

目次

- お知らせ P2~8
- 各種相談 P9
- 施設だより P10~11
- みんなの健康だより P12

徳良湖築堤100周年記念事業

第45回 全国花笠マラソン大会

参加者募集!



雪降り和牛などが当たる
豪華抽選会もあるよ!

日 時 **5月3日(月・祝)**

受付 午前8時30分
開会式 午前9時

会 場 **徳良湖畔**

種目、参加費(マラソンは徳良湖を周回するコースです)

①個人の部 2周(6.1km)、1周(3.2km)	一般	3,000円
	高校生以下	2,000円
②ファミリーの部 1周(3.2km)	親子2人	3,500円
	親子3人	4,000円
	4人以上 (1人毎に500円加算)	
③ウォーキングの部 3.5km	一般	2,000円
	高校生以下	1,500円

■申込方法/インターネットでエントリーとなります。
「ランネット」で検索してください。



■申込締切/3月7日(日)
■定員/700人まで(県内に住所を有する方限定)
定員になり次第締切になります。

☎ 全国花笠マラソン大会事務局(社会教育課内)
〒999-4225 尾花沢市若葉町一丁目8番25号
☎(22)1111【内線325】 FAX(24)0093

新型コロナウイルス 感染防止対策

- 例年実施しているエイドステーションでの飲食の提供、シャトルバスの運行は行いません。
- 健康チェックシート(申込後に送付します)を必ず記入して受付時に提出してください。

新型コロナウイルス感染症のワクチン接種に向けて準備中です

新型コロナウイルス感染症のワクチン接種については、現在、政府が早期に安全に接種できるよう準備を進めています。現時点では、ワクチンの承認等、まだ未確定の部分もありますが、今後ワクチンが承認され実用化された際は、本市においても、すみやかにかつ適切に接種が開始できるよう準備を進めております。詳細が決定し次第、市報やホームページ、個別通知等でご案内する予定です。

☎健康増進課 健康指導係【内線620】

マタニティ教室

- 日時/2月26日(金) 13:00~16:30
- 対象者/令和3年5月~7月に出産予定の方
- 内容/育児の心構え、妊婦体操、赤ちゃん用品など
- 持ち物/母子健康手帳
- ※事前予約が必要です。限定6人まで

ママと赤ちゃんのベビーマッサージ&チャイルドヨガ

- 日時/2月17日(水) 10:00~11:00
- 対象/生後2~10カ月頃の赤ちゃん和妈妈
- 持ち物/バスタオル
- その他/事前予約が必要です。要予約5組まで
ご希望の方はご連絡ください。

♡♡♡メールでの子育て相談を 受け付けます♡♡♡

お子さんや保護者の方で、直接対面ではお話しにくいという方や、相談したいけど都合により来所できないという方は件名に「健康相談」とご記入の上、下記のアドレスに送信してください。メールで保健師が相談に応じます。匿名での相談も受け付けますが、可能な限り相談される方のお名前と、住所、連絡先をご記入ください。なお、お返事は数日かかることがありますのでご了承ください。
アドレス: kenko@city.obanazawa.yamagata.jp

おとなの健康相談コーナー

- 日時/2月8日(月)、3月1日(月) 13:30~16:00
- 内容/健康診断結果の見方、身体の健康相談、精神疾患や引きこもりなどの心の相談、希望者には体組成測定の実施
- 持ち物/健診結果、健康手帳
- ※相談にいらした方には元気づくりポイントを1ポイント、健診(検査)結果を初めてお持ちいただいた方、体組成測定をした方にはさらに1ポイント贈呈します。

二種混合・MRI期の予防接種はお済みですか?

小学6年生のお子さん(平成20年4月2日~平成21年4月1日生)は二種混合、年長のお子さん(平成26年4月2日~平成27年4月1日生)はMRI期の予防接種の対象です。
どちらも今年度(令和3年3月31日)までの接種期間となりますので、お早めに受けてください。



2月の休日当番医

7日	伊藤クリニック	☎23-3350
11日	神林内科小児科医院	☎35-2202
14日	吾妻クリニック	☎35-2021
21日	尾花沢病院	☎23-3637
23日	清治医院	☎23-2125
28日	後藤医院	☎35-2034

休日の診療時間は8:30~17:00です

みんなの健康だより

各種健診、教室、相談は保健センターで行います。乳幼児健診には保護者の付き添いをお願いします。また母子手帳を必ずお持ちください。
なお、新型コロナウイルス感染症予防のため日程や対象者の変更の他、規模を縮小して実施しております。健診や相談当日に息苦しさやだるさ、発熱、咳、鼻水等の風邪症状のある方の来所はご遠慮ください。

☎健康増進課 健康指導係【内線622】

母子健康手帳交付・子どもの健康相談

- 日時/2月8日(月)、22日(月) } 9:00~11:30
3月1日(月)、15日(月)
- 内容/母子健康手帳交付、
子どもの健康や発達障害の相談など
- 持ち物/妊娠届出書、保険証、印かん、マイナンバー
を確認できるもの
- ※都合が合わない場合は、事前にご相談ください。

赤ちゃんルーム

- 日時/2月22日(月)、3月15日(月) 13:00~15:00
- 内容/妊婦さんや退院直後の赤ちゃんの相談など
- 持ち物/母子健康手帳

7~8カ月児健康相談

- 日時/2月8日(月)~令和2年6月生まれ
3月1日(月)~令和2年7月生まれ
- 受付/9:00~9:30
- 内容/発育相談、離乳食相談
- 持ち物/7~8カ月児健康相談票
- ※相談後、**出産祝品のブックスタートキット引き換え**を行いますので、引換券をお持ちください。

1歳お誕生日計測

- 日時/2月22日(月)~令和2年2月生まれ
3月15日(月)~令和2年3月生まれ
9:00~11:30まで
- 内容/身体計測、記念撮影、育児・発達相談等
- 持ち物/1歳児健康相談票

すくすく子育て教室・乳児健診

- 日時/2月10日(水)
10:00~ すくすく子育て教室
離乳食調理実習など
13:00~ 身体計測、内科診察など
- 対象/令和2年9~10月生まれの子と保護者
- 持ち物/母子健康手帳、乳児健診問診票、バスタオル
すくすく子育て教室参加者はエプロン、三角巾、昼食(必要な方)
- ※すくすく子育て教室は予約制です。

3歳児健診

- 日時/2月3日(水) 受付:12:45~13:00
- 対象児/平成29年9~10月生まれ
- 内容/尿検査、身体計測、内科・歯科診察など
- 持ち物/3歳児健康診査票、早朝尿
- ※自宅で「視力検査」「聞こえの検査」を行い、結果を記入してきてください。