

新型コロナウイルス感染症 尾花沢市緊急対策事業

7・8・9月3号連続企画 **第1弾**

店内飲食・出前・お持ち帰りに使えるクーポン
それゆけ! お店ごはん **お店ごはん券**

使えるお店(6月22日現在) ●利用期限は7月31日(日)です。
●1品につき1枚のみ、200円引でご利用できます。

そば処ありじ	コヒーハウスくれよん	大南軒	寿司・割烹 葉山亭	やきとり柳家
伊豆の華	くるまやラーメン	高谷ストア	ハニル hanil	山口食堂
お食事処 磯	中国ラーメン 彩龍	手打ちそば たか橋	名代そば処 福原屋	ドライバーハウスやまふく
一ばんそば屋	酒 彩「幸」	中華料理 竹八	寿司・割烹 べにばな	養老乃瀧 尾花沢店
一福亭	猿羽根山ドライブイン	居酒屋 だんらん	徳良湖温泉 花笠の湯 そば処 べにばな庵	味の峯 利兵
尾花屋	昭和食堂	きそば茶屋	ぼでごん亭	レストラン徳良湖
柏屋食堂	喰い処 翠香	そば処 鶴子	味の館 瑞穂	くつろぎの宿 花笠高原荘
中華料理 かめや	スナック寿司	焼肉・居酒屋 とくちゃん	そば処 明友庵	若葉食堂
共和国	そばや匠	寿司割烹 とくら	森山養魚場	
胡桃の木	大正ろまん館 浪漫亭	とんかつ渡邊	酒房やさく	



※出前や持ち帰りをしていないお店もあります。その他詳細は各店舗へお問合せください。

☎商工観光課 商工労政係 ☎(22) 1125 / 商工会 ☎(22) 0128

お店ごはん券 200円

有効期限: 令和4年7月31日(日)

●1品につき1枚をお渡しください

コピー不可

おとなの健康相談コーナー

■日時/7月4日(月) 13:30~15:30
■内容/健康診断結果の見方、体や心の健康相談、精神疾患や引きこもり・自殺などの心の相談、ご本人・ご家族や周りの方の相談もお受けします
■持ち物/健診(検査)結果、健康手帳
※相談にいらした方には生涯元気づくりポイントを1ポイント、健診(検査)結果を初めてお持ちいただいた方、体組成測定された方にはさらに1ポイント贈呈いたします。

ベビーマッサージ

■日時/7月27日(水) 10:00~11:00
■対象/生後2~10カ月頃の赤ちゃん和妈妈
■持ち物:バスタオル
■その他:事前予約が必要です。限定5組まで
※新型コロナウイルス感染予防のため規模を縮小しています。

♡オンライン子育て相談実施中♡

尾花沢市では、新型コロナウイルス感染予防対策として、オンライン子育て相談を行っています。お子さんの成長・発育に関すること、子育てに関する事などに保健師・管理栄養士がアドバイスします。相談方法は以下の2通りです。

○メールによる相談
kenko@city.obanazawa.yamagata.jp に件名「子育て相談」と入力して相談内容を送信してください。内容確認後、メールで回答します。ただし、返信まで数日お時間をいただく場合がありますのでご了承ください。

○「zoom」を活用したオンライン対面相談
メールkenko@city.obanazawa.yamagata.jpにて「オンライン対面相談希望」と明記して申込みください。担当者としてオンライン対面相談日を調整し、ログインIDをメールでお知らせします。ご利用の際はスマートフォンまたはPCに「zoom」アプリをダウンロードしてください。

7月の休日当番医

3日	伊藤クリニック	☎23-3350
10日	加藤クリニック	☎22-9877
17日	後藤医院	☎35-2034
18日	さかえクリニック	☎53-8181
24日	おくやま内科医院	☎24-0980
31日	吾妻クリニック	☎35-2021

※事前に電話をしてから受診してください。
休日の診療時間は午前8時30分~午後5時です。

●高額療養費の申請について
高額療養費の申請が簡素化できるようになりました。申請書の領収書確認が不要になり、一度の申請で今後は自動振り込みになります。

※**注意点**

- 1.簡素化するためには「申請書兼、承諾書」に記入していただく必要があります。
- 2.令和4年3月以降に案内が届いた方が対象となります。詳細は下記までお問い合わせください。

☎健康増進課 国保医療係【内線624】

みんなの健康だより

各種健診、教室、相談は保健センターで行います。乳幼児健診には保護者の付き添いをお願いします。また母子健康手帳を必ずお持ちください。なお、新型コロナウイルス感染症予防のため、日程や対象者の変更の他、規模を縮小して実施しております。健診や相談当日に息苦しさやだるさ、高熱、咳、鼻水等の風邪症状のある方の来所はご遠慮ください。

☎健康増進課 健康指導係【内線622】

母子健康手帳交付・子どもの健康相談

■日時/7月19日(火) 9:00~11:30
■内容/母子健康手帳交付、妊婦相談、子どもの健康や発達の相談など
■持ち物/妊娠届出書、保険証、印かん、マイナンバーが確認できるもの
※都合があわない場合は、事前にご相談ください。

赤ちゃんルーム

■日時/7月19日(火) 13:00~15:00
■内容/妊婦さんや退院直後の赤ちゃんの相談など
■持ち物/母子健康手帳

7~8カ月児健康相談

■日時/7月19日(火) 受付...9:00~9:30
■対象児/令和3年11月生まれ
■内容/発育相談、離乳食相談
■持ち物/母子健康手帳、7~8か月児健康相談票
※相談後、**出産祝品のブックスタートキット引き換え**を行いますので、引換券をお持ちください。

1歳お誕生日計測

■日時/7月19日(火) 受付...10:00~10:30
■対象児/令和3年7月生まれ
■内容/身体計測、育児・発達相談等
■持ち物/母子健康手帳、1歳児健康相談票

1歳6カ月児健診

■日時/7月13日(水) 受付...12:45~13:00
■対象児/令和2年11月~12月生まれ
■内容/問診、身体計測、内科診察など
■持ち物/母子健康手帳、1歳6か月児健診問診票、新型コロナウイルスに関する問診票、バスタオル

3歳児健診

■日時/7月12日(火) 受付...12:45~13:00
■対象児/平成31年1月~3月生まれ
■内容/尿検査、問診、身体計測、内科・歯科診察など
■持ち物/母子健康手帳、3歳児健康診査票、早朝尿、新型コロナウイルスに関する問診票、バスタオル
※自宅で「視力検査」「聞こえの検査」を行い、その結果を記入してきてください。

令和4年度 尾花沢市職員採用試験受験案内

1. 受験申込受付期間

7月1日(金)～8月31日(水) 午前8時30分～午後5時15分(土日、祝日を除く)

2. 試験職種・採用予定人数・職務内容

試験職種	採用予定人数	職務内容
一般行政職	若干名	一般行政に関する業務
保健師	若干名	市役所の保健師としての業務(母子保健、健康増進、感染症予防対策、精神保健福祉業務等)

3. 受験資格(資格要件)

- 一般行政職については、昭和63年4月2日以降に生まれた方で、採用された場合、尾花沢市内に居住できる方。
- 保健師については、昭和58年4月2日以降に生まれた方で、保健師の免許資格を有する方、または令和5年4月1日までに当該免許資格を取得見込みの方。また、採用された場合、尾花沢市内に居住できる方。
(ただし、資格取得見込みの方については、取得できなかった場合、採用を取り消す場合があります。)
- 各職種とも、高等学校卒業以上、または令和5年3月31日まで卒業見込みであること。
(ただし、卒業見込みの方については、卒業できなかった場合、採用を取り消す場合があります。)

4. 次のいずれか一つに該当する方は受験できません。

- 日本の国籍を有しない方
- 地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する方

5. 試験日・試験種目・試験会場

試験	試験日	職種	試験種目	試験会場
第1次	10月16日(日) 受付 (9:00～9:40)	一般行政職	教養試験・職場適応性検査・事務適性検査	尾花沢市役所
		保健師	教養試験・職場適応性検査・専門試験	
第2次	12月上旬予定	全職種	作文試験・面接試験	尾花沢市役所

※第2次試験の実施日および試験の詳細は、第1次試験の合格者に書面にて通知します。

6. 受験手続き

- 受験申込書の請求方法や申込み方法などの詳細については、下記までお問い合わせください。
- 尾花沢市公式ホームページでも詳細をご覧ください。

尾花沢市総務課職員係

〒999-4292 尾花沢市若葉町一丁目2番3号
TEL 0237(22)1111【内線231】
<http://www.city.obanazawa.yamagata.jp>

7月は『固定資産税(2期)・国民健康保険税(1期)・介護保険料(1期)・後期高齢者医療保険料(1期)』の納期です。(納期限8月1日)

新型コロナウイルス感染症 尾花沢市緊急対策事業

旅々おばなざわ応援事業

お得に
宿泊・日帰り旅行を
楽しもう♪

市内の旅行会社を通じて旅行をする方へ、市内商店等で使える「はながさ商品券」を進呈します。

■対象/①尾花沢市民 ②市内企業へお勤めの方 ③市外在住で尾花沢市内へ旅行される方

■内容/市内の旅行会社を通して1人5,000円以上の宿泊・日帰り旅行をする方に、1人当たり2,000円分の「はながさ商品券」を進呈します。
※予算がなくなり次第終了します。

■利用条件/令和4年7月1日～令和5年1月31日までの間に旅行をすること。
※ビジネスでの利用は除きます。
※新型コロナウイルス感染症のワクチンを接種済であること、またはPCR検査等の検査結果が陰性の方を対象とします。

■申請方法/市内の旅行会社(あけぼの観光(株)、(株)オーティービー、大星旅行・たびっと)に旅行の相談をしてください。

●国や県で実施する旅行割引キャンペーンも、併用することができます!

●旅行会社や観光立ち寄り施設でも新型コロナウイルス感染症対策をしていますが、旅行者の皆様も基本的な感染症対策(マスクの着用、手指消毒など)をして、旅行をお楽しみください。

☎あけぼの観光(株) ☎(24)1181 / (株)オーティービー ☎(22)1621 / 大星旅行・たびっと ☎(23)3917 / 商工観光課 観光物産係 ☎(22)1125



令和4年度明るい選挙啓発標語の審査結果発表

最優秀賞

「皆んなの願い 住みよい尾花沢」 國分ひとみ(名木沢)

優秀賞

「あなたの一票 おばねの力量」 菅野 礼子(北郷)

優秀賞

「つなごう 明るい未来へ 君の一票」 高橋 瞳(荻袋)

6月1日開催の明るい選挙推進協議会において審査が行われ、左記のとおり、最優秀賞1点、優秀賞2点が選ばれました。※敬称略
最優秀賞を受賞した國分さんの標語は、7月24日投票日の尾花沢市長選挙の啓発活動で活用させていただきます。

☎尾花沢市選挙管理委員会事務局【内線236】



店内飲食・出前・お持ち帰りに
使えるクーポン

お店ごはん券

使えるお店は
↓こちら↓



店内飲食・出前・お持ち帰りに
使えるクーポン

お店ごはん券

使えるお店は
↓こちら↓



店内飲食・出前・お持ち帰りに
使えるクーポン

お店ごはん券

使えるお店は
↓こちら↓



店内飲食・出前・お持ち帰りに
使えるクーポン

お店ごはん券

使えるお店は
↓こちら↓



店内飲食・出前・お持ち帰りに
使えるクーポン

お店ごはん券

使えるお店は
↓こちら↓



低所得の子育て世帯に
対する「子育て世帯生活
支援特別給付金」その他
世帯分」を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響で困窮している子育て世帯に対し、特別給付金を支給します。(ひとり親世帯分
で既に受給した方は除きます)
■支給額/児童1人当たり一律5万円
■対象者/①令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を受給している方で、令和4年度分の住民税均等割が非課税の方
②令和4年3月31日時点で18歳未満の子(障害児については20歳未満)の養育者で、左記のいずれかに該当する方
③令和4年度分の住民税均等割が非課税の方
④新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和4年度分の住民税均等割が非課税の方と同様の事情にあると認められる方

■申請方法/①の方は申請不要です。(対象者には、7月中旬に通知書を送付します)
②の方は申請が必要ですので、左記までご相談ください。
☎福祉課 子育て支援係 ☎(22)11116

水道メーター交換のお知らせ

計量法に基づく水道メーターの交換を行います。市が指定した施工業者が皆様のお宅へ交換作業に伺います。
■施工業者が物品の販売等を行うことは一切ありません。
※ご不在の場合でも作業を行いますのでご了承ください。
※メーターの設置年度によっては交換作業を行わない場合があります。
■作業期間/7月下旬～11月下旬
■施工業者/尾花沢大石田管工事協同組合
■対象地区/正殿1、正殿2、正殿3、上ノ宿、中島、市野々、岩谷沢
☎環境エネルギー課 簡易水道係 ☎(22)11112

第2回鶴子地域づくり
ワークショップ
〜明るい未来のアイデア合戦〜

鶴子地区では、地元にある資源を活かした地域づくりに取り組んでいます。大切な鶴子地区を未来に残していくため、今の私たちに何ができるかをみんなで話し合ってみませんか。
■日時/7月31日(日) 午前9時～正午
■場所/鶴子交流施設(旧鶴子小学校)
■対象者/鶴子地区在住・出身の方
※鶴子地区以外で興味のある方もぜひご参加ください。
■申込期限/7月9日(土) ☎中央公民館 ☎(23)33332



山の日を楽しもう!
第7回御堂森「山の日」記念登山

自然豊かで眺望も抜群、大自然のアップダウンを楽しめる上級者向けのコースを登ります。今年の「山の日」は御堂森でトレッキングを満喫してみませんか?
■日時/8月11日(木) 午前7時30分(受付開始)～午後4時10分(蔵)着予定
■集合/細野農家レストラン「蔵」
■コース/長日尾根御台コース(縦走路エスケープ)
■参加費/1千円(昼食・保険料含む)
※下山後の懇親会に参加希望の方は別途1千円
■募集人数/先着30人
■申込期限/7月29日(金) ※左記まで電話・FAXでお申し込みください。
☎細野の山を愛する会 会長 五十嵐 幸一 ☎・FAX(28)3736
☎常盤地区公民館 ☎・FAX(28)21222

親元就農支援事業

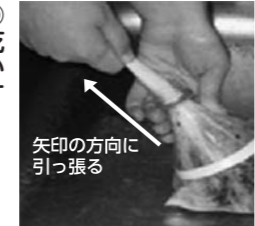
親、祖父母の下で農業を始める方へ激励金を交付します。詳しくは農林課までお問い合わせください。
■対象/市在住者で令和4年4月1日以降に専業で親元就農する、年齢が原則50歳未満の方(Uターン者を含みます)
■激励金/就農初年度に20万円
■申請要件/①3年以上継続して、専業で農業に従事する旨の宣誓書提出すること
②申請者および同一世帯員に、市税等の滞納がないこと
③本事業と同様と判断される事業や、国の新規就農総合支援事業から、補助金を受けていないこと
☎農林課 特産品ブランド推進係 ☎(22)11115

梅雨期の災害に注意

梅雨期は局地的豪雨や台風による自然災害が起こりやすい時期です。

生ごみの「水切り」を!!

生ごみの水分量は80%といわれ、その水分を残したままごみ袋に入れてしまうと、焼却時に多くの燃焼エネルギーを消費します。
■水切りのメリット
・悪臭やカビの発生抑制(臭いの主な原因は生ごみに含まれる水分)
・ごみの減量化(ごみが軽くなりステーションに持つて行くのも楽に。ごみ袋の節約にも)



▲ペットボトルの上部を切り取ったものの穴に、水切りネットを通して水分を絞る方法。

生ごみの水切りのポイント

・ごみ焼却場の燃焼効率向上
◎濡らさない
野菜の皮は洗う前にむく。
◎絞る
アイデアグッズでひと絞り!
◎乾かす
お茶がらやティーバッグは、水気を絞り乾かしてから捨てる。
☎環境エネルギー課 生活環境エネルギー係 ☎(22)11112
☎環境衛生センター ☎(25)2737

「おれんじカフェ」
スペシャルデー開催

「おれんじカフェ」は、認知症の方やその家族、または認知症予防に興味のある方など、どなたでもお越しいただくことができる相談や交流の場です。この「おれんじカフェ」で1日限りの特別なイベント

自衛官募集

募集種目/①航空学生②一般曹候補生③自衛官候補生
資格/令和5年4月1日現在で①航空は高卒(見込み含む)～23歳未満、②③は18歳以上33歳未満の方
■申込締切/①9月8日(木)、②③9月5日(月)
■1次試験日/①9月19日(月)、②③9月17日(土)
※試験会場は、受付時にお知らせします。

むらやま農産加工
技術研修会

商品性の高い加工品開発を促進するため、食品の包装技術と果実の乾燥加工技術を学ぶ研修会を開催します。
■対象/菓子製造事業者、農産加工を実践されている方
■内容/専門講師による食品の包装技術の基礎、セミドライシヤインマスカット製造技術の紹介など
■日時/7月14日(木) 午後1時30分～午後4時
■会場/村山総合支庁講堂(山形市鉄砲町2-19-68)
・オンライン(Zoom)
■参加料/無料
■申込期限/7月6日(水)
※申込方法の詳細は、左記へお問い合わせください。
☎北村山農業技術普及課 ☎(47)86331

水まわりのお困りごと発生時には ご相談ください

- 蛇口や配管の水漏れが止まらない
- つまって水が流れていかない
- 和便器から洋便器へ交換したい
- 蛇口の開閉を楽にしたい
- 暖かい風呂場でくつろぎたい
- 蛇口やトイレの水量が少ない
- 収納たっぶりのキッチンにしたい
- 井戸水で雪を消したい
- 使用してないのにどこからか水の出る音がする
- その他...

修理から水まわりのリフォーム、合併浄化槽工事、下水道工事、消融雪設備工事、冷暖房設備工事等生活に欠かせない水まわりをプロデュース。「ほっとする暮らしづくり」のお手伝いをしております。まずは、お気軽にご相談下さい。

～自然と暮らしのハイブ～
(有) 旭屋設備
TEL 23-3560

介護保険負担限度額認定証の更新が必要です

介護保険施設を利用する場合の居住費（滞在費）と食費は、原則自己負担となります。ただし、認定要件を満たす方は、「介護保険負担限度額認定証」の交付により、これらの自己負担額を軽減することができます。

現在負担限度額認定を受けられている方の有効期限は7月31日までとなっていますので、8月1日以降も引き続き認定を希望する方は申請してください。

対象サービス

- 介護保険施設（特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護療養型医療施設・介護医療院）
- ショートステイ（短期入所生活介護・短期入所療養介護）

更新申請に必要な持ち物

本人と配偶者の「すべての通帳（最新の記帳がされたもの）」「有価証券（株式・国債等）の資産がわかるもの」

■申請期限／7月25日（月）まで福祉課介護福祉係へ申請してください。

対象者

世帯全員（別世帯の配偶者含む）が、令和4年度の市民税が非課税で、かつ下記の認定要件を満たす方

【認定要件】

利用者負担段階	所得要件	預貯金等の資産基準額（※2）
第1段階	生活保護受給者等	単身1,000万円以下 夫婦2,000万円以下
第2段階	年金収入額等（※1）が80万円以下	単身650万円以下 夫婦1,650万円以下
第3段階①	年金収入額等（※1）が80万円超120万円以下	単身550万円以下 夫婦1,550万円以下
第3段階②	年金収入額等（※1）が120万円超	単身500万円以下 夫婦1,500万円以下

※1）令和3年中の公的年金等収入金額（非課税年金含む）+その他の合計所得金額

※2）第2号被保険者は、利用者負担段階にかかわらず「単身1,000万円以下、夫婦2,000万円以下」が基準

社会福祉法人等による利用者負担額軽減制度をご利用ください

社会福祉法人が提供する、一部のサービスの一部負担額と食費、居住費（滞在費）が軽減されます。制度の利用を希望する方は下記までお問い合わせください。

■対象者／尾花沢市介護保険の被保険者で、収入や利用料負担等を勘案し、生計困難であると認められ、次の要件を全て満たす方。

- ①世帯全員が市民税非課税
- ②年間収入が単身世帯で150万円（世帯員が1人増えるごとに50万円加算）以下。
- ③預貯金等が単身世帯で350万円（世帯員が1人増えるごとに100万円加算）以下。
- ④日常生活にあてる資産以外に活用できる資産がない。
- ⑤負担能力のある親族などに扶養されていない。
- ⑥介護保険料の滞納がない。

◆問い合わせ先／福祉課 介護福祉係 ☎ (22) 1116

丹生川鮎友釣り大会

日時／7月31日（日）
午前7時～午後1時
会場／荻袋地内の丹生川
受付／丹生川橋河川敷
ふれあい広場
対象／高校生以上30人
（県内在住者）
参加料／1,500円
（おこり鮎2尾含む）
申込締切／7月25日（月）
☎丹生川漁業協同組合
☎(22) 0952

「やまがた縁結びたい」による結婚相談会のお知らせ

婚活の仕方、お見合い相手の紹介などについての個別相談を行います。
日時／7月3日（日）、7月17日（日）、7月31日（日）
午前9時30分～午後4時30分（1組45分程度）
場所／文翔館
（山形市旅籠町3-4-51）
対象者／結婚を希望する方
またはそのご家族（要予約）
申込は開催日の2日前まで
相談料／無料

参加者募集！

新庄・最上ジモト大学
尾花沢キャンパス開講！

高校生のみなさん、「地元のヒト・モノ・コト」の魅力に触れてみませんか。自分の知らない尾花沢に出会えるチャンスです。ぜひ受講して知識を広げてみてください！

■受講期間／7月～9月
■場 所／尾花沢市内
■申込方法／下記のQRコードを読み取って、興味のあるプログラムにお申し込みください。

運営体験
ヨット・自然体験
&聞き書き
ふるさと納税
そびレシビ
&情報発信

「新庄・最上ジモト大学」の詳しい内容はこちらのQRコードからチェック！

☎定住応援課 定住推進係 ☎ (22) 3751

熱中症 予防対策

熱中症を防ぐために
知っておきたいこと

第2回「熱中症を防ごう」

今回は「熱中症の予防法」について学んでいきましょう。

- ①こまめな水分補給
のどの渇きを感じる前に水分・塩分、スポーツドリンク等を補給しましょう。
- ②適切な温度調節
室内ではエアコンや扇風機で温度調節することが大切です。また、屋外では日傘や帽子の着用、通気性がよく、吸湿性に優れた衣服の着用も効果的です。
- ③高齢者・子どもには特に注意
熱中症患者のおよそ半数は高齢者です。自分の体調の変化を感じにくい高齢者や、体温の調節機能が十分に発達していない子どもには、特に気を配りましょう。
- ④熱中症予防とコロナ感染防止対策
マスク着用により、皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気付かないうちに脱水状態になったりするなど、体温調節がしづらくなり、熱中症のリスクが高まります。熱中症予防とコロナ感染防止の「新しい生活様式」を両立させましょう。

☎尾花沢市消防本部 救急係 ☎ (22) 1131

【宮沢地区公民館】

事業名	実施時期
おきな茶屋	7～3月
グラウンド・ゴルフ大会	9・10月
ワナゲ大会	11月
高齢者一人世帯弁当配付	12月
吹き矢教室	12～3月
ふれあい作品展	2月下旬
山刀伐峠かんじきツアー	3月
パッチワーク	12～2月
料理教室	6～2月
そば打ち教室	12月
100歳体操	4～3月



▲宮沢地区吹き矢教室

【玉野地区公民館】

事業名	実施時期
ニツ森ゆう大学	5～2月
ソフトバレーボール大会	6月
グラウンド・ゴルフ大会	7月
フライングシューズ大会	9月
スポレク大会	10月
ふれあい作品展	12月上旬
そば打ち教室	12月
輪投げ大会	1月

【常盤地区公民館】

事業名	実施時期
老人クラブレクリエーション大会	7月
グラウンド・ゴルフ大会	9月
レクリエーション大会	10月
老人クラブさわやか健康教室	11月
ふれあい作品展	11月
老人クラブふれあい交流研修会	1月
冬季グラウンド・ゴルフ大会	2月
そば打ち教室	11～12月
高齢者一人世帯弁当配付	12～2月

【尾花沢地区公民館】

事業名	実施時期
グラウンド・ゴルフ大会	9月
高齢者一人世帯弁当配付	10～3月
そば打ち教室	11月
キンボール大会	11月
ふれあい作品展	12月
ワナゲ大会	12・3月
パッカール大会	2月
お達者教室	未定

【福原地区公民館】

事業名	実施時期
グラウンド・ゴルフ大会	7・9月
第40回福原地区球技大会	10月10日
ピンボウリング大会	11月
ダーツ大会	12月
高齢者一人世帯弁当配付	12月
そば打ち教室	12月
ふれあい作品展	12月上旬
ワナゲ大会	2月
共助による地域除雪	2月
ポッチャ大会	3月

【その他の団体】

事業名	対象者	開催場所	実施時期	主催者・事務局等
ゆるっとたすけあ茶ろん	参加された方	地域包括支援センター	7～3月	地域包括支援センター
出前講座		地域包括支援センター	4～3月	地域包括支援センター
除雪ボランティア		市内	1～2月	地域包括支援センター
ふれあいいきいきサロン「なかよしお茶飲み会」 他、老人クラブ、市内サロン等への出前講座		市内各所	4～3月	社会福祉協議会
老人クラブ連合会グラウンド・ゴルフ大会		徳良湖グラウンド・ゴルフ場	9月中旬	老人クラブ連合会
老人クラブ連合会女性ワナゲ大会		未定	11月	老人クラブ連合会
老人クラブ連合会ワナゲ大会		未定	12月	老人クラブ連合会
スノーフェスタ2023		尾花沢市総合球場	3月	尾花沢総合スポーツクラブ
春の体力測定会		市体育館	5月26日	尾花沢総合スポーツクラブ
ウォークラリー大会		市内	6月5日	尾花沢総合スポーツクラブ
S-Landおばねまつり	市体育館	10月2日	尾花沢総合スポーツクラブ	
交流バスツアー	未定	未定	尾花沢総合スポーツクラブ	
秋の体力測定会	市体育館	11月中旬～下旬	尾花沢総合スポーツクラブ	

※各事業の日程、ポイント付与対象者など詳細については、主催者等にお問い合わせください。内容や実施時期が変更されたり、事業が中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

2、健康目標の記入や体組成測定をすると...

健康目標を記入すると、3ポイントもらえます!

「体組成測定」もポイント対象

筋肉量や脂肪量などを測定できる『体組成計』が保健センターにあるのをご存知ですか? 毎日の運動の成果・食生活の努力の成果を確認しに、ぜひお越しください!

- とき: 「おとなの健康相談」開催日(毎月第1月曜日 13:00~15:30)
- ところ: 保健センター(市役所1階)
- ポイント: ア)測定初回で1ポイント
イ)測定2回目以降は、体重が減少したら1ポイント、筋肉量が増加したら1ポイント

↑有効期限が令和7年3月31日まで延長されました!

☎健康増進課 健康指導係 ☎(22)1111【内線621】 FAX (24)0322

令和4年度生涯元気づくりポイント事業のお知らせ

生涯元気づくり事業に参加して商品券をゲットしよう!

●ポイントを集めると何かもらえるの?

- 15ポイントたまったら、健康増進課に持参ください。はながさ商品券1千円分と交換します。
- 山形県で実施している「やまがた健康づくり応援カード」も交付。協力店で様々なサービスを受けることができます。



このマークが目印!

●ポイント事業とは?

市などが実施する健康づくりイベントへの参加を通して、みなさんの健康づくりを進めていく事業です。

●ポイントカードはどこでももらえるの?

健康増進課や各地区公民館でもらえます。

●対象者は?

尾花沢市に住所がある20歳以上の方です。

1、生涯元気づくりポイント対象事業一覧

◎備考欄に★印があるものは、ポイントの押印を健康増進課で行いますので、参加したことが分かるもの(大会プログラム、参加賞、健診結果等)を市役所1階健康増進課に持参してください。

【市役所関係】

事業名	対象者	開催場所	実施時期	主催者・事務局等	備考
尾花沢市で実施する健康診断	受診された方	保健センター等	5～12月	健康増進課	★
おとなの健康相談・体組成測定	参加された方	保健センター	5～3月		
尾花沢市歯周疾患検診	年度当初40・50・60・70歳の方	県内医療機関	6～12月		★
尾花沢市健口歯周疾患検診	年度当初20・25・30・35歳の方	市内医療機関	6～12月		★
個別運動教室	参加された方	市体育館	7/1～1/31		
特定保健指導/健診結果説明会	指導を受けた方/参加された方	保健センター	7～12月		
健康づくり講演会	参加された方	保健センター	9～10月		
糖尿病予防教室	参加された方	保健センター	9～12月		
出張!おとなの健康相談	参加された方	上柳健康増進施設	11～12月		
『尾花沢市ウォーキングマップ』めざせ!全国制覇	日本地図を制覇された方	-	通年		New
ブナ林ウォーキング・ヘルスアップ☆クイズラリー	参加された方	寺町ブナの森、上柳健康増進施設	未定	福祉課	
肉体疲労解消教室	参加された方	サルナート	未定		
出前講座	参加された方	市内	要望時随時実施		
はつらつ70健康教室	参加された方	保健センター	毎月1回		
足腰らくらく運動クラブ	参加された方	東光館	7～3月		
お達者教室	参加された方	各地区公民館	10～3月		
あたまスッキリ笑顔クラブ	参加された方	東光館	10～3月		
認知症サポーター養成講座	参加された方	市内各所	随時		
花のかけはし	参加された方	国道13号沿道	6・10月		環境エネルギー課
交通安全・消費生活出前講座	参加された方	市内各所	随時		市民税務課
おばなざわ花笠まつり	踊り手	市内	8月28日	商工観光課	
ツール・ド・347	参加された方	市内	9月25日		★
市民文化祭	公演者や展示物を出展された方	サルナート	11月	社会教育課	
ファミリー体力測定会	参加された方	サルナート	11月		
花笠ラングライフ大会	参加された方	徳良湖周辺	2月		★

マイナンバーカードの出張申請受付します

■おーばん南尾花沢店

7月15日(金)15:00~17:00、7月28日(木)17:00~19:00

■ザ・ビッグ尾花沢店

7月12日(火)17:00~19:00、7月26日(火)17:00~19:00

予約不要

無料で写真撮影
します！
必ず本人がお越
しくください！



<申請するときの持ち物>

- ①本人確認書類（次の **A** 1点または **B** 2点）
 - A** 運転免許証、パスポート、障がい者手帳など
 - B** 健康保険証、医療証、年金手帳、学生証など
 - ②「通知カード」※
 - ③「個人番号カード申請書(QRコード付き申請書)」※
- ※通知カード・申請書は、なくても申請可能です。



市役所での申請受付

通知カード・個人番号カード申請書▶

開庁日の午前8時30分~午後5時15分は、市民税務課(市役所1階)でも申請受付しています。

\さらに/

参議院議員選挙・市長選挙の期日前投票期間の

7月4日・5日・6日・7日・8日・19日・20日・21日・22日は
午後7時30分まで申請窓口(市役所)を延長しています。

マイナンバーカードの受け取りは…

- ※マイナンバーカードは、交付まで1カ月半ほど時間がかかります。
- ※市役所市民税務課の「窓口」か、「郵便」で受け取ることができます。

マイナポイント
第2弾

マイナンバーカードで
最大20,000円分のマイナポイントがもらえる!

マイナンバーカード新規取得で **5,000円分** + 健康保険証としての利用申込み **7,500円分** + 公金受取口座の登録で **7,500円分**

マイナポイント第2弾対象のマイナンバーカードの申請は**9月末**までとなりますので、お早め!

- 15歳未満の未成年者のマイナポイントの受け取りは、父・母等(法定代理人)名義のキャッシュレス決済サービスで申し込みができます。
- ポイントの申込期限は令和5年2月末までです。

詳細はこちらから
ご確認ください



◆問い合わせ先/市民税務課 市民年金係【内線132~135】

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料のお知らせ

前年度からの変更点のみ掲載しています。詳しい算定方法については、市のホームページをご覧ください。7月中旬に送付する令和4年度保険税(料)額決定通知書と、同封のパンフレットをご確認ください。

◆国民健康保険税◆

今年度より下記の3点が変更になります。

- ①保険税(医療給付費分)の課税限度額… **65万円** (変更前63万円)
- ②保険税(後期高齢者支援金等分)の課税限度額… **20万円** (変更前19万円)
- ③未就学児にかかる均等割額の軽減

↓市HPはこちらから



未就学児がいる国民健康保険加入世帯に対して、下表のとおり未就学児の均等割額の2分の1を減額します。

- ※低所得世帯に対する軽減が適用されている場合には、その軽減後の額から2分の1を減額します。
- ※この軽減を受けるための申請は不要です。

《未就学児1人にかかる均等割額》

世帯所得による 軽減割合	均等割額 (法定軽減後)	2分の1 を減額	減額後 均等割額
7割軽減	10,620円		5,310円
5割軽減	17,700円	8,850円	
2割軽減	28,320円	14,160円	
軽減なし	35,400円	17,700円	

※未就学児とは

令和4年度については、平成28年4月2日以降生まれの方です。



◆介護保険料◆

各段階の年間保険料額や、対象者の所得要件の変更はありません。

◆後期高齢者医療保険料◆

後期高齢者医療保険料は2年ごとに見直しされます。

医療費等の増加が見込まれることから、今年度より下記の2点が変更になります。

- ①所得割の保険料率(所得に応じて負担していただく分を算定する際の保険料率)
 - … **8.80%** (変更前8.68%)
- ②保険料の賦課限度額(年間保険料の最高額)
 - … **66万円** (変更前64万円)



●新型コロナウイルス関連

新型コロナウイルスの影響により、世帯の主たる生計維持者の収入が、令和3年に比べて3割以上減少することが見込まれるなど、基準に該当した場合は、申請により保険税(料)の一部または全額が免除される場合があります。詳しくは市のホームページをご覧ください。

◆問い合わせ先/市民税務課 市税係【内線123・124】

求人情報

無料職業紹介所(商工観光課内)

☎ (22)1125 お気軽にご相談
Fax (22)3222 ください。



◆お仕事をお探しの方へ◆

全ての求人情報については下記の場所でご覧いただけます。

- ・市役所内掲示板(商工観光課前)
- ・A B E S A、共同福祉施設掲示板
- ・市公式HP(上記QRコードをご利用ください。)

※下記の他にも継続募集している事業所があります。

【フルタイム】

事業所名	雇用形態	職種	人数	就業時間	保険	賃金(月給)	備考
尾花沢ニシキ株式会社	正社員	機械オペレーター	1	8:00~17:00	雇・労 健・厚	170,000~ 210,000	資格:普通自動車運転免許 年齢:18~40歳
株式会社 尾崎牧場	正社員	畜産	1	6:30~17:00 の間の8時間	雇・労 健・厚	200,000~	学歴:不問 資格:普通自動車運転免許 年齢:不問
有限会社 ケアサービス東北	正社員	介護員	2	①7:30~16:00 ②8:30~17:00 ③9:30~18:00 ④17:00~9:00	雇・労 健・厚 財	155,000~ 185,000	資格:普通自動車運転免許、 ※ホームヘルパー2級あればなお可 年齢:~59歳
		調理員	1	①6:15~14:45 ②9:45~18:15	雇・労 健・厚 財	143,000	資格:普通自動車運転免許 ※調理師資格あればなお可 年齢:~59歳

【パート】

事業所名	雇用形態	職種	人数	就業時間	保険	賃金(時給)	備考
有限会社 菅クリーニング	パート	ゆかた・白物 たたみ、仕上げ	1	9:00~15:00 (週4日)	雇・労	830	資格:不問 年齢:~70歳
御宿 やなだ屋	パート	室内清掃、料理だし 盛付など	2	①13:00~応相談 ②14:00~応相談 ③15:00~応相談 ④7:00~12:00 ⑤8:00~12:00	雇・労	900~	学歴:不問 資格:不問 年齢:不問
有限会社 ケアサービス東北	パート	介護員	2	7:30~18:30 の間の4時間以上	雇・労	850	学歴:不問 資格:普通自動車運転免許 ※ホームヘルパー2級あればなお可 年齢:不問
		調理員	1	①6:15~14:45 ②9:45~18:15	雇・労 健・厚 財	900	資格:普通自動車運転免許 ※調理師資格あればなお可 年齢:~59歳

※直近1カ月以内に新しく求人があった事業所のみ掲載していますが、他にも継続募集している事業所があります。

結婚相談会

LaLaネット事務局(社会教育課内)
☎(22)1111【内線460】
lalanet@city.obanazawa.yamagata.jp

「Hana*カフェ」要予約!

- 日時/7月20日(水) 午後7時~午後9時
 - 会場/サルナートトレーニングルーム
 - 対象/20歳以上の独身男女
- 会費無料

◆夜間相談会◆7月12日(火) 午後7時~9時 会場/サルナート和室

夜間納税 相談窓口

- 日時/8月1日(月) 午後8時まで
 - 場所/市民税務課
(庁舎東側の自動ドアよりお入りください)
- ☎市民税務課 収納係【内線128,129】

マイナンバーカード 交付・申請窓口延長日

- 日時/7月21日(木) 午後7時30分まで
 - 場所/市民税務課
- ※当日午後4時30分までに市民税務課へ電話予約が必要です。☎(22)1111【内線131~135】

年金相談日

- 日時/7月27日(水) 午前10時~午後3時
 - 当日窓口/市民税務課
- ※前日正午までに新庄年金事務所
☎0233-22-2050へ電話予約が必要です。
☎市民税務課 市民年金係【内線131~135】

各種相談

市などで常設している
各種相談先です。ご利用
ください。

無料相談室

【教育相談】

- 相談日/毎週火・水・木曜日
午前8時30分~午後5時15分
- 場所/悠美館2階
- ◆子ども教育課 ☎(22)2399

【福祉相談】

- ◎東光館での相談
- 総合相談/毎週水曜
午前10時~午後2時
- 常設相談/月~金曜日(祝日を除く)
午前8時30分~午後5時
- 専門相談/7月20日(水)
午前10時~午後3時
- 無料法律相談/7月20日(水)
法律相談のみ前日午後3時まで
電話予約の上、当日午後1時まで
お越しください。
- ※コロナウイルス感染症の拡大状
況により電話での相談になる場
合があります。
- ◆社会福祉協議会 ☎(22)1092

国民年金

国民年金

7月の年金相談日

7月27日(水)
午前10時~午後3時

※事前に電話予約が必要です。

受付
電話 新庄年金事務所
0233(22)2050

国民年金を納めることがむずかしいときは

「免除・猶予制度」「学生納付特例」「産前産後免除」申請をご利用ください

国民年金に加入の方で、納付が経済的に困難な場合や、学生、妊娠中の方については、「免除」「猶予」制度が利用できます。この制度を利用することで、将来の年金受給権だけでなく、万一の事故などにより障害を負った時の障害基礎年金の受給資格を確保できます。

国民年金保険料免除・猶予制度

前年の所得が一定額より低い場合は、申請すると全額免除・納付猶予・一部金額免除となります。失業・倒産・事業の廃止等が理由の場合、本人の所得を0として審査します。

学生納付特例

大学、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校等(※)に在学する学生で、前年の所得が基準以下の方が猶予の対象です。

(※)学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程の教育機関

産前産後免除

出産予定日の前月から4カ月(多胎の場合は6カ月)の間、年金保険料が免除されます。免除期間でも付加年金のみ納めることができます。

	申請できる対象期間	申請受付期限	参照される所得内容
国民年金保険料 免除または 納付猶予	令和2年7月~令和3年6月分	現在受付中~令和4年7月	各対象期間開始月の 前年の所得内容を参 照します。
	令和3年7月~令和4年6月分	現在受付中~令和5年7月	
	令和4年7月~令和5年6月分	令和4年7月~令和6年7月	
学生納付特例	令和2年度分(令和2年4月~令和3年3月) 令和3年度分(令和3年4月~令和4年3月) 令和4年度分(令和4年4月~令和5年3月)	令和5年3月まで (過去分については申請から 2年1カ月前まで遡れます)	各対象期間開始月の 前年の所得内容を参 照します。
産前産後免除	出産予定日の前月から4カ月間 (多胎の場合6カ月間)	出産予定日の6カ月前から受付	所得による制限はあ りません。

【申請に必要なもの】

- ①免除・猶予を受ける方の年金手帳、または国民年金保険料納付通知
- ②免除・猶予を受ける方のマイナンバーのわかるもの
- ③失業等の場合は「雇用保険受給資格者証」または「雇用保険被保険者離職票」(写し可)
- ④学生の場合は「学生証」(写し可・有効期限があるもの)または「在学証明書」(原本)
- ⑤産前産後免除の場合は母子健康手帳等出産予定日のわかるもの

国民年金を納付されている方へ お得な付加年金制度

毎月の年金保険料に月額400円の「付加保険料」を合わせて納めると、将来受け取れる老齢基礎年金に「付加年金」が加算されます。

<付加年金額の計算式>

〔200円×付加年金保険料納付月数〕(2年以上年金を受け取ればお得!)

※産前産後以外の年金保険料の免除、猶予を受けている方、国民年金基金加入者は加入できません。

◆問い合わせ先/市民税務課 市民年金係 ☎(22)1111【内線131~135】

掲 示 板

7月の展示

共同福祉施設

「銀彩硝子等」
(グラススタジオ旭)

ABESA

展示 「七夕飾り」
(子育て支援センター利用親子)

言葉に頼らずできる119番通報

NET119 緊急通報システム

NET119緊急通報システムとは、聴覚や言語に障がいがあり、音声での119番通報が困難な方のためのシステムです。

スマートフォン・携帯電話のGPS機能やインターネット機能を使用した位置情報の取得や、チャット機能等を活用し、24時間音声に頼らず119番通報できます。

■対象者／聴覚や言語に障がいがある方で、尾花沢市消防本部の管轄区域内(尾花沢市・大石田町)在住または尾花沢市・大石田町に勤務先がある方。

※利用には事前登録が必要です。
※ご不明な点は下記にお問い合わせください。尾花沢市消防本部に直接来所していただくことも可能です。

消防本部 通信係 ☎(22)1131

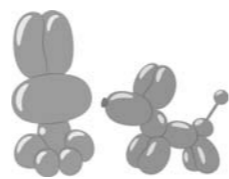
参加者募集!

夏休みにできる福祉体験 サマーヤングボランティアスクール2022

- 日時／8月4日(木) 午前9時～午前11時
- 内容／バルーンアート体験・車いす体験(徳良湖)
- 場所／徳良湖温泉「花笠の湯」
- 定員／10人程度(市内の小中学生)
- 申込方法／7月29日(金)まで各学校または下記へ電話でお申し込みください。

※尾花沢地区の方は東光館へ集合してください。各地区の方は学校まで送迎可能ですので、ご相談ください。

尾花沢市社会福祉協議会 ☎(22)1092



芭蕉、清風 歴史資料館

☎(22)0104

- 開館時間 午前9時～午後4時30分
- 休館日 毎週水曜日
- 入館料 大人210円 学生100円 中学生以下無料

企画展「芭蕉来訪展」7月12日(火)まで開催!

芭蕉の真筆(直筆の手紙)を中心に、清風の資料も併せて展示しています。今年は芭蕉来訪から333年にあたります。これにちなみ葉山桃室の「おくのほそ道」屏風も展示しています。

桃室は大阪出身の俳人で、屏風は嘉永5年(1852年)の銘があり、与謝蕪村の画卷をみて描いたものと思われる。

この機会に、ぜひご来館ください。
※詳しくはチラシ、HPをご覧ください。芭蕉、清風歴史資料館へお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症対策のお願い

- マスクの着用をお願いいたします。
- 咳やくしゃみ、発熱などの症状のある方はご遠慮ください。
- 感染状況により、延期・中止・入場制限等をする場合があります。あらかじめご了承ください。

中央診療所

☎(23)2010

- 受付時間 8:30～11:30 14:00～16:30
- ※午後の診療時間については、事前にお問い合わせください。
- 休診日 土・日・祝日・年末年始・水曜午後

7月の派遣予定医師

水曜日(県立中央病院から)

- 6日 村形 寿彦 医師 循環器内科
- 13日 高橋 俊之 医師 腎臓内科
- 20日 赤松 学 医師 消化器内科
- 27日 菅井 努 医師 脳神経外科

金曜日(山形大学附属病院から)

- 1日、8日、15日、22日、29日
- 小林 龍宏 医師 心臓外科

※中央診療所では、本間直之所長が常時診察を行っています。都合により医師が変更になる場合があります。

※**当面の間、毎週水曜日の午後の診察は休診**となります。

※毎週金曜日の午前の診察は、小林先生のみとなります。

地域子育て等 拠点施設 ABESA

☎(23)2018

- ABESA利用時間 9時～18時(平日)、9時～18時の90分間(土日祝日)
- ※ただし、第1・第3月曜日は休館
- ※消毒作業のため12時から30分間閉館
- 子育て支援センター開館時間 月～金曜日 9時～16時

7月の目標…「元気に体を動かしてあそぼう！」
う た……………「うみ」「きらきらぼし」
手遊び……………「すいかの名産地」

今日のベストショット



「ネックレスがお気に入り♡」

【7月の行事予定】

- 5日(火) 育児講座
- 7日(木) 七夕会
- 12日(火) 保健講座
- 20日(水) 栄養講座
- 26日(火) 身体測定
- 29日(金) 誕生会
- ※行事は午前10時半頃から始めます。

利用される方にお願

- ・市在住者のみ利用可能です。
- ・入館の際にマスクの着用、手洗い、アルコール消毒をお願いします。
- ・体調がすぐれない方は利用をご遠慮ください。
- ・水分補給以外の飲食はお控えください。
- ・消毒作業のために、12時から30分間、閉館します。

出前広場

7月もお休みです

ABESA(子ども広場・市民交流サロン)休館日
4日(月)、19日(火)
※子育て支援センター(ゆきごろうはうす)は開館しています。

悠 美 館

☎(22)3746

- 7月の休館日 11日(月)・25日(月)
- ・休館日の返却は、入口のブックポストをご利用願います。

○開館時間

- ・月～土曜日 午前9時～午後7時
- ・日、祝日 午前9時～午後5時

第7回 尾花沢市民図書館 図書館まつり

■日時／8月6日(土) 午前9時～午後4時

■場所／尾花沢市民図書館

■主なイベント内容／

- よみきかせコンサート ●バルーンアート
- おはなし会

〈新型コロナウイルス感染防止のため、一部規模を縮小しての開催となります。ご了承ください。〉
※くわしい内容は館内の掲示・図書館のホームページをご覧ください。

なお、新型コロナウイルス感染対策の状況によりイベントを中止・延期する場合がありますのでご了承ください。

毎週木曜日に、新しい本が入ります。

《今月の特設コーナー》

- 一般／平和に関する本
- 今月の作家／山本 一六
- ヤングアダルト／女子力UP!
- 児童／課題図書

※お探しの本がありましたら、職員へお声かけください。

施設だより

市内各施設からのお知らせを掲載します。

7月のおはなし会

- 日時／7月16日(土) 午後3時～
- 場所／2階 ハイビジョンホール
- 担当／スキップコスモスさん

夏休みハイビジョン上映会

- 期間／7月30日(土)・31日(日)
- 時間／午後2時30分～
- 場所／2階 ハイビジョンホール
- ※くわしい内容は図書館職員へおたずねください。

夏休み特別企画

- 夏休みにおいて特設コーナーを設置します。
- 期間／7月12日(火)～8月21日(日)
- 内容／自由研究・工作・読書感想文課題図書・YBC指定図書 など
- ※夏休み特別企画の課題図書・YBC指定図書は、貸出期間が1週間です。