

目次

- お知らせ P2~8
- 各種相談 P9
- 施設だより P10~11
- みんなの健康だより P12

常盤小学校 大根販売



1本100円(税込)で販売します！皆さん、ぜひ買いに来てください！

- ① 場所 市役所前駐車場
10月9日(金) 午前11時30分～午後1時
- ② 場所 常盤地区公民館前・旧鶴子小学校前
10月10日(土) 午前10時～午前11時

※毎年大人気の大根です。売切れたら終了ですので、お早めにお買い求めください！

～常盤小3・4年生からのメッセージ～

今年、常盤小学校は鶴子小学校と統合しました。私たち3・4年生は、鶴子小学校で伝統に行われてきた「大根栽培・販売活動」を引き継ぎ、新たに常盤小として「大根栽培・販売活動」に取り組みました。常盤地区の農家さんや先輩方から教えてもらいながら作ったおいしい大根を販売します。ぜひ、みなさん買いに来てください！



「栽培アドバイザー」の小林幸吉さんと武田広雄さん、地域の皆さんのご協力で作りました！

☎ 常盤小学校 ☎(28) 2123

10月は『市県民税(3期)・国民健康保険税(4期)・介護保険料(4期)・後期高齢者医療保険料(4期)』の納期です。(納期限11月2日)

ママと赤ちゃんのベビーマッサージ&チャイルドヨガ

お子さんとの楽しいふれあいの時間を♪

- 日時/10月15日(木) 10:00~11:00
- 対象/生後2~10カ月頃の赤ちゃんとママ
- 持ち物/バスタオル
- その他/健康指導係までお申し込みください。

おとなの健康相談コーナー

- 日時/10月5日(月)、11月2日(月) 13:30~16:00
- 内容/健康診断結果の見方、身体・健康相談
精神疾患や引きこもりなどの心の相談、
希望者には体組成測定の実施
- 持ち物/健診結果、健康手帳
- ※相談にいらした方には元気づくりポイントを1ポイント、健診(検査)結果を初めてお持ちいただいた方、体組成測定をした方にはさらに1ポイント贈呈します。

10月は

「がん検診推進強化月間」

がんは一生のうち2人に1人がかかる可能性がある身近な病気ですが、多くのがんは、早期に発見すれば9割は治るといわれています。がんの早期発見には、症状がなくても定期的ながん検診を受けることが重要です。がん検診は今からでも受けられます。また、10月は子宮頸がん・乳がん検診を休日に受けられます。

- 検診日/※10/14(水)
10/18(日) 10/24(土)
- 受付/8:00~8:30
(※10/14は夜間のみ17:30~19:00)
- 会場/山形検診センター(山形市)
- 申込先/山形検診センター TEL023-688-6511
- ※がん検診に関することは、尾花沢市健康増進課 健康指導係までお問い合わせください。

10月の休日当番医

4日	さかえクリニック	☎53-8181
11日	おくやま内科医院	☎24-0980
18日	吾妻クリニック	☎35-2021
25日	清治医院	☎23-2125

休日の診療時間は8:30~17:00です

- 高額療養費の申請について
高額療養費の申請には、支払いの確認が必要です。領収書をお持ちください。
- 65歳~74歳で一定の障がいがある方へ
65歳~74歳で一定の障がいのある方は、後期高齢者医療制度に加入することができます。要件等、詳細につきましてはお問い合わせください。

☎健康増進課 国保医療係【内線624、625】

みんなの健康だより

各種健診、教室、相談は保健センターで行います。乳幼児健診には保護者の付き添いをお願いします。また母子手帳を必ずお持ちください。なお、新型コロナウイルス感染症予防のため日程や対象者の変更の他、規模を縮小して実施しております。健診や相談当日に息苦しさやだるさ、高熱、咳、鼻水等の風邪症状のある方の来所はご遠慮ください。

☎健康増進課 健康指導係【内線622】

母子健康手帳交付・子どもの健康相談

- 日時/10月5日(月)、19日(月)、11月2日(月)、16日(月) } 9:00~11:30
- 内容/母子健康手帳交付、
子どもの健康や発達障害の相談など
- 持ち物/妊娠届出書、保険証、印かん、マイナンバー
を確認できるもの
- ※都合が合わない場合は、事前にご相談ください。

赤ちゃんルーム

- 日時/10月19日(月)、11月16日(月) 13:00~15:00
- 内容/妊婦さんや退院直後の赤ちゃんの相談など
- 持ち物/母子健康手帳

7~8カ月児健康相談

- 日時/10月5日(月)…令和2年2月生まれ
11月2日(月)…令和2年3月生まれ
- 受付/9:00~9:30
- 内容/発育相談、離乳食相談
- 持ち物/7~8カ月児健康相談票、母子健康手帳
- ※相談後、**出産祝品のブックスタートキット引き換え**を行いますので、引換券をお持ちください。

1歳お誕生日計測

- 日時/10月19日(月)…令和元年10月生まれ
11月16日(月)…令和元年11月生まれ
9:00~11:30まで
- 内容/身体計測、記念撮影、育児・発達相談等
- 持ち物/1歳児健康相談票、母子健康手帳

すくすく子育て教室・乳児健診

- 日時/10月14日(水)
10:00~ すくすく子育て教室(予約制です)
「離乳食調理実習」
13:00~ 乳児健診(身体計測、内科診察など)
- 対象/令和2年5~6月生まれの子と保護者
- 持ち物/母子健康手帳、乳児健診問診票、新型コロナウイルス感染症に関する問診票、バスタオル
- ※すくすく子育て教室参加者はエプロン、三角巾、昼食(必要な方)を持参してください。