令和8年5月～11月
※応募期限:11月30日(月)

■エリア/山形県全域 ■対象者/山形県内に在住の方
※各コースまでの交通費等は各自御負担ください。

参加無料

スタンプラリーで素敵なプレゼントをもらおう！

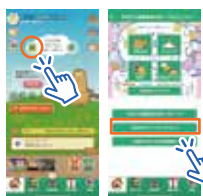
ウォーキングアプリ「aruku&」内に設定されている県内各市町村のウォーキングコースを2コース以上踏破された方の中から抽選で30名様に

「県産品カタログギフト」や「山形のうまいもの」をプレゼント！

参加方法



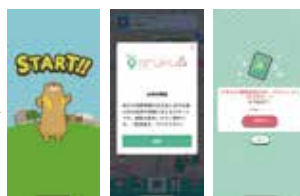
1 ウォーキングアプリ「aruku&」をダウンロード



2 団体向けをタップして、コース一覧を表示させる。



3 一覧から好きなコースをタップして「挑戦する」を選択。



4 それぞれのスポットの近くでチェックして、コースを踏破すると、賞品応募に必要なカードを入手できます。



5 カードを2枚集めたらアプリTOPの「応募・交換」から応募してください。



アプリのインストール 及びスタンプラリーの参加方法に関する

問い合わせ先

山形アドビューロ TEL.023-641-2160 (受付時間) 平日9:00～17:00

※写真・イラストはイメージです。

主催/やまがた健康フェア実行委員会

詳細はWEBへ

《お問い合わせ先》やまがた健康フェア実行委員会事務局

(受付時間) 平日9:00～17:15

山形県健康福祉部がん対策・健康長寿日本一推進課内

TEL.023-630-2919



※イベントは予告なく変更となる場合があります。詳しくはホームページをご覧ください。