

人事異動により宮沢駐在員が佐藤大吾から芳賀信慈に変わりました。  
今後ともよろしくお願ひします。

# 宮沢駐在所だより4月号

発行：宮沢駐在所  
22-0409

## 春の行楽期における山岳遭難の防止【遭難しないための心掛け！】

- 慣れた山でも家族等に行き先を必ず告げて、複数名で入山しましょう。
- 携帯電話を持って行き、居場所が分かるようにGPS機能を有効にしましょう。(予備バッテリーを持ちましょう！！)
- 道に迷ったら来た道に戻り、分からなければ見晴らしの良い場所で救助を要請しましょう。
- 急斜面は滑落しやすいので、ヘルメットや命綱を使用しましょう。
- 短時間の入山予定でも、食料や水のほか、天候の急変に備えて雨具や防寒具を準備しましょう。
- クマとの鉢合わせを防ぐため、クマ鈴、ホイッスル、ラジオ等を携行しましょう。
- スマートフォン用の登山アプリやオンライン登山届システムを積極的に活用しましょう。



## あなたが望まない性的な行為はどんな理由・相手でも性暴力です！

若年層に対する性暴力の手口が巧妙になっています。  
なりすました相手から、言葉巧みに誘導され、自分の裸の画像を送信させられたり、SNSで知り合った相手に誘導され、わいせつな行為をさせられたりする、SNSを利用した性被害が起きています。

### キミの心が ザワザワしたら

あなたは悪くありません。  
このような被害にあったら信頼できる大人に相談しましょう。

カラダをさわられた・・・

着がえやトイレのぞかれた・・・

だきつかれたり、キスをされたり・・・

服をぬがされた・・・

はずかしい写真や動画を  
送れといわれた・・・

被害に  
性別は関係ない・・・



### 【困ったときの相談窓口】

- 性犯罪被害相談電話 # 8103
- 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター # 8891
- 警察相談専用電話 # 9110
- ぴったり相談窓口



ぴったり  
相談窓口

## 春の交通安全県民運動

4月6日(土)～4月15日(月)

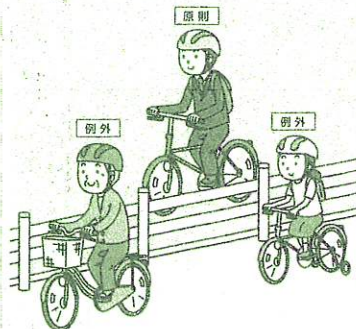
4月10日(水)は「交通事故死ゼロを目指す日」です

### 運動の重点

- 1 子どもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践
- 2 歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行
- 3 自転車・電動キックボード等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守

### 【自転車安全利用五則】

- 1 車道が原則、左側を通行  
歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用



あなたにしかできる仕事がある



## 山形県警察官募集

山形県警察本部警務課採用課ダイヤル 023-625-0871

受験案内配布は

4月16日(火)から開始します！

### 【山形県少年警察大学生ボランティア募集】

対象：少年の非行防止・被害防止に意欲のある大学生

問い合わせ：山形県警察本部人身安全少年課023-626-0110