

こう じょ 更女だより

第 3 5 号
令和 8 年 7 月 1 日
尾花沢市更生保護女性会

更生保護女性会は、罪を犯した人や非行のある少年たちの立ち直りに協力することを目的とした法務省管轄のボランティア団体で、社会を明るくする各種活動に取り組んでいます。

尾花沢市更生保護女性会総会並びに研修会を開催



4月14日、東光館において、結城市長をはじめ関係者の方々を来賓にお迎えし、令和8年度尾花沢市更生保護女性会総会が開催され、令和7年度の活動報告、収支決算、令和8年度の活動計画案、収支予算案などが全会一致で承認されました。今年度は7名の新会員を迎えてのスタートとなり、更なる活動の充実が期待できそうです。

総会終了後、早速、今年度第一回の研修会が行われました。尾花沢市福祉課の高橋亜岐保健師を講師に迎え、「認知症予防エクササイズ」を行いました。認知症の新薬「レカネマブ」の話に始まり、尾花沢市の高齢者の状況の説明と話は進み、後半は実際に身体を使ってのエクササイズを行いました。「間違えることが脳にいいんですよ！」という高橋保健師の声に、参加者たちの動きも声もだんだん大きくなりました。

「未来の自分に贈る 脳と身体のエクササイズ」という素敵なネーミングの研修会は、笑い声あり、ため息ありと大いに盛り上がりました。

認知症のための新しい薬のことを、初めて知りました。

文字で示された動物名を鳴き声で表すなど、簡単に見えて難しい活動が、脳に良い刺激になることが分かりました。実際にやってみて楽しかったです。

(常盤地区 古瀬美子)



令和8年度の役員

顧問 鈴木千鶴子 加藤恭子
会長 東海林朋子
副会長 田村より子
幹事 (庶務) 大類千尋
(会計) 菅藤広美
監事 秋保のえ子 大場悦子

評議員

<尾花沢> 佐藤マキ子 間宮敬子 竹埜理恵子
<福原> 矢作一恵
<宮沢> 小林日出子
<常盤> 三宅房子



今年も高齢者施設にプランターを届けました！



5月26日、東光館駐車場において会員11名が参加し、マリーゴールドの苗植えを行いました。当日は雲一つない、見事な青空の下での作業となりました。

終了後、市内の高齢者福祉施設7か所にプランターをお届けしました。

《お届け先》

東光館・尾花沢病院
和光園・ハイマート福原
長寿園・よつば荘
まごころの家



毎年参加しています。五月晴れの空の下、気持ちよく作業を進めることができました。色鮮やかな花々を見て、明るい気持ちで過ごしていただけたら嬉しいです。（宮沢地区 前田則子）

山形県

更生保護女性連盟理事会

6月4日、山形保護観察所においてみだしの会議が開催され、県内21地区の会長、副会長が出席し、令和7年度事業報告・決算報告と令和8年度事業計画案・予算案が審議されました。次に、本年度の事業説明があり、質疑応答が行われました。その後、山形県保護司連合会 会長 竹田和則様より、「更生保護女性会と保護司との連携について」の講話がありました。

花笠地域安全活動に参加しています

地域の安全を願う、尾花沢市内のボランティア団体で構成されている花笠地域安全活動連絡会（事務局尾花沢警察署）。団体会員として、市内の大型スーパーマーケット前において、防犯協会や少年補導員、警察官の方々と一緒に各種犯罪被害防止、交通安全等について訴える広報紙を配布する活動に参加しています。今年度は、奇数月の第2金曜日の夕方行っています。

ご協力ありがとうございます

私たちの活動は、会員および会の趣旨にご賛同いただいた個人、法人の方々の会費およびご寄付で運営されております。ご協力くださった皆様方に紙面をお借りして御礼申し上げます。

託児ボランティアで子育て支援

年度末の3月28日、市保健センターで「ペアレントサポート講座」が開催され、会員4名が託児ボランティアに参加しました。

当日は、1歳から小学生まで幅広い年代のお子さんたちをお預かりしました。

子育て支援も、私たちの大切な活動の一つです。



編集後記

今年の暑さは？雨の量は？気になる季節になってまいりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

当会の活動を知っていただくため、機関紙第35号を発行させていただきました。今後とも、活動へのご理解ご協力をお願い申し上げます。

（広報部）