

## 目次

- お知らせ P2~12
- 各種相談 P13
- 施設だより P14~15
- みんなの健康だより P16

## おとなの健康相談コーナー

- 日時/7月5日(月)、8月2日(月)  
13:30~16:00
- 内容/健康診断結果の見方、体や心の健康相談、  
精神疾患や引きこもり等の相談
- 持ち物/健診(検査)結果、健康手帳
- ※相談にいらした方には元気づくりポイントを1ポイント、  
健診(検査)結果を初めてお持ちいただいた方、  
体組成測定を実施した方にはさらに1ポイント贈呈します。



## みんなの健康だより

各種健診、教室、相談は保健センターで行います。  
乳幼児健診には保護者の付き添いをお願いします。  
また母子手帳を必ずお持ちください。  
なお、新型コロナウイルス感染症予防のため、  
日程や対象者の変更の他、規模を縮小して実施  
しています。健診や相談当日に息苦しさやだる  
さ、高熱、咳、鼻水等の風邪症状のある方の来  
所はご遠慮ください。

☎健康増進課 健康指導係【内線622】

### 母子健康手帳交付・子どもの健康相談

- 日時/7月19日(月)、8月16日(月) 9:00~11:00
- 内容/母子健康手帳交付、妊婦相談  
子どもの健康や発達障害の相談など
- 持ち物/妊娠届出書、保険証、印かん、  
マイナンバーを確認できるもの
- ※都合が合わない場合は、事前にご相談ください。

### 赤ちゃんルーム

- 日時/7月19日(月)、8月16日(月) 13:00~15:00
- 内容/妊婦さんや退院直後の赤ちゃんの相談など
- 持ち物/母子健康手帳

### 7~8カ月児健康相談

- 日時/7月19日(月)…令和2年11月生まれ  
8月16日(月)…令和2年12月生まれ
- 受付/9:00~9:30
- 内容/発育相談、離乳食相談、母子健康手帳
- 持ち物/7~8か月児健康相談票
- ※相談後、出産祝品のブックスタートキット引き換え  
を行います。

### 1歳お誕生日計測

- 日時/7月19日(月)…令和2年7月生まれ  
8月16日(月)…令和2年8月生まれ
- 受付/10:00~11:30まで
- 内容/身体計測、記念撮影、育児・発達相談等
- 持ち物/1歳児健康相談票、母子健康手帳

### 1歳6カ月児健診

- 日時/7月7日(水) 受付:12:45~13:00
- 対象児/令和元年11月~12月生まれ
- 内容/問診、身体計測、内科診察など
- 持ち物/1歳6カ月児健診問診票、母子健康手帳

### 3歳児健診

- 日時/7月6日(火) 受付:12:45~13:00
- 対象児/平成30年1月~2月生まれ
- 内容/尿検査、身体計測、内科・歯科診察など
- 持ち物/母子健康手帳、3歳児健康診査票、早朝尿
- ※自宅で「視力検査」「聞こえの検査」を行い、その結果  
を記入してきてください。

### ベビーマッサージ&リラクゼーションコンサート

- 日時/7月30日(金) 10:00~12:00
- 対象/生後2~10カ月頃の赤ちゃんとママ、妊婦  
さん
- 持ち物/バスタオル
- その他/事前予約が必要です。5組まで
- お母さんの心身のリフレッシュを図るためこの日  
はチェロ奏者の加藤皓平さんによるチェロの演奏が  
あります。ぜひお越しください。

### ♡オンライン子育て相談実施中♡

市では、新型コロナウイルス感染予防対策として、  
オンライン子育て相談を始めました。お子さんの成  
長・発育に関すること、子育てに関することなど  
に保健師・管理栄養士がアドバイスします。相談方法  
は以下の2通りです。

#### ○メールによる相談

メールkenko@city.obanazawa.yamagata.jp  
に件名「子育て相談」と記入して送ってください。  
内容確認後、メールで回答します。返信まで数日お  
時間をいただく場合がありますのでご了承ください。

#### ○[zoom]を活用したオンライン対面相談

メールkenko@city.obanazawa.yamagata.jp  
に件名「オンライン対面相談希望」と記入して送っ  
てください。担当者としてオンライン対面相談日の調整  
後、ログインIDをメールでお知らせします。ご利用  
の際はスマートフォンまたはPCに「zoom」アプリ  
をダウンロードしてください。

### 7月の休日当番医

4日	おくやま内科医院	☎24-0980
11日	吾妻クリニック	☎35-2021
18日	清治医院	☎23-2125
22日	伊藤クリニック	☎23-3350
23日	さかえクリニック	☎53-8181
25日	神林内科小児科医院	☎35-2202

※事前に電話をしてから受診してください。  
休日の診療時間は午前8時30分~午後5時です。

#### ●高額療養費の申請について

高額療養費の申請には、支払いの確認が必要です。  
領収書は一定期間保管をお願いします。

#### ●65歳~74歳で一定の障がいがある方へ

65歳~74歳で一定の障がいのある方は、後期高齢者医療制度  
に加入することができます。詳細はお問い合わせください。

☎健康増進課 国保医療係【内線624、625】

8月15日開催予定の第24回尾花沢牛肉まつりは、  
新型コロナウイルス感染症対策のため中止となりました。

# 尾花沢牛肉まつり

7月7日(水)より  
受付開始!

雪降り和牛尾花沢

山形県産黒毛和牛の中でも最上級の  
希少なブランド牛。厳しい冬から身  
を守るため、自然と肉本来の質な脂を  
身につけます。その食感フワツと軽  
やか。粉雪のような口溶けです。  
明治から受け継がれてきた生産者  
の妥協を許さない匠の技。豊かな自然  
と生産者の想いが紡ぎ出す極上の旨  
味をぜひ堪能ください。

雪降り和牛  
OBANAZAWA

おうちで

先着  
500  
セット

7月7日(水)より受付開始!


# 10,000円

1セット4人分

#### 【セット内容】

- ◆ 特選雪降り和牛尾花沢 950g  
(カルビ、カタ、モモ、ロース等4人分)
  - ◆ 尾花沢すいかダレ
  - ◆ 雪降り和牛うちわ
  - ◆ 尾花沢牛取扱指定店  
共通クーポン券(3,000円相当)
- 焼肉セットはクール便で指定日発送

#### お申し込み方法 商品代金は前払いになります。

- ◆ インターネットでのお申し込み   
雪降り和牛HPからお申し込みください。  
(<https://www.yukifuri-obanazawa.jp>)

- ◆ 電話でのお申し込み  
☎(22)1111【内線142、143】

- ◆ 市役所でのお申し込み  
尾花沢牛振興協議会(市役所1階 農林課)へ  
お申し込みください。

#### 商品お届け日

- 8月13日(金)・14日(土)・15日(日)
- ※申し込み時にお届け希望日を受け付けます。
- ※商品はクール便で発送します。直接の引渡しは  
行っていません。

☎尾花沢牛振興協議会(市役所農林課内) ☎(22)1111【内線142、143】