

# マイ・タイムライン

名前：

家族構成：

警戒レベル	3日前	2日前	1日前	1 (気象庁発表)	2 (気象庁発表)	3 (尾花沢市発表)	4 (尾花沢市発表)	5 (尾花沢市発表)
避難情報				避難に関する情報	自主避難など注意の呼びかけ	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保
必要な情報	<ul style="list-style-type: none"> <li>気象情報、天気予報</li> <li>気象の今後の見通し</li> <li>注意報に準ずる、山形県の気象情報等</li> </ul>			<input checked="" type="checkbox"/> 大雨に関する情報 <input type="checkbox"/> 風に関する情報 <input type="checkbox"/> 河川の氾濫に関する情報 <input checked="" type="checkbox"/> 土砂災害に関する情報	大雨洪水注意報 強風注意報 氾濫注意情報	大雨洪水警報 防風警報 氾濫警戒情報	大雨洪水警報 防風警報 氾濫危険情報 土砂災害警戒情報	
私と家族 行動	<ul style="list-style-type: none"> <li>テレビの天気予報を注意</li> <li>家族全員の今後の予定を確認</li> <li>マイタイムラインを確認</li> <li>防災グッズを確認して、不足は買足す</li> <li>1週間分の薬を、病院に受取に行く</li> <li>家とその周りを確認（破損・飛散）</li> <li>ガソリンを満タンにする。</li> <li>避難ルートの確認</li> <li>町内会、消防団等の役割の確認、連絡、手配等</li> </ul>			遠出をする予定がある場合は、今後の気象情報に注意しましょう。場合によっては、キャンセルも視野に。	<ul style="list-style-type: none"> <li>避難開始 (〇〇学校まで、徒歩30分) (△△の親戚まで、車30分)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>祖父、祖母避難完了</li> <li>倉庫、家の周囲の最終確認</li> <li>水をポリタンク、浴槽等に溜めておく。</li> <li>戸締りの確認 (・電気のブレーカーをおとす。)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>避難開始 (〇〇学校まで、車10分)</li> <li>ママ・子避難完了</li> <li>パパにメールする。</li> <li>ママ、会社に連絡する。</li> </ul>	避難が完了しても、気象情報等情報は収集しましょう。
	雨風が強くなる前に済ませておく時期			気象状況等を確認し、避難に要する時間・手段に応じ、避難行動を開始する時期			身の安全を確保すべき時期	