

## マイナンバーカードが 保険証として利用できます



「マイナ受付」のポスター・ステッカーが貼ってある病院等でマイナンバーカードを保険証として利用できるようになりました。※これまでの保険証も引き続き送付され、利用できます。

### どんないいことがあるの?

- 就職・転職・引越しをしても、保険証の切り替えを待たずにマイナンバーカードですぐに受診できます。
- ※ 保険者への加入の届け出は、引き続き必要です。
- 医療費の限度額を超える支払いが不要になります。
- e-Taxで確定申告する際の医療費控除が簡単になります。
- 健診情報や医療費をチェックできます。…など

### 保険証の利用には申込が必要です

- スマートフォンをお持ちでない方・スマートフォンが苦手な方・マイナンバーカード読み取り対応ではないスマートフォンの方
  - ➔ 申込は、セブン銀行ATMが簡単でおススメ!
  - 必要な物/マイナンバーカード、利用者証明用パスワード(4桁の数字)
- マイナンバーカード読み取り対応のスマートフォンの方
  - ➔ マイナポータル「健康保険証利用申込」からお申し込みください。 ▲マイナポータルHP
  - 必要な物/マイナンバーカード、利用者証明用パスワード(4桁の数字)、スマートフォン



※令和4年12月31日までにマイナンバーカード交付申請をして、令和5年2月末日までに保険証利用の申し込みをした方は、7,500円相当のマイナポイントがもらえます。ポイント付与には別途申請が必要です。

### マイナンバーカードをまだお持ちでない方

- 既に送付された「個人番号カード申請書」を使って、インターネットまたは郵送でお申し込みください。
- 市民税務課窓口、郵便局、携帯ショップでもマイナンバーカードの申請ができます。
  - 申請時の持ち物/①個人番号カード交付申請書、通知カード、個人番号通知書のうちいずれか1点
  - ②本人確認書類(顔写真付きの物1点または顔写真がない物2点)

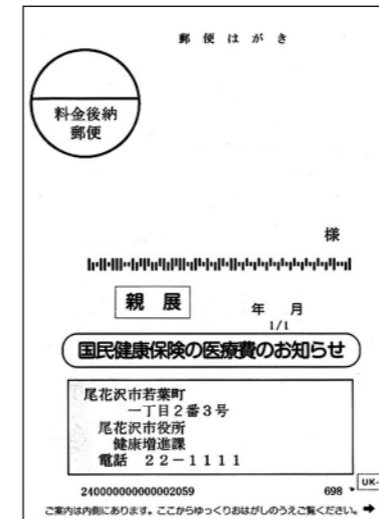
お問い合わせ マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120(95)0178  
受付時間 平日午前9:30~午後8:00 土・日・祝 午前9:30~午後5:30

◆市民税務課 市民年金係

## 「国民健康保険の医療費のお知らせ」をお届けしています

### 自分の医療費を確認しましょう!

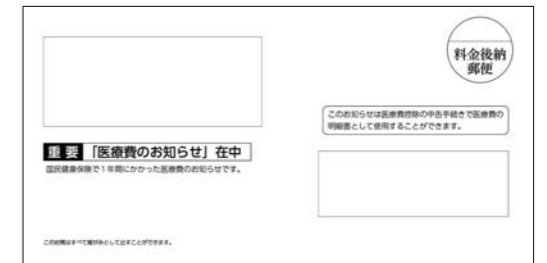
2カ月に1度、「医療費の10割分」を医療機関別に記載し、国保加入世帯に送付しています。手元に届いたら、自分の受診状況や、身に覚えのない受診が無いかなどを確認してください。



- ハガキで送付されます。
- 確定申告には使用できません。

### 医療費のお知らせ(年間分)について

令和3年11月から令和4年10月までの1年間に、国民健康保険で受診した「医療費の10割分」と「自己負担した額」を世帯ごとに記載したものを送付します。送付は、令和5年1月下旬を予定しています。



- 封筒で送付されます。
- 確定申告に使用できます。



### 確定申告に使用できます

確定申告の際、「医療費のお知らせ(年間分)」を医療費控除の明細書に添付することにより、明細の記入を省略できます。ただし、医療費控除の対象期間は令和4年1月から12月までとなっておりますので、令和4年11月・12月の受診分については、領収書をご確認のうえ、医療費控除の明細書に記入して提出してください。

## 医療費を抑えるには…

### ①健康診断を受けましょう

定期的に健康診断を受け、病気の予防と早期発見を心がけましょう。

### ②かかりつけ医を持ちましょう

信頼できるかかりつけの医師を持ち、重症化する前に相談しましょう。

### ③重複受診は避けましょう

重複受診とは、同じ病気で複数の医療機関を受診することをいい、投薬等の治療の重複により、体に悪影響を与える可能性があります。また、診療・検査も重複するため、不要な医療費がかかります。薬の重複や飲み合わせを確認できる「お薬手帳」を活用しましょう。

### ④後発医薬品(ジェネリック医薬品)を活用しましょう

後発医薬品(ジェネリック医薬品)とは、新薬と同等の効き目や安全性を保ちながら、新薬と比べて低価格になる医薬品です。利用については、医師や薬剤師に相談してみましょう。

医療費は、皆さんが医療機関の窓口で自己負担した額以外に、皆さんから納めていただいた国民健康保険税などによりまかなわれています。

医療費が増え続けると、保険税の引き上げにもつながりますので、今後とも医療費の削減にご協力ををお願いします。

㊟健康増進課 国保医療係【内線624・625】

## 令和5・6年度建設工事等入札参加資格審査申請について

### ■尾花沢市の建設工事等入札参加資格審査申請書を受け付けます

- 場所／財政課財産管理係(市役所2階) ☎(22)3752 〒999-4292 尾花沢市若葉町一丁目2番3号
- 時間／午前8時30分～午後5時(土・日・祝日を除く)
- 受付期間等

受付区分	区分	受付期間	名簿登載期間
定期	市内業者・市外業者	令和5年2月1日～令和5年2月28日	令和5年5月1日～令和7年4月30日
追加	市内業者・市外業者	令和6年2月1日～令和6年2月29日	令和6年5月1日～令和7年4月30日

※市内業者の場合は持参または郵送、市外業者の場合は郵送で提出。(郵送の場合：当日消印有効)

#### ●提出書類／【建設工事】

- 競争入札参加資格審査申請書
  - 総合評価値通知書(写)
  - 工事経歴書(直前2期分)
  - 営業所一覧表
  - 技術職員名簿
  - 委任状(任意様式)
  - 印鑑証明書(原本)
  - 使用印鑑届(任意様式)
  - 納税証明書 ※いずれも最新年度のもので、未納額なし証明でも可
    - ・尾花沢市内の業者 法人：法人市民税、固定資産税、消費税・地方消費税  
個人：市民税、固定資産税、消費税・地方消費税
    - ・尾花沢市外の業者 法人：法人税、消費税・地方消費税  
個人：所得税、消費税・地方消費税
  - 誓約書(HPからダウンロード)
  - 返信用封筒(郵送の場合)
- 【設計・測量・調査・コンサルタント】上記①④⑥～⑪のほか、次の書類
- 測量・コンサルタント業者総括表
  - 測量等実績調書
  - 技術者経歴書
  - 登録証明書
  - 商業登記簿謄本(法人)、身分証明書(個人)

- 提出様式／国土交通省または山形県様式に準じて、A4版ファイル綴で提出してください。  
※上記以外の業種(物品等)については、受付は行いません。

### ■尾花沢市大石田町環境衛生事業組合の建設工事等入札参加資格審査申請書を受け付けます

- 場所／尾花沢市大石田町環境衛生事業組合 ☎(23)2161 〒999-4221 尾花沢市大字尾花沢1706番地の4
- 時間／尾花沢市と同様
- 受付期間等／尾花沢市の表と同様(ただし、名簿登載期間を、定期は令和5年6月1日～令和7年5月31日、追加は令和6年6月1日～令和8年5月31日とする。)
- 提出書類／【建設工事】  
尾花沢市の①～⑪のほか、水道施設工事を申請する場合は、次の書類も提出してください。
  - ・給水装置工事主任技術者証の写し
  - ・配水管技能者登録証の写し(日本水道協会)

【設計・測量・調査・コンサルタント】 尾花沢市と同様
- 提出様式／尾花沢市と同様
- 1月上旬にホームページに詳細を掲載します。

### ■北村山公立病院の指名競争入札参加申込を受け付けます

- 令和5・6年度に、北村山公立病院の「物品・役務」、「設計(コンサル)」、「建設工事」、「小規模建設工事」の指名競争入札に参加を希望する方は、必要書類を提出してください。
- 受付期間／1月18日(水)～2月17日(金) ※土・日・祝日を除く
  - 時間／午前9時～正午、午後1時～午後4時
  - 提出書類／申請する業種によって異なりますので、北村山公立病院HPをご覧ください。
  - 提出方法／下記へ持参または郵送。
  - 問い合わせ／北村山公立病院 経営管理課業務係 ☎0237(42)2111【内線2100・2102】  
〒999-3792 東根市温泉町2-15-1



## 農家・事業主の方へ 固定資産税の償却資産申告のお知らせ

償却資産の所有者は、毎年1月1日現在の所有状況を、資産の所在する市町村長に申告しなければなりません。

申告期間 **1月4日(水)～1月31日(火)**

- ※償却資産を所有している方は**全員提出**をお願いします。
- ※確定申告の経費への計上とは別に行う必要があります。



#### 申告対象者

市内に事業用の償却資産を所有している個人および法人

#### 償却資産とは

- 事業を営むために用いる有形固定資産(土地および家屋以外)で次のもの
- ①所得税および市県民税または法人税の所得計算上、減価償却の対象となる資産
  - ②耐用年数が1年以上かつ10万円以上の資産(所得の申告で3年間の一括償却を行った20万円未満の資産は対象外)
  - ③事業に使用できる状態の資産
    - 例 (1)償却済資産(耐用年数が経過した資産)
    - (2)遊休または未稼働資産(いつでも稼働することができる状態にあるもの) 等
- ※廃業した場合にも申告が必要です。  
※中古で取得した資産も申告対象となります。  
※軽自動車税・自動車税の課税対象のもの(ナンバーがついているもの)は除きます。ただし、大型特殊車両は申告対象です。

#### 申告のしかた

- 申告書は12月中に送付しています。
- ①「申告の手引き」を参照のうえ、申告書を記入し、市民税務課に提出してください。  
また、廃業した方も、「廃業」等を備考欄にご記入の上、提出をお願いします。  
例 農業を辞め、所得の申告で「農業申告」をしていない方 等
  - ②申告書が届かなかった方で、申告対象者に該当する方は、下記までご連絡ください。

#### 実地調査

固定資産の状況を把握するため、地方税法第408条に基づき、実地調査を行う場合がありますので、あらかじめご了承ください。

☎市民税務課 資産税係【内線125～127】

**令和4年度 尾花沢市職員採用試験受験案内「保健師」**

■**受験申込受付期間**／1月12日(木)午後5時15分まで  
 (土・日・祝日・12月29日～1月3日を除く)  
 ■**試験職種**／保健師  
 ■**採用予定人数**／若干名  
 ■**受験資格**／  
 ・昭和58年4月2日以降生まれで、保健師の免許資格を有する方、または令和5年4月1日までに当該免許資格を取得見込みの方。  
 ・採用された場合、尾花沢市内に居住できる方。

■**第1次試験**／1月22日(日)  
 ※受験申込書や申込方法等の詳細は市公式HPをご覧ください。



◎総務課 職員係【内線31】

**令和5年1月から軽自動車の車検を受ける際の納税証明書の提示が原則不要になります**

軽自動車税種別割の納付確

認を電子的に行うことが可能となるため、車検を受ける際の納税証明書の提示が原則不要になります。  
 ※次の場合は、従来どおり紙の納税証明書が必要で  
 ・二輪小型自動車の車検(電子化対象外のため)  
 ・納付してすぐの車検(納付確認に数日要するため)  
 ※詳しくは、地方税共同機構HPをご覧ください。

◎市民税務課 市税係

☎(22)11117



**木質バイオマス燃焼機器設置に対する補助金**

薪ストーブやペレットストーブ等を設置する場合、補助が受けられます。  
 ■**補助額**／設置費用の6分の1(上限10万円)  
 ■**対象**／住宅用、事業所用、農業施設用  
 ※工事着工前に申請が必要ですので、必ず事前にご相談ください。

◎環境エネルギー課 生活環境エネルギー係 ☎(22)11112

**長根山クロスカントリースキークース使用について**

■**期間**／滑走可能となった日(3月19日(日)(予定))  
 ■**受付・利用時間**

区分	整備時間	利用時間	受付
平日	～10:00	左記整備時間以外 ※照明は18:30～21:10	必ず体育館で受付してください。
	15:30～17:30 ※悪天候の場合18:30頃までかかる場合があります		
土日祝日	7:00～8:30	9:00～17:30	

■**利用料金**／1日券100円、シーズン券1千20円  
 ■**利用申請**／指定用紙または各団体の日程表で事前に練習日程等提出してください。  
 (記載内容として①団体名②代表者氏名・連絡先③練習日④時間⑤種目など)  
 ※キャンセルする際は、当日昼まで市体育館にご連絡ください。

◎**留意事項**／

- ①事故防止のため、コース整備が終了するまでコース内に立ち入らないようにお願いします。誤ってコースに入ってしまった場合は整備が中断されます。
  - ②天候、整備状況などにより利用期間および利用時間が変更になる場合があります。
  - ③スキー練習中の圧雪車やスノーモービルなどの雪上車の運転は、やむを得ない場合を除き禁止です。
  - ④施設敷地内は禁煙です。
- ◎市体育館 ☎(24)01888

**避難経路を確認しましょう！**

冬期間、多くのご家庭で雪囲いをしていますが、万が一火災が発生した場合、積雪や雪囲いが避難の障害となる場合があります。ご自宅の周りをもう一度確認し、2力所以上の避難口を確保し除雪をしましょう。

◎消防本部 予防保安係

☎(22)1131

**村山税務署からのお知らせ**

確定申告書は、自宅から簡単・便利なスマホで作成・送信してください。(確定申告等作成コーナ―はQRコードから)



■**申告書作成会場の開設期間**／2月1日(水)～3月15日(水)  
 (土・日・祝日を除く)  
 ■**時間**／午前9時～午後5時  
 ■**場所**／村山税務署 1階会議室  
 ■**その他**／申告書作成会場では、ご自身のスマートフォンやタブレットを使用して申告書を作成していただきます。スマートフォン等やマイナンバーカード(マイナンバーカードの発行時に設定した暗証番号)をお持ちの方は、ご持参ください。

**来場される際の注意点**

感染防止対策等の徹底のため、会場への入場には当日配付の「入場整理券」が必要です。(LINEでのオンライン事前発行もいます)

**個人事業者の方へ  
決算説明会をご覧ください**

※配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。  
 ※マスク着用にご協力いただけない方や体調が優れない方の入場をお断りする場合があります。

◎村山税務署 ☎0237(53)2151

◎村山税務署 個人課税部門 ☎0237(53)3725



**踏切事故にご注意を！**

冬期間の踏切での事故防止のため、次のことに気をつけ

①踏切の手前では、必ず一旦停止！安全を確認してから渡りましょう。特に、冬期間は路面凍結によるスリップに備え、踏切手前で充分に減速してください。  
 ②警報機が鳴ったら、踏切内への無理な進入はやめましょう。  
 ③踏切の中に閉じ込められた場合は、慌てず、そのままゆっくり車を前進させてください。**遮断棒は、車で押せば前方に跳ね上がり**ます。  
 ④踏切内で動けなくなった場合は、まず列車を止めてください。

※非常ボタンがある場合は、カバーの上から強く押ししてください。非常ボタンがない場合は、列車に向かって大きく手を振るなどして危険を知らせてください。発煙筒などを使用すると効果的です。脱出後は、最寄りの駅に連絡してください。  
 ◎山形県踏切道事故防止対策委員会 ☎023(60)2462

**家畜を飼っている方へ  
飼育頭数報告が必要です**

家畜を1頭(羽)でも飼っている方は、毎年2月1日現在の飼育頭数などを県に報告する必要があります。前年に報告された方には1月末に用紙が送付されますので、頭数等に変更がある場合は修正の上、2月10日(金)までに、左記へ郵送、FAXまたはメールで報告してください。  
 新たに飼育を始めた方、飼育しているのに用紙が送付されなかった方は、左記までご連絡ください。

**対象となる家畜の種類**／牛、水牛、鹿、めん羊、山羊、馬(ポニー含む)、豚(ミニ豚、マイク口豚含む)、猪、鶏(烏骨鶏、チャボ含む)、うすら、あひる(カモ含む)、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥

◎山形県中央家畜保健衛生所 山形市大字漆山736 ☎023(686)4410  
 FAX 023(686)5715  
 Eメール ymurayamakachi@pref.yamagata.jp

**移住された方へ  
イベントや暮らしに役立つ  
情報をお届けします**

本市に移住された方に向け、イベントや暮らしに役立つ情報をメールまたは郵送にてご案内します。左記へ、電話かメールでお申し込みください。  
 ◎定住応援課 定住推進係 ☎(22)3751  
 Eメール t\_suisin@city.obanazawa.yamagata.jp

**相続・新築・売買・贈与・交換・会社登記**



登記はあなたの権利を国が守ってくれます  
 登記をすれば予め紛争を予防できます  
**相続登記**のことなど、お気軽にご相談ください。(市役所向かい)

**「豊島豊司」司法書士事務所**  
 携帯 080-1823-6620 / 電話 0237-22-3810

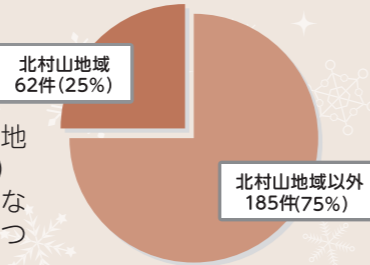
1月1日 来店感謝  
**1月アオヌマ**  
**お年玉**  
**500円**  
 有効期限：令和5年1月31日  
 ※800円以上のお買い物にお使い下さい

1月特報 ファッション&ホームウエア **アオヌマ** 尾花沢市新町中央2-40 TEL 22-0051  
**賀正、今年もよろしくお祈りします**  
**新しい看板を設置しました→目印にしてご来店を!!**  
 ・レディース(婦人)、メンズ(紳士)のミドルからシニア世代の好適品を充実させました!  
 ・ファッション(最新の流行)から実用品(パジャマ・タオル)まで  
 ・エプロン、インナー(くつ下・肌着)  
 ・介護用品、作業用品(カタログ有)の取り扱いを始めました!  
**LED照明の明るく見やすい店内で楽しいお買物を!!**  
**冬物ファッションを値下げしました**

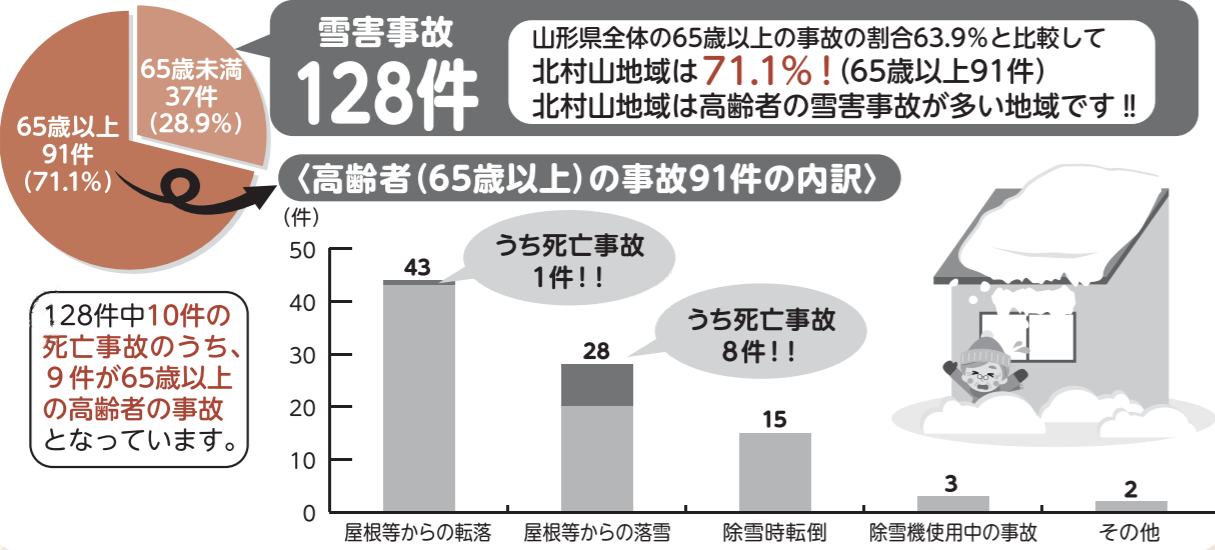
# 除雪作業中の高齢者の見守りをお願いします!!

過去3カ年、山形県内の高齢者の雪害事故のうち4件に1件が北村山地域(尾花沢市・村山市・東根市・大石田町)で発生しています。(右図参照)  
特に除雪作業中、落雪で雪に埋まったり屋根からの転落等で動けなくなったりした時に、家族や近所の方に気づかれず発見が遅れ、重大事故につながっています。

山形県内の高齢者の雪害事故件数(R1~3年度)



## 北村山地域の過去5カ年(H29~R3年度)の雪害事故の発生状況



重大事故を防ぐには、地域の皆様の目配り・気配りが頼りです。

## 地域住民の方に3つのお願い だっす



お問い合わせ 山形県村山総合支庁北村山総務課連携支援室 ☎0237(47)8614

### 令和4年度農業簿記講習会

複式農業簿記、決算書作成の基礎を学習するための講習会が開催されます。

#### 日時

- 第1回 1月27日(金)
- 第2回 2月3日(金)
- 第3回 2月10日(金)
- 第4回 2月17日(金)

※各回午後1時30分~4時30分  
会場/山形県農業共済組合(天童市小関1-3-33)

#### 対象/認定農業者

※これから複式簿記を始めようと考えている方

#### 定員/先着15人

申込/1月13日(金)までに左記へご連絡ください。

主催/一社(山形県農業会議) 副農林課 農政畜産振興係

☎(22)1115

### 令和5年度北村山公立病院会計年度任用職員の登録受付

募集する職種/看護師、准看護師、検査室採血要員、臨床検査技師、看護助手、リハビリ助手、徴収専門員、薬剤専門員、医師事務作業

補助者、医療情報システムオペレータ、事務補助、事務補助(障がい者)、自動車運転手兼事務補助

勤務時間/原則平日の午前8時30分~午後4時30分

受付期間/1月4日(水)~1月31日(火)午前8時30分~午後5時15分

※土・日・祝日を除く。

※登録用紙は、経営管理課総務係で配布、または公立病院HPからダウンロード可能です。

※詳しい資格要件や業務内容、登録の際に必要な書類等については、公立病院HPをご覧ください。

☎北村山公立病院 経営管理課総務係

☎0237(42)2111



### 海の「事件・事故」は118番! 1月18日は118番の日です!

海上保安庁では、海難や密輸・密航等の事犯に迅速・的確に対応するため、緊急通報

用電話番号「118番」を設置しています。また、番号の正しい利用方法と重要性をより多くの方々に知ってもらうため、毎年1月18日を「118番の日」と定めています。

☎海上保安庁

☎03(3591)6361

### 「相続無料相談会」開催

「面談による相続無料相談会」

日時/2月5日(日)

午前10時~午後4時

(完全予約制)

場所/山形県司法書士会館

(山形市小白川町1-16-26)

内容/司法書士、税理士、法務局職員による無料相続相談。

相談料/無料

予約期間/1月16日(月)~31日(火)※平日のみ

午前10時~午後4時

予約方法/山形県司法書士会 ☎023(64)3434に電話にて予約。

☎電話による相続無料相談会

相談料 ※予約不要

☎050(5433)5793

期間/2月1日(水)~28日(火)※平日のみ

午後1時30分~午後5時

内容/司法書士による電話相談。

相談料/無料

☎山形県司法書士会

☎023(64)3434

### 山形県の特定(産業別)最低賃金が改正されました!

最低賃金(1時間)

一般産業用機械・装置等製造業	919円
電気機械器具等製造業	903円
自動車・同附属品製造業	919円
自動車整備業(分解整備士に限る)	923円

※効力発生日:令和4年12月25日

※特定(産業別)最低賃金は、県内4つの産業の基幹的労働者に適用され、山形県最低賃金を上回る額で設定されている最低賃金です。

☎山形労働局 労働基準部 賃金室

☎023(64)8224

## 水まわりのお困りごと発生時には ご相談ください

- ・蛇口や配管の水漏れが止まらない
  - ・つまって水が流れていかない
  - ・和便器から洋便器へ交換したい
  - ・蛇口の開閉を楽にしたい
  - ・暖かい風呂場でくつろぎたい
  - ・トイレの洗浄を自動にしたい
  - ・収納たっぷりのキッチンにしたい
  - ・凍結して水が出ない
  - ・使用してないのにどこからか水の出る音がある その他...
- もしも、こんな事がございましたら、こちらまで

修理から水まわりのリフォーム、下水道工事、合併浄化槽工事、消融雪設備工事、冷暖房設備工事等、生活に欠かせない水まわりをプロデュース。「ほっとする暮らしづくり」のお手伝いをしております。  
※これからの時期は配管の凍結にご注意下さい  
~自然と暮らしのパイプ役~  
**(有) 旭屋設備**  
TEL 23-3560

# 掲 示 板

## 1月の展示

共同福祉施設

「お正月飾り」

ドライフラワーアレンジ作品展  
(手づくりのお花畑 はながさの丘)

## 徳良湖スノーランド 1月7日オープン!



- 期間 / 1月7日(土)～2月26日(日)
- 時間 / 午前10時～午後3時
- 場所 / グラススタジオ旭付近
- 内容 /

- エアボード、スノーストライダー等の各種アクティビティ体験(無料貸出可)
- スノーモビル、スノーバギーの乗車体験(有料。週末のみ利用可)

■ 入場料 / 無料

※雪不足や荒天により休止する場合があります。市公式HPで確認してください。



☎商工観光課 観光物産係【内線253】

LINE

「尾花沢市LINE公式アカウント」  
登録をお願いします♪



↑登録はこちら



ID: obanazawacity

(LINEアプリの「友だち追加」から登録してください)

1月は『国民健康保険税(7期)、介護保険料(7期)、後期高齢者医療保険料(7期)』の納期です。《納期限 1月31日》

※口座振替の方は通帳の残高確認をお願いします。

## 芭蕉、清風 歴史資料館

☎(22)0104

- 開館時間 午前9時～午後4時30分
- 休館日 毎週水曜日  
(水曜日が祝日の場合はその翌日)
- 入館料 大人210円 学生100円  
中学生以下無料

## 企画展『雪をながむる尾花沢展』開催



期間  
1月12日(木)  
～2月7日(火)

雪国ならではの昔の民具や遊び道具、雪に関する資料などを展示します。

### 新型コロナウイルス感染症対策のお願い

- マスクの着用をお願いします。
- 咳やくしゃみ、発熱などの症状のある方はご遠慮ください。
- 感染状況により、延期・中止・入場制限等をする場合があります。あらかじめご了承ください。

## 中央診療所

☎(23)2010

- 受付時間 8:30～11:30 14:00～16:30
- ※午後の診療時間については、事前にお問い合わせください。
- 休診日 土・日・祝日・年末年始・水曜午後

### 1月の派遣予定医師

水曜日(県立中央病院から)

- 4日 山田 雄太 医師 消化器内科
- 11日 日野 俊彦 医師 呼吸器内科
- 18日 寺田 太一 医師 血液内科
- 25日 福井 昭男 医師 循環器内科

金曜日(山形大学附属病院から)

- 6日、13日、20日、27日  
小林 龍宏 医師 心臓外科

※中央診療所では、本間直之所長が常時診察を行っています。都合により医師が変更になる場合があります。

※**当面の間、毎週水曜日の午後の診察は休診**となります。

※**毎週金曜日の午前の診察は、小林医師のみ**となります。

## 地域子育て 支援センター ゆきごろう はうす

尾花沢市上町五丁目6番15号  
(尾花沢市立おもだか保育園内)  
☎(23)2018  
○子育て支援センター開所時間  
月～金曜日 9時～12時(午前の部)  
13時30分～16時(午後の部)

1月の目標…「お正月遊びを楽しもう！」  
う た……………「コンコンクシャンの歌」「やぎさんゆうびん」  
手遊び……………「むすんで ひらいて」

### 今日のベストショット



※子育て支援センターは、感染症防止対策を行いながら運営しています。

## 悠美館

☎(22)3746

- 1月の休館日 10日(火)、23日(月)
- 年末年始休館 1月1日(日)～1月4日(水)
- 開館時間 月～土曜日 午前9時～午後7時  
日・祝日 午前9時～午後5時

・休館日の返却は、入口のブックポストをご利用願います。

## 今月の オススメ!

### 「今日から始める本気の食料備蓄」

高荷 智也 著

大地震などの災害によって、1週間以上食料品の入手が難しくなることもあります。具体的に何を、どの程度、どうやって備蓄すればよいのか、長期備蓄のノウハウを紹介し、YouTube公開動画をもとに書籍化。トリビアやアレンジなどのポイントも掲載。

毎週木曜日に、新しい本が入ります。

### 《今月の特設コーナー》

- 一般 / スイーツ特集
- 今月の作家 / 安部 龍太郎
- ヤングアダルト / 手作りしてみませんか?
- 児童 / 今年はうさぎ年!

※お探しの本がありましたら、職員へお声かけください。

## 施設だより

市内各施設からのお知らせを掲載します。

### 出前広場

1月もお休みします

### 【1月の行事予定】

- 10日(火) 育児講座
- 17日(火) 保健講座
- 24日(火) 栄養講座
- 27日(金) 誕生会
- 31日(火) 身体測定

※行事は午前10時半頃から始めます。

### 利用される方へお願い

- ・尾花沢市在住者のみ利用可能です。
- ・マスクの着用、アルコール消毒をお願いします。
- ・体調がすぐれない方は利用をご遠慮ください。
- ・水分補給以外の飲食はお控えください。

### 悠美館 人気本の紹介

#### 【一般】

- 「赤と青とエスキース」 青山 美智子 著
- 「同志少女よ、敵を撃て」 逢坂 冬馬 著
- 「六人の嘘つきな大学生」 浅倉 秋成 著

#### 【ヤングアダルト】

- 「言葉を生きる」 池田 晶子 著
- 「香君 上・下」 上橋 菜穂子 著
- 「その本は」 又吉 直樹 著

#### 【児童】

- 「こびと大百科」 なばた としたか 作
- 「ショートケーキになにのせる？」 おおの こうへい 作
- 「おしりたんていプッとおりがみ」 いしばし なおこ 著

### 読みたい本はありませんか?

読みたい本があるのに、その本が図書館にないときは、月に2冊まで「本のリクエスト」をすることが出来ます。検索パソコン隣に用紙がありますので、お気軽にご利用ください。

おとなの健康相談コーナー



- 日時／2月6日(月) 13:30～16:00  
※1月はありません
  - 内容／健康診断結果の見方、体や心の健康相談、精神疾患や引きこもり・自殺などの心の相談、ご本人・ご家族や周りの方の相談もお受けします。
  - 持ち物／健診(検査)結果など
- ※相談にいらした方には生涯元気づくりポイントを1ポイント、健診(検査)結果を初めてお持ちいただいた方、体組成測定された方にはさらに1ポイント贈呈します。

♡オンライン子育て相談実施中♡

尾花沢市では、新型コロナウイルス感染予防対策として、保健師・管理栄養士によるオンライン子育て相談を行っています。お子さんの成長・発育に関すること、子育てに関すること等お気軽にご相談ください。

♥メールによる相談

kenko@city.obanazawa.yamagata.jp に件名「子育て相談」と入力して相談内容を送信してください。内容確認後、メールで回答します。ただし、返信まで数日お時間をいただく場合がありますのでご了承ください。

♥[zoom]を活用したオンライン対面相談

メール kenko@city.obanazawa.yamagata.jp宛に「オンライン対面相談希望」と明記して申込みください。担当者とおオンライン対面相談日を調整し、ログインIDをメールでお知らせします。ご利用の際はスマートフォンまたはPCに「zoom」アプリをダウンロードしてください。

※右記QRコードからも詳細を確認できます。



1月の休日当番医

1日	伊藤クリニック	☎23-3350
2日	清治医院(※)	☎23-2125
3日	尾花沢病院	☎23-3637
8日	加藤クリニック	☎22-9877
9日	後藤医院	☎35-2034
15日	さかえクリニック	☎53-8181
22日	おくやま内科医院	☎24-0980
29日	吾妻クリニック	☎35-2021

※事前に電話をしてから受診してください  
休日の診療時間は午前8時30分～午後5時まで

●高額療養費の申請について

高額療養費の申請の際、領収書の持参が不要になりました。また、一度口座登録をすると、高額療養費が発生したときは登録した口座に自動的に振り込まれます。

※令和4年3月以前分の申請については領収書が必要です。

●65歳～74歳で一定の障がいがある方へ

65歳～74歳で一定の障がいのある方は、後期高齢者医療制度に加入することができます。要件等、詳細につきましてはお問い合わせください。

☎健康増進課 国保医療係【内線624・625】

みんなの健康だより

各種健診、教室、相談は保健センターで行います。乳幼児健診には保護者様の付き添いをお願いします。また母子手帳を必ずお持ちください。なお、新型コロナウイルス感染症予防のため日程や対象者の変更の他、規模を縮小して実施しています。健診や相談当日に息苦しさやだるさ、高熱、咳、鼻水等の風邪症状のある方の来所はご遠慮ください。

☎健康増進課 健康指導係【内線622】

母子健康手帳交付・子どもの健康相談

- 日時／1月16日(月) 9:00～11:30
  - 内容／母子健康手帳交付、妊婦相談  
子どもの健康や発達障害の相談など
  - 持ち物／妊娠届出書、保険証、印かん、  
マイナンバーが確認できるもの
- ※都合が合わない場合は、事前にご相談ください。

赤ちゃんルーム

- 日時／1月16日(月) 13:00～15:00
- 内容／妊婦さんや退院直後の赤ちゃんの相談など
- 持ち物／母子健康手帳

7～8カ月児健康相談

- 日時／1月16日(月) 受付…9:00～9:30
  - 対象児／令和4年5月生まれ
  - 内容／発育相談、離乳食相談
  - 持ち物／母子健康手帳、7～8カ月児健康相談票
- ※相談後、ブックスタートキット引き換えを行いますので、引換券をお持ちください。

1歳お誕生日計測

- 日時／1月16日(月) 受付…10:00～10:30
- 対象児／令和4年1月生まれ
- 内容／身体計測、育児・発達相談など
- 持ち物／母子健康手帳、1歳児健康相談票、新型コロナウイルスに関する問診票

1歳6カ月児健診

- 日時／1月11日(水) 受付 12:45～13:00
- 対象児／令和3年5～6月生まれ
- 内容／問診、身体計測、内科診察など
- 持ち物／母子健康手帳、1歳6カ月児健診問診票、  
新型コロナウイルスに関する問診票、バスタオル

ママと赤ちゃんのベビーマッサージ&チャイルドヨガ  
お子さんとの楽しいあいの時間を♪

- 日時／1月25日(水) 10:00～11:00
  - 対象／生後2～10カ月頃の赤ちゃん和妈妈
  - 持ち物／バスタオル
  - その他／事前予約が必要です。限定5組まで。
- ※新型コロナウイルス感染症予防のため規模を縮小しています。予約なしでは参加できませんのでご注意ください。

求人情報

無料職業紹介所(商工観光課内)

☎(22)1125 お気軽にご相談  
Fax (22)3222 ください。



◆お仕事をお探しの方へ◆

全ての求人情報については下記の場所でご覧いただけます。

- ・市役所内掲示板(商工観光課前)
- ・共同福祉施設掲示板
- ・市公式HP(上記QRコードをご利用ください。)

※下記の他にも継続募集している事業所があります。

【フルタイム】

事業所名	雇用形態	職種	人数	就業時間	保険	賃金(月給)	備考
有限会社 ケアサービス東北	正社員	介護員	2	①7:30～16:00 ②8:30～17:00 ③9:30～18:00 ④17:00～9:00	雇・労 健・厚 財	155,000～ 185,000	資格：普通自動車運転免許 ※ホームヘルパー2級 あればなお可 年齢：～59歳

【パート】

事業所名	雇用形態	職種	人数	就業時間	保険	賃金(時給)	備考
旅館松本	パート	旅館業全般 (調理助手、清掃、接客)	3	①6:00～12:00 ②14:00～18:30 ③18:00～21:30	雇・労	900	学歴：不問 資格：普通自動車運転免許 年齢：不問
有限会社 菅クリーニング	パート	ゆかた・白物 たたみ、仕上げ	1	9:00～15:00 (週4日)	雇・労	860	資格：不問 年齢：～70歳
有限会社 ケアサービス東北	パート	介護員	2	7:30～18:30 の間の4時間以上	雇・労	900	学歴：不問 資格：普通自動車運転免許 ※ホームヘルパー2級 あればなお可 年齢：不問

※直近1カ月以内に新しく求人があった事業所のみ掲載していますが、他にも継続募集している事業所があります。

結婚相談会

LaLaネット事務局(社会教育課内)

☎(22)1111【内線460】

lalanet@city.obanazawa.yamagata.jp

◆LaLaの日◆

1月6日(金)

午前9時30分～  
会場／サルナート研修室

◆休日相談日◆

1月15日(日)

午後1時～午後3時  
会場／サルナート和室

夜間納税  
相談窓口

- 日時／1月31日(火) 午後8時まで
  - 場所／市民税務課  
(庁舎東側の自動ドアよりお入りください)
- ☎市民税務課 収納係【内線128・129】

マイナンバーカード、  
マイナポイント  
交付・申請窓口延長日

- 日時／1月12日(木)、19日(木)、26日(木)、  
31日(火) 午後7時30分まで
  - 場所／市民税務課
- ※当日午後4時30分までに市民税務課へ電話  
予約が必要です。☎(22)1111【内線131～135】

年金相談日

- 日時／1月25日(水) 午前10時～午後3時
  - 当日窓口／市民税務課
- ※前日正午までに新庄年金事務所  
☎0233-22-2050へ電話予約が必要です。  
☎市民税務課 市民年金係【内線131～135】

各種相談

市などで常設している  
各種相談先です。ご利用  
ください。

無料相談室

【教育相談】

- 相談日／毎週火・水・木曜日  
午前8時30分～午後5時15分

- 場所／悠美館2階
- ◆こども教育課 ☎(22)2399

【福祉相談・法律相談】

◎東光館での相談になります。

- 総合相談／  
毎週水曜 午前10時～午後2時
- 常設相談／月～金曜日(祝日を除く)  
午前8時30分～午後5時
- 専門相談／1月18日(水)  
午前10時～午後3時

- 無料法律相談／1月18日(水)  
法律相談のみ前日午後3時まで  
電話予約の上、当日午後1時まで  
お越しください。

内容によって、相談できる日が  
異なりますので、下記へお問い合  
わせください。

※新型コロナウイルス感染状況に  
より電話での相談になる場合が  
あります。

◆社会福祉協議会 ☎(22)1092