

目次

お知らせ P2~12
各種相談 P13
施設だより P14~15
みんなの健康だより P16

4月28日から、地区ごとに
65歳以上の新型コロナワクチン接種が始まります！
接種券が届いた方から、
電話または予約専用サイトでお申し込みください。

予約・問い合わせ電話
尾花沢市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
コロナによや(く)
0120-567-248
時間：8時30分～17時 土日祝日を除く
※コールセンターでは予約受付以外にも、ワクチン接種に関する事についてお問い合わせできます。

予約専用サイト
URL: <https://jump.mrso.jp/062120/>
24時間受付

- ～ワクチン接種について～
- 接種開始日／4月28日(水)
 - 接種会場／サルナート コンベンションホール
 - ワクチンの種類および回数／
ファイザー社のワクチンを2回接種(予定)
 - 接種方法／原則、サルナートでの集団接種。
接種には事前に予約が必要です。
 - 接種券および予診票／4月1日から地区ごとに順次郵送します。
ワクチンの供給量により、お住まいの地区・年齢によって接種券の郵送時期に差があります。接種券と予診票は2回分が一緒に送付されますので大切に保管してください。
 - 送迎バス／接種会場までは、基本的には、各自で移動していただきますが、65歳以上の方で移動手段の確保が難しい場合は、市の送迎バスを利用することができます。
- ※65歳未満の方については、ワクチンの用意ができ次第、順次ご案内します。



▲ワクチン接種のシミュレーションの様子(3月17日)

基礎疾患のある方・薬を飲んでいる方・ワクチン接種に不安のある方へ
接種する前にかかりつけ医に相談しましょう！

お問い合わせ
尾花沢市新型コロナウイルスワクチン接種対策室(健康増進課内) ☎(22)1118

♡オンライン子育て相談実施中♡

市では、新型コロナウイルス感染予防対策として、オンライン子育て相談を始めました。お子さんの成長・発育に関すること、子育てに関することなどに保健師・管理栄養士がアドバイスさせていただきます。相談方法は以下の2通りです。

○メールによる相談
kenko@city.obanazawa.yamagata.jp に件名「子育て相談」と記入して送ってください。内容確認後、メールで回答します。返信まで数日お時間をいただく場合がありますのでご了承ください。

○「zoom」を活用したオンライン対面相談
メール kenko@city.obanazawa.yamagata.jp にて「オンライン対面相談希望」と明記して申込みください。担当者とオンライン対面相談日の調整後、ログインIDをメールでお知らせします。ご利用の際はスマートフォンまたはPCに「zoom」アプリをダウンロードしてください。

おとなの健康相談コーナー

■日時／4月12日(月)、5月6日(木) 13:30～16:00
■内容／健康診断結果の見方、体や心の健康相談
精神疾患やひきこもりなどの心の相談
■持ち物／健診結果、健康手帳
※相談にいらした方には元気づくりポイントを1ポイント、健診(検査)結果を初めてお持ちいただいた方、体組成測定をした方にはさらに1ポイント贈呈します。

令和3年度 家族健康診断がスタートします

今年度の家族健康診断が5月上旬から始まります。日程表はこの市報(市報 4月1日号)に折込まれておりますのでご覧ください。申込みいただいた方には、問診票等が届きますので、**手元に届きましたら、必ず内容を確認してください。**

まだ申し込みをされていない方は、今からでも申し込みができますので、健康増進課健康指導係までお問い合わせください。

4月の休日当番医

4日	伊藤クリニック	☎23-3350
11日	神林内科小児科医院	☎35-2202
18日	中央診療所	☎23-2010
25日	後藤医院	☎35-2034
29日	清治医院(変更後)	☎23-2125

※市報に同封している「日曜・休日当番医カレンダー」の当番医が変更になる場合があります。

- 高額療養費の申請について
高額療養費の申請には、支払いの確認が必要です。領収書は一定期間保管をお願いします。
 - 65歳～74歳で一定の障がいがある方へ
65歳～74歳で一定の障がいのある方は、後期高齢者医療制度に加入することができます。要件等、詳細につきましてはお問い合わせください。
- ☎健康増進課 国保医療係【内線625、626】

みんなの健康だより

各種健診、教室、相談は保健センターで行います。乳幼児健診には保護者の付き添いをお願いします。また母子手帳を必ずお持ちください。

なお、新型コロナウイルス感染症予防のため日程や対象者の変更の他、規模を縮小して実施しています。健診や相談当日に息苦しさやだるさ、高熱、咳、鼻水等の風邪症状のある方の来所はご遠慮ください。

☎健康増進課 健康指導係【内線622】

母子健康手帳交付・子どもの健康相談

■日時／4月19日(月) } 9:00～11:30
5月17日(月) }

■内容／母子健康手帳交付、
子どもの健康や発達障害の相談など

■持ち物／妊娠届出書、保険証、印かん、マイナンバーを確認できるもの

※都合が合わない場合は、事前にご相談ください。

赤ちゃんルーム

■日時／4月19日(月) 13:00～15:00
■内容／妊婦さんや退院直後の赤ちゃんの相談など

7～8カ月児健康相談

■日時／4月19日(月)…令和2年8月生まれ
5月17日(月)…令和2年9月生まれ

■受付／9:00～9:30まで

■内容／発育相談、離乳食相談

■持ち物／7～8カ月児健康相談票

※相談後、**出産祝品のブックスタートキット引き換え**を行いますので、引換券をお持ちください。

1歳お誕生日計測

■日時／4月19日(月)…令和2年4月生まれ
5月17日(月)…令和2年5月生まれ

■受付／10:00～10:30まで

■内容／身体計測、記念撮影、育児・発達相談等

■持ち物／1歳児健康相談票

すくすく子育て教室・乳児健診

■日時／4月7日(水)
10:00～ すくすく子育て教室
離乳食調理実習(予約制です)
13:00～ 乳児健診(身体計測、内科診察など)

■対象／令和2年11～12月生まれの子と保護者

■持ち物／母子健康手帳、乳児健診問診票、バスタオル
離乳食調理実習参加者はエプロン、三角巾、昼食(必要な方)

※母子手帳交付、7～8カ月健康相談、1歳お誕生日計測、赤ちゃんルームは令和3年度から第3月曜日のみに変更となります。受付時間内にお越しください。