


令和5年度 生涯元気づくりポイント☆対象事業一覧



(R5.5.9現在)

No.	事業名	対象者	開催場所	実施時期	主催者・事務局等	備考
1	尾花沢市で実施する健康診断	受診された方	保健センター他	5~12月	健康増進課 ポイント貯めて健康!元気! 	★
2	おとなの健康相談・体組成測定	参加された方	保健センター	5~3月		
3	尾花沢市歯周疾患検診	年度当初40・50・60・70歳の方	県内医療機関	6~12月		★
4	尾花沢市健口歯周疾患検診	年度当初20・25・30・35歳の方	市内医療機関	6~12月		★
5	個別運動教室	参加された方	市体育館	7/1~1/31		
6	特定保健指導/健診結果説明会	指導を受けた方/参加された方	保健センター	7~12月		
7	健康づくり講演会	参加された方	保健センター	9~10月		
8	糖尿病予防教室	参加された方	保健センター	9~12月		
9	『尾花沢市ウォーキングマップ』めざせ!全国制覇	日本地図を制覇された方	-	通年		
10	ブナ林ウォーキング2023	参加された方	寺町ブナ共生の森	6~11月		New
11	ミニ健康フェスタ2023	参加された方	上柳健康増進施設	10月14日		
12	肉体疲労解消教室	国保加入の方で参加された方	サルナート	調整中		
13	出前講座	参加された方	市内	要望時随時実施		
14	足腰らくらく運動クラブ	参加された方	市内	7~3月	福祉課	
15	お達者教室	参加された方	市内	10~3月		
16	あたまスッキリ笑顔クラブ	参加された方	市内	10~3月		
17	認知症サポーター養成講座	参加された方	市内	随時		
18	花のかけはし	参加された方	国道13号沿道	6・10月	環境エネルギー課	
19	交通安全・消費生活出前講座	参加された方	市内	随時	市民税務課	
20	ソール・ド347	参加された方	市内	6月24日	商工観光課	★
21	おばなざわ花笠まつり	踊り手	市内	8月28日		★
22	市民文化祭	公演者や展示物を出展された方	サルナート	11月	社会教育課	
23	ファミリー体力測定会	参加された方	サルナート	11月		
24	花笠ラングラウフ大会	参加された方	長根山	2月		★
25	ゆるっとたすけあ茶ろん	参加された方	地域包括支援センター	7~3月	地域包括支援センター	
26	出前講座	参加された方	地域包括支援センター	4~3月		
27	除雪ボランティア	参加された方	市内	1~2月	社会福祉協議会	
28	健康と支え合いの地域づくり出前講座	参加された方	市内各所	4~3月		
29	いきいき100歳体操	参加された方	市内各所	4~3月		
30	老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会	参加された方	徳良湖グラウンドゴルフ場	9月中旬	老人クラブ連合会	
31	老人クラブ連合会女性ワナゲ大会	参加された方	検討中	11月		
32	老人クラブ連合会ワナゲ大会	参加された方	検討中	12月		
33	スノーフェスタ2024	参加された方	尾花沢市総合球場	翌年3月	尾花沢総合スポーツクラブ	
34	春の体力測定会	参加された方	市体育館	5月26日		
35	ウォークラリー大会	参加された方	市内	6月4日		
36	親子ふれあい活動	参加された方	市体育館	7月2日		New
37	S-Landおばねまつり	参加された方	検討中	10月上旬		
38	交流バスツアー	参加された方	検討中	10月下旬		
39	秋の体力測定会	参加された方	市体育館	11月中旬~下旬		

★:参加したことが分かるもの(大会プログラム、参加賞、健診結果等)を健康増進課に持参くださるとポイントが得られます
各事業の詳細な日程や開催状況については、主催者にお問い合わせください。