尾花沢市 2020年 (令和2年)

............

12月1日号

お知らせ版

No.534

尾花沢市役所 ☎(22)1111

お知らせ P 2~16

各種相談

施設だより P18~19

みんなの健康だより Р20

尾花沢市 はじめました

友だち追加は こちらから



市民の皆さんのお役立ち情報配信中

- ▶災害時の重要な情報 ▶コロナ情報
- ▶市道通行規制情報 ▶イベント情報 など 災害時の情報を発信します!登録お願いします。

~登録方法~

まずはその1をお試しください。その1でできない場合は、その2をお試しください。 ※LINEアプリをインストールしてからご利用ください。

LINEアプリを使う方法 その1

①LINEアプリを開く。



③上の「QRコード」を 読み込む。

④[追加]を押す。

登録完了です! ありがとうございます (* ´ ▽ ` *)

その2 ホームページから 登録する方法

スマホで「尾花沢市公式 LINE 始めまし た」と検索し、ページの ● 太たち追加 を 押し、「追加」を押す。

登録完了です! ありがとうございます (* ´▽`*)

> 登録方法のお問い合わせは、 総合政策課広報係まで【内線224】

!!出前券が帰ってきた!!詳しくは1枚めくってください

有効期限:令和3年1月31日





23、グループ

有効期限:令和3年1月31日 有効期限:令和3年1月31日

1品につき ●1品につき 1枚をお渡しください 1枚をお渡しください

●お店で食べる場合も200円引 になります

コピー不可

コピー不可

1品につき 1枚をお渡しください

●お店で食べる場合も200円引 ●お店で食べる場合も200円引 になります になります

コピー不可

出前&

有効期限:令和3年1月31日 ● 1品につき 1枚をお渡しください

●お店で食べる場合も200円引 になります

1枚をお渡しください ●お店で食べる場合も200円引 になります

1品につき

有効期限:令和3年1月31日

コピー不可

コピー不可

パパママ教室

■日時/12月11日(金) 13:00~16:30 ■対象者/令和3年2月~4月に父母になる予定の方

■内容/父親の役割、呼吸法、沐浴体験など

■持ち物/母子健康手帳

※事前申込は不要です。当日直接会場にお越しください

ママと赤ちゃんのベビーマッサージ&チャイルドヨガ

■日時/12月16日(水) 10:00~11:00

■対象/生後2~10カ月頃の赤ちゃんとママ ※要予約5組まで(残り2組)

■持ち物/バスタオル

■その他/健康指導係までお申し込みください。 ▶

おとなの健康相談コーナー

□日時/12月7日(月)、1月4日(月) 13:30~16:00

■内容/健康診断結果の見方、身体の健康相談、 精神疾患や引きこもりなどの心の相談、 希望者には体組成測定の実施

■持ち物/健診結果、健康手帳

※相談にいらした方には元気づくりポイントを1ポイン ト、健診(検査)結果を初めてお持ちいただいた方、体 組成測定をした方にはさらに1ポイント贈呈します。

尾花沢市歯周疾患検診はお済みですか?

令和2年6月に下記の方々へお送りした歯周疾患 検診の受診券の有効期限は12月31日です。まだ受 診していない方はぜひ受診をご検討ください。

20歳(平成11年4月2日~平成12年4月1日生)の方

25歳(平成6年4月2日~平成7年4月1日生)の方

30歳(平成元年4月2日~平成2年4月1日生)の方

35歳(昭和59年4月2日~昭和60年4月1日生)の方 40歳(昭和54年4月2日~昭和55年4月1日生)の方

50歳(昭和44年4月2日~昭和45年4月1日生)の方

60歳(昭和34年4月2日~昭和35年4月1日生)の方

70歳(昭和24年4月2日~昭和25年4月1日生)の方

12月の休日当番医

6日 おくやま内科医院 **☎24-0980** さかえクリニック **☎**53-8181 13⊟ 20日 後藤医院 ☎35-2034

☎35-2202 27日 神林内科小児科医院 31⊟ 伊藤クリニック **☎23-3350**

年始の休日当番医

18 清治医院 **☎23-2125** 吾妻クリニック **☎**35-2021 2日 3日 加藤クリニック ☎22-9877

> ※事前に電話してから受診してください。 休日の診療時間は8:30~17:00です

●高額療養費の申請について

高額療養費の申請には、支払いの確認が必要です。 領収書をお持ちください。

●65歳~74歳で一定の障がいがある方へ 65歳~74歳で一定の障がいのある方は、後期高齢者医療 制度に加入することができます。要件等、詳細につきまし てはお問い合わせください。

@健康増進課 国保医療係【内線624、625】

みんなの健康だより

各種健診、教室、相談は保健センターで行います。 乳幼児健診には保護者の付き添いをお願いします。 また母子手帳を必ずお持ちください。

なお、新型コロナウイルス感染症予防のため日 程や対象者の変更の他、規模を縮小して実施し ております。健診や相談当日に息苦しさやだる さ、発熱、咳、鼻水等の風邪症状のある方の来 所はご遠慮ください。

問健康增進課 健康指導係【内線622】

母子健康手帳交付・子どもの健康相談

■日時/12月7日(月)、21日(月) } 9:00~11:30 1月4日(月)、18日(月)

■内容/母子健康手帳交付、

子どもの健康や発達障害の相談など

■持ち物/妊娠届出書、保険証、印かん、マイナンバー を確認できるもの

※都合が合わない場合は、事前にご相談ください。

赤ちゃんルーム

■日時/12月21日(月)、1月18日(月) ■内容/妊婦さんや退院直後の赤ちゃんの相談など ■持ち物/母子健康手帳

7~8カ月児健康相談

■日時/12月7日(月)…令和2年4月生まれ 1月4日(月)…令和2年5月生まれ

■受付/9:00~9:30

■内容/発育相談、離乳食相談

■持ち物/7~8カ月児健康相談票 ※相談後、**出産祝品のブックスタートキット引き換え**を

1歳お誕生日計測

■日時/12月21日(月)…令和元年12月生まれ 1月18日(月)…令和2年1月生まれ 9:00~11:30まで

行いますので、引換券をお持ちください。

■内容/身体計測、記念撮影、育児・発達相談等 ■持ち物/1歳児健康相談票、母子健康手帳

すくすく子育て教室・乳児健診

■日時/12月9日(水)

10:00~ すくすく子育て教室

離乳食調理実習(託児付・予約制です) 13:00~ 乳児健診(身体計測、内科診察など)

■対象/令和2年7~8月生まれの子と保護者

■持ち物/母子健康手帳、乳児健診問診票、バスタオル すくすく子育て教室参加者はエプロン、三角 巾、昼食(必要な方)

幼児歯科健診

	2歳児歯科健診	2歳6カ月児歯科健診
日時	12月1日(火)	12月4日(金)
受 付	13:00~	~13:15
対 象	H30年10~12月生	H30年4~6月生
内容	歯科診察、歯みがき指導	掌、フッ素塗布
持ち物	母子健康手帳、各歯科(コップ、タオル(染め出 関連の問診票	建診受診票、歯ブラシ、 しで汚れます)、コロナ

発行◆山形県尾花沢市(山形県尾花沢市若葉町一丁目2-3) ☎0237-22-1111 FAX0237-23-3004 編集◆総合政策課 印刷◆街印刷文化堂 ◆尾花沢市ホームページ URL http://www.city.obanazawa.yamagata.jp/ E-mail info@city.obanazawa.yamagata.jp

再生紙を使用しています。





スティホームで! 今年の確定申告は

パソコンまたはスマートフォンからe-Taxに挑戦

待ち時間がない!! 24時間いつでもどこでもできる!! 還付がスピーディー!!

【まずはやってみよう】

STEP 1 「国税庁ホームページ」ヘアクセス(令和2年分の入力は、令和3年1月からの予定)

STFP 2 由告書を作成

STEP 3 提出方法を選択し送信(下記の①~③のうちから選択できます)

①マイナンバーカード方式

読み取り機または読み取りに対応したスマートフォンをお持ちの方に限ります。

②ID・パスワード方式

税務署や市役所で申告された方は、IDと暗証番号が発行されています。 税務署からのはがきまたは申告会場で渡された利用者識別番号等の通知をご確認ください。

(例)	利用者識別番号 (半角数字・16けた)	1234	1234	1234	1234
	暗証番号		99999	9999	

③書面で提出

①、②の対応が難しい場合は、申告書を印刷し、添付書類と一緒に税務署に郵送または持参ください。

詳しくは、e-Taxホームページ(www.e-tax.nta.go.jp)をご覧ください

12月は納税推進強調月間です。

12月は「市県民税(4期)・国民健康保険税(6期)・介護保険料(6期)・後期高齢者医療保険料(6期)」の納期です。(納期限12月28日)

県道銀山温泉線で交通規制を行います

12/9 (水)~12/16(水)

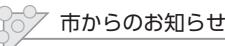
銀山温泉組合の新たな取り組みとして、温泉街をプロジェクションマッピングやライトアップで彩る「銀山温泉千年回廊」を開催します。開催に伴い、銀山温泉付近が通行規制となります。 新型コロナウイルス感染症対策のため、<u>完全事前予約制で開催しますので、イベント開催中の</u>

一般観光客の入場はできません。

市民の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

- **■規制日時** / 12月9日(水)~16日(水) 午後4時~午後9時
- ■規制内容/上記の時間、大正ろまん館から温泉街までを交通規制し、関係車両以外の通行を禁止します。 関係者以外は温泉街への立ち入りができません。
- ■規制区域/県道銀山温泉線(大正ろまん館〜銀山温泉間)
- 圆商工観光課 観光物産係【内線252】





新型コロナウイルス感染症対策 尾花沢市緊急対策事業

おうちでお店ごはん♪

出前 & 帰ってお お 持 ち 帰 り 券



大好評につき、出前券が今回に限り帰ってきました!

有効期限は1月末まで。

クリスマス・お正月など、大切な人との 楽しいひとときにぜひご利用ください!

おねがい

・お店で食べるときは、各店舗の感染防止 対策にご理解ご協力をお願いします。

取扱店(11月24日現在)

※詳細は各店舗へお問い合わせください。

そば処ありじ	胡桃の木	大南軒	居酒屋 和み	そば処 明友庵
伊豆の華	コーヒーハウス くれよん	高谷ストアー	寿司・割烹 葉山亭	森山養魚場
お食事処 磯	中国ラーメン 彩龍	手打ちそば たか橋	手打ちそば 百笑家 姫	酒房やさく
一ばんそば屋	ささにしき食堂	そば処 滝見館	名代蕎麦処 福原屋	やきとり柳家
一福亭	酒彩「幸」さっち	中華料理 竹八	ベニバーズおおさき	山口食堂
尾花屋	猿羽根山ドライブイン	居酒屋 だんらん	寿司·割烹 べにばな	ドライバーハウスやまふく
お食事処 柏屋	昭和食堂	きそば茶屋	徳良湖温泉花笠の湯 そば処 べにばな庵	養老の瀧 尾花沢店
焼肉ハウス 金鶴	喰い処 翠香	そば処 鶴子	ぼでごん亭	味の砦 利兵
中華料理店 かめや	スナック寿司	焼肉·居酒屋 とくちゃん	味の館 瑞穂	レストラン徳良湖
FOODEUM 共和国	そばや匠	寿司割烹 とくら	料理店 みやこ	若葉食堂
酒茶房クリエ	大正ろまん館	とんかつ渡邉		

僴商工観光課 商工労政係【内線254】/商工会 ☎(22)0128

出前 & お持ち帰り券

↓取扱店はこちら↓



出前 & お持ち帰り券

↓取扱店はこちら↓



出前 & お持ち帰り券

↓取扱店はこちら↓



出前 & お持ち帰り券





↓取扱店はこちら↓





令和3年度 募集職員一覧表

(各職種の人員は今年度を基本にしたもので、変更となる場合もあります。)

No.	職種	勤務時間	勤務場所	申込資格要件等	報酬月額	人員	業務内容
1-①	一般事務	8:30~16:45	市役所等	パソコン基本操作	138,200円	16	・庁内等での事務補助、窓□業 務補助等
1 -2	一般事務	8:30~16:45	各地区公民館	パソコン基本操作 普通自動車免許	138,200円	6	・地区公民館での事務補助、 イベント補助等 ※休日勤務あり(振休対応)
2	医療事務	8:30~16:45	市役所等	• 医療事務の経験	138,200円	若干	• レセプト点検、医療事務等
3 - ①	保育士	7:15~19:00 内7時間30分	市保育所等	• 保育士の資格	162,900円	20	・公立保育所等での保育業務
3 - ②	保育士 (短時間)	7:15~19:00 内2~7時間	市保育所等	• 保育士の資格	時給1,034円	4	・公立保育所等での保育業務 ※朝夕の時間帯での業務
4	保育員	7:15~19:00 内7時間30分	市保育所等		143,000円	若干	• 公立保育所等での保育業務補助
5 - ①	看護師 (短時間)	8:30~17:00	中央診療所	看護師の資格准看護師の資格	時給1,423円 時給1,297円	若干	• 看護業務全般 ※勤務時間は要相談
5 - ②	看護師	7:15~19:00 内7時間30分	市保育所等	• 看護師の資格	209,100円	若干	病児病後児保育での看護業務、 保育業務補助
5 - ③	看護師	8:30~17:00	市役所	• 看護師の資格	125,500円	若干	• 母子保健業務補助 週 3 日勤務
6	看護助手	8:30~17:00	中央診療所		148,600円	若干	• 看護業務の補助 ※夜間勤務あり。2 交代制。
7	薬剤師助手	8:45~17:15	中央診療所		143,000円	若干	• 調剤業務等の補助
8	介護保険認定 調査員	8:30~16:45	市役所	パソコン基本操作普通自動車免許	138,200円	若干	• 介護認定に関する調査等
9-1	調理師	8:10~16:45 内7時間15分	市保育所 小学校	• 調理師の資格	149,400円	15	公立保育所及び小学校での給 食調理業務
9 - ②	調理師	7:00~18:00 内4~8時間	中央診療所	• 調理師の資格	時給980円	若干	• 入院患者の病院食調理業務全般
10	調理員	8:10~16:45 内7時間15分	市保育所 小学校		142,500円	若干	公立保育所及び小学校での給 食調理業務補助
11	業務員	7:15~16:45 内7時間15分	市保育所 小中学校		138,200円	12	公立保育所及び小中学校での 業務員業務
12	工務作業員	8:30~16:45	市役所等	• 普通自動車免許	161,700円	3	市道維持業務(簡易舗装や維持管理等)
13	牧 夫	7:30~17:15 内7時間45分	宝栄牧場	• 普通自動車免許	時給1,061円	4	• 放牧牛及び草地の管理等 ※期間 5/1~10/31 週4日勤務
14	特別支援教育 支援員	8:10~16:45 内7時間15分	小中学校		138,200円	15	• 支援を必要とする児童生徒を教師とともにサポートする業務
15	読書力向上推 進員	8:10~16:45 内7時間15分	小中学校		138,200円	4	• 図書整理及び児童生徒の読書 力向上のための支援業務
16	学習支援員	8:30~15:15 (年間180日)	小中学校	• 教員免許	時給1,600円	5	小中学校の授業時における学習支援業務
17	部活動指導員	16:00~18:00 (週3日)	中学校		時給1,600円	4	中学校での部活動の指導等 ※学習支援員との兼務可能 ※土日の業務あり
18	スクールサポ ーター	8:30~15:15	中学校		時給907円	2	授業のためのサポート業務 (資料作成等)
19	ICT教育推 進員	8:30~16:45	教育委員会		138,200円	2	ICT教育に関するサポート業務、 学校HP・ネットワーク管理業務



市からのお知らせ

令和3年度

尾花沢市会計年度任用職員の募集案内

令和3年度の会計年度任用職員を募集します。

任用にあたっては、就労を希望される方から応募いただき、選考の上で任用することとなります。 令和3年度に会計年度任用職員として勤務を希望される方は、ぜひご応募ください。

受付場所・期間・時間

【受付場所】 尾花沢市役所 2 階 総務課 職員係

【受付期間】 令和2年12月1日(火)~12月25日(金)

【受付時間】 午前8時30分~午後5時15分(土・日・祝日を除く)

※申込書は、総務課に準備しております。また、市公式ホームページからダウンロードすることも可能です。

※申込書の提出は、直接持参いただくか、郵送とします。(当日消印有効)

※資格を要する職種(保育士・看護師・調理師等)については、申込書に加え、当該資格所有を証する 書類の写しも添付してください。

待遇・勤務条件等

【募集職種・勤務時間・報酬額】

- •募集職種、勤務時間及び報酬額(5ページに掲載の「令和3年度 募集職員一覧表」のとおり)
- ・一部の職種や別に定める場合を除き、原則として土・日・祝日及び年末年始(12月29日から翌年1月 3日)は休日となります。

【待 遇】

期末手当:年2回(6月・12月)支給

諸 手 当:時間外勤務手当、休日勤務手当、夜間勤務手当、特殊勤務手当、通勤手当相当額(費用弁償

上限あり)など

休暇:年次有給休暇ほか各種休暇

各種保険:健康保険、厚生年金保険、雇用保険加入

その他:「尾花沢市会計年度任用職員の給与及び費用弁償に関する規則」に基づきます。

任用期間

令和3年4月1日から令和4年3月31日までの1年間。

※令和2年度に会計年度任用職員として勤務している方も、新たに申し込む必要があります。

雇用の手続き

①会計年度任用職員の配置が必要な職場・職種について、申込者の中から選考の上で任用します。 なお、選考方法及び時期については、受付終了後に通知します。

②任用予定者に対しては、2月上旬を目途に通知します。

その他

- ①報酬等は、原則として毎月21日に指定の口座に振り込みます。
- ②職種により人員に不足が生じた場合、追加募集を行う場合があります。
- ③申込書には写真を添付してください。(無帽正面半身の縦4㎝、横3㎝で、本人と確認できるもの)

総務課職員係

〒999-4292 尾花沢市若葉町一丁目2番3号 ☎0237-22-1111【内線231・232・233】

尾花沢市からのお願い ~新型コロナウイルス感染症関連情報~

「発熱時は、受診前に必ず 電話で相談してください!」

発熱があった場合、まずはかかりつけのお医者さんに電話で相談してください。お医者さんでは、 新型コロナウイルスや季節性インフルエンザなどの感染症防止対策として予約制や、診察まで車で の待機、出入り口を一般患者と分けるなどの措置を行っている場合があります。

つらい症状での受診だとは思いますが、人にうつさない、うつらないために、思いやりの気持ち をもって、受診前の電話相談をお願いします。

こんな症状がある場合は必ず受診前に、お医者さんに電話で相談してください

- ○熱がある
- ○咳、くしゃみ、のどの痛み、鼻水、倦怠感
- ○味・においを感じない
- ○胃腸炎の症状がある(下痢など)





症状がない場合

感染していないか心配

・予防方法を聞きたい 等

電話相談

【新型コロナウイルス感染症に関する相談】

発熱や咳などの症状がある場合

かかりつけのお医者さんが

ある

電話相談

診察券に記載の 電話番号へお電話を

受診前に必ず電話で受診 相談をお願いします。

• 相談を受けた医療機関 で対応できないときは、 最寄りの対応医療機関 をご案内します。

かかりつけのお医者さんが

ない(または休診)



受診相談コールセンター **20120-88-0006**

> (フリーダイヤル) 24時間受付しています。 (土・日・祝日も含む)



発熱等の患者の診療や検査を行う 「診療・検査医療機関」が診察をします

一般相談コールセンター **20120-56-7383**

> (フリーダイヤル) 受付時間8:30~18:00 (土・日・祝日も含む)

厚生労働省「電話相談| **20120-56-5653**

(フリーダイヤル) 受付時間9:00~21:00 (土・日・祝日も含む)

こころの健康について相談したい ⇒ 山形県精神保健福祉センター ☎023-631-7060 受付時間:月~金曜日9:00~12:00、13:00~17:00 (心の健康相談ダイヤル)

上記について、ご不明な点は、健康増進課 健康指導係まで【内線620】



市からのお知らせ

花笠高原スキー場

12/12(土) 10:00~3/31(水)

「個いいね!」」って 言われるスキー場

お得な前売りシーズン券発売中

通常16.760円(大人)のところを

13.61 (消費税込)

販売先

●富士スポーツ㈱ ☎22-0153

●NOON ☎24-0356

●株尾花沢市ふるさと振興公社 ☎23-3261

(積雪状況で変更あり)

月~木/17:30~21:00 (ナイターのみ営業)

金·土·日·祝日/ 9:00~21:00 12/29(火)~1/4(月)/ 9:00~21:00

※リフト運行は20:45まで

(初心者に嬉しい!レンタルセット

スキーセット 1 式……2.700円 スノボーセット 1 式……2,700円 ※大人・終日。

問花笠高原スキー場 ☎(28)3939 商工観光課 観光物産係 NPO法人尾花沢総合スポーツクラブ

【内線252、253】 **2**(24) 0 1 8 8

小中学生の皆さんに 花笠高原スキー場「無料シーズン券」を配布します!

市内在住の小中学生の皆さんにスキーを楽しんでもらうため、花笠高原スキー 場のリフトがシーズン中無料で使える「無料シーズン券」を学校経由で配布します。 市外の小中学校に通学している皆さんには、商工観光課から直接送付しますの で、下記までお申し込みのご連絡お願いします。

. N. 18 | N. 1

問商工観光課 観光物産係【内線 252、253】

- Marian India (a) a (a) a



7 - お知らせ版【市報・おばなざわ 2020.12.1】







忘年会の季節です。

新型コロナウイルス感染症対策を徹底した上で、各種懇親会をお楽しみください!

飲食店などの 利用者

- ・飲酒をするのであれば、①少人数・短時間で、
 - ②なるべく普段一緒にいる人と、
 - ③深酒・はしご酒などはひかえ、適度な酒量で。
- 箸やコップは使い回わさず、一人ひとりで。
- ・座の配置は斜め向かいに。 (正面や真横はなるべく避ける。食事の際に、正面や真横に座った場合には感染し
- 会話する時はなるべくマスク着用。(フェイスシールド・マウスシールドはマスクに比べ効果が弱いことに留意が必要)

たが、斜め向かいに座った場合には感染しなかった報告事例あり。)

- 換気が適切になされているなどの工夫をしている、感染症対策の業種別ガイドラインを遵守したお店で。
- 体調が悪い人は参加しない。

飲食店

- お店はガイドラインの遵守を。(例えば、従業員の体調管理やマスク着用、席ごとのアクリル板の効果的な設置、換 気と組み合わせた適切な扇風機の利用などの工夫。)
- 利用者に上記の留意事項の遵守や、接触確認アプリ(COCOA)のダウンロードを働きかける。

【飲酒の場面も含め、全ての場面でこれからも引き続き守ってほしいこと】

- 基本はマスク着用や三密回避。室内では換気を良くして。
- 集まりは、少人数・短時間にして。
- 大声を出さず会話はできるだけ静かに。
- 共用施設の清掃・消毒、手洗い・アルコール消毒の徹底を。

問い合わせ/新型コロナウイルス感染症対策本部(総務課)【内線234、235】



市からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

感染リスクが高まる「5つの場面」

場面① 飲酒を伴う懇親会等

- ●飲酒の影響で注意力が低下する。また、聴覚が鈍磨し、大きな声になりですい。
- ●敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、 感染リスクが高まる。
- ●回し飲みや箸などの共用は感染のリスクを高める。



場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- ●長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、 短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。
- ●大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



場面③ マスクなしでの会話

- ●マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染でのリスクが高まる。
- ■マスクなしでの感染例としては、昼カラオケや野外のバーベキューでの事例が確認されている。
- ●車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。





場面④ 狭い空間での共同生活

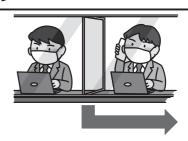
- ●狭い空間での共同生活は、長時間にわたり 閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが 高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用施設での事例 が確認されている。





場面⑤ 居場所の切り替わり

- ●仕事での休憩時間に入った時など、居場 所が切り替わると、気の緩みや環境の変 化により、感染リスクが高まることがあ る。
- ●休憩室、喫煙所、更衣室での事例が確認 されている。





⑨ – お知らせ版【市報・おばなざわ 2020.12.1 】



●● 脳力アップで認知症予防!

あたまスッキリ笑顔クラス

参加者募集!

脳の機能は、筋肉と同じで、何もしなければ低下すると言われています。 楽しく認知症を予防し、ますます笑顔で過ごすために、ぜひご参加ください!

脳の衰え

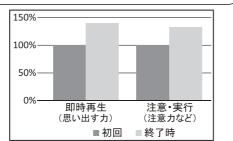
「MCI」 (軽度認知障害) 認知症の手前



記憶力や注意力などの脳の機能を、トレーニングして元気にしよう!

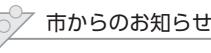


教室の初回と終了時で、脳の記憶力などの 変化をチェック! (左が初回、右が終了時)



- ■期 間 **1**月~**3**月の<u>毎週**月**曜日</u>(全12回)
 - 午後1時30分~3時 **※第1回目は1月12日(火)**
- ■会 場 尾花沢市老人福祉センター東光館
- ■内 容 ①健康運動指導士·看護師による認知機能測定や運動や活動による脳力 アップエクササイズ
 - ②歯科衛生士による認知症予防のためのお口まわりの健康講座等
- ■対象者 65歳以上の市民の方
- ■定 員 10人(申し込み多数の場合は抽選となります)
- ■参加料 2,000円(全12回分として)
- ■その他 自宅付近から会場までの送迎付き(希望者)
- ■申込メ切 12月7日(月)まで、電話にてお申し込みください。
- ■申 込 先 福祉課介護福祉係 電話22-1111
- ※お申込みの際、できるだけ**参加を希望されるご本人様がご連絡ください**。
- ※新型コロナウイルス感染症の流行状況等により内容が変更になる場合があります。

◇問い合わせ 福祉課介護福祉係【内線161~163】



歩くのが楽でない、膝が痛いなどをお悩みの方向け!

足腰らくらく運動クラス

参加者募集!



定が重くて歩きにくい なんともなかったところ でつまずいてしまう



膝や腰の痛みが強く なってきた

今までできていたことが大変になっ



ちょっとした悩みから次のようになっていくことがあります。

筋力低下

>転倒骨折・関節疾患 □

寝たきり 要介護状態

足腰を楽にして、これからも元気に過ごせるように、 この機会に専門スタッフとトレーニングをしてみませんか!?





・ リハビリ専門職に 足腰や関節の悩みを相談

- ■期 間 **1**月~**3**月の毎週**水**曜日(全12回)
 - 午後1時~3時30分 **※第1回目は<u>1月6日(水)</u>**
- ■会場 尾花沢市老人福祉センター東光館・トレーニング室
- ■内 容 健康運動指導士・看護師・理学療法士による筋力トレーニング
- ■対 象 者 65歳以上の市民の方で、足腰に不安を感じている方
- ■定 員 10人(申し込み多数の場合は抽選となります)
- ■参加料 2,000円(全12回分として)
- ■その他 自宅付近から会場までの送迎付き(希望者)
- ■申込締切 12月7日(月)まで、電話にてお申し込みください。
- ■申 込 先 福祉課介護福祉係 電話22-1111
- ※お申込みの際、できるだけ**参加を希望されるご本人様がご連絡ください**。
- ※新型コロナウイルス感染症の流行状況等により内容が変更になる場合があります。

◇問い合わせ 福祉課介護福祉係【内線161~163】

市からのお知らせ

除雪している方へ市道や生活道路を個人で

課

場合、 には申請書を郵送します。 昨年度申請していただいた方 い合わせください。 新規で希望される方はお問 市道や生活道路を除雪する 補助が受けられます。

対象/市が行う除雪路線外 ■補助額/ 生活道路除雪事業補助金 で除雪している場合 生活道路を市民が除雪機等 で沿道に住居がある市道や

※以前申請した方でも、 ■申請締切/12月15日(火) 申請が必要です。 除雪距離1 mあたり1千円 毎年

@維持管理係【内線28、 283

■投票日/1月24日(日) ■選挙の告示/1月7日(木) で行われます。 【選挙期日について】 お知らせ山形県知事選挙に関する 出形県知事選挙が次の日程

の山形県知事選挙の立候補届 【立候補届出受付について】 ■期日前投票場所/尾花沢市 ■期日前投票/1月8日(金) 令和3年1月24日執行予定 役所3階 1月23日(土) 防災研修室2

■場所/県庁講堂 午前8時30分~午後5時 (山形市松波2-8-

阊山形県選挙管理委員会 ☎023(30)2081

お知らせ選挙管理委員会からの

立候補予定者、 期ですが、 お祝い事をする機会の多い時 年末年始は何かと贈り物や 政治家(候補者、 現公職の人)

を贈ることは公職選挙法で禁が選挙区内の人に、お金や物 が選挙区内の人に、 選挙を実現しましょう。 止されています。また、 ルを守って、

務課内)【内線18】

参加をご遠慮い 事前に参

出受付が次のとおり行われま

■日時/

月7日(木)

-時30分~

お申し込みください。(水)まで、電話または似で参加申込方法/12月16日

@選挙管理委員会事務局 求めることも禁止されていま 者が政治家に寄付や贈り物を 明るい 有権 (総

新春をお祝いする市民の集

ただく場合がありますので、 感染症対策のため、 ■日時/1月5日(火) 数の場合は、 加申込を受付けます。申込多 いです。新型コロナウイルス こ了承ください。

午後1

市民新春祝賀会のご案内令和3年

■場所/サルナ

■参加費/無料

彎行政情報統計係【内線27】

12月の年金相談日

■日時/12月25日(金) 午後7時30分まで

彎市民年金係【内線⅓~⅓】 ※当日午後4時30分までに、

側の自動ドアよりお入りく■場所/市民税務課(庁舎東 ださい)

12月の夜間納税相談窓口

■日時/12月25日(金) 午後8時まで

市 民税

■日時/12月16日(水) ※前日の正午までに左記へ電 ■当日の受付/市民税務課 午前10時~午後3時

彎市民年金係【内線⅓~⅓】】 ◆新庄年金事務所 **2**0233(22)2050

12月の窓口延長日マイナンバーカード交付

■場所/市民税務課 窓口 左記へ電話予約が必要です。

톙収納係【内線128】

話予約が必要です。

入学式用訪問着 •) 営業時間のお知らせ 隐显 【月・火・木・金】 9:00~16:00 【定休日】 水曜日・祝日 【土・日】

9:00~15:00

ゆっくりご覧いただけるようご来店の際はぜひご予約をお願いします。 JAみちのく村山 尾花沢地区女性部 (貸衣裳室) 山形県尾花沢市新町五丁目7番39号

衛生事業組合・

冬期間の水道料金について 冬期間は積雪のため、

※認定水量以外の水量をご希

合は基本水量(7㎡)としま

回す。

り(時計回り)に止まるまで

て水道管内に空気を入れる。、家の中の蛇口を全て開け

○年間の日以上農業をする方

とし、

10㎡未満となった場

- 水抜栓のハンドルを水抜きの方法(手動式)

ルを右回

に切り替わる方も加入でき

お勤めで厚生年金

5m単位で切り捨てた水量

にご連絡ください。 望の方は12月11日(金)まで

算した額となります。 水道料金は認定水量により計 上水道 検針ができなくなります。

@簡易水道係【内線24】

※水抜きの方法がわからない

てから蛇口を閉める。

水が出ないことを確認し

※農地を持たない方、

農業経

営者の家族も加入可能。

尾花沢市大字芦沢1216-1 ☎24-3838

場合は、

水道工事指定業者、

●安心の積立方式

積み立てた保険料+運用益

→年金給付

●65歳から終身受給(の歳か

らの繰上受給も可能)

メリット

または水道課までご連絡く

期間 での料金 1月分から4月分ま **ご注意ください** 冬期間の漏水事故に

■認定水量/概ね月々の平均 (実際の使用水量との差額は、 5月分以降で精算)

例…平均使用量4㎡の場合、 てた水量となります。 使用量を5m単位で切り捨

防ぐため、

外蛇口の雪囲い、

た場合は、

80歳までに受け取

万が一80歳前に亡くなられ

水抜栓、

電熱線の電源等の確

こりやすい季節です。漏水を で水道管や蛇口の破損等が起

冬期間は、低温による凍結

ださい

認をお願いします。

☆こんなときには注意してく

®尾花沢市大石田町環境衛生

支給されます。

☎(23)2161【内線15】
事業組合 水道課

ださい

一日中、外気温が氷点下(真

※認定水量以外の水量をご希 でご連絡ください 望の方は、 認定水量10㎡ 12月25日(金)ま

尾花沢市大石田町環境衛生 事業組合 水道課

き

長期間水道を使用しないと

冬日)

のとき。

☎(23)2161【内線15】

料金(実際の使用水量との 月分から5月分の

問易水道

認定水量/10月分から12月 6月分で精算)

分までの使用水量の平均を

参考に、

☆水道の凍結を防ぐには?

守にする場合は下記の方法を 道管の水抜きが効果的です。 真冬日の就寝前や、 水抜栓(不凍栓)による水 水抜きを行ってくだ 家を留 ■加入条件

業 委

せんか?

減額が可能。

定の要件を満たせば、

金加入者(第1号被保険者)◎20歳以上の歳未満の国民年 年のうち一定期間(冬期

尾花沢支店☎(22)00

@農業委員会事務局【内線15】 が「死亡一時金」として遺族に ●税申告の際、掛金(保険料) れる予定であった年金相当額 みちのく村山農業協同組合 千円単位でいつでも増額 月額2万円~6万7千円 が全額社会保険料控除の対 険料の国庫補助もあります。 保 買い物券 今年1年の感謝をこめて ファッションから作業用品まで 1,000円以上のお買い物に 有効期限:2年12月31日 (配達します→お電話を) 雪ん子カード 5 🖯 、15 🖯 、25 🖯

「元気おばね商品券」でお買物を‼

●掛金は自由に設定



倍進呈

12月定例会開催のお知らせ

■12月定例会日程予定(日程は変更となる場合があります)

12月7日(月) 10:00~ 本会議

> 8日(火) 10:00~ 総務文教常任委員会 9日(水) 10:00~ 産業厚生常任委員会

10日(木) 10:00~ 一般質問

一般質問・議会運営委員会 11日(金) 10:00~

15日(火) 10:00~ 本会議

■傍聴を希望される方へ

当日受付して傍聴できます。なお、各委員会の傍聴をご希望の方は、あらかじめ議会事務局へお問 い合わせください。傍聴される場合は、マスクの着用と手指消毒、咳エチケットの徹底にご協力くだ さい。発熱やだるさなど体調不良の兆候が見られる場合は、傍聴の自粛をお願いします。

※一般質問項目についてはホームページ及び下記チラシ配布場所にて確認できます。

■チラシ配布場所/庁舎1階市民サロン・各地区公民館・悠美館

■インターネット議会中継をご利用ください

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、議場での傍聴については、極力ご遠慮くださるようお 願いします。議会の様子はインターネットにて中継をしております。パソコン、スマートフォンをお 持ちの方は是非インターネット中継をご利用ください。尾花沢市公式ホームページ「インターネット 議会中継」を選択すると「生中継」「録画映像」をご覧いただけます。

◆お問い合わせ 議会事務局【内線511、512】

市ホームページが外国語に対応!

市のホームページ内の文字を英語、中国語(簡 体・繁体)、韓国語、タガログ語に自動翻訳でき ます。

▼パソコンからはトップページ右側の[Foreign Language」から言語を選択すると、翻訳表示 されます。

> Foreign Language English (Start Translation) 中文 (简体) 翻译开始 中文 (繁体) 翻譯開始 한국어 (韓国語) 번역 개시 Pagsasalin)

▼スマートフォンからはサイト上部のメニュー を選択し、太枠内のリンク先から言語の切り 替えができます。

● 免责事項 リンク・著作権 Foreign Language



・回総務課 行政情報統計係【内線237・238】

中央診療所 12月の派遣予定医師

水曜日(県立中央病院から)

循環器内科 2 🖯 佐々木真太郎 医師

9 ⊟ 麻生 マリ 医師 呼吸器内科

医師 白幡 名香雄 消化器内科 長谷川 寛真 医師 循環器内科

金曜日(山形大学附属病院から)

4 □ 、11 □ 、18 □ 、25 □ 小林 龍宏 医師 心臓外科

※中央診療所では、本間直之所長が常時診察を 行っています。都合により医師が変更になる 場合があります。

ト記期間に製造された製品には、現在、取り付けが義務化されている安全装置が装着されておりません。 さった使用方法により、事故が起こる可能性があるため、1986年(昭和61年)より自主交換を行っております LCR-3·LCR-3-1·LS-3·LS-3-1·LS-6 株式会社 1-31-1 7467-0855 名古屋市球穂区桃園町5番17号 32元0120-104-154 ※現在の石油ファンセーターはPSCで定められた安全装置が全機種に

市からのお知らせ

※新型コロナウイルス感染拡 開催中です。 作品展スタンプラリ 「お楽しみ抽選会」を行いま す。 着用での来館をお願い 大防止のため当日はマスク ぜひお越しください も同時

■玉野地区公民館/ (±) \(\)

問玉野地区公民館 ふれあい作品展スタンプラ 地域の作品展を鑑賞しなが 時~午後5時 28 28 2 ーに参加しよう! スタンプを集めて応募.

■参加方法/ ようー

■募集科/①住宅デザイ

工科②電気設備技術科

阊連合山形☎023(63)0555

めての方でも安心して受講

指します。

どちらの訓練も初

■福原地区公民館/12月2日 福原地区公民館 時~午後5時 **☎**(25)2798 (水)~12月6日(日)午前9 12月9日(水)午前9 12月5日 しま ※12月以降に作品展を開催す ■当選景品/

る公民館は、

福原地区、

玉

®尾花沢地区公民館【内線333】 地区です。 参加して 野地区、 各地区公民館 日(日)まで) 資料館もスタンプラ 尾花沢地区、 います。 (2 月 21 宮沢

係の総合的な工事

メンテナ

ンスができる人材の育成を目

②スタンプ5つ以上…尾花沢 ①スタンプ3つ以上…花笠の ■応募締切日/2月28日(日) の特産品詰め合わせ(25人) 湯入浴券+缶バッジ(⑩人) ◎北村山視聴覚教育センタ− 12月29日(火)~ [年末年始の休館日] 2月生募集 求職者に対する職業訓練 (55) 4 2

模擬家屋を建て、 住宅デザイン科は、 施工技術 実際に

識を習得し、 図面作成・各種申請の基礎知 く対応できる-電気設備技術科は電気関 関連職種に幅広 八材を目指しま

なんでも労働相談ホットラインこれってハラスメント?

法です。 する相談に無料で応じます。 後 7 相談期間/12月8日(火) 残業代未払いなど労働に関 です。パワハラ・セクハラ相談者が電話で相談する方 0 12月9日(水)午前10 20(154)052 時

②電気設備技術科 ■費用/受講料無料(テキス ■訓練期間 住宅デザイン施工科 2日(火)~7 (火)~8月31日(火) 月30日(金)

お電話

ターからのお知らせ 北村山視聴覚教育セン せ

2月2日

ふれあいた

S作品展開催 公・玉野地区

各地

区公

民

館

①各地区の作品展でスタンプ

お

知

5

をゲット。

②スタンプを集めたら、

名・電話番号・ご住所を明スタンプを集めたら、氏

公民館に展示します。

また

③抽選で景品が当たるー

開館日

12月5日、

12 月 12

=

12 月 26 日

【土曜日の一般公開日】

区公民館にご持参ください 記の上、締切日までに各地

3月5日(金)に抽選を行い

きます。

をもってかえさせていただ ます。当選者の発表は発送

■内容/子ども映画劇場、

++

職登録している方

·プラネタリウ

 Δ

■募集期間/12月4日(金)

1月7日(木)正午

■申込先/ハローワ

ク

月3日(日)

地区の皆さんの作品を地区

■対象者/ハローワ ト代などは自己負担) クに求

お待ちして おります!!

・よつば保育園では、令和3年度の園児及び 未来を担う子ども達のため、一緒に働いていただける保育士 さんを募集しております。詳しくは、ひまわり保育園

☎ 0237-23-2123 斎藤まで、お気軽にお電話ください!

僴ポリテクセンタ

山形

2023 (86) 201

6

■実施場所/ポリテクセン ■選考日/1月14日(木)

9

山形(山形市漆山)

無料職業紹介所(商工観光課內)

☎ (22)1111 【内線254】 Fax (22)3222



仕事の相談・詳細情報の閲覧をご希望の方は、お気軽に商工観光課へお越しください。

(◆お仕事をお探しの方へ◆)

全ての求人情報については下記の場所でご覧 いただけます。

- · 市役所内掲示板(商工観光課前)
- · ABESA、共同福祉施設掲示板
- ・市公式HP(上記QRコードをご利用ください)
- ※事業所の面接の際には、無料職業紹介所の 求人申込書はHPからダウンロー 紹介状が必要になります。

各種相談

市などで常設している 各種相談先です。ご利用 ください。

【フルタイム】							
事業所名	雇用形態	職種	人数	就業時間	保険	賃金(月給)	備考
株式会社 明友	正社員	菓子製造	1	8:10~17:10 の間の7.5時間程度	雇·労 健·厚	150,000~ 170,000	資格:普通自動車運転免許、経験者優遇
オールイ環境サービス 株式会社		廃棄物 収集運搬業務	1	8:00~17:00	雇·労 健·厚	150,000~ 250,000	資格:普通自動車運転免許、 中型自動車運転免許

◆求人希望の事業所の方へ◆

求人希望の際は、無料職業紹介

所へご連絡ください。申込書を記

載していただきます。事業所の面

接を希望される方がいらした場合

は、紹介所よりご連絡いたします。

ドできます。

【パート】

事業所名	雇用形態	職種	人数	就業時間	保険	賃金(時給)	備考
御宿 やなだ屋		掃除	2	① 9:00~12:30 ② 7:00~12:30	雇・労	1,000~	資格:普通自動車運転免許 アットホームな職場です。仕事終わりに温泉 に浸かり、1日の疲れを取って帰れます。 ※従業員寮あります。
1411日 でなた座	パート	仲居	2	① 7:00~12:00 ② 9:00~13:00 ③15:00~20:30	雇・労	1,000~	資格:普通自動車運転免許 アットホームな職場です。就業時間も相談可能です。 ※従業員寮あります。
養老乃瀧 尾花沢店		ホール接客	2	17:00~23:00	雇・労	800~900	資格:不問 ※ 急募 ※ 就業時間については相談に応じます。
旅館 松本		接客・清掃	2	① 7:00~12:00 ②15:00~22:00 ③ 8:30~15:00	労	850~	資格:普通自動車運転免許があれば望ましい

※直近1カ月以内に新しく求人があった事業所のみ掲載しておりますが、他にも継続している事業所がございます。

結婚相談会

LaLaネット事務局(社会教育課内) ☎ (22)1111【内線460】 lalanet@city.obanazawa.yamagata.jp

[Hana*カフェ]

楽しく一緒にお話ししましょう♥

- ■日時/12月16日(水) 午後7時~午後9時
- ■会場/サルナート研修室
- ■対象/20歳以上の独身男女
- ■予約・問合先/上記LaLaネット事務局



♡LaLa の日♡ 12月1日(火) 1月6日(水)

午前9時30分~午前11時30分 会場/サルナート研修室

◆休日相談会◆ 12月13日(日)

午後1時~午後3時 会場/サルナート和会議室

無料相談室

【教育相談】

- ■相談日/毎週火・水・木曜日 午前8時30分~午後5時15分
- ■場所/悠美館2階
- ◆こども教育課 ☎(22)2399

【福祉相談】

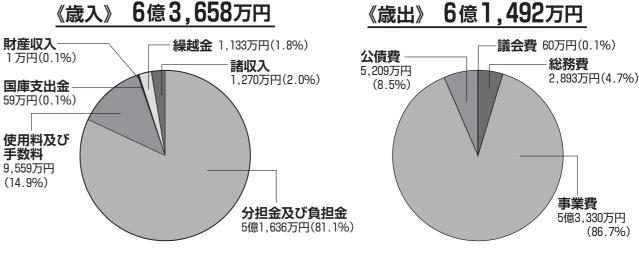
- ◎東光館での相談
- ■総合相談/毎週水曜日 午前10時~午後2時
- ■常設相談/月~金曜日(祝日を除く) 午前8時30分~午後5時
- ■専門相談、無料法律相談は休み となります。
- ◆社会福祉協議会 ☎(22)1092

環境衛生事業組合 決算報告

尾花沢市大石田町環境衛生事業組合(元刊)「日夏)〉「美国」」

一般会

6億3,658万円



公共下水道事業特別会計

歳入区分	金額
分担金及び負担金	2億5,771万円
使用料及び手数料	1億1,921万円
国庫支出金	4,280万円
繰 越 金	911万円
諸 収 入	1,035万円
組 合 債	1億8,960万円
合 計	6億2,878万円

歳出区分	金額
公共下水道事業費	2億7,693万円
特定環境保全公共下 水 道 事 業 費	1,105万円
公 債 費	3億2,382万円
合 計	6億1,180万円

尾花沢市特定環境保全 公共下水道事業特別会計

	歳入区分	金	額	
分担	金及び負	4	,563万円	
使用	料及び手	数料		914万円
繰	越	金		260万円
諸	収	入		3万円
組	合	債	1,	,040万円
	合 計	.	6	,780万円

歳出区分	金額
尾花沢市特定環境 保全公共下水道 事業費	2,732万円
公 債 費	3,584万円
合 計	6,316万円

水 道 事 業 会 計

《埍苁計筲聿》

《汉四门并首》			
収 益	金額	費用	金額
営業収益	4億2,546万円	営業費用	3億6,349万円
営業外収益	5,003万円	営業外費用	2,231万円
収益合計	4億7,549万円	費用合計	3億8,580万円
松亜口司	4個7,043万円	当年度純利益	8,969万円

《貸借対照表》

#2 41H + 81111 = 41/			
資 産	金額	負債・資本	金額
		固定負債	11億6,318万円
固定資産	50億4,439万円	流動負債	1億701万円
		繰 延 収 益	8億891万円
流動資産	5億6,345万円	資 本 金	28億5,924万円
// LS / L		剰 余 金	6億6,950万円
資産合計	56億784万円	負債·資本合計	56億784万円

公営企業経営健全化に係る資金不足比率について

特別会計の名称	令和元年度 資金不足比率	経営健全化基準
水 道 事 業 会 計	_	20.0%
公共下水道事業特別会計	_	20.0%
尾花沢市特定環境保全 公共下水道事業特別会計	_	20.0%

[参考]

- 1. 当組合の水道事業会計及び公共下水道事業特別会計並びに尾花沢市特定環 境保全公共下水道事業特別会計については、資金不足額がないため資金不足 比率は算定されませんので「一」と記載しています。
- 2. 資金不足比率が、経営健全化基準以上となった場合は、経営健全化計画を 定めなければなりませんが、当組合の水道事業会計及び公共下水道事業特別 会計並びに尾花沢市特定環境保全公共下水道事業特別会計については、これ を下回っています。

®尾花沢市大石田町環境衛生事業組合 管理課 ☎(23)2161

揭示板

12月の展示

共同福祉施設

「ドライフラワーアレンジ作品展」 (手作りのお花畑 はながさの丘)

(ABESA)

展示「クリスマス飾り」「お正月飾り」 (子育て支援センター利用親子)

村山産業高校より 市章の楯と焼印寄贈

11月4日、村山産業高校の生徒 の皆さんより、授業で製作した木 製の市章の楯と木札用の焼印を寄 贈していただきました。授業では CAD/CAMのソフトで模様を設計 し、金属を削る機械にプログラム を読み込ませて焼印を製作。焼印 に木の取手を取り付けて完成させ ました。市章の丸いカーブの座標 を入力していくのが難しかったそ うです。焼印は、イベントの際に 活用させていただきます。ありが とうございます。



歴史資料館

○開館時間(冬期間) 午前9時30分~午後4時30分 ○休館日

☎(22)0104 每週水曜日

第31回山形県少年少女俳句大会入賞作品を館内に掲示中

11月3日(火)にサルナートコンベンションホールにて表

彰式が行われました。県 内小・中学校より寄せら れた4,033句から選ばれ た入賞作品を館内に掲示 しています。子供たちの 力作をぜひご覧ください。



■開館時間の変更

11月から2月までの期間は、芭蕉、清風歴史資料館の開館 時間が変わります。変更後 午前9時30分~午後4時30分

年末年始及び冬季休館

芭蕉、清風歴史資料館 12月28日~1月4日(年末年始休館) ほたるの里郷土資料館 12月1日~3月31日(冬期休館)

尾花沢 警察署

2(24)0110



大人が変われば 子どもも変わる

祖父母の配慮

「ゲーム」(視聴覚機器)との接触は最小限に、そして、慎重に

(「孫育ては子どもとともに 子育ては祖父母とともに」 石橋 剛著・株式会社クリエイツかもがわ 発行)

孫が「ゲーム」(タブレット・スマホ・パソコン・ゲーム機)などと接触することについて、大切な二点を「わが 子」に提案してはどうでしょうか。①あなたたち大人が、仕事の疲れを癒すために自分の時間を使うことは悪い ことではない。②子ども(孫)がいるときは、悪い影響が出そうなソフトで遊ぶことは気を付ける。(「悪い影響が 出そうなソフト」とは、例えば「殺人ゲーム」のようなもの)これは、絶対に子どもの前ではしてはいけないと思い ます。みなさんは、「孫」のためにぜひとも話題にして、一緒に考えてもらったらどうでしょうか。

◆尾花沢市青少年育成市民会議◆

地域子育て等 拠点施設 ABESA

2(23)2018 ○ABESA開館時間 毎日開館(ただし第1・第3月曜日は休館) 午前9時~午後3時 ○子育て支援センター開館時間

月曜日~金曜日 午前9時~午後3時 「年末年始休館日」12月29日(火)~1月3日(日)

12月の目標…「親子で体を動かす体操で、体力作り」

う た……「あわてんぼうのサンタクロース」

体 操……「クリスマス手遊びいろいろ」

施設だより

市内各施設からのお知らせを 掲載します。

出前広場

12月もお休みします

ABESA(こども広場・市

民交流サロン)休館日

7日(月)、21日(月)

※ゆきごろうはうす(子

育て支援センター)

は、開館しています

今月のベストショット



【12月の行事予定】

15日(火) 12月の誕生会 22日(火) 身体測定

29日(火)~1月3日(日) 年末年始休館日

※行事は午前10時半頃から始めます。 みなさんの参加をお待ちしています。

※今月も外部講師による行事はお休み します。

利用される方にお願い

- ・入館の際にマスクの着用、手洗い、 アルコール消毒をお願いします。
- ・体調がすぐれない方は利用をご遠慮ください。
- ・水分補給以外の飲食はお控えください。
- ・消毒作業のために、12時から30分間、閉館します。

悠美館

☎(22)3746

- ○12月の休館日 14日(月)・28日(月)
- ○年末年始休館 12月29日(火)~1月4日(月)

○開館時間

- ・月~土曜日 午前9時~午後7時
- ・休館日の返却は、入口のブックポストをご利用願います。 ・日、祝日

午前9時~午後5時



一布多様に姿を変えるふろしき。エコバッグは もちろん、包む、敷く、羽織る、巻く、運ぶなど、 さまざまに使えるふろしきの結び方・包み方を、 写真とイラストで紹介します。暮らしに役立つ活 用術も収録。

毎週木曜日に、新しい本が入ります。

《今月の特設コーナー》

- ●一般/年賀状・季節のお手紙特集
- ●今月の作家/恩田 陸
- ●ヤングアダルト/ファンタジー
- ●児童/だいすき!クリスマス♪
- ※お探しの本はございませんか。お手伝いします。

(12月のおはなし会)

- ■日時/12月19日(土) 午後3時~
- ■場所/2階 ハイビジョンホール
- ■テーマ/♡メリー・クリスマス♡
- ■内容/絵本読み聞かせ など
- ■協力/ふきのとう さん

今月は、ちょっと早いクリスマス会を行います。 プレゼントなど、楽しいことがいっぱいです。ぜひ お越しください。

冬休みハイビジョン上映会

■日時/12月26日(土)・27日(日)・ 午後2時30分~

■場所/2階 ハイビジョンホール

※詳細は館内掲示にてお知らせします。

ゆーお知らせ版【市報・おばなざわ 2020.12.1】 【市報・おばなざわ 2020.12.1】お知らせ版-18