

発行/〒999-4224 尾花沢市新町三丁目 2 番 5 号 社会福祉法人 尾花沢市社会福祉協議会
TEL(0237)22-1092 FAX(0237)23-2419

社会福祉協議会の生活支援コーディネーター(SC)矢口です、皆様いかがお過ごしですか？

2026年も半年が過ぎ、また暑い夏がやってきます。昨年は気候変動による酷暑が続き、熱中症警戒アラートが連日発令され、体調管理が大変難しい夏でした。こまめな水分補給や換気、必要に応じてエアコンなどを使用し熱中症予防を徹底し、これからの夏を乗り越えましょう！

地域の支え合い活動や生きがいづくりの集いの場どこでもお伺いします。地域の活動している団体や生活の困りごと等のご相談がありましたら、ぜひお話をお聞かせください。

(尾花沢市社会福祉協議会 生活支援コーディネーター 矢口)



【支え合いの地域づくり研修会のご案内】

【今年も開催！】

これからも地元おばねで、自分らしく暮らし続けるために、
“支え合いの地域づくり”や“どなたでも気軽に参加できる話し合い”の
ヒントを一緒に学んでみませんか？

1. 日 時 令和8年6月24日(水)14時～15時30分
2. 場 所 尾花沢市学習情報センター 悠美館(ハイビジョンホール)
3. 内 容

講演「“つながり”があると、未来は明るい・暖かい！」

講師 motto ひょうご 事務局長 栗木 剛 氏

1959(昭34)年5月22日生まれ 67歳

神戸大学教育学部(現:国際人間科学部)特殊教育科卒

人の心をおしゃべりでほんわか耕す舌耕(ゼツウ)家として、

各種研修・講演などの通算件数が6500件を超える。

詳しくは→ <http://gmotto-hyogo.la.coccan.jp>



4. 参加費 無料(会場の準備等がありますので、参加希望の方は下記までご連絡下さい)

5. 申し込み 令和8年6月19日(金)まで

6. 参加申し込み先 尾花沢市社会福祉協議会

☎(0237)22-1092 FAX(0237)23-2419

【生活支援コーディネーター活動記録】～昨年11月以降でお邪魔した活動の一部です！～



【玉野地区】玉の桜倶楽部(11月)



【宮沢地区】おきな茶屋 クリスマス会(12月)



“みんなと過ごす時間が心の栄養”になります！



【福原地区】西原地区親睦会 雪まつり (いろりさんの寸劇・イルミネーション)(2月)



【常盤地区】モルック教室(2～3月)

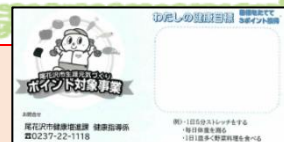


【玉野地区】グラウンドゴルフ打ちはじめ大会(4月)

ポイントを集めて元気になろう！

生涯元気づくりポイント事業について

今年度も社会福祉協議会はボランティア活動参加や輪投げ大会等へ参加の他、いきいき100歳体操や健康と支え合いの地域づくり出前講座等が対象事業となっております。スタンプカードの有効期限も無期限になったため、是非みなさん積極的に人との交流や体を動かす機会に参加し、ココロも身体も元気に過ごしましょう！



「皆さんの元気が地域の元気に！地域の元気は尾花沢市の元気に繋がります！！」

【ご相談・お申し込み】尾花沢市社会福祉協議会 TEL (0237) 22-1092 担当 矢口まで



【出前講座】(写真：芦沢老友会様)



【100歳体操】(写真：いきいき100歳体操スペシャルデー)